
تأثیر ارزشهای شغلی و خانوادگی بر

خودکارآمدی

و دانشجویان تربیت بدنی

سید رفیعی



انتشارات نگاه

تهران، ۱۳۹۸



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	رقعی، سمیه، ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور	تأثیر ارزشهای شغلی و خانوادگی بر خودکارآمدی دانشجویان تربیت بدنی/سمیه رفیعی.
مشخصات نشر	تهران: نشاء، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۹۶ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ م.م.
شابک	978-964-7058-35-3: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فلیپا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کارآمدی سازمانی
موضوع	Organizational effectiveness:
موضوع	رفتار سازمانی
موضوع	Organizational behavior:
موضوع	رهبری
موضوع	Leadership:
رده بندی کنگره	HD۵۸/۹:
رده یابی دیو	۶۵۸/۴:
شماره کتابشناختی ملی	۵۷۲۶۲۳۲:

نام کتاب	تأثیر ارزشهای شغلی و خانوادگی بر خودکارآمدی دانشجویان تربیت بدنی
نویسنده	مهندس سمیه رفیعی
ناظر و مدیر اجرایی	دکتر توید اسدیان
صفحه آرای	طیبه رسولی
طراحی جلد	طیبه رسولی
چاپ و صحافی	روز
قطع و صفحه	رقعی ۱۰۲/ ص
تیراژ	۱۰۰۰:
نوبت چاپ	اول:
تاریخ انتشار	۱۳۹۸:
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۷۰۵۸-۳۵-۳:
پست الکترونیکی	SMYRAFIEE10359@GMAIL.COM:

قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

۰۹۱۲۱۲۴۶۷۱۵:

کلیه حقوق محفوظ است

همراه

فهرست

۵	فهرست
۷	صل اول
۷	بودکار آمدی
۱۰	نابع خودکار آمدی
۱۳	همیت و ضرورت
۱۷	نتایج حاصل از خودکار آمدی
۲۰	بودکار آمدی در مریبان ورزشی
۲۵	صل دوم
۲۵	رزشهای کار خانواده
۳۱	داخل کار در خانواده مبتنی بر زمان
۳۱	داخل کار در خانواده مبتنی بر توان فرسایی
۳۱	داخل کار در خانواده مبتنی بر رفتار
۳۱	داخل خانواده در کار مبتنی بر زمان
۳۲	داخل خانواده در کار مبتنی بر رفتار
۳۳	صل سوم
۳۳	خلاقیت
۳۵	دیدگاه‌های کلی مربوط به خلاقیت
۳۶	دیدگاه غرب از خلاقیت
۳۶	دیدگاه شرق از خلاقیت
۳۷	ظریه‌ها و مکاتب روانشناسی درباره خلاقیت
۳۷	ظریه روان تحلیلگری
۳۸	ظریه روان تحلیلگری جدید
۴۲	ظریه ندا عیگرایی

۴۳	نظریه رفتارگراییان
۴۳	نظریه‌های انسان‌گرا
۵۰	فرایند خلاقیت
۵۱	مرحله آمادگی
۵۱	مرحله نهفتگی (تکوین)
۵۱	مرحله اشراق (بینش)
۵۲	مرحله اثبات (مقابله)
۵۲	ویژگی‌های افراد خلاق
۵۳	عوامل موثر بر خلاقیت
۵۴	عوامل خانوادگی موثر بر خلاقیت
۵۴	عوامل اجتماعی موثر بر خلاقیت
۵۵	موانع خلاقیت
۵۶	آموزش خلاقیت
۵۹	فصل چهارم

۵۹	تعاریف اوقات فراغت - تفریح ورزشی
۶۰	ریشه‌ی لغوی فراغت
۶۲	عوامل تأثیرگذار بر نحوه‌ی گذران اوقات فراغت
۶۳	نقش سن در گذران اوقات فراغت
۶۳	نقش جنسیت در گذران اوقات فراغت
۶۴	نقش ورزش در گذران اوقات فراغت
۶۷	فواید ورزش‌های تفریحی اوقات فراغت
۶۸	تأثیرات مثبت ورزش بر جسم، ذهن و روان
۷۰	تأثیر ورزش در جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی
۷۱	دیدگاه‌های مختلف درباره‌ی اوقات فراغت
۷۳	مشکلات عمده کارمندان در زمینه اوقات فراغت
۷۴	پیشینه پژوهش‌های انجام شده در داخل ایران
۸۱	پیشینه پژوهش‌های انجام شده در خارج از ایران
۸۷	جمع‌بندی پیشینه
۸۹	منابع