



www.Ketab.ir

سرشناسه: دی آنجلس، باربارا - De Angelis, Barbara

عنوان: رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

تکرار نام پدیدآورنده: باربارا دی آنجلس؛ مترجم: سمیه موحدی فرد

مشخصات نشر: قم - بزم قلم

مشخصات ظاهری: ۳۸۰ ص.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۵۶-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا.

موضوع: روابط زن و مرد

موضوع: روابط بین اشخاص

موضوع: عشق

موضوع: امور جنسی

شناسه افزوده: موحدی فرد، سمیه، - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷، ۲۹۱/۱ HQ۸۰

رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۷

شماره مدرک: ۴۱۳۲۶۳

انتشارات بزم قلم

رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

نویسنده: باربارا دی آنجلس

مترجم: سمیه موحدی فرد

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

نوبت / سال چاپ: اول / ۱۳۹۷

تعداد صفحات / قطع: ۳۸۰ صفحه / رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۵۶-۷

قم - انتشارات بزم قلم

شماره تماس: ۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳ - ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵

ایمیل: Bazmeghaleam@yahoo.com

* حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است *

فهرست

- مقدمه ۱۳
- فصل اول: مرد: آخرین مرز ۱۷
- چرا مردان در مسیر زندگی این گونه‌اند؟ ۲۲
- مرد: شکارچی تنها ۲۳
- جنگجوی آواره ۲۴
- چرا مردان صندلی خاصی را در رستوران بر می‌گزینند؟ ۲۶
- چرا مردان همواره روی زنان تسلط دارند؟ ۲۸
- دلایل تسلط مردان روی زنان از دیدگاه روان‌شناسی ۲۹
- چه گونه مردان برای عشق‌ورزی آموزش دیده‌اند؟ ۳۲
- چه‌گونه تأثیرات تلویزیون روی عوامل جنسی ۳۳
- چالش‌های گذشت زمان در ایجاد تغییرات ۳۵
- فصل دوم: شش اشتباه بزرگ زنان در ایجاد ارتباط با مردان ۳۹
- روابط شما با مردان تا چه حد سالم و درست است؟ ۴۰
- آیا در عشق‌ورزی خود، مرد زندگی‌تان را به بدترین وجه تبدیل می‌کنید؟ ۴۳
- اولین اشتباه ۴۴

دومین اشتباه: زنان ارزش هاشان را فدای مردی که عاشقش هستند می‌کنند. ۶۶

سومین اشتباه: زنان عاشقِ قدرتِ مردان می‌شوند. ۸۰

چهارمین اشتباه: زنان برای حفظ عشق خود، استعدادها و توانایی‌هایشان... ۸۸

پنجمین اشتباه: زنان مقابل مردان ضعیف برخورد می‌کنند. ۹۶

ششمین اشتباه: زنان در ابراز خواسته‌های خود به مردان، همانند... ۱۱۰

فصل سوم: از پس بردن احساسات پوشالی ۱۱۷

به گونه‌ی استوار و پای عشق را از عشق‌ورزی خود در زندگی کسب کنیم؟ ۱۱۷

دوستداشتنی‌ترین دربرجه‌ی دنیا ۱۱۹

چه گونه می‌توان شاهزادگی به بلوغ رسیده را اغفال کرد؟ ۱۲۱

ملکه‌ی قلب ۱۲۲

تلاش بی‌نهایت برای کسب عشق ۱۲۳

چه گونه زنان غرق احساسات پوشالی می‌شوند؟ ۱۲۶

چه گونه پر کردن خلأ می‌تواند روابط شما را خراب کند؟ ۱۳۰

به همسران فضای خالی برای پر کردن خلأها، موجود نمی‌دهید! ۱۳۱

خود را به داشتن رابطه‌ی خوب با همسران فریب می‌دهید؟ ۱۳۳

آیا در گذر رابطه‌تان به تنهایی دست و پا می‌زنید؟ ۱۳۴

چرا زنان خلأهای زندگی را پر می‌کنند؟ ۱۳۶

چه گونه عشق‌ورزی بیش از حد خود را در عشق متوقف کنیم؟ ۱۳۸

بر سر ملکه‌ی قلب‌ها چه اتفاقی افتاد؟ ۱۴۰

فصل چهارم: حل سه ابهام بزرگِ مردان ۱۴۳

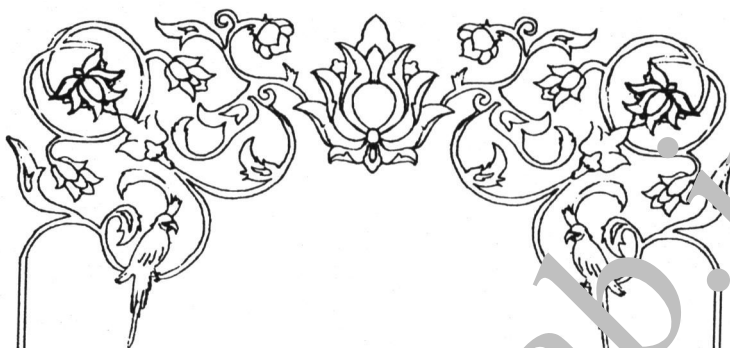
ابهام شماره یک: چرا مردان از ارتکاب به اشتباه متنفرند؟! ۱۴۴

چرا مردان احساس می‌کنند همیشه حق با آنهاست؟! ۱۴۸

- ۱۴۸ مردان میزان اعتماد به نفسشان را ملاک موفقیت‌هاشان در نظر می‌گیرند.....
- ۱۴۹ چه‌گونه در پارکینگ گرفتار شدم؟.....
- ۱۵۱ چه‌گونه جین به شوهرش کمک کرد حالت دفاع را از خود دور کند؟.....
- ۱۵۴ چرا برای زنان ارتکاب اشتباه چندان مهم نیست؟.....
- ۱۵۵ چرا به من اعتماد نمی‌کنی؟!.....
- ۱۶۰
 ابهام شماره ۳: چرا مردان در مقایسه با زنان، عشق و علاقه‌ی.....
- ۱۷۹
 برای مردان ایجاد و حفظ و بقای جسمانی خانواده‌شان و کسب.....
- ۱۸۰
 فصل پنجم: اسرار مرد مورد مردان و مسائل جنسی.....
- ۱۹۳
 راز شماره ۱: اغلب مردان فکر می‌توانند احساسات خود را بیان کنند،.....
- ۱۹۵
 از طریق برقراری رابطه‌ی جنسی ابراز علاقه می‌کنند.....
- ۲۰۳
 راز شماره ۲: زمانی که مردان راز ابراز احساسات جنسی پس می‌زنند،.....
- ۲۰۳
 از لحاظ عاطفی احساس طردشدگی می‌کنند.....
- ۲۰۶
 راز شماره ۳: تصور غلط از تحریک شدن.....
- ۲۰۹
 راز شماره ۴: هرچه بیشتر با همسران همبستر شوند، بیشتر با شما عشق‌ورزی.....
- ۲۱۷
 راز شماره ۵: چرا مردان گفت‌وگو را حین عمل جنسی درست ندارند؟.....
- ۲۲۱
 راز شماره ۶: چرا مردان بعد از رابطه‌ی جنسی خسته به نظر می‌رسند؟.....
- ۲۲۴
 راز شماره ۷: مردان توسط عوامل بینایی و تصویری تحریک می‌شوند.....
- ۲۲۷
 فصل ششم: بیست مورد از انحرافات تحریک جنسی مردان.....
- ۲۳۱
 انحراف شماره ۱: برخی زنان به گونه‌ی رفتار می‌کنند که نشان دهند.....
- ۲۳۶
 انحراف شماره ۲: زنانی که هیچ‌گاه شروع کننده‌ی روابط جنسی نیستند.....
- ۲۳۸
 انحراف شماره ۳: زنانی که نسبت به حرکات و بدن مردشان شناخت کافی ندارند.....

- انحراف شماره ۵: زنانی که حین اجرای عمل جنسی مانند پلیس رفتار می‌کنند ۲۴۴
- انحراف شماره ۶: زنانی که در همبستری چون جسدی جنسی بی‌مسئول ۲۴۷
- انحراف شماره ۷: زنانی که در رختخواب طی همبستری پرچانه‌اند! ۲۴۹
- انحراف شماره ۸: زنانی که مراقب بهداشت خود نمی‌باشند ۲۵۳
- انحراف شماره ۹: زنانی که از ظاهر و اندام خود راضی نیستند ۲۵۷
- انحراف جنسی شماره ۱۰: زنانی که به ظاهر خود بیش از حد حساسند! ۲۶۰
- انحراف جنسی شماره ۱۱: زنانی که رفتار مناسبی در لمس عاطفی از طریق ۲۶۵
- انحراف جنسی شماره ۱۲: زنانی که طی همبستری بسیار جدی رفتار می‌کنند ۲۶۶
- انحراف شماره ۱۳: زنانی که بیش از اندازه به مردشان متکی‌اند ۲۶۹
- انحراف جنسی شماره ۱۴: زنانی که دست به کارهای احمقانه می‌زنند ۲۷۲
- انحراف جنسی شماره ۱۵: زنانی که فقط وضعیت اقتصادی و دارایی مرد برایشان ۲۷۶
- انحراف جنسی شماره ۱۶: زنانی که با استفاده از جنسشان، مردان را آلت دست ۲۷۷
- انحراف جنسی شماره ۱۷: زنانی که همیشه از سبق قبلی‌شان صحبت می‌کنند ۲۸۱
- انحراف جنسی شماره ۱۸: زنانی که از نظر جنسی خودجوش و طبیعی نیستند ۲۸۵
- انحراف جنسی شماره ۱۹: زنانی که لباس زیر کهنه و زشت می‌پوشند ۲۸۸
- فصل هفتم: اسراری در مورد چه‌گونگی ارتباط با مردان ۲۹۳
- سه راه بزرگ از چه‌گونگی برقراری ارتباط با مردان ۲۹۴
- راز ارتباطی شماره ۱ ۲۹۵
- راز ارتباطی شماره ۲ ۳۰۰
- خطاهایی که هر زن حین این ارتباط مرتکب می‌شود ۳۰۱
- راز ارتباطی شماره ۳ ۳۰۶
- فصل هشتم: چه‌گونه به مردی که عشق را با او آغاز کرده‌ایم ۳۵۱

- آیا نامزد یا همسرتان خواستار شکوفایی و از بین بردن محدودیت احساساتش است؟ ۳۵۳
- چه گونه متوجه این موضوع شویم که مردی خواستار شکوفایی عواطف و... ۳۵۴
- چه گونه متوجه شویم مردی خواستار شکوفایی رشد شخصیتی خود نیست؟ در چه... ۳۵۷
- روش های دیگر برای کمک به مردانی که دوستان داریم... ۳۵۹
- چرا مرد باید یک همدان به نامزد یا همسرمان مفید می باشد یا خیر؟ ۳۶۱
- فصل پنجم: به زن مؤثر و پرتوان از آنچه آرزویش را داشته اید مبدل شوید! ۳۶۵
- مراحلی که به شما کمک کند به زنی توانمند تبدیل شوید... ۳۶۶
- توصیه قدرتی شماره ۱: تمرین های ذکر شده در این کتاب را به کار ببرید... ۳۶۶
- توصیه قدرتی شماره ۲: لیستی از خطاها و ارتباطاتی که مرتکب می شوید... ۳۶۷
- توصیه قدرتی شماره ۳: نظام و گروه های حمایتی متشکل از دختران و زنان... ۳۷۱
- توصیه قدرتی شماره ۴: شأن، ارزش و حفظ کنید! ۳۷۳



بنده پارسا سال حیر زندگی ام را جهت تحقیق روی دهها
مرد و زن صرف کرده ام تا دلایل شکست یا موفقیتشان را
در ایجاد ارتباط علمی دریابم. طی این کار، سفرهای
سخت و خطرناکی داشتم. به سبب ایجاد ارتباط با مردان
دچار چندین اشتباه شدم. حال خوشحالم که از
کشمکش های به وجود آمده، صیّ تحقیق ندهام و به
درکی متقابل در ایجاد ارتباط با مردان رسیدم. در این
کتاب، قصد دارم آموخته های خود را در چه گونه گی ارتباط
با مردان با شما در میان بگذارم. امیدوارم اسرار این
کتاب، راهنمای خوبی در مورد مردی که در جست و جوی
آن هستید باشد؛ و به شما کمک کند ارتباط عاطفی با
مردی که همیشه در آرزویش بوده اید، برقرار نمایید.



مقدمه



آیا تا به حال خواسته‌اید دفترچه راهنمایی از نحوه گونگی ارتباط با مردان منتشر شود؟ زمانی که وسیده‌یی بر تن خریداری می‌کنید، دفترچه راهنمایی همراه با آن به شما داده می‌شود تا به هنگام استفاده از آن دچار مشکل نشوید.

حال در مورد ایجاد ارتباط با مردان چه راهکارها را رجوع دارد؟
نظر ما، از مردان کسانی‌اند که بیشتر فعالیتشان برآورده کردن انتظارات زنان باشد. همه ما روزانه در زندگی با همسر یا نامزد خود رنجش با همکار، پدر یا پسر، و دوستانمان سروکار داریم و تمام تلاش ما جهت درک، مراقبت و ایجاد ارتباطی خوب با آنها است. اگر تصور کنیم مردان را باورنکردنی و تخیلی‌اند، مطمئناً هیچ‌گاه نمی‌توانیم با آنها زندگی کنیم. وقتی برای درک آنها نکوشیم و تصور کنیم آنان افراد غیرقابل تحمل و بی‌احساسی هستند، هیچ‌گاه به خود اجازه‌ی زندگی کردن با آنها را

نمی‌دهیم. اگر با صحبت‌های بنده همعقیده باشید، مطمئناً دستخوش یکسری ناکامی‌ها در زندگی می‌شوید و تصوّر تان از مردان، انسان‌هایی ناقص‌العقل می‌باشد.

○ شما طیّ زندگی تان، در چه گونه‌ی ایجاد ارتباط با مردان سه حقّ انتخاب دارید:

۱. انتخاب اول: می‌توانید به دلیل آنکه مردان درکتان نمی‌کنند و عصبانی تان کرده‌اند، ناراحت و دلخور شوید و تمام مدّت از آنها گله و شکین داشته باشید. البته این انتخاب ممکن است برای چند ساعت سرگرم‌کننده باشد، اما بعد از چند سال، عشق به وجود آمده کمرنگ می‌شود.

۲. انتخاب دوم: می‌توانید برای همیشه از زندگی با مردان چشمپوشی کنید و حیوانی اهلی و دوست‌داشتنی برای آنها قرار دهید.

۳. انتخاب سوم: می‌توانید هر چیزی درباره‌ی فهم و شخصیت مردان بیاموزید تا بتوانید ارتباطی شگفت‌انگیز با آنها برقرار کنید.

بنده پانزده سال اخیر زندگی‌ام را جهت تحقیق روی آنها مرد و زن صرف کرده‌ام تا دلایل شکست یا موفقیتشان را در ایجاد ارتباط عشقی دریابم. طیّ این کار، سفرهای سخت و خطرناکی داشتم؛ مثلاً در ایجاد ارتباط با مردان دچار چندین اشتباه شدم. حال خوش‌حالم که از کشمکش‌های به وجود آمده، طیّ تحقیق زنده‌ام و به درکی متقابل در ایجاد ارتباط با مردان رسیده‌ام.

در این کتاب، قصد دارم آموخته‌های خود را در چه گونه‌ی ارتباط با مردان با شما در میان بگذارم.

امیدوارم اسرار این کتاب، راهنمای خوبی در مورد مردی که در جست‌وجوی آن هستید باشد؛ و به شما کمک کند ارتباط عاطفی با مردی که همیشه در آرزویش بوده‌اید، برقرار نمایید.

www.Ketab.ir

