

دمنوش های گیاهی

گردآورندگان:

سین ثنائی

دانش آموز پایه ی پنجم دبستان دکتر محمدشفیعی

آرمان بابایی خوابجانی

دانش آموز پایه ی پنجم دبستان دکتر محمدشفیعی

سرشناسه	:	ثنایی، مسیح، ۱۳۸۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	دمنوش‌های گیاهی/ گردآورندگان مسیح ثنایی، آرمان بابایی خوابجانی؛ ویراستار
ادبی و علمی مهسا صالحیان.		
مشخصات نشر	:	اصفهان: امیر فدک، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۷۰ ص. مصور (رنگی).: ۲۲×۲۹ سم.
شابک	:	۹۷۸-۶۳۳-۶۴۴۶-۰۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	جوشانده‌های گیاهی -- مصارف درمانی
موضوع	:	Herbal teas -- Therapeutic use
موضوع	:	گیاهان دارویی
موضوع	:	Medicinal plants
شناسه افزوده	:	بابایی خوابجانی، آرمان، ۱۳۸۷-
شناسه افزوده	:	صالیان، آرمان، ۱۳۶۱-، ویراستار
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ق ۹ ج ۶۶۶ R۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۳۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۸۲۱۷۹

انتشارات امير فدک: اصفهان-خیابان هشت بهشت غربی نبش تقاطع ملک ساختمان فدک

تلفن: ۰۳۱-۳۲۷۳۰۳۶۰ - همراہ: ۰۹۱۳۳۱۳۵۶۹۴ کد پستی: ۸۱۵۴۶-۴۳۱۵۱

Fadak.mansori@gmail.com

دمنوش های گیاهی

مسیح ثنائی ۸۷- آرمان بابایی خوابجانی ۸۷

آماده سازی: انتشارات امير فدک

مدیر مسئول: دکتر محمدرضا محمد شفيعی

مدیر تولید: سید محمدرضا منصورى تهرانی

مدیر فنی: مهسا صالحیان - سمیه مظفری

ویراستار ادبی: راضیه جوهریان

ویراستار علمی: مهسا صالحیان - سمیه مظفری - سروش نکویی

صفحه آرا: عابدی - کاویانی

طراحی جلد: کاویانی

● لیتوگرافی: طاهّا ● چاپ: ملت ● صحافی: ملت

● چاپ اول: ۱۳۹۷ ● تعداد: ۱۰۰۰ ● قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

© حق چاپ: ۱۳۹۷، انتشارات امير فدک

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۶۰۵-۱ 978-622-6446-05-1

هر گونه استفاده از مطالب این کتاب اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، نقل مطالب آموزشی، برداشت به صورت دست نویس، کپی، تکثیر و هر گونه چاپ سستی و دیجیتالی، استفاده به صورت کتاب الکترونیکی، لوح فشرده، قراردادن مطالب بر روی اینترنت و وبسایت ها و هر گونه شبکه‌ای کامپیوتری دیگر و به‌طور کل هر گونه استفاده‌ی اشخاص حقیقی و حقوقی در جهت منافع مادی و معنوی خود، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع و بر اساس بند ۵ ماده‌ی ۲۳ قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قوانین مربوط به جرایم رایانه‌ای کشور قابل پیگیری در محاکم قضایی است.

پیشگفتار:

در مرکز تحقیقات و فناوری های نوین دمنش سپاهان (دکتر محمدشفیعی) آموزش پژوهش محور را نهادهای جدید، چراکه ایمان داریم گسترش مرزهای علم و فناوری در جهت پیشرفت کشور در گرو کوشش پژوهشگران است و پژوهشگر با ذهن پرسش گرش از لایه های ابر گرفته آسمان دانش می گذرد، تا به افق های جدیدی دست یابد. روح پژوهشگر، پویا و جوینده است و پوسته های جهل را شکافته، به قنات جاری علم دست می یابد و تا چشمه ی جوشان آن را بر کویر تشنه خویش جاری نسازد، آرام نمی گیرد. در مراکز پژوهش محور دکتر محمدشفیعی اعتقاد داریم؛ پژوهش هزینه نیست، سرمایه است. در اقدامات پژوهشی این مراکز پژوهشی، پژوهشگران کوچک ما تلاش می کنند وضعیت نامطلوب را به وضعیت مطلوب تغییر دهند و یاد می گیرند در بحث توجه کنند و به آنچه که آموخته اند عمل کنند.

دانش آموزان پژوهش محور ما می فهمند که هیچ گاه شکست در مسیر کسب دانش وجود ندارد، لذا از ناملایمات علمی و بن بست های مقطعی هراسی نداشته و راه غلبه بر سدهای مجازی پیش روی کسب دانش و ارتقای علمی را خوب یاد بگیرند. علاوه بر این اصول و مبنای کار گروهی را فرا گرفته تا بتوانند براساس خرد جمعی کار کنند. با بیش از ۲۵ سال سابقه آموزشی - پژوهشی و مدیریتی دریافته ایم که پژوهش و تحقیق مثل حروف الفبا باید از سال های نخست آموزش شروع شده و نهادهای جدید، و این امر مهم را در طرح آموزش پژوهش محور نام داده و به نتایج شگرفی دست یافته ایم و با علم به این که می دانستیم دانش آموزان در مقاطع پایین تر توانایی های بزرگی دارند و در عمل تجربه نمودیم و نهادهای جدید و هم هستیم که این امر مهم در کل کشور اجرایی شود. انشاالله...

محمدرضا محمدشفیعی

مدیر مجتمع فرهنگی آموزشی تحقیقاتی دکتر محمدشفیعی

فهرست مطالب

۸.....	فصل اول.....
۹.....	مقدمه.....
۹.....	معرفی دمنوش.....
۱۰.....	تاریخچه.....
۱۱.....	طبقه بندی درمانی و شفابخشی گیاهان.....
۱۱.....	اجزای گیاهان مورد استفاده در دمنوش.....
۱۲.....	رنگ های مختلف دمنوش ها.....
۱۲.....	طبقه بندی دمنوش ها.....
۱۳.....	نحوه آماده سازی، مصرف دمنوش ها.....
۱۳.....	روش های مصرف دمنوش.....
۱۴.....	برخی هشدارها درباره مصرف دمنوش ها.....
۱۵.....	عوارض مصرف دمنوش ها.....
۱۶.....	فصل دوم.....
۱۷.....	دمنوش های شفابخش گیاهی.....
۴۰.....	فصل سوم.....
۴۰.....	بیماری ها و درمان آن ها با دمنوش.....
۴۱.....	بیماری ها و درمان آن ها با دمنوش.....
۵۳.....	انواع شربت ها.....
۵۶.....	منابع.....