

به نام خدا

اثر مرکب

آغاز جهشی در زندگی، درآمد و موفقیت شما

پرفروش ترین کتاب طبق آمار نیویورک تایمز، یواس ای نودی و وال استریت ژورنال

دارن هاردی (ناشر مجله‌ی موفقیت)

ضرب موفقیت‌های شما = یک گام ساده $\times$ یک زمان
این یک معادله ساده است

- من در مورد موفقیت‌تان بیش از شما مراقب هستم

مترجم: افسانه درویشی

انتشارات



سرشناسه	: هاردی، دارن
	Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور	: اثر مرکب
مشخصات نشر	: تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۱ ص. : مصور، جدول، نمودار : ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م.
شابک	: 978-600-94896-4-0
وضعیت فهرست نویسی	: فنیای مختصر
یادداشت	: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir
	: قابل دسترسی است
یادداشت	: عنوان اصلی : the compound effect: jumpstart your income your life your success
شناسه افزوده	: درویشی، افسانه، ۱۳۴۴ -
شناسه افزوده	: رشیدی، فاطمه، ۱۳۷۰ -
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۵۲۰۳۴

انتشارات



نام کتاب: اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی، مترجم: افسانه درویشی، ویراستار: فاطمه رشیدی

طرح جلد: امید حامدی، صفحه آرایی: حروفچینی راه شهاب

چاپ: اول ۱۳۹۴ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تلفن ناشر و مرکز پخش: ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱ و ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳

Katibe.parsi.1393@gmail.com

هر گونه کپی برداری از متن کتاب (تکثیر کلی یا جزئی)، طرح جلد یا طرح دفترچه بدون اجازه کتبی ناشر پیگرد قانونی به همراه دارد.

قیمت به همراه دفترچه: ۱۵۰۰۰ تومان

+ فهرست مطالب +

۹.....	(سخن ناشر) تمجید از اثر مرکب
۲۱.....	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۴.....	مقدمه.....
۳۱.....	فصل اول: اثر مرکب در عمل.....
۳۷.....	شما فواید اثر مرکب را تجربه نکرده اید.....
۳۸.....	پنی سحرآمیز.....
۳۹.....	سه دوست.....
۴۲.....	اثر فرونگرا - موج دهنده.....
۴۶.....	موفقیت، روشی قدیمی.....
۴۹.....	اندیشه‌های ریز موجی (مایکروویوی).....
۵۲.....	اثر مرکب را برای خود به کار گیرید.....
۵۲.....	خلاصه ای از اقدامات.....
۵۳.....	فصل دوم: گزینه‌ها.....
۵۵.....	فیل‌ها گاز نمی گیرند.....
۵۷.....	برگزاری جشن شکرگزاری در طول سال.....
۵۹.....	مسئولیت ۱۰۰ در ۱۰۰ (همه جانبه).....
۶۱.....	خوش شانس.....
۶۴.....	شهریه‌ی بالای دانشگاه (ضربه‌ی سنگین).....
۶۵.....	سلاح مخفی شما، کارت امتیاز تان است.....
۶۷.....	دام پول.....
۷۱.....	آرام بیش بروید.....
۷۶.....	قهرمانان بی نام و نشان.....
۷۸.....	قدم زدن در شرکت.....

۷۹.....	درخت پول.....
۸۱.....	زمان بسیار مهم است.....
۸۷.....	موفقیت، دوی نیمه ماراتون است.....
۸۹.....	خلاصه ای از گام‌های فعالیتی.....

فصل سوم: عادت‌ها ۹۱

۹۲.....	خالقین عادات.....
۹۸.....	نیروی و قدرت چرای تان را کشف کنید.....
۱۰۰.....	انجام هر کاری ممکن است.....
۱۰۳.....	انگیزه‌ی اصلی.....
۱۰۴.....	نبرد خود را بشناسید.....
۱۰۷.....	اهداف.....
۱۰۸.....	چرا مرتب کردن اهداف واقعاً موثر است؟.....
۱۰۸.....	راز این پوشیدگی آشکار شده.....
۱۱۱.....	می‌خواهید چه کسی باشید؟.....
۱۱۲.....	رفتار خود را بهبود ببخشید.....
۱۱۷.....	تغییردهندگان بازی: پنج راهکار برای حذف عادات ناپسند.....
۱۱۷.....	۱- محرک‌های خود را بشناسید.....
۱۱۸.....	۲- پاکسازی خانه.....
۱۱۹.....	۳- معاوضه کردن.....
۱۲۰.....	۴- به آهستگی شروع کنید.....
۱۲۱.....	۵- یک پرش داشته باشید.....
۱۲۴.....	بررسی عادات بد.....
۱۲۵.....	تغییر دهندگان بازی.....
۱۲۵.....	شش تکنیک برای جذب عادات خوب.....
۱۲۶.....	۱- خودتان را برای موفقیت آماده کنید.....
۱۲۷.....	۲- به اضافه کردن بیندیشید نه به کم کردن.....
۱۲۹.....	۳- اهدافتان را برای دیگران بازگو کنید - اجرای یک نمایش عمومی از مسئولیت‌پذیری.....
۱۳۰.....	۴- رفیقی موفق پیدا کنید.....
۱۳۱.....	۵- رقابت و رفاقت.....

۱۳۲	۶ - جشن بگیری‌دا.....
۱۳۳	تغییر کردن سخت است
۱۳۴	شکبیایی کنید.....
۱۳۵	خلاصه‌ی مراحل فعالیتی.....

فصل چهارم: تکانش ۱۳۷.....

۱۳۷	به کنترل در آوردن تکانش
۱۴۴	قدرت کارهای روتین و همیشگی
۱۴۸	از روزهای خود محافظت کنید
۱۴۸	طلوع کنید و بدرخشید
۱۵۱	رویاهای شیرین
۱۵۲	ایجاد تغییرات برای بهبود بخشیدن
۱۵۳	الگوی رفتاری تان را بیابید
۱۵۸	ثبت کردن مدل رفتاری تان
۱۵۷	ثبت برنامه‌ی هفتگی
۱۵۸	پیوستگی امور روتین در طولانی مدت
۱۶۱	قدرت تداوم
۱۶۲	پمپ چاه آب
۱۶۶	خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی

فصل پنجم: تأثیرات ۱۶۷.....

۱۶۸	داده‌ها: زباله‌های ورودی - زباله‌های خروجی
۱۶۹	آب کثیف ننوشید
۱۷۱	گام اول: مراقب باشید
۱۷۳	خود را در رژیم رسانه‌ای قرار دهید
۱۷۵	فیلتر کردن اخبار ناخواسته
۱۷۶	گام دوم: ثبت نام در کلاس‌های زمان رانندگی
۱۸۰	قطع روابط
۱۸۱	محدود کردن روابط
۱۸۲	گسترش روابط

- ۱۸۴ دوستی که در اوج عملکرد است بیاید
- ۱۸۶ سرمایه گذاری در بخش ارشاد و راهنمایی
- ۱۸۸ هیئت پند دهندگان خود را گسترش دهید
- ۱۹۳ خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی

۱۹۵ فصل ششم: شتاب بخشی

- ۱۹۷ لحظه‌های حقیقت
- ۲۰۱ تکثیر کردن برآوردهای خود
- ۲۰۳ ورای آرزوها و انتظارات
- ۲۰۶ کارهای غیر منتظره انجام دهید
- ۲۱۱ بهتر از انتظارات باشید
- ۲۱۵ خلاصه‌ی گام‌های فعالیتی

۲۱۷ نتیجه

- ۲۲۳ ضمیمه سپاسگزاری
- ۲۲۴ ارزیابی ارزش‌های اصلی

۲۲۸ ارزیابی زندگی

- ۲۲۸ رویارویی با حقیقت

۲۳۳ ارزیابی عادات و رفتار

- ۲۴۳ ثبت کارهای هماهنگ هفتگی

۲۴۷ تأثیر اطلاعات درونی

- ۲۴۷ ارزیابی داده‌ها
- ۲۴۸ برنامه‌ی شما برای پرورش ذهن

۲۴۸ سنجش روابط

- ۲۴۸ قطع روابط