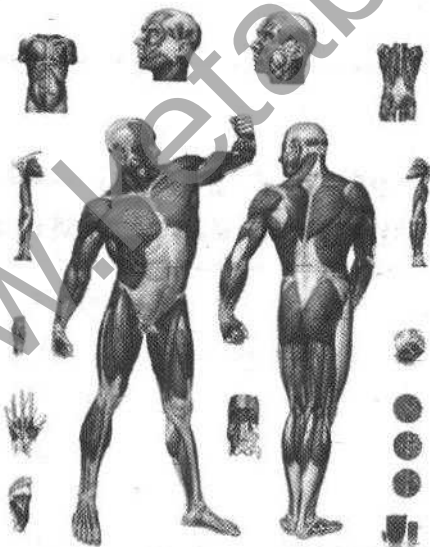
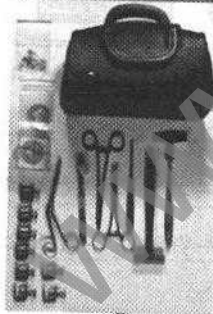
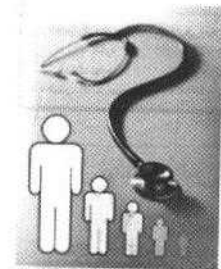


چگونه بیماری خود را تشخیص دهیم؟ علائم و تشخیص بیماری ها

به زبان ساده



زیر نظر: دکتر علیرضا خرمی فر
مؤلف: بهزاد خراد



نگارخانه
مطبوعات

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مختصات نشر
مختصات ظاهری
شابک
وضاحت فهرست نویسی
پادداشت
پادداشت
عنوان دیگر
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیوین
شماره کتابشناسی ملی

خراد، بهزاد، ۱۳۵۱ -
چگونه بیماری خود را تشخیص دهیم؟: علایم و تشخیص بیماری‌ها به زبان ساده / زیر نظر
علیرضا خرممهر؛ مؤلف بهزاد خراد
تبریز: آذریان، ۱۳۹۴.
۲۲۰ ص: مصور: ۱۱ x ۱۷ سم.
978-600-7665-19-0
فبا
چاپ قلمرو: ورقه، ۱۳۸۷.
چاپ دوم.
علایم و تشخیص بیماری‌ها به زبان ساده
تشخیص پزشکی -- به زبان ساده
خرمهر، علیرضا
RCV۱/ع۴۸ ۱۳۹۴:
۶۱۶/۰۷۵:
۳۸۸۷۶۶۰:

بنام خدا

دفتر انتشارات آذریان - تبریز (۰۴۱۳)

فکس: ۵۵۵۳۶۹۹ همراه: ۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵



نام کتاب: علایم و تشخیص بیماری‌ها مؤلف: بهزاد خراد ناشر: انتشارات آذریان
چاپ: کیهان تعداد صفحه: ۳۲۰ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قطع: جیبی
چاپ دوم (برای ناشر اول) ۱۳۹۴ قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۱۹-۰

سایت اینترنتی: www.Zargalamshop.com ایمیل: info@zargalam.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات آذریان

نشانی: تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر

فهرست مطالب

ص	عنوان	ص	عنوان
۳۸	اشکال در التیام زخم	۱۱	مقدمه
۴۰	اشکال در تعادل بدن	۱۲	پیشگفتار
۴۱	اضطراب	۱۳	راهنمای کتاب
۴۲	افتادگی پلک	۱۴	فیزیک و تشخیص بیماری
۴۳	افتادن پوست	۲۲	علائم بیماری ها
۴۳	افسردگی	۲۳	آب ریزش بینی
۴۳	التهاب مفصل	۲۳	آب ریزش چشم
۴۴	برآمدگی های پستان	۲۵	آبریزش دهان
۴۴	بوی بد دهان	۲۶	آروغ زدن
۴۴	بوی بدن	۲۷	آفت دهان
۴۵	بوی پا	۲۸	احتباس آب (خیز)
۴۵	بیرون زدگی چشم	۳۰	احتقان
۴۴	بی اشتهائی	۳۱	اختلال بلع
۴۶	بی خوابی	۳۲	اختلال تکلم
۴۶	بی صدایی	۳۴	ادرار خونی
۴۶	بی نظمی قاعدگی	۳۵	استفراغ
۴۷	بی نظمی قلب	۳۷	اسهال

۵۳	ترک خوردن لب	۴۷	پراشتهایی
۵۳	تشنگی	۴۷	پر خوری
۵۴	تغییرات پستان	۴۸	پرمویی
۵۴	تغییرات مو	۴۸	پف کردگی چشم
۵۴	تغییرات ناخن	۴۸	پینه ی شست پا
۵۶	تغییرات خلق	۴۸	پینه
۵۶	تغییر رنگ ادرار	۴۹	ناری دید
۵۶	تغییر رنگ پوست	۴۹	ناول
۵۷	تغییر رنگ دندان	۴۹	تبخال
۵۷	تغییرات رنگ ناخن	۵۰	تب
۵۷	تغییر شخصیت	۵۰	تجمع چرک گوش
۵۸	تغییر شکل انگشتان پا	۵۰	تحریک چشم
۵۸	تغییر شکل انگشتان	۵۰	تحریک پذیری
۵۸	تکرر ادرار	۵۱	تحریک ناحیه تناسلی
۵۹	تندی نبض	۵۱	ترشحات تناسلی
۵۹	تنگی نفس	۵۱	ترشح پستان
۵۹	تورم	۵۲	ترشح پشت بینی
۶۰	توهم	۵۲	ترشح چشم
۶۰	تهوع	۵۲	ترشح گوش
۶۱	تیک و پرش	۵۳	ترک خوردن پوست

۶۸	خستگی	۶۱	جوش چرکی
۶۸	خس خس سینه	۶۱	چپ چشمی
۶۹	خشک شدن گردن	۶۲	چشم درد
۶۹	خشکی بینی	۶۲	چشمک زدن
۶۹	خشکی چشم	۶۲	چنگ شدن معده
۷۰	خشکی دهان	۶۳	چنگ شدگی قاعدگی
۷۰	خشکی مهبل	۶۳	چنگ شدگی ماهیچه
۷۰	خشک شدن پشت	۶۳	حساسیت به دما
۷۱	خشک شدن مفصل	۶۴	حساسیت به نور
۷۱	خوابگردی	۶۴	حساسیت پستان
۷۱	خواب آلودگی	۶۴	حساسیت پوست
۷۱	خون دماغ	۶۵	حساسیت دندان
۷۲	خونریزی بعد از یائسگی	۶۵	خارش پا
۷۲	خونریزی مقعد	۶۵	خارش پوست
۷۲	خونریزی	۶۵	خارش گوش
۷۲	خون مردگی	۶۶	خارش مقعد
۷۳	خیره شدن	۶۶	خارش مهبل
۷۳	دانه های پوستی	۶۶	خارش ناحیه تناسلی
۷۳	درد بالای پشت	۶۷	خال
۷۳	درد پیضه ها	۶۸	خرویف

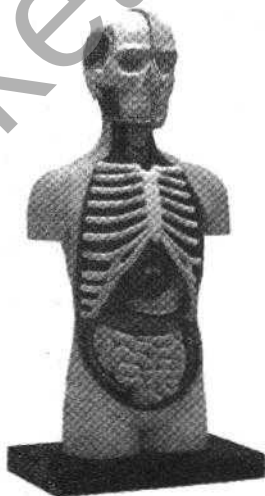
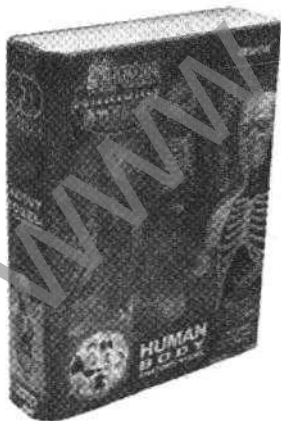
۸۰	دندان قروچه	۷۴	درد پهلوی
۸۰	دو بینی	۷۴	درد پا
۸۱	دیدن جرقه‌های نور	۷۴	درد آلت تناسلی
۸۱	رعشه	۷۵	درد دست
۸۱	ریزش آب دهان	۷۵	درد زانو
۸۲	ریزش مو	۷۵	درد ساق پا
۸۲	زخم بستر	۷۵	درد شانه
۸۲	زخم تناسلی	۷۶	درد صورت
۸۲	زخم دهان	۷۶	درد قفسه ی سینه
۸۳	زگیل	۷۶	درد گردن
۸۴	زیادی ادرار	۷۷	درد لگن
۸۴	ماییدگی پوست	۷۷	درد ماهیچه
۸۴	سر درد	۷۷	درد مچ
۸۵	سردی دست و پا	۷۸	درد معده
۸۵	سرطان پستان	۷۸	درد مفصل
۸۸	سرطان روده	۷۸	درد مفاصل
۹۳	سرفه	۷۹	درد ناخن پا
۹۳	سرگیجه	۷۹	درد وسط پشت
۹۴	سفیدی گلو	۷۹	دستپاچگی
۹۴	سکسکه	۸۰	دندان درد

۱۰۰	کاهش چشایی	۹۴	سوزش ادرار
۱۰۱	کاهش شنوایی	۹۵	سوزش چشم
۱۰۱	گرفتگی صدا	۹۵	سوزش دل
۱۰۱	وزوز گوش	۹۵	سوزش دهان
۱۰۳	آشنایی با بیماری ها	۹۶	شب گوری
۱۰۴	آب سیاه چشم	۹۶	شنیدن صداهای موهوم
۱۰۸	آب مروارید	۹۶	شوره سر
۱۱۰	آبسه پستان	۹۶	صدا کردن مفصل
۱۱۱	آبسه ریه	۹۷	صدای آرواره
۱۱۳	آبله مرغان	۹۷	ضعف بعد از ظهر
۱۱۵	آپاندیسیت	۹۷	ضعیف بودن نبض
۱۱۷	آرتریت روماتوئید کودکان	۹۸	عرق سرد
۱۱۹	آرتریت عفونی	۹۸	عرق شبانه
۱۲۱	آرتریت روماتوئید	۹۸	عرق کردن
۱۲۳	آسم	۹۹	عطسه
۱۲۵	آفتاب زدگی	۹۹	خش
۱۲۷	آفتاب سوختگی	۹۹	فراموشکاری
۱۲۸	آکنه (جوش غرور)	۱۰۰	قرمزی چشم
۱۳۰	آلرژی غذایی	۱۰۰	کاهش بویایی
۱۳۲	آلزایمر	۱۰۰	کاهش ستاره

۱۶۷	التهاب قریه	۱۳۴	آئین صدری
۱۶۹	التهاب لك	۱۳۶	آنفلوانزا
۱۷۲	التهاب واژن	۱۳۹	اختلال رشد كودك
۱۷۳	الكلیسم	۱۴۱	استئوآرتریت
۱۷۵	ام اس	۱۴۳	استرس
۱۷۷	انحراف چشم	۱۴۶	استفراغ شدید بارداری
۱۷۹	اوریون	۱۴۷	اسکروزوفرنی
۱۸۰	ایدز	۱۴۹	اسهال حاد
۱۸۲	ایست قلبی	۱۵۰	اسهال خونی آمیبی
۱۸۵	برص	۱۵۲	اسهال خونی باکتریایی
۱۸۷	برفك	۱۵۳	اضطراب
۱۸۹	برونشیت حاد	۱۵۵	افسردگی
۱۹۰	بواسیر	۱۵۶	افسردگی پس از زایمان
۱۹۲	بی اختیاری ادرار	۱۵۸	اگزما
۱۹۳	بی اختیاری ادرار استرسی	۱۵۹	اگزمای خشك
۱۹۴	بی اختیاری دفع مدفوع	۱۶۱	التهاب ریه
۱۹۵	بی خوابی	۱۶۲	التهاب زبان
۱۹۷	بیش فعالی	۱۶۴	التهاب سر آلت تناسلی
۱۹۹	پارکینسون	۱۶۵	التهاب عنیه

۲۳۹	درماتیت شوره ای	۲۰۱	پرکاری تیروئید
۲۴۱	دندان قروچه	۲۰۲	پوکی استخوان
۲۴۳	دیابت بی مزه	۲۰۳	پیچ خوردگی بیضه ها
۲۴۴	دیابت بارداری	۲۰۴	تب مالت
۲۴۵	دیابت شیرین نوع ۲	۲۰۶	تبخال
۲۴۷	دیابت شیرین نوع ۱	۲۰۸	تشنج با منشأ تب
۲۴۸	دیفتری	۲۰۹	تصلب شرایین
۲۵۲	زخم معده	۲۱۱	تنبلی چشم
۲۵۴	زرد زخم	۲۱۴	تنگی نفس
۲۵۶	زگیل	۲۱۸	تومور مثانه
۲۵۸	زونا	۲۱۹	تومور مغزی
۲۶۰	سرخچه	۲۲۱	چاقی
۲۶۴	سرخک	۲۲۴	حصه
۲۶۵	سردرد ساده	۲۲۶	خال های پوستی
۲۶۷	سردرد شدید	۲۲۸	خروسک
۲۷۰	سرطان	۲۳۰	خود بیمار انگاری
۲۷۶	سرطان بیضه	۲۳۱	داء الصدف
۲۷۸	سرطان پستان	۲۳۴	در رفتگی مفصل
۲۸۰	سرطان پوست	۲۳۶	درد به هنگام رابطه جنسی
۲۸۳	سرطان دهانه بزرگ	۲۳۷	درماتیت آتوپیک

۳۰۰	سینوزیت	۲۸۵	سرطان معده
۳۰۲	فشار خون	۲۸۷	سرماخوردگی
۳۰۴	کاهش قند خون	۲۸۹	سرمازدگی
۳۰۶	میگرن	۲۹۱	سکته مغزی
۳۰۷	نقرس	۲۹۳	سنگ کلیه
۳۱۰	هپاتیت ب	۲۹۵	سنگ کیسه صفرا
۳۱۴	یبوست	۲۹۷	سوء هاضمه
۳۱۸	منابع	۲۹۸	سیاه سرفه



اینکه بدانیم واقعاً بیماری یا خیر، کار راحتی نیست. برخی افراد ممکن است بیماری خاصی نداشته و سالم باشند، اما در کل، احساس خوبی نداشته باشند. برخی دیگر ممکن است احساس کنند که سالمند و هیچ مشکلی ندارند. اما مثلاً مبتلا به فشار خون بالا باشند که خود در نهایت، می تواند سبب حملات قلبی و سکته شود. مطالعه در مورد انواع بیماریها را علم پاتولوژی می نامند. مطالعه گسترده تر در مورد انواع بیماریها و همچنین روش درمان هر کدام را علم پزشکی می نامند. بیماری، هر نوع وضعیت غیر عادی در بدن (جسم) یا روان است که سبب بروز ناراحتی، عملکرد بد و یا نگرانی خود فرد مبتلا یا اطرافیان او می شود. گاهی از این واژه برای انواع جراحات، معلولیتها، ناهنجاریها، علائم بیماری، رفتارهای انحرافی یا حالت های غیر معمول در عملکرد یا رفتار استفاده می کنند.

در زیست شناسی، هر نوع حالت غیر عادی در موجود زنده که عملکرد بدن او را مختل کند، بیماری نام دارد. گاهی از این واژه برای بیان حالت های غیر عادی، نگران کننده یا عملکرد بد در حوزه های دیگر نیز استفاده می کنند: مثل بیماری جامعه.

دکتر علیرضا خرمی فر

پاییز ۱۳۸۷

پیشگفتار

در پزشکی قدیم، هر بیماری عامل مشخصی دارد و همراه با علائم و نشانه‌های خاصی بروز می‌کند و هر بیماری علائم خاص خود را دارد. ولی امروزه وجود یک حالت خاص در فرد و بیماری نامیدن آن حالت، کاملاً به دید افراد اجتماع بستگی دارد. برای مثال، ظرف ۴۰ سال اخیر در آمریکای شمالی، افرادی که قد کوتاه بوده و یا چاق می‌باشند، بیمار محسوب شده و باید درمان شوند. ممکن است یک حالت خاص را در جایی یا در دوره زمانی خاصی بیماری بنامیم. اما در مکان یا زمان دیگر مسئله بدین شکل نباشد. مثلاً در جامعه آمریکا، امروزه ناهنجاری بی‌اعتنایی به قصد نشان دادن مخالفت، نوعی بیماری محسوب می‌شود. در حالی که در برخی جوامع یا در همین جامعه تا چند وقت پیش، چنین ناهنجاری را بیماری به حساب نمی‌آوردند.

در هر صورت بحث در مورد بیماری‌ها مبحث بسیار پیچیده‌ای می‌باشد. ما در این کتاب سعی کرده‌ایم، که به منظور راهنمایی هموطنان عزیز نکات مهم و ضروری در شناخت بیماری‌ها را یادآوری کنیم تا به هنگام روبه‌رو شدن با بیماری‌ها اقدامات لازم را انجام داده و در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند.

بهزاد خراد

بایز ۱۳۸۷