



گلچین طب از قانون حکیم

هزاران دران بامیه و گیاهان دارویی و آشنایی به کمک های اولیه

(سب مردی)

زیبهار چون باز دارد گزند

پزشکی که باشد به تن دردمند

تألیف و گردآوری:

علی جباری فرد

سرشناسه	: جباری فرد، علی، ۱۳۲۲ -
عنوان قراردادی	: القانون فی الطب فارسی برگزیده
عنوان و نام پدید آور	: گلچین طب از قانون حکیم : هزاران درمان با میوه و گیاهان دارویی و آشنایی به کمک‌های اولیه (طب مردمی) / تألیف و گردآوری علی جباری فرد.
مشخصات نشر	: شیراز: رم‌آورد هنر، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۲۲۴ ص. : مصور.
شابک	: ۲۹۰۰۰ ریال ۹ - ۸۰ - ۸۵۹۶ - ۹۶۴ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌رایی	: فیا
عنوانی دیگر	: هزاران درمان با میوه و گیاهان دارویی و آشنایی به کمک‌های اولیه (طب مردمی).
موضوع	: پزشکی، سنتی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴.
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: گیاه‌رمانی
موضوع	: کمک‌های اولیه
شناسه افزوده	: ابن‌سینا، حسین بن عبدالله، ۳۷۰ - ۴۲۸ ق. : القانون فی الطب، برگزیده، شرح
رده بندی کتگروه	: ۱۳۹۰ - ۲۰۲۲۱۳ ق ۱۸ الف / ۳ / ۱۲۸ R
رده بندی دیویی	: ۶۲۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۳۰۶۵۱



شناسنامه کتاب

عنوان: گلچین طب از قانون حکیم

تألیف و گردآوری: علی جباری فرد

ناشر: ره آورد هنر

طرح جلد: با همکاری رایانه تندیس حمید تاجبخش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

چاپ: زلال کوثر

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰۰ تومان

شابک: ۹ - ۸۰ - ۸۵۹۶ - ۹۶۴ - ۹۷۸

انتشارات ره آورد هنر: شیراز: بازار انقلاب، سری اول، لاله ۲ پلاک ۷۹

Email: Rahavardehonar@yahoo.com

تلفن: ۲۲۹۵۱۱۸ - ۰۷۱۱ / همراه: ۰۹۱۷۳۱۰۲۲۷ / نمابر: ۲۲۷۶۸۳۳ - ۰۷۱

مقدمه

۷	سوگند نامه بقراط
۹	توصیه های از قانون حیکم
۱۲	تست بیماری ها در روش قدیم
۱۴	امراض موی سر
۲۰	امراض پوست سر
۲۲	امراض ابرو و پلکها
۲۳	سر دردها
۲۸	امراض مغز و نخاع
۳۱	امراض چشم
۳۵	امراض بینی (دماغ)
۳۷	امراض گوش
۴۱	امراض دهان و زبان
۴۴	امراض دندان
۴۷	امراض حلق
۴۹	امراض سینه و ریه ها
۵۱	امراض سر و گردن
۵۳	امراض قلب
۵۸	امراض پستان
۶۰	امراض شکم (معه و اثنی عشر)
۶۶	امراض کبد
۶۸	امراض کیسه صفرا
۶۹	امراض طحال یا سپرز
۷۰	امراض روده ها
۷۲	امراض کلیه ها
۷۷	امراض مثانه
۷۹	امراض پروستات
۸۱	امراض مقعد و بواسیر

۸۳	امراض آلت تناسلی مردان
۸۶	امراض تناسلی زنان
۸۹	امراض و ناراحتی‌های یائسگی زنان
۹۲	امراض عدم باردار شدن
۹۵	امراض کمر و ستون فقرات
۹۸	امراض مفاصل و دست و پا
۱۰۲	استخوان بندی و پوکی استخوان
۱۰۴	امراض پوست
۱۰۷	امراض ضعف و ناتوانی قوه بقاء مردان
۱۱۰	امکان و دوران بارداری بانوان
۱۱۳	دوران کودکی داری
۱۱۷	یبوست
۱۱۸	مرض آسم
۱۱۹	امراض سرما خوردگی و زکام
۱۲۲	امراض قند خون
۱۲۴	امراض فشار خون و اوره
۱۲۶	امراض چربی خون
۱۲۸	انواع تب‌ها
۱۳۱	اقسام خون ریزی‌ها از بدن
۱۳۵	امراض صرع و غش
۱۳۸	امراض خون
۱۴۳	فاویسم
۱۴۵	سرطاناتها
۱۴۹	انواع گاز گرفتگی و گزیدگی جانوران و حشرات
۱۵۲	انواع سوختگی‌ها
۱۵۶	عوارض دوران پیری و سالخوردگی
۱۵۸	امراض روحی و روانی
۱۶۱	زیبایی پوست با انواع ماسک طبیعی و گیاهی

۱۶۹	نکات مهم کمکهای اولیه
۱۷۲	انواع شکستگی
۱۸۵	مرض ایدز HIV
۱۸۷	مرض وبا
۱۸۸	مصرف گیاهان زیر برای زنان باردار ممنوع است
۱۹۰	روش ساده تشخیص بالا بودن چربی و قند خون
۱۹۰	شگفتیها در بدن انسان
۱۹۱	شناخت امراض متفرقه و علل آن
۲۰۶	خواص ید در بدن
۲۰۶	خواص زهره روباه
۲۰۷	قرص مخمر
۲۰۷	نازایی به روش قدیم
۲۰۸	خلاصه‌ای از داروهای گیاهی
۲۱۴	افشرد ها
۲۱۵	اهمیت پروتئین
۲۱۶	مواد مهم کانی و منابع آن
۲۱۶	عسل (اکسیر شفا بخش) و معجزات آن
۲۲۲	منابع کتاب
۲۲۴	به عقیده مؤلف کتاب

مقدمه

خدایا تو را هزاران سپاس، که این شکر بر تو بود از قیاس. به یاری خداوند توانا، بعد از کتاب های گلچین حکیم از طب قدیم، در ایل قشقایی، هزار درمان از گلچین حکیم و کتاب سرماخوردگی از گلچین حکیم اکنون کتاب گلچین طب از قانون حکیم، در بیش از بیست عنوان و هزاران مورد درمان و آشنایی کلی بر امراض بدن که نتیجه ۳۸ سال تلاش در این راه بوده به دوستداران طب سنتی و مردمی تقدیم می گردد.

در طب و درمان سنتی و مردمی اصل مطلب، شناخت مزاج و اخلاط چهارگانه می باشد. طب دانه‌شناسی است که به وسیله آن می توان بر کیفیت تن آدمی آگاهی یافت. هدف طب حفظ تندرستی در موقع سلامتی و اعاده آن به هنگام بیماری است. درضمن، علم طب علمی است که پایان و سرانجامی ندارد و حقایق و رموز نامحدود آن هرگز قابل درک و کشف نیست. بفرموده رازی:

بر اصل مطلب= بنیاد جسد از چهار چیز است:

۱- روح، ۲- عقل، ۳- خون، ۴- نفس.

برای بقای زندگانی چهار خلط مایه حیات است. به فرموده سعدی رحمت الله

علیه:

چهار طبع مخالف سرکش چند روزی با هم شوند خوش

چون یکی از این چهار شد غایب جهان زین برآید از قالب

و این چهار خلط (طبع) عبارتند از: خون، صفرا، بلغم و سودا. که هر کدام حیات جسم است و این چهار خلط با چهار عنصر طبیعت رابطه دوستی و دشمنی و گاهی صلح و گاهی جنگ دارند.

وجه مشترک این چهار خلط (طبع) با چهار عنصر طبیعت (آتش، آب، هوا و

خاک) چنین است:

۱- طبیعت آتش گرم است و خشک مثل صفرا.

۲- طبیعت هوا گرم است و تر مثل خون.

۳- طبیعت آب تر است و سرد مثل بلغم.

۴- طبیعت خاک سرد است و خشک مثل سودا.

نبود یا زیاد و کم هر یک از این چهار خلط در بدن باعث ناراحتی و امراض می‌شود.

در طب قدیم کلیه بیماری‌ها از روی همین چهار خلط تشخیص و درمان می‌شده و چون این مطالب در کتاب هزار درمان به صورت کامل گفته شده است در اینجا مختصر به آن اشاره می‌شود:

۱- اول صبح که از خواب بیدار می‌شوید اگر طعم دهان شیرین باشد علامت بر غلبه خون است.

۲- به همین ترتیب اگر طعم یا مزه دهان شور باشد علامت بر غلبه سوداست.

۳- به همین ترتیب اگر طعم یا مزه دهان تلخ باشد علامت بر غلبه صفراست.

۴- به همین ترتیب اگر طعم یا مزه دهان ترش باشد علامت بر غلبه بلغم است. رنگ صورت و علامت بیماری: اگر چهره کسی قبلاً گلگون بود و بی رنگ شد معلول زیر است:

۱- کمبود آهن در خون و کم خونی باعث پریدگی رنگ است.

۲- رنگ خاکستری و یقاً آلودگی صورت نشانه ناراحتی کلیوی است.

۳- رنگ خاکستری مایل به زرد یا (سبز تیره‌ای) علت بیماری قلب است.

۴- رنگ تیره و کدر بودن چهره ناشی از یبوست مزاج است.

۵- رنگ زرد لیموی نشانه کم خونی خطرناک و مسمومیت میکروبی و بیماری-

های عفونی می‌باشد.

مسئله مهم در طب، اول تشخیص بیماری، دوم دوا و درمان است.

در مورد درمان جناب ابوعلی سینا می‌فرمایند:

دوای هر دردی در همان سرزمین نهفته است. ولی اگر پیمانۀ پر شده باشد اگر

افلاطون هم حاضر شود کارساز نیست.

این تصدیق ابوعلی سیناست:

کردم همه مشکلات گیتی را حل

هر بند گشاده شد مگر بند اجل

از قهر گل سیاه تا برج زحل

بیرون جستم زقید هر مکر و حیل