

هوالمحبوب

راه چیره شدن به سستی و تنبلی ...

(۱۰۰ نکته کاربردی)

منیره پلنگ پوش



دفتر و مرکز پخش: مشهد، تلفن: ۰۵۱۱-۲۲۵۷۴۳۰

نمبر ۰۶۶۶-۲۳۱۰ همراه ۰۹۱۵۱۱۵۵۸۳۱

راه چیره شدن به سستی و تنبلی

منیزه پلنگ پوش

ناشر: نسیم آفتاب

گرافیک: نشر انصار

طرح جلد: جعفریهرولن راد

صفحه‌آرایی: حمزه‌نی

نوبت چاپ: دوم (اول برای ناشر) - ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۲۰-۵۰۰

چاپ: معین

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

سرشناسه	پلنگ پوش، منیزه - ۱۳۳۰
عنوان و نام پدیدآور	راه چیره شدن به سستی و تنبلی (۱۰۰۱ نکته کاربردی) / منیزه پلنگ پوش
مشخصات نشر	مشهد: انتشارات نسیم آفتاب، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۵۶ ص.
شابک	978-600-93520-5-0
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	تنبلی
موضوع	سستی
رده‌بندی کنگره	۸۱۴۹۲ م / ۳۷ / ۶۰۸۲ PN
رده‌بندی دی‌سی	۸۰۸ / ۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۱۵۵۴۹۶۰