

روش کمک‌های اولیه

تألیف: صلیب سرخ بریتانیا
مشاور ارشد پزشکی صلیب سرخ بریتانیا
دکتر ویوین آرمسترانگ



مترجم و ویراستار:
سعید مدرسی قزوینی

مشاوره پزشکی:
دکتر محمد اسماعیلی



عنوان و نام پدید آور: روش کمک‌های اولیه / تالیف صلیب سرخ بریتانیا؛ مشاور ارشد پزشکی صلیب سرخ بریتانیا ویوین آرمسترانگ؛ مترجم و ویراستار سعید مدرسی قزوینی؛ مشاور پزشکی محمد اسماعیلی. مشخصات نشر: قزوین؛ پرک ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.؛ مصور (رنگی)

شابک: ۵۰۰۰۰ ریال: 978-600-5414-19-6

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: practical first aid.

موضوع: کمک‌های اولیه.

موضوع: پزشکی -- به زبان ساده

شناسه افزوده: آرمسترانگ، ویوین

شناسه افزوده: مدرسی قزوینی، سعید، ۱۳۴۶ -؛ مترجم

شناسه افزوده: اسماعیلی، محمد، ۱۳۳۷ -

شناسه افزوده: صلیب سرخ بریتانیا

شناسه افزوده: British Red Cross Society

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ RCA6/V/۹۱

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۲۲۵۵



موسسه نشر پرک- قزوین صندوق پستی ۱۷۹۱- ۳۴۱۸۵- تلفن ۰۲۸۱-۳۶۶۲۳۵

نام کتاب: روش کمک‌های اولیه

مؤلف: صلیب سرخ بریتانیا

مترجم: سعید مدرسی قزوینی

مشاوره‌ی پزشکی: دکتر محمد اسماعیلی

گرافیک رایانه‌ای: مریم یوسفی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

تیراژ: ۴۰۰۰

لیتوگرافی: سیب

چاپخانه: شفق

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

ISBN 978-600-5414-19-6

شابک: ۹۸۷-۶۰۰-۵۴۱۴-۱۹-۶

۳۲.....	بی‌هوشی.....
۳۴.....	تنفس و جریان خون.....
۳۵.....	احیا چگونه عمل می‌کند.....
۳۶.....	تکنیک‌های احیا.....
۳۷.....	بررسی هوشیاری (بزرگسال).....
۳۷.....	بررسی تنفس (بزرگسال).....
۳۸.....	موقعیت مناسب برای بهبودی (بزرگسال).....
۴۰.....	ماساژ قلبی (بزرگسال).....
۴۲.....	تنفس مصنوعی (بزرگسال).....
۴۴.....	استفاده از دفیبریلاتور.....
۴۶.....	بررسی هوشیاری (کودک).....
۴۶.....	بررسی تنفس (کودک).....
۴۷.....	موقعیت مناسب برای بهبودی (کودک).....
۴۸.....	تنفس مصنوعی (کودک).....
۴۹.....	احیای قلبی، ریوی (کودک).....
۵۰.....	بررسی هوشیاری (نوزاد).....
۵۰.....	بررسی تنفس (نوزاد).....
۵۱.....	موقعیت مناسب برای بهبودی (نوزاد).....
۵۱.....	تنفس مصنوعی (نوزاد).....
۵۲.....	ماساژ قلبی (نوزاد).....
۵۳.....	خفگی (بزرگسال).....
۵۴.....	خفگی (کودکان).....
۵۵.....	خفگی (نوزاد).....
۵۶.....	خودآزمایی.....



چگونگی استفاده از این کتاب..... ۶

اصول

کمک‌های اولیه

۷



۸.....	تصادف.....
۱۰.....	بررسی خطرات.....
۱۳.....	جلوگیری از انتقال عفونت.....
۱۴.....	مدیریت کردن یک حادثه.....
۱۵.....	غلبه بر اضطراب.....
۱۶.....	بررسی اولیه مصدوم.....
۱۷.....	اقدامات تشخیصی بیش‌تر برای مصدوم.....
۱۸.....	بررسی کامل مصدوم.....
۲۰.....	تحت نظر گرفتن علایم حیاتی.....
۲۲.....	وسایل مورد نیاز برای کمک‌های اولیه.....
۲۴.....	گاز استریل.....
۲۵.....	چسب زخم.....
۲۵.....	کمپرس‌های سرد.....
۲۶.....	باند‌های لوله‌ای.....
۲۷.....	باند مثلثی.....
۲۸.....	استفاده از باند مثلثی برای بستن بازو.....
۲۹.....	استفاده از باند مثلثی برای بالا نگه‌داشتن بازو.....
۳۰.....	خودآزمایی.....



- ۷۶..... کمک های اولیه در سوختگی شدید
- ۷۸..... انواع سوختگی
- ۷۹..... سوختگی های کوچک و سوختگی با بخار آب
- ۸۰..... سوختگی سر و صورت
- ۸۱..... سوختگی های شیمیایی
- ۸۲..... سوختگی با جریان برق
- ۸۳..... آفتاب سوختگی
- ۸۴..... کم آبی بدن
- ۸۴..... گرمزدگی خفیف
- ۸۵..... گرمزدگی شدید
- ۸۶..... کاهش دمای بدن
- ۸۷..... یخ زدگی
- ۸۸..... خود آزمایی

اختلالات موثر
در هشیاری



- ۹۰..... کمک های اولیه کسی که بی حال است
- ۹۲..... دستگاه عصبی
- ۹۳..... آسیب به سر
- ۹۴..... تکان مغزی
- ۹۵..... فشار مغزی
- ۹۶..... سکته
- ۹۷..... غش کردن
- ۹۸..... صرع
- ۹۹..... حمله ناگهانی بیماری در بچه ها
- ۱۰۰..... خود آزمایی



- ۵۸..... کمک های اولیه در خون ریزی شدید
- ۶۰..... رگ های خونی و خون ریزی
- ۶۱..... شوک
- ۶۲..... بریدگی و خراش
- ۶۳..... کبودی
- ۶۳..... تاول
- ۶۴..... شکستگی
- ۶۵..... قطع عضو
- ۶۶..... زخم چشم
- ۶۶..... زخم پوست سر
- ۶۷..... خون ریزی از بینی
- ۶۷..... زخم گوش
- ۶۸..... زخم دهان
- ۶۸..... دندان بیرون افتاده
- ۶۹..... زخم کف دست
- ۷۰..... فرو رفتن شی در بدن
- ۷۲..... خرده شیشه، چوب، فلز
- ۷۳..... جراحات با قلاب ماهی گیری
- ۷۴..... خود آزمایی



- شکستگی استخوان..... ۱۰۲
- انواع آسیب دیدگی استخوان، مفصل و ماهیچه ۱۰۴
- شکستگی فک ۱۰۶
- شکستگی گونه و بینی..... ۱۰۶
- شکستگی ترقوه..... ۱۰۷
- شکستگی بازو..... ۱۰۸
- شکستگی دست و انگشت..... ۱۰۸
- شکستگی دنده..... ۱۰۹
- شکستگی لگن..... ۱۰۹
- آسیب دیدگی نخاع..... ۱۱۰
- شکستگی پا..... ۱۱۱
- مصدومیت فوزک پا..... ۱۱۲
- آسیب دیدگی زانو..... ۱۱۳
- گرفتگی عضلات..... ۱۱۳
- خودآزمایی..... ۱۱۴

- حمله قلبی..... ۱۲۴
- آترین (درد قفسه سینه)..... ۱۲۶
- دیابت حاد..... ۱۲۷
- آلرژی (حساسیت)..... ۱۲۸
- شوک آنافیلاکتیک..... ۱۲۹
- آسم..... ۱۳۰
- خروسک..... ۱۳۱
- نیه خارجی در چشم..... ۱۳۲
- نیه خارجی در گوش..... ۱۳۳
- نیه خارجی در بینی..... ۱۳۳
- دندان درد..... ۱۳۴
- گوش درد..... ۱۳۴
- سردرد..... ۱۳۵
- میگرن..... ۱۳۵
- گلودرد..... ۱۳۶
- تب..... ۱۳۶
- متزیت..... ۱۳۷
- درد شکم..... ۱۳۸
- اسهال و استفراغ..... ۱۳۸
- خودآزمایی..... ۱۳۹



- مسمومیت..... ۱۱۶
- مسمومیت با الکل و مواد مخدر..... ۱۱۸
- نیش حشرات..... ۱۱۹
- مارگزیدگی..... ۱۲۰
- گاز گرفتن حیوانات..... ۱۲۱
- جراحات از حیوانات دریایی..... ۱۲۱
- خودآزمایی..... ۱۲۲

