

سوال اولیٰ ها

نوشته:

اشرف جواهری



دفتر ادراک: بلوار میرزای شیرازی - خیابان فتح شیاکوه

تلفن: ۰۸۶۱-۲۷۶۶۰۵۰

نام کتاب	:	سال اولی ها
ناشر	:	انتشارات نجیا
مؤلف	:	اشرف جواهری
تاریخ چاپ	:	تابستان ۱۳۸۴
نوبت چاپ	:	اول
تعداد	:	۲۲۰۰ جلد
چاپ	:	بافری
قیمت	:	۸۵۰ تومان

شابک: X-۶۹-۷۲۳۸-۹۶۴

ISBN 964-7238-69-X

«کلیه حقوق محفوظ است»

فهرست

۷	مقدمه:
	بخش اول:
۹	کلاس اول
۱۰	آموزش رسمی
۱۱	صبوری
۱۲	روش مداد به دست گرفتن
۱۳	توجه به لوازم التحریر
۱۵	چه کسی باید تکلیف مدرسه را انجام دهد؟
۱۶	جواب سوالات درسی بچه‌ها را چگونه باید داد؟
۱۸	والدین محترم دقت کنند!
۱۹	روش بهتر یادگرفتن
۱۹	روش تمرین با فرزندان
۲۰	سؤال اینجاست که چگونه باید ایشان را کمک کنید؟
۲۱	فرزندان باید خودشان ملزم به انجام تکلیف باشند
۲۲	پدر و مادر گرامی بد قولی ممنوع!
۲۴	هول و اضطراب امتحان
۲۸	بچه‌ها را مقایسه نکنید
۲۹	تربیت فرهنگی
۳۰	تقویت خداشناسی
۳۲	بچه‌ها را یک بعدی تربیت نکنید
۳۲	فرهنگ نظم و انضباط
۳۳	فرهنگ احترام به پیران

۳۴	عشق به وطن.....
۳۵	فرهنگ غیرت.....
۳۶	فرهنگ سخن گفتن.....
۳۷	فرهنگ پوشش.....
۳۸	فرهنگ استفاده‌ی بهینه (اسراف نکردن).....
۳۹	تربیت سیاسی.....
	بخش دوم:

۴۳	عوامل پایداری و ثبات خانواده.....
۴۷	شخصیت.....
۴۹	تحلیلی بر شخصیت.....
۵۱	عوامل مؤثر در پیش‌گیری از انحرافات اخلاقی خانواده.....
۵۱	همسویی بینش‌ها و باورهای مذهبی.....
۵۱	تعهد.....
۵۲	قدردانی و تشکر.....
۵۴	روابط.....
۵۵	با هم بودن اعضای خانواده.....
۵۶	تعاون و همکاری.....
۵۷	بهداشت روان.....
۵۸	شعر موسی و بره.....
۶۲	منابع و مأخذ.....

«مقدمه»

باتوجه به بیش از دو دهه ارتباط مستمر باانجمن اولیا و مربیان و آموزش خانواده در مدارس احساس می‌شود که بسیاری از والدین که اکنون دچار نگرانی، دلهره و چه کنم؟، چه کنم؟ شده‌اند بنای سال اول ابتدایی را برای فرزندانشان بد گذاشته‌اند و هر چه او بزرگ‌تر می‌شود و سال‌های بعدی تحصیل را طی می‌کند بر مشکلاتشان افزوده می‌گردد.

خشت اول چون نهد معمار کج

تا ثریا می‌رود دیوار کج

در کتاب کیمیای سعادت در همین زمینه این گونه نوشته شده است:

«بدان که کودک امانتی است در دست پدر و مادر و آن دل پاک وی چون گوهری نفیس است و نقش پذیر چون موم و از همه‌ی نقش خالی است، چون زمینی پاک است که هر تخم در وی بروید. اگر تخم خیر افکنی به سعادت دین و دنیا برسد و مادر، پدر و استاد در آن ثواب شریک باشند. اگر بر خلاف این باشد بدبخت شود و ایشان در هر چه بر وی رود شریکند.

چون زبان وی گشوده شود باید که اول سخن وی «الله» باشد و این وی را تلقین همی کند و چون چنان شود که اندر بعضی چیزها شرم دارد، این بشارتی باشد و دلیل، آن بود که پرتو نور عقل بر وی افتاده باشد. از

شرم، شحنه‌ای^(۱) سازد که وی را تشویر^(۲) همی دهد...^(۳) «بایقین به این مطلب که آموزش بیشترین تأثیر را در ابعاد مختلف توسعه می‌تواند داشته باشد، بر آن شدم تا با بضاعت کم و استفاده از منابع غنی گامی هر چند ناچیز در راه اعتلای علمی و فرهنگی فرزندان این مرز و بوم بردارم. بدیهی است که نظرات ارزشمند اندیشمندان می‌تواند بر غنای این اثر بیفزاید، ان شاء الله.

با استعانت از خداوند سبحان، امیدوارم که مطالعه این کتاب بتواند تسهیل‌گر راه تربیت باشد و فرزندانمان را باعث روشنایی چشم ما قرار دهد و ایشان را برای مؤمنین و متقین پیشوا نماید.^(۴) در اینجا فرصت را مغتنم شمرده، از همه عزیزانی که به گونه‌ای در به انجام رسیدن کار تألیف و انتشار این کتاب مرا مدیون محبت‌های خود نموده‌اند صمیمانه سپاسگزاری می‌نمایم.

اشرف جواهری - ۱۳۸۴

۱- پاسبان، نگهبان

۲- شرم، اضطراب، خجالت

۳- امام محمد غزالی - کیمیای سعادت

۴- رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا - پروردگارا! از همسران و فرزندانمان مایه روشنی چشم ما قرار ده، و ما را برای پرهیزگاران پیشوا گردان - سوره فرقان (۲۵) آیه ۷۴