

اطلاعات پزشکی در اینترنت

راهنمایی برای شاغلین حیطه سلامت

دارای ۱۲ امتیاز بازآموزی

برای پزشکان عمومی و متخصص در تمامی رشته‌ها، دندان‌پزشکان، داروسازان و دکترهای علوم آزمایشگاهی
بر اساس مجوز شماره ۱۳۸۵/۳/۸ مورخ ۱۳۸۵/۶/۲۸ اداره کل آموزش منارم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



نشریه‌نگاران توسعه



مجمع تخصصی پزشکی

برای استفاده از امتیاز بازآموزی این کتاب، ضروری است همکاران محترم فرم ثبت نام و پاس‌نامه
انتهای کتاب را به صورت کامل و بدون خط‌خوردگی تکمیل و به همراه فیش پرداخت مبلغ ۱۲۰/۰۰۰
ریال به حساب شماره ۷۱۶۵۵۱ بانک ملی شعبه قصر، کد ۰۹۷ به نام محمدابراهیم خلیل‌نژاد، به نشانی
تهران، صندوق پستی ۸۳۳۸-۱۶۱۵۵ ارسال نمایند یا به دفتر نشر پیشگامان توسعه به نشانی تهران، خیابان
استاد نجات‌اللهی (ویلا)، خیابان شهید صارمی شرقی، شماره ۲۲ تحویل دهند. شایان ذکر است گواهی
بازآموزی شرکت‌کنندگان در این برنامه به نشانی ایشان ارسال خواهد شد. برنامه بازآموزی این کتاب تا
تاریخ ۱۳۸۸/۳/۸ اعتبار خواهد داشت.

کابلی، وابرث
اطلاعات پزشکی در اینترنت، راهنمایی برای شاغلین حیطه سلامت (وابرث کابلی)، مترجمین رضا رکنی ... [و
دیگران] - تهران: پیشگامان توسعه، ۱۳۸۵.
۱۷۰ ص: مصور.

ISBN 964-8852-02-2 ریال ۴۰۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Medical information on the internet: a guide for health professionals,
3rd, ed, 2003.

مترجمین: کتاب حاضر رضا رکنی، هانیه زائر رضایی، مجید سروری، علیرضا مهر آزمای، سمیه وحدانی هستند.
۱. پزشکی - منابع شبکه کامپیوتری، ۲. اینترنت: ۳. پزشکی کامپیوتری، ۴. انفورماتیک پزشکی، الف. رکنی،
رضا، مترجم، ب. عنوان.

۰۲۵/۰۶۶۱

R ۱۱۷۷/۲ ک ۶

م ۸۵-۱۳۳۴۷

کتابخانه ملی ایران

اطلاعات پزشکی در اینترنت

راهنمایی برای شاغلین حیطه سلامت

مؤلف: وابرث کابلی

مترجمین: دکتر رضا رکنی، دکتر هانیه زائر رضایی، دکتر مجید سروری،

دکتر علیرضا مهر آزمای، مهندس سمیه وحدانی

ویراستاران: دکتر مهدی حیدری صفا، دکتر سیدعلیرضا صدر، سمانه فراهانی،

دکتر یاسر مالی، دکتر شهرزاد یزدانی

گرافیک: محمدعلی احمدوند

صفحه آرای: سهیلا ایمانی

حروفچینی: فاطمه غفاری، الهام مددی

همکاران اجرایی: ندا احمدلو، لیلا ایمانی، اعظم صمدی

نظارت چاپ: امین خلیل نژاد

لیتوگرافی و چاپ: معاصر (۰۲۶۲-۳۸۳۴۶۹۲)

شمارگان: ۵۰۰۰

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۸۵

شابک: ۹۶۴-۸۸۵۲-۰۲-۲

بها: ۴۰۰۰ تومان

© کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نقل از مطالب این کتاب با ذکر منبع آزاد است.

ناشر: پیشگامان توسعه

نشانی: تهران، خیابان استاد نجات‌اللهی (ویلا)، خیابان شهید صارمی شرقی،

نیش بشارت، پلاک ۲۲

تلفن مرکز پخش: ۸۸۹۰۲۸۷۷، ۸۸۸۰۰۱۷۷

فهرست مطالب

۳۴	ایمیل: مبانی
۳۴	چرا از آن استفاده می‌کنیم؟
۳۴	ایمیل برای شاغلین محیط سلامت
۳۴	سرویس گیرنده‌های ایمیل
۳۴	ایمیل ایمن: کد کردن و امضاهای دیجیتال
۳۶	کدگذاری
۳۶	امضاهای دیجیتال
۳۷	ایمیل: سایر ویژگی‌ها
۳۷	ایمیل برای نمایر
۳۷	اشتراک ایمیل وایگان
۳۷	یافتن آدرس‌های ایمیل
۳۷	لیست‌های گفتگو و گروه‌های خبری
۳۷	لیست‌های گفتگو
۳۸	یافتن لیست‌های مرتبط با موضوع
۳۸	عضویت، مشارکت و ترک یک لیست گفتگو
۳۹	اخبار یوزنت - گروه‌های خبری
۴۰	دسترس به مطالب اوسالی به گروه خبری
۴۰	چولمان گروه‌های خبری
۴۰	یافتن گروه‌های خبری مرتبط با موضوع
۴۰	فیلتر کردن اخبار
۴۱	نتیجه‌گیری

بخش ۲

بخش ۲: جستجو و ارزیابی منابع

۱۶	مقدمه
۱۷	مرورهای نظام‌مند
۱۷	بانک اطلاعاتی مرورهای نظام‌مند Cochrane
۱۷	جستجو در بانک اطلاعاتی Cochrane، نسخه Update Software
۱۸	بانک اطلاعاتی Cochrane، جستجوی پیشرفته
۱۸	بانک اطلاعاتی Cochrane، نسخه وایگان
۱۸	مرکز برای مرور و نشر NHS
۱۹	دیگر بانک‌های اطلاعاتی EBM
۱۹	PEDro
۲۰	Best Evidence
۲۳	Clinical Evidence
۲۳	بانک‌های اطلاعاتی EBM: خلاصه
۲۳	نتیجه‌گیری

بخش ۳

۲۵	مقدمه
۲۶	PubMed- MEDLINE
۲۶	جستجو در MEDLINE
۲۶	جستجوی مفصل‌تری و متوسط

۶

پیشگفتار

بخش ۴

بخش ۴: مرورهای سیستماتیک

۷

بخش ۵

مقدمه

۸

ایترنت برای شاغلین محیط سلامت

۹

استفاده از این کتاب

۹

بخش ۱: اتصال، مرور و ارتباط

۹

بخش ۲: بانک‌های اطلاعاتی پزشکی در وب

۱۱

بخش ۳: جستجو در وب

۱۱

بخش ۴: وب پزشکی

۱۲

دسترس به منابع اینترنتی

۱۲

نتیجه‌گیری

۱۲

بخش ۶

مقدمه

۱۴

روش‌های دسترسی

۱۵

شماره‌گیری: دسترسی به شرط پرداخت

۱۵

شماره‌گیری: دسترسی نامحدود

۱۵

باند پهن: دسترسی از طریق ADSL

۱۵

باند پهن: دسترسی کابلی

۱۵

باند پهن: دسترسی ماهواره‌ای

۱۵

راه‌های دسترسی: حرف آخر

۱۵

محافظت از کامپیوتر و فایل‌های شخصی

۱۷

هک‌های کامپیوتر

۱۷

ویروس‌ها

۲۱

نتیجه‌گیری

۲۱

بخش ۷

مقدمه

۲۳

مرور کردن وب: مبانی

۲۴

Bookmarkها و Favoriteها

۲۶

ذخیره‌سازی صفحات وب

۲۷

مرور کردن وب: ویژگی‌های پیشرفته

۲۷

فیلتر کردن مطالب

۲۷

حریم شخصی و امنیت

۲۷

قابلیت دسترسی به وب

۳۰

مرورگرهای تخصصی

۳۱

خوبانده‌های صفحه و مرورگرهای قابل فعال شدن با صدا

۳۱

نتیجه‌گیری

۳۲

بخش ۸

مقدمه

۳۳

جستجوی پیشرفته

محدود کردن جستجو به مقالات دارای متن کامل (full-text)

با فیلتر مقالات یک نویسنده مشخص

کمک بیشتر

بانک‌های اطلاعاتی دیگر

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

SUMSearch

TRIP

HONalect

ابزارهای فرابجستجو: آنالیز

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

نتیجه‌گیری

مقدمه

موتورهای جستجوگر: مروری کلی

Google

Google: جستجو کردن

Northern Light

Northern Light: جستجو

Northern Light Google: برخی مقایسه‌ها

توانمندی‌های موتورهای جستجوگر اینترنت

نقاط ضعف موتورهای جستجوگر اینترنت

موتورهای جستجوگر اینترنت: یک مثال کار شده

ابزارهای فرابجستجو: یک یادداشت مختصر

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

Scirus

Medical World Search

MedHunt

خلاصه‌ای از موتورهای جستجوگر پزشکی در وب

توانمندی‌های موتورهای جستجوگر پزشکی در وب

نقاط ضعف موتورهای جستجوگر پزشکی در وب

موتورهای جستجوگر پزشکی: یک مقایسه

موتورهای جستجوگر پزشکی: یک مثال کار شده

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

Yahoo! Health

Open Directory Project

Yahool: چند مقایسه

نقاط قوت دایرکتوری‌های وب

نقاط ضعف دایرکتوری‌های وب

دایرکتوری وب: یک مثال کار شده

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

Medical Matrix

Ompi

Health on the Net

Cliniwee International

خلاصه‌ای از دایرکتوری‌های ارزیابی شده پزشکی

دایرکتوری‌های ارزیابی شده پزشکی: مقایسه جستجو

نقاط قوت دایرکتوری‌های ارزیابی شده پزشکی

نقاط ضعف دایرکتوری‌های ارزیابی شده پزشکی

دایرکتوری‌های ارزیابی شده پزشکی: یک مثال کار شده

نتیجه‌گیری

نتیجه‌گیری

مقدمه

نتیجه‌گیری

مقدمه

شیبه‌سازهای متقابل بیمار مجازی

مولاژ تروما

سایت‌های توصیه شده جهت کاوش بیشتر

بیمار جراحی پروتا

MDChoice: شیبه‌ساز CyberPatient

کالبدشکافی مجازی

شیبه‌ساز بیمار مجازی اینترنت (VIPS)

سخنرانی‌ها، آموزش‌های خصوصی و کتب درسی

سخنرانی‌ها، دوره فوق‌الماده - اپیدمیولوژی، اینترنت و سلامت جهانی

آموزش‌های خصوصی: آزمایشگاه پاتولوژی اینترنت

کتاب درسی: کتاب تشخیص و درمان Merck

سایت‌های توصیه شده برای کاوش بیشتر

Tomorrow's Doctors (رویشکان فردا)

MerckMedicus

Virtual Hospital (بیمارستان مجازی)

دوره‌های آموزش مداوم پزشکی (CME) آنلاین

آموزش مداوم پزشکی آنلاین

کالج پزشکی Cyber

سایت‌های توصیه شده برای کاوش بیشتر

یادگیری جهانی (WorldWide Learn)

دانشگاه‌های الکترونیکی انگلیس برای سرانجام جهان

آزمون‌های آنلاین

سؤالات چندگزینه‌ای: با پرداخت پول

سؤالات چندگزینه‌ای: سایت‌های رایگان

کنفرانس مجازی

پخش ویدیویی

مرکز کنفرانس Medscape

سایت‌های توصیه شده برای کاوش بیشتر

انتهای گفتگوی WebMD

نتیجه‌گیری

۱۳۶	نتیجه گیری
۱۳۷	مقدمه
۱۳۸	سؤالات بیماران
۱۳۸	چگونه می توانم در مورد یک بیماری به خصوص اطلاعات کسب کنم؟
۱۳۹	چگونه می توانم در مورد دارویی که برایم تجویز شده، اطلاعات دقیقی کسب کنم؟
۱۴۱	چگونه می توانم برای مشاوره آماده شوم؟
۱۴۲	چگونه می توانم عملکرد یک بیمارستان را با بیمارستان دیگری مقایسه کنم؟
۱۴۲	چگونه می توانم مهارت یک پزشک را با یک پزشک دیگر مقایسه کنم؟
۱۴۳	آیا پزشکی که به صورت آنلاین در دسترس باشد، وجود دارد؟
۱۴۴	آیا می توانم با شخصی که بیماری شبیه به من دارند، آشنا شوم؟
۱۴۵	آیا در اینترنت اطلاعاتی در مورد سلامت سفر وجود دارد؟
۱۴۶	آیا در اینترنت اطلاعاتی در مورد کمک های اولیه موجود است؟
۱۴۷	بیماران مطلع: مسائل اخلاقی
۱۴۷	نتیجه گیری

۱۴۹	مقدمه
۱۵۰	اطلاعات جمعی در وب
۱۵۰	شفای کل دردها
۱۵۱	اطلاعات پزشکی نادرست
۱۵۲	اطلاعات دچار تورش
۱۵۳	ارزیابی اطلاعات پزشکی
۱۵۳	برنامه های کنترل کیفیت
۱۵۴	نشان های ناپید
۱۵۴	ابزار رده بندی
۱۵۵	فیلتر کردن وب
۱۵۶	منابع بیشتر
۱۵۸	نتیجه گیری

۱۶۰	مقدمه
۱۶۱	سیستم های الکترونیکی برای بیمار
۱۶۱	سیستم های کمک کننده در تصمیم گیری
۱۶۱	Dxplain
۱۶۲	Isabel
۱۶۳	طیابت از راه دور
۱۶۳	مؤسسه آسیب شناسی نیروهای مسلح
۱۶۱	NHS Direct: Invasion (Living Health)
۱۶۱	e-Mum
۱۶۴	طیابت از راه دور: اطلاعات بیشتر
۱۶۴	پیشرفت های فناوری
۱۶۴	موبایل و وسایل بی سیم
۱۶۶	شبه های پرسرعت
۱۶۶	اینترنت ۲
۱۶۷	اداره مشارکت ملی برای فناوری اطلاعات، تحقیق و توسعه (NITRD)
۱۶۷	SuperJANET4
۱۶۷	نتیجه گیری

۱۱۳	مقدمه
۱۱۴	چهره در حال تغییر نشر علمی
۱۱۴	آرشیوهای چاب الکترونیکی
۱۱۵	ناشران جدید: گزینه های مقرون به صرفه
۱۱۶	آرشیو رایگان فایل های قدیمی
۱۱۷	ناشرین و سرویس های گره آوری کننده
۱۱۷	ScienceDirect
۱۱۷	HighWire Press
۱۱۸	Ingenta
۱۲۰	مجلات پزشکی رایگان
۱۲۰	ناشرین و سرویس های گره آوری کننده: تجزیه و تحلیل
۱۲۰	نشر اینترنتی: مزایای کلیدی
۱۲۰	نتیجه گیری

۱۲۲	مقدمه
۱۲۳	MD Consult
۱۲۳	آدرس
۱۲۳	ثبت نام
۱۲۳	هزینه دسترسی
۱۲۳	مشترکین
۱۲۳	تجزیه و تحلیل
۱۲۴	Medscape
۱۲۴	آدرس
۱۲۴	ثبت نام
۱۲۷	هزینه دسترسی
۱۲۷	مشترکین
۱۲۷	تجزیه و تحلیل
۱۲۶	Doctors.net.uk
۱۲۶	آدرس
۱۲۶	ثبت نام
۱۲۶	هزینه دسترسی
۱۲۶	مشترکین
۱۲۶	تجزیه و تحلیل
۱۲۸	سایر دروازه های اطلاعاتی معنص پزشکان
۱۲۸	نتیجه گیری

۱۳۰	مقدمه
۱۳۱	بانک های اطلاعاتی تصاویر پزشکی
۱۳۱	Images.MD
۱۳۲	آرشیو تصویر زیستی - طبی پرستول
۱۳۲	Med Photo: کتابخانه عکس های پزشکی ولکام (wellcome)
۱۳۴	تصاویر تاریخ طب
۱۳۴	موتورهای جستجو: دستیابی به تصویر
۱۳۴	تصویر یاب Google
۱۳۵	جستجوی تصویر آنلاین
۱۳۵	سایر منابع
۱۳۶	استفاده از تصویر در یک نمایشگر

پیشگفتار

در دورانی زندگی می‌کنیم که علوم پزشکی با سرعتی سرسام‌آور لحظه به لحظه در حال پیشرفت و شکستن مرزهای معلومات، تصورات و باورهای قبلی ما هستند. به دلیل سرعت بالای نوزایی علم، کتاب‌های مرجع پزشکی روز به روز از دور خارج می‌شوند و بیش از پیش اهمیت خود را در برابر جستجو و استفاده از منابع اینترنتی از دست می‌دهند. به علاوه با ظهور و گسترش پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM) به نظر می‌رسد در آینده‌ای نه چندان دور برای انجام «طبابت مطلوب»، لازم باشد ما لحظه به لحظه پاسخ سوال‌های روزمره‌مان را در اینترنت جستجو کنیم.

سالانه ۳۰ هزار مجله پزشکی حاوی حدود ۲ میلیون مقاله پژوهشی منتشر می‌شوند که - بعد از جدا کردن تبلیغاتشان - اگر آن‌ها را روی هم بچینیم ۷۵۰ متر ارتفاع خواهند داشت که ۲/۵ برابر طول برج ایفل و بیش از ۳۰۰ متر بلندتر از برج پادمان تهران پس تکمیل نهایی آن است. بسیاری از یافته‌های جدید دانسته‌ها و مفروضات قبلی ما را نقض می‌کنند و روش‌های گذشته طبابت را به چالش می‌طلبند، به نحوی که گفته می‌شود تاریخ انقضای مصرف اطلاعات پزشکی هر ۸ سال است، یعنی این که دانش ما در این حیطه اگر روزآمد نشود پس از ۸ سال از دور خارج و بی‌استفاده خواهد شد. در حالی که در ابتدای سال ۱۹۹۴ میلادی کلاً ۶۲۳ سایت در اینترنت وجود داشت که تعداد اندکی از آن‌ها به مسائل مرتبط با سلامت اختصاص داشتند، امروزه با چند کلیک ساده می‌توان به صدها میلیون صفحه اینترنتی در مورد اطلاعات پزشکی دست پیدا کرد که تقریباً هر ۸ ماه تعدادشان دو برابر می‌شود.

همه این اعداد و ارقام تکان‌دهنده، بی‌تردید نشان می‌دهند که اعضای جامعه پزشکی در رشته‌های مختلف «باید» به اینترنت دسترسی و از آن مهم‌تر با آن آشنایی کامل داشته باشند تا بتوانند برای حل مشکلات بیماران و مراجعین خود اقدامات مؤثری انجام دهند. هدف از تهیه کتاب حاضر که ترجمه آخرین ویرایش یکی از بهترین متون مرجع در این زمینه در سطح جهان است، این بوده که برای شاغلین حرف مختلف علوم پزشکی در تمامی مدارج، مطالبی روزآمد، کاربردی و کاملاً ساده فراهم شود، به نحوی که برای تمامی افراد با هر سطحی از آشنایی با اینترنت و منابع اطلاعاتی پزشکی در وب، قابل استفاده و حاوی نکات جدید و کلیدی باشد.

تدوین بر مبنای EBM، شروع از مقدماتی‌ترین مراحل، معرفی بهترین بانک‌های اطلاعاتی، موتورهای جستجو و مجلات پزشکی آن‌لاین در زمینه‌های مختلف، از جمله امکانات و مزایای منحصر به فرد این کتاب به شمار می‌روند.

همچنین نظر به اهمیت موضوع این کتاب، برای پزشکان عمومی و متخصص در تمامی رشته‌ها، دندان‌پزشکان، داروسازان و دکترهای علوم آزمایشگاهی که حداقل به ۷۰ درصد از سوالات پایان فصل‌های کتاب پاسخ صحیح داده باشند، از سوی اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۷ امتیاز بازآموزی در نظر گرفته شده است.

دکتر سیدشهاب‌الدین صدر

رئیس کل سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران