

مکسول، جان سی.، ۱۹۴۷ - م. / Maxwell, John C.
نه به محدودیت/ جان مکسول؛ مترجمان حسام امامی، طناز شمس آبادی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۶.
ص: ۳۴۴

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۰۴-۱

نیپا

عنوان اصلی: [2017] No limits: blow the cap off your capacity, c

بدون محدودیت: سرپوش‌ها را از روی قابلیت‌های خود بردارید.

خودسازی / Self-actualization Psychology

ایجاز وجود / Self-realization

عملکرد / Performance

امامی، حسام ۱۳۶۹ - مترجم / شمس آبادی، طناز، ۱۳۷۰ - مترجم

BF۱۶م۹خ۱/ ۳۹۶

۱۵۸/۱

۵۰۱۰۸۳۲

نه به محدودیت

نویسنده: جان سی. مکسول

مترجمان: حسام امامی - طناز شمس آبادی

ویراستار: لیلا امیرخانی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

بازخوان نهایی: مهسا درویش

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۰۴-۱

ISBN: 978-964-236-904-1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

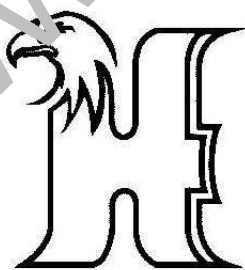
فهرست

- بخش اول. آگاهی: مرزهای قابلیت‌هایتان را بردارید..... ۱۳**
۱. آیا می‌دانید چه چیزی شما را محدود می‌کند؟..... ۱۹
 ۲. مرزهایی که زندگی‌تان را محدود می‌کنند، بردارید..... ۳۷
- بخش دوم. توانایی: قابلیت‌های درونی‌تان را تقویت کنید..... ۵۳**
۳. قابلیت انرژی - توانایی حرکت جسمانی..... ۵۵
 ۴. قابلیت عاطفی - توانایی مدیریت احساسات..... ۷۳
 ۵. قاطعیت - تمرکز توانایی تفکر مؤثر..... ۹۳
 ۶. قابلیت ارتباط - توانایی ساخت روابط..... ۱۱۱
 ۷. قابلیت خلاقیت - توانایی مشاهده گزینه‌ها و یافتن پاسخ‌ها..... ۱۳۳
 ۸. قابلیت تویین - توانایی دستیابی به نتیجه..... ۱۵۵
 ۹. قابلیت رهبری - توانایی ارائه و رهبری دیگران..... ۱۷۵
- بخش سوم. گزینه‌ها: ۱۴ - یی نجا، دهید که قابلیت‌های شما را به حداکثر برساند..... ۱۹۵**
۱۰. قابلیت مسئولیت - انتخاب پذیرش مسئولیت زندگی خودتان..... ۱۹۹
 ۱۱. قابلیت شخصیت - انتخاب‌های شما را با انسان‌های والا..... ۲۱۳
 ۱۲. قابلیت فراوانی - انتخاب این باور که همه چیز بی‌پایان از اندازه وجود دارد..... ۲۲۵
 ۱۳. قابلیت انضباط - انتخاب شما برای تمرکز در نقطه پیگیری آن..... ۲۳۹
 ۱۴. قابلیت هدفمندی - انتخاب شما برای پیگیری تعهدی آن‌ها..... ۲۵۵
 ۱۵. قابلیت موضع‌گیری - انتخاب شما برای مثبت بودن در شرایط..... ۲۷۱
 ۱۶. قابلیت خطرپذیری - انتخاب شما برای خروج از منطقه امن..... ۲۸۵
 ۱۷. قابلیت معنوی - انتخاب شما برای تقویت ایمانتان..... ۲۹۹
 ۱۸. انتخاب شما برای تمرکز روی آنچه فراتر از توان فعلی‌تان است..... ۳۱۱
 ۱۹. قابلیت مشارکت - انتخاب شما برای همکاری با دیگران..... ۳۲۷
 ۲۰. جمع‌بندی - زندگی بدون محدودیت شما..... ۳۴۱

پیشگفتار

جان سی مکسول یکی از بزرگ‌ترین آموزگاران رهبری در دنیاست، مردی که برای مراسم افتتاحیه سازمان ملل برای سران کشورها سخنرانی می‌کند و درس‌هایی می‌بخشد و آموزنده به رهبران جهان می‌دهد. جان سی مکسول با تفکر و اندیشه و نگرش زیبای مکسول راهکاری برای تربیت رهبران آینده نشان می‌دهد. کتاب‌های مکسول ارزش چندین بار خواندن را دارد و هر بار که کتاب‌های مکسول را می‌خوانم چیزهای بیشتری، اندر ال‌هام بیشتری می‌گیرم، از این رو توصیه می‌کنم تمام کسانی که در هر حوزه‌ای رهبری می‌کنند و حتی برای رهبری خودشان، کتاب‌های مکسول را بخوانند و آن‌ها را به کار بندند.

حمید ام می، مربی تیم‌های فروش بیمه



Hamid Emami