



هفت آشیپزی ایرانی

از دند و خوشمزه

بیش از یکصد نوع غذا و دسر و حکاکی روی میوه

مؤلف: فاطمه زهرا حسین پور

سرشناسه	:	حسین پور، فاطمه زهرا، ۱۳۳۹-
عنوان و نام پدید آور	:	کتاب آشپزی ایرانی لذیذ و خوشمزه بیش از یکصد نوع غذا و دسر و حکایک روی میوه - فاطمه زهرا حسین پور
مشخصات نشر	:	تهران : فاطمه زهرا حسین پور، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۸ ص: مصور(رنگی)
شابک	:	۳۰۰۰۰ ریال: ۵-۲۴۰۱-۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	این مدرک در آدرس http://opac.ntai.ir قابل دسترسی است.
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۷۶۸۲۱۹

نام کتاب: هنر آشپزی ایرانی لذیذ و خوشمزه

مؤلف: فاطمه زهرا حسین پور

طراح و یکاس: الهه نظامی

ادیت: معاون مرتضی اسماعیل زاده

حروفچینی و صفحه‌بندی: حیدر آزاد

نوبت چاپ: او

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۲۴۰۱-۴-۶۰۰-۷۱

ناشر: مؤلف

آدرس مرکز پخش: خیابان آزادی، خیابان حسنیه، خیابان درودی، پلاک ۲

صندوق پستی: تهران، میدان صادقیه، ۱۳۵/۱۸۵

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۹۸۱۷۷۸۵۲



به نام آنکه هستی نام از او یافت

دوستان عزیز سلام

به یاری خداوند متعال و توفیق خدمت به هنر جویان دومین کتاب هنر آشپزی با افتخار پیش روی شما قرار دارد تمام نعمت‌های «او» آن پوشاننده‌ی خطاها و بخشنده‌ترین بخشنده‌ها و از توفیقی که در این راه نیز داد، خاضعانه تشکر می‌نمایم و سر بر آستانش می‌سایم و اگر عمر و توفیق دهد این راه ادامه خواهد یافت.

فاطمه زهرا حسین پور

پاییز ۹۳

مکن بی‌بهره یارب این قبول شود بیانم را
ز خاک آستانت رو بهر جانب منم آرام
به زهره چشم خوبان آب ده تیغ زبانم را
سر زلف گره‌گیر تو می‌پیچد عنانم را
(صائب تبریزی)

فهرست مطالب

۷.....	ته چین اسفناج (گوشت بره، شتر مرغ)
۸.....	ته چین مرغ
۱۱.....	ته چین قارچ و بادمجان
۱۲.....	کیک بادمجانی پلو
۱۵.....	ادویه تند مرغ و گوشت
۱۶.....	کیاب لبنانی
۱۹.....	اسپاکنی طبقاتی با سس گوشت، قارچ، ذرت (برای ۴ نفر)
۲۰.....	کوفته
۲۳.....	ساندویچ جدید
۲۴.....	ساندویچ گرم (دوبل برگ سویا)
۲۷.....	ساندویچ گرم سس تن ماهی
۲۸.....	ساندویچ سرد رولت
۳۱.....	ساندویچ گرم مجلس
۳۲.....	ساندویچ سرد (پوره)
۳۵.....	ساندویچ سرد حیوانات
۳۶.....	سالاد مجلسی شماره ۲
۳۹.....	ساندویچ تن ماهی
۴۰.....	فلافل مرغ
۴۳.....	خوراک ماهی
۴۴.....	مرغ بریان
۴۷.....	کیاب بختیاری
۴۸.....	کیاب برگ
۵۱.....	سوپ
۵۲.....	سوپ ذرت
۵۵.....	سوپ قارچ
۵۶.....	سوپ جو

۵۹.....	سس مخصوص خوراک
۶۰.....	خوراک میگو
۶۳.....	آش رشته
۶۴.....	ترشی بندری
۶۷.....	نان
۶۸.....	نان نواری
۷۱.....	سوپ قارچ
۷۲.....	شکلات مغزدار
۷۵.....	ژله بستنی با کیک
۷۶.....	دسر توت فرنگی
۷۹.....	حلوا زرد و خرما
۸۰.....	فرنی باج
۸۳.....	شله زرد
۸۴.....	حلوا با شیر انبه
۸۷.....	نخودچی شکلاتی
۸۸.....	رنگینک
۸۹.....	پیراشکی
۹۰.....	شیرینی بدون فر بیسکویتی
۹۱.....	دسر ژلاتینی
۹۲.....	دسر ژله بیسکویتی
۹۳.....	نوشیدنی سبز
۹۴.....	شیرینی با طعم شکلات
۹۵.....	شیرینی تیرامیسو
۹۶.....	شیرینی زعفرانی بدون فر
۹۷.....	شیرینی مارمالاد (شیرینی سیاردار)
۹۸.....	شیرینی گل
۹۹.....	شیرینی بدون فر
۱۰۰.....	شیرینی توری بدون فر

۱۰۱.....	کیک شکلاتی.....
۱۰۳.....	کیک توت فرنگی.....
۱۰۴.....	کیک مربایی.....
۱۰۵.....	خمیر فوندات کیک.....
۱۰۶.....	کیک چند رنگی.....
۱۰۷.....	کیک پذیرایی عصرانه.....
۱۰۸.....	کیک پرتغالی.....
۱۰۹.....	کیک لایه‌ای.....
۱۱۰.....	شیرینی خشک نارنگیلی شماره ۱.....
۱۱۱.....	دسر کرم شکلاتی.....
۱۱۲.....	دونات با مربا.....
۱۱۳.....	کیک خامه‌ای ورقه‌ای.....
۱۱۴.....	پای سبب.....
۱۱۵.....	بیسکویت.....
۱۱۶.....	شیرینی گرد.....
۱۱۷.....	مربای گل هویج.....
۱۱۸.....	مربای گل محمدی.....