

عوامل و پیامدهای یأس و ناامیدی

(راهنمای پیشگیری و درمان آن در قرآن و حدیث)

زهرار زبان - دکتر اول آرا نعمتی پیر علی

سرشناسه	: رزبان، زهرا، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: عوامل و پیامدهای یاس و ناامیدی: (راهکارهای پیشگیری و درمان آن در قرآن و حدیث)/زهرا رزبان، دل آرا نعمتی پیر علی.
مشخصات نشر	: کرج: انتشارات ملرد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۴ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۶۹-۴۲-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۲۳.
موضوع	: ناامیدی -- جنبه های قرآنی
موضوع	: Despair -- Qur'anic teaching
موضوع	: امید -- جنبه های قرآنی
موضوع	: Hope -- Qur'anic teaching
شناسه افزوده	: نعمتی پیر علی، دل آرا، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره	: ۱۰۱۳۹۵ B۲۴ن/
رده بندی دیویی	: ۱۸۹/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۸۲۱۷۲

نام انتشارات: ملرد

نام کتاب: عوامل و پیامدهای یاس و ناامیدی (راهکارهای پیشگیری و درمان آن در قرآن و حدیث)

مولفان: زهرا رزبان، دل آرا نعمتی پیر علی

صفحه آرا: زهرا شامرادی

طراح جلد: زهرا شامرادی

چاپ: موسسه فرهنگی هنری روزنه روحیم

شابک: ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۶۹-۴۲-۰

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: البرز، کرج، ۰۹۱۲۵۶۴۸۸۰۲، ۰۲۶۳۲۵۶۷۵۶۷، ۰۲۶۳۲۷۴۲۹۹۵

ایمیل: NASHR.MELERD@GMAIL.COM

۱۱	مقدمه
----	-------

فصل اول

عوامل یأس و ناامیدی

۱۶	۱- عوامل یأس فلسفی
۱۶	۱-۱- کفر و بی‌ایمانی
۲۷	۱-۲- عمل غیر مومنانه
۳۷	۲- عوامل یأس غیر فلسفی (موردی)
۳۷	۲-۱- ضعف ایمان
۴۲	۲-۲- رنج و سختی
۵۵	۲-۳- بیماری و کهولت
۶۰	۲-۴- بی‌نتیجه بودن سعی و تلاش
۶۵	۲-۵- همنشین بد

فصل دوم

آثار و پیامدهای یأس و ناامیدی

۷۳	۱- آثار یأس فلسفی (بی‌ایمانی)
----	-------------------------------

- ۱-۱- دنیا پرستی..... ۷۳
- ۱-۲- پیروی از تمایلات نفسانی..... ۷۷
- ۱-۳- دور شدن از رحمت الهی و دچار شدن به عقاب آخری... ۸۵
- ۲- آثار یأس غیر فلسفی (یأس موردی)..... ۹۵
- ۱-۲- ضعف و سستی..... ۹۶
- ۲-۱- شک و تردید..... ۱۰۲
- ۲-۳- تیر و وحشت..... ۱۰۷
- ۲-۴- تنهایی و یاس..... ۱۱۱

فصل سوم

راههای پیشگیری و درمان یأس و ناامیدی

- راههای پیشگیری از یأس و ناامیدی..... ۱۱۹
- ۱- اصلاح جهان بینی..... ۱۲۰
- ۲- توجه و عمل به فطرت..... ۱۳۲
- ۳- تقوا پیشه کردن..... ۱۳۵
- ۴- هشدار و بیم دادن..... ۱۳۸
- ۵- توکل..... ۱۴۲
- راههای درمان یأس و ناامیدی..... ۱۵۵
- ۱- استفاده از شیوه های بیانی امیدبخش..... ۱۵۵
- ۲- استغفار و عذرخواهی..... ۱۷۶
- ۳- راز و نیاز و عبادت..... ۱۹۲
- ۴- انجام اعمال صالح..... ۲۱۱

مقدمه

ناامیدی، پدیده آورنده غم و اندوه و نیز نگرانی و اضطراب است. امام علی علیه السلام فرمود:

«وَإِنْ مَلَكَ بِأَسْرُ قَكُمُ الْأَسْفُ؛ آنگاه که ناامیدی بر دل غالب شود، تأسف همراه با اضطراب و نگرانی قلب، آدمی را از بارش می آورد. غم و اندوهی که از ناامیدی سرچشمه می گیرد، از توانایی روح و بدن می کاهد، چنانچه علی علیه السلام می فرمایند: «الْحُزْنُ يَهْدِمُ الْجَسَدَ؛ اندوه جسم آدمی را نابود می سازد» و بدن را ویران می کند.

انسان های ناامید در فراخوان دنیا به تاریکی ها چشم دوخته، روشنایی ها را نمی نگرند. خفاش وار زندگی می کنند، از آفتاب گریزانند و سرانجام گرفتار انواع عذاب های مرگ آور برخاسته از تاریکی ضمیر می گردند. یأس فلسفی، از عمل و قلم چنین اشخاصی به پیروان و مخاطبان شان سرایت کرده به گران هم انتقال می دهند. این ویروس خطرناک همانند خوره روز به روز توسعه می یابد و بدبختی ها، دلهره ها و بدبینی های شومی به بار می آورد. لذا در اسلام به شدت نهی شده:

«لَا تَيَاسُوا مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْسُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ؛ از رحمت خدا ناامید مباشید که هرگز جز کافران کسی از رحمت خدا نومید نیست». و «لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَتِ اللَّهِ أَنْ اللَّهُ يَغْفِرَ الذُّنُوبَ جَمِيعاً؛ هرگز از رحمت خدا ناامید نباشید، البته خداوند همه گناهان را (اگر توبه کنید) خواهد بخشید».

در این کتاب به بررسی دیدگاه قرآن و احادیث در باره یأس و قنوط و راهکار قرآن برای پیشگیری و درمان این مسئله پرداخته شده است. آیات قرآن گنجینه‌هایی از معارف الهی است. اگر انسان خوب در آن‌ها تأمل و تدبر کند یافته‌هایی گوه‌رین در آن‌ها می‌یابد. قرآن نسخه شفابخش است: «تِلْكَ آيَاتُ الْكِتَابِ الْحَكِيمِ هُدًى وَ رَحْمَةً لِّلْمُحْسِنِينَ» این آیات کتاب حکیم است مایه هدایت و رحمت برای نیکوکاران. «وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَ رَحْمَةٌ لِّلْأَوَّامِينَ وَ لَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا» و از قرآن آنچه شفا و رحمت است برای مؤمنان نازل می‌کنیم و ستمگران را جز خسران (زیان بیشتر برای آن‌ها) نمی‌افزاید. متأسفانه انسان‌ها این گنجینه غافل هستند و به غیر خدا (انسان‌ها) متوسل می‌شوند. در حالی که «وَالَّذِينَ هُمْ عَنْ آلِهَتِهِمْ أَتَقَرَّبُونَ» و فریدگار هستی است و بر تمام حالات روحی انسان آگاه است.