

۱۱/۵
۷۵۴
۵
آذر

به نام خدا

سرگیجه شیوه های تشخیص و درمان

تالیف :

دکتر عزیزا... حاتمی • استادیار بیماری های اعصاب

دکتر سید مهران همام • استادیار بیماری های اعصاب

دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد مشهد

تابستان ۱۳۸۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حاتمی، عزیزالله، ۱۳۲۲ -
 سرگیجه، شیوه های تشخیص و درمان / عزیزا... حاتمی - مهران همام
 ویراستار بهزاد علیزاده، مشهد - همدل ۱۳۸۴.
 ISBN: 964-96174-1-5 ص ۸۰
 فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا،
 ۱. سرگیجه، الف. همام، مهران ۱۳۴۷ - ب. علیزاده بهزاد ۱۳۴۶
 - ویراستار ج. عنوان،
 ۶۱۶/۸۳۱ RB۱۵۰/س۳۶۲
 ۸۳-۹۸۵۴ کتابخانه ملی ایران

نام کتاب:	سرگیجه، شیوه های تشخیص و درمان
تالیف:	دکتر عزیزا... حاتمی - دکتر سید مهران همام
ناشر:	موسسه انتشاراتی همدل
ویراستار:	دکتر بهزاد علیزاده
صفحه آرای و طرح جلد:	محسن کاربخش
نوبت چاپ:	اول - تابستان ۸۴
قیمت:	۱۵۰۰ تومان
شمارگان:	۳۰۰ جلد
چاپ:	موسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد



موسسه انتشاراتی همدل - مشهد

با همکاری واحد آموزشی پژوهشی شرکت تعاونی درمانگران حکیم خراسان

شابک: ۹۶۴-۹۶۱۷۴-۱-۵

« فهرست مطالب »

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
۹	مقدمه
	فصل اول
۱۱	فیزیولوژی تعادل
	فصل دوم
۱۵	پاتوفیزیولوژی تعادل
	فصل سوم
۱۹	نحوه برخورد با بیماران دچار سرگیجه
۲۰	افتراق سرگیجه از اختلالاتی که با آن اشتباه می شود
۲۳	شرح حال و معاینه فیزیکی در بیمار مبتلا به سرگیجه
۲۹	تمایز سرگیجه های محیطی از مرکزی
	فصل چهارم
۳۱	تشخیص افتراقی سرگیجه
۳۳	سرگیجه های محیطی
۳۹	سرگیجه های مرکزی
	فصل پنجم
۶۳	درمان سرگیجه
۶۵	درمان های علامتی
۶۸	درمان موارد خاص
	فصل ششم
۷۵	ارزیابی کودکان مبتلا به سرگیجه

پیشگفتار

شکی نیست که درک مشکلات بیماران و شکایاتی که از نظر جسمانی یا روانی دارند و موفقیت در درمان این قبیل بیماران بستگی به مهارت در استفاده از آموخته‌هایی دارد که پزشک طی سالها آموزش به دست می‌آورد. راه میان‌بری وجود ندارد! هیچ پزشکی مهارت‌های خود را بدون سالها تجربه و بدون سرپرستی مستقیم اساتیدش کسب نکرده است. درعین حال هیچ رشته‌ای از علم، از جمله علم پزشکی را نیز بدون خواندن کتابهای خوب نمی‌توان آموخت.

خداوند بزرگ را سپاسگزارم که فرصتی فراهم آورد تا با همت و اهتمام همکار گرامی‌ام، جناب آقای دکتر سید مهران همام، بتوانم این کتاب را تحت عنوان "سرگیجه، شیوه‌های تشخیص و درمان" با بیانی ساده به رشته تحریر درآورم. در این کتاب روی سخن با تمامی دانشجویان، دانش‌پژوهان و پزشکان است، چراکه سرگیجه شکایت شایعی است که در اغلب کلینیک‌ها، پزشکان با هر تخصصی با آن مواجه هستند.

در اینجا لازم می‌دانم تا از کلیه افراد جوان و پرشور واحد آموزشی و پژوهشی شرکت تعاونی درمانگران حکیم خراسان و جناب آقای دکتر بهزاد علیزاده، مدیر مسئول محترم نشر همدل که عهده دار ویرایش علمی و ادبی متن کتاب بودند و نیز سرکار خانم دکتر مهناز نوربخش که در تدوین فصل پنجم (درمان سرگیجه) نقش مهمی داشتند، سپاسگزاری نمایم.

دکتر عزیزا... هاتمی

مدیر گروه اعصاب و روان دانشکده پزشکی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

مقدمه

سرگیجه شکایت شایعی است که پزشکان مکرراً در کلینیک با آن مواجه می‌شوند. این سرفصل علاوه بر رشته تخصصی اعصاب در مراجع رشته گوش و حلق و بینی نیز جایگاه خاص خود را دارد. مشکلی که فراروی بسیاری از دانشجویان و پزشکان عمومی و حتی متخصصین قرار می‌گیرد این است که اکثر کتب تخصصی به جای نحوه برخورد با بیماران دچار سرگیجه به توضیح مفصل و گاه خسته کننده بیماریهای ایجاد کننده آن پرداخته‌اند. از اینرو هنگامی که بیماری با شکایت سرگیجه به پزشک مراجعه می‌کند در واقع گاه پزشک نیز دچار سرگیجه می‌شود. برای رفع این مشکل بهترین راه، بررسی عملی و منظم اینگونه بیماران است. از این روی از ابتدا اهداف اصلی ما از بررسی این بیماران می‌بایست تعریف شده و پس از آن گام به گام به تشخیص و در نهایت درمان مناسب دست پیدا کنیم. توضیح این نکته ضروری است که گرچه شیوه‌های درمانی در این بیماران محدود است ولی این نکته مانع بررسی صحیح و راهنمایی منطقی بیماران نشده و چه بسا مانع از انجام آزمایشات و ارجاعهای غیر ضروری نیز می‌شود. از دیگر سوی دسته قابل توجهی از بیماران به درمانهای مؤثری نیاز دارند که نباید آنان را از این فرصت محروم کنیم. این نوشتار با رعایت موارد فوق و به زبانی ساده قصد گشودن این گره را دارد. این کتاب سعی کرده است، وارد مباحث خسته کننده و صرفاً تئوریک نشود و با تأکید بر معاینات کلیدی و ضروری فرصتی مناسب را برای درمان بیماران فراهم آورد. با توجه به تفاوت‌های بالینی سرگیجه در کودکان فصل جداگانه‌ای را به عنوان «سرگیجه در کودکان» اختصاص داده‌ایم تا به مسائل خاص تشخیصی و درمانی در این گروه به طور جداگانه بپردازیم.