

کاشت قبل از ازدواج می دانستم

مؤلف: گری چین

مترجم: محمد یوسفی

سیرشناسه	چپمن، گری دی.، ۱۹۲۸ - م. Chapman, Gary D.
عنوان و نام پدیدآور	کاش قبل از ازدواج میدانستم/مؤلف گری چپمن؛ مترجم محمد یوسفی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات کابلو، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۳۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۱۷۵-۸-۳ ریا۸۵۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	زناشویی
حوزه	Marriage
موضوع	زناشویی -- ارتباط
شناسه افزوده	یوسفی، محمد، ۱۳۷۰ - مترجم
رده بندی کتبی	HQ۷۲۴/ج۲۵۲ ۱۳۹۵
رده بندی در خطی	۲۴۸/۸۴۴
شماره کتابشناختی	۲۵۲۲۲۲۴

کاش نبل از ازدواج می دانستم

مؤلف: گری چپمن
مترجم: محمد یوسفی

چاپ اول : تابستان ۹۶ . ۱۰۰۰ جلد

ناشر:

قیمت: ۸۵۰۰ تومان

شایک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۱۷۵-۸-۳

تهران، خیابان انقلاب، روبروی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان خوارزمی،

کوچه فاتحی داریان، یلاک ۶، واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۷۹۵۵۲ فکس: ۶۶۴۶۶۵۱۸

مرکز پژوهش، تحقیقات، نشر و پخش کتاب مظفر

به نام زیبایی بخش هستی

امروزه ازدواج و حاشیه های مختلف آن از دغدغه های قابل توجه جوانان به شمار می رود که سبب ایجاد نگرانی برای آنها و خانواده هایشان شده است.

می توان گفت یکی از دلایل برر این نگرانی ریشه در عدم آگاهی لازم افراد از چگونگی انتخاب عجلانه و ماحل پیش رو دارد.

بدیهی است که کسب موفقیت در مراحل مختلف زندگی زنشویی مستلزم شناخت صحیح فرد مقابل، خانواده او و تصمیم گیری بر اساس ترکیبی زیبا از عقل و احساس می باشد. لذا هدف از تهیه این کتاب، ایجاد فضایی برای این شناخت و کاهش چشمگیر اختلافات زوجین گرامی بوده است.

نویسنده که از روانشناسان متبحر در زمینه زوجین می باشد با تجربه ای بالغ بر ۳۰ سال در تلاش بوده تا تجربیات ارزشمند خود در زندگی شخصی و زوجین مختلف را در اختیار مخاطبان قرار داده و اسباب آرامش روانی آنان را فراهم نماید.

امید است خوانندگان عزیز ضمن استفاده بهینه از کتاب حاضر،
پیشنهادهای و انتقادات خود را دریغ نفرمایند.

امین میکائیل زاده

مقدمه

در دوران کارشناسی، دانشجوی رشته انسان شناسی بودم و پس از مدتی در همان رشته، موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد شدم. در طول ۴۰ سال گذشته به مطالعات خود در زمینه فرهنگ های انسانها ادامه دادم و در پی آن، ازدواج زن و مرد را از بنیادی ترین عناصر همه جوامع بشری یافتم. واقعیت این است که اکثر کودکانی که در دوران بزرگسالی می شوند، ازدواج را تجربه می کنند. طبق آمارها، هر ساله در کشورمان شاهد بیش از ۲ میلیون پیوند ازدواج هستیم و اکثر روابط دختران و پسران به ازدواج ختم می شوند. همه انسانها با آرزوی تجربه لحظاتی خوش در آینده ازدواج می کنند و هیچ کس به امید بدبختی و سیه روزی به سوی ازدواج گام بر نمی دارد. با این حال، می دانیم که آمار طلاق در کشورهای غربی از مرز ۵۰٪ عبور کرده است و بیشترین طلاقیها در ۷ سال ابتدایی پس از ازدواج رخ می دهند.

انسانها با هدف طلاق ازدواج نمی کنند. طلاق، نتیجه عدم آگاهی و کمبود آمادگی لازم برای ازدواج و عدم یادگیری مهارت‌های لازم در برقراری روابطی صمیمانه می باشد. توجه داشته باشید که اغلب ما انسانها نیاز به مقوله «آموزش» را در سایر زمینه‌های زندگی درک نمی‌کنیم. ولی از کسب آمادگی لازم برای پایه‌گذاری ازدواجی موفق غافل می‌کنیم. اکثر افراد زمان بسیاری را برای کسب مهارت شغلی صرف می‌کنند ولی در دوران مجردی به کسب اطلاعات مفید درباره ازدواج توجهی ندارند. این، موفقیت آنها در موقعیتهای شغلی و شکست آنها در امر ازدواج و عده تجربه نشاط زناشویی به دور از انتظار نخواهد بود.

امر ازدواج، بیش از هر مقوله دیگری، زندگی انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد ولی با این حال، امر بسیاری بدون آمادگی لازم، عجولانه ازدواج می‌کنند. در حقیقت، بسیاری از پسران و دختران، توجه ویژه خود را به برگزاری جشن عروسی می‌کنند. معذرت می‌خواهم و از اصول تجربه روابط زناشویی موفق غافلند. سرور و شادمانی جشن عروسی پس از ساعاتی مختصر به پایان می‌رسد در حالیکه امیدواریم روابط زناشویی موفق ما تا پایان عمر، پایدار بماند.

این کتاب، راهنمایی برای برگزاری جشن عروسی نیست و با هدف یادگیری مهارت‌های لازم به شما تقدیم می‌شود. من ۳۵ سال گذشته عمرم را به مشاوره با زوج‌هایی اختصاص داده‌ام که رویاهای زیبای آنها مبتنی بر تجربه روابط زناشویی لذت بخش، با ظرفهای نشسته، صورت حساب‌های پرداخت نشده، کودکان عصبی و گریان و... متلاشی شده‌اند. خوشبختانه با تلاشی روز افزون و ماهها مشاوره مستمر، بسیاری از این

زوجین توانستند جامهٔ واقعیت را به رویاهای شیرین خود بپوشانند و از این بابت شاکر خداوند هستم. من معتقدم که بسیاری از این کشمکش ها در زندگی اطرافیانمان می تواند سبب هوشیاری شما شده و شما را متوجه اهمیت کسب آمادگی پیش از ازدواج کند. من می خواهم نکات آموزندهٔ اشتباهات زوجین را فرا گیرید. بدیهی است که کسب تجربه از اشتباهات دیگران با تنش کمتری نسبت به تجربهٔ اشتباهات شخصی همراه خواهد بود. من می خواهم از ازدواجی پر بار و لذت بخش برخوردار بودم و روابطتان را لمس کنید. توجه داشته باشید که تجربهٔ ازدواجی افتخارمیز با برقراری یک جشن عروسی امکان پذیر نیست و شما باید زمانی کافی برای یادگیری و اجرای راهبردهایی کاربردی و مؤثر صرف کنید.

این کتاب می تواند جوانان را به نحوی که قصد ازدواج دارند را به نحو احسن راهنمایی کند و طرحی کلی و جامع را برای خروج از دنیای مجرد و ورود به دنیای تأهل برایشان فراهم کند. جوانانی که در حال گذر از دوران نامزدی هستند می توانند با مطالعهٔ این کتاب، بهترین زمان ممکن را برای جشن عروسی انتخاب کنند. زوجینی که پس از ازدواج با این کتاب آشنا می شوند می توانند مبنا و اساس ازدواجشان را ارزیابی کرده و مهارت های ویژه ای را برای برقراری روابطی موفق فرا گیرند. با نگاهی به گذشته و سالهای ابتدایی ازدواج به خود می گویم کاش مطالب این کتاب را در آن دوران می دانستم.

امیدوارم که صراحت و صداقت من در رابطه با روابط زناشویی من و «کرولاین»، شما را در جهت اجتناب از رنجش و کشمکش های گذشته ما یاری کند.

این کتاب را صرفاً با هدف مطالعه نخوانید، با آن انس گرفته و مطالب آن را درک کنید. سعی کنید با واقعیت‌های موجود در صفحه‌های پیش رو درگیر شده و افکار و احساسات خود را صادقانه مطرح کنید. عقاید یکدیگر را محترم شمرده و راهکارهای مفیدی را بیابید.

کسب آمادگی لازم شما برای آغاز مهمترین رابطه انسانی (زناشویی) در طول زندگی، آرزوی قلبی من است. اگر توجه خاص خود را به روی جزئیات و صافیه‌های رابطه زناشویی معطوف کنید، رویاهای دیرینه خود را به واقعیت لمس خواهید کرد.

لطفاً به پدگاه اینترنتی startmarriage.com مراجعه کرده و منابع مفیدی در جهت کسب انبساط برای تجربه ازدواجی موفق و ماندگار را دریافت کنید. شما می‌توانید طعم خوش لحظه‌های جشن عروسی را تا پایان عمر حفظ کنید.