

اعتیاد به اینترنت و تأثیر آن روی سلامت و سازگاری اجتماعی

نویسنده:

مهدی نیلایی نژاد کشکوئی

(کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی)

استاد راهنما:

سرکار خانم مهشید تجدد کاز

یا همکاری گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

بر شناسه: خلیلی نژاد کشکونی، مهدی، ۱۳۴۷ -

عنوان و نام پدیدآور: اعتیاد به اینترنت و تاثیر آن روی سلامت و سازگاری اجتماعی مهدی خلیلی نژاد کشکونی؛ استاد راهنما مهشید تجربه کار؛ با همکاری گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اناز.

مشخصات نشر: قم: آستان مهر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.

شابک: ۵۰۰۰۰ ر.ال: ۵-۳-۹۶۸۵۹-۰۰۵-۹۷۸-۶۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فبیپا

یادداشت: چاپ قبلی: خردآیین، ۱۳۹۴.

موضوع: اینترنت - اعتیاد - موضوع: Internet addiction

موضوع: اینترنت - جنبه‌های روانشناسی - موضوع: Internet -- Psychological aspects

موضوع: سازش پذیری - موضوع: Conformity

شناسه انجمن: تجربه کار، مهشید، ۱۳۵۷ -

محل افزودن یادداشت: واحد آزاد اسلامی، گروه روانشناسی تربیتی

رده بندی: کتابخانه مرکزی: ۵/۵۶۹ الف/ج/۸ ۱۳۹۵ رده بندی دیویی: ۸۵۸۴/۶۱۶

شماره کتابخانه ملی: ۴۴۲۵-۱۸

انتشارات

آستان مهر

مرکز پخش:

تلف: ۰۲۵-۳۷۸۳۶۶۹۱

همراه: ۰۹۱۲۱۵ ۳۸۱۸

اعتیاد به اینترنت

و تأثیر آن روی سلامت و سازگاری اجتماعی

مؤلف: مهدی خلیلی نژاد کشکونی (کارشناس رشد و انشاس تربیت)

تیراژ / چاپخانه: ۵۰۰ نسخه / ولیم

قطع / تعداد صفحات / صحافی: رقعی / ۷۲ صفحه / ۱۳۹۵

نوبت چاپ / قیمت: اول، ۱۳۹۵ / ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۳-۹۶۸۵۹-۰۰۵-۹۷۸-۶۰۰

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص مؤلف می باشد.

فهرست مطالب

۸	مقدمه
فصل اول	
۱۵	اعتیاد اینترنتی
۱۷	گونه‌شناسی اعتیاد اینترنتی و شاخصه‌های آن
۲۰	ویژگی‌های ارتباطات اینترنتی
۲۱	اعتیاد به اینترنت در دانش‌آموزان
فصل دوم	
۲۳	مفاهیم سلامتی
۲۶	مفهوم سلامت روان
۲۷	سلامت روان در قرن ۲۱
۲۸	تحولات و گسترش اختلالات روانی
۲۹	اهداف سلامت روانی
۳۱	پیشگیری‌های سلامت روان
۳۱	بهداشت روانی در دوران نوجوانی
۳۲	بهداشت روانی در خانواده
۳۳	سلامت روان در دانش‌آموزان
۳۴	نظریه‌های سلامت روان
۳۷	ملاک‌های سلامت روان
۳۹	سلامت روانی در اسلام

فصل سوم

- ۴۱..... سازگاری اجتماعی چیست؟
- ۴۲..... تعریف سازگاری اجتماعی
- ۴۳..... سازگاری اجتماعی به عنوان یک علم
- ۴۵..... سازگاری اجتماعی به دنبال علل رفتارهای اجتماعی
- ۴۶..... سازگاری اجتماعی و جامعه
- ۴۷..... عوامل مؤثر بر شکل گیری رفتار اجتماعی
- ۴۸..... چرا مطالعه سازگاری اجتماعی لازم است
- ۴۹..... جامعه پذیری، اجتماع شدن فرد
- ۵۴..... نظریه های جامعه پذیری
- ۵۴..... نظریه های جامعه شناختی
- ۵۵..... نظریه های روانشناختی جامعه پذیری
- ۵۸..... نظریه ها در سازگاری اجتماعی

فصل چهارم

- ۶۳..... پیشینه پژوهش

اینترنت به طور وسیع در جامعه گسترش پیدا کرده است و با تمامی جنبه‌های زندگی از مدرسه تا محل کار، خدمات بانکی، خرید و فروش، پرداخت‌ها و حتی آسایش و رفاه گریزناپذیر شده است. امروزه این فن آوری نقش مهمی در زندگی کودکان ایفا می‌کند. این نقش به سرعت در حال افزایش است. به طوری که تعداد کودکان ۲-۱۱ ساله که کامپیوتر را در منزل استفاده می‌کنند از ۴۸٪ در سال ۱۹۹۶ به ۷۰٪ در سال ۲۰۰۰ صعود کرده است. استفاده از اینترنت هم از ۱۵٪ به ۵۲٪ در این دوره ۵ ساله افزایش پیدا کرده است. اینترنت پدیده‌ای است که در آخرین دهه از قرن بیستم پا به عرصه وجود گذاشت و در اندک زمانی به گسترده‌ترین، سریع‌ترین و قابل استفاده‌ترین وسیله اطلاعاتی و ارتباطی و تفریحی مبدل شد. رشد روز افزون کاربران اینترنت در جهان، زندگی انسانها را دگرگون ساخته و از این میان طیف وسیعی از کاربران، نوجوانان و جوانان تشکیل می‌دهند. اینترنت با جذابیت‌های منحصر به فرد خود بسیاری از آنها را به خود جلب کرده است. اعتیاد به اینترنت نوعی وابستگی رفتاری به اینترنت را ایجاد می‌کند و با ویژگی‌های زیر تعیین می‌شود: ۱- هزینه روزافزون برای اینترنت و موضوعات مربوط به آن، احساس هیجان ناخوشایند مانند: اضطراب، افسردگی و مانند آن در زمانی که فرد در تماس با اینترنت نیست، قابلیت تحمل و عادت کردن به اثرات در اینترنت بودن، انکار رفتارهای مشکل‌زا،

از این دیدگاه اختلال به عنوان اختلال تنشی یا کنترل تکانه مانند: قمار بازی بیمارگونه در نظر گرفته می‌شود و کسانی که به این معیار می‌رسند مشکلات روان شناختی، اجتماعی و شغلی پیدا می‌کنند. از زمانی که اینترنت تبدیل به یک وسیله ارتباطی در دسترس همگان شد، به عنوان ابزاری برای کج روی هم مورد استفاده قرار گرفت. افراد در فضای مجازی به خاطر داشتن ویژگی هایی چون پنهانی بودن، جذابیت و تنوع، آزادی در ارتباطات، سهولت و در دسترس بودن، گمنامی کاربری، گریز از واقعیت و درمان گرایی و غیره بسیار سهل تر از فضای واقعی می‌توانند مرتکب اعمال انحرافی شوند. در این اثر سعی شده به ابعاد اعتیاد اینترنت و تأثیرات آن بر سلامت روان و سازگاری اجتماعی نوجوانان پرداخته شود.