

به نام خدا

راهنمای

مراقبت از نوزاد

تألیف: دکتر منوچهر صیوشت

انتشارات علم و شادی

صیونت، منوچهر، ۱۳۱۶ -
 راهنمای مراقبت از نوزاد / تالیف منوچهر صیونت، با همکاری مزده و
 پیام صیونت. -- تهران : علم و شادی، ۱۳۸۴.
 ۱۷۶ ص. : مصور.

ISBN: 964-6583-47-4

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا.

۱. نوزاد -- پرستاری و مراقبت. الف، صیونت، مزده، ۱۳۵۳. -
 ب. صیونت، پیام، ۱۳۵۶. - ج. عنوان. د. عنوان: مراقبت از نوزاد.

۶۴۹ / ۱۲۲

HG ۷۷۴ / ۹۲

م ۸۴-۱۱۰۵

کتابخانه ملی ایران



راهنمای مراقبت از نوزاد

انتشارات علم و شادی

مؤلف	: دکتر منوچهر صیونت
با همکاری	: مزده و دکتر پیام صیونت
چاپ اول	: ۱۳۸۴
تیراژ	: ۵۰۰۰ جلد
حروفچینی	: ماهک ۶۹۲۷۹۳۶
لیتوگرافی	: تهران گراور ۳۱۱۹۲۵۵
چاپ و صحافی	: جلالی ۳۱۱۶۴۸۲
ناشر	: علم و شادی
تلفن	: ۸۰۰۷۱۱۲ - ۸۰۰۶۹۳۰
فاکس	: ۸۰۰۵۲۰۳

فهرست مطالب

بخش اول: نوزادان سالم و طبیعی.....	۶
بررسی سه نوع واکنش غریزی در نوزادان.....	۱۲
بخش دوم: رفتار با نوزاد در چند روز اول.....	۱۴
بخش سوم: تغذیه نوزاد از روز اول تولد.....	۱۹
تغذیه نوزاد به وسیله شیشه یا بطری.....	۲۵
بخش چهارم: آغاز تغذیه بچه با غذاهای جامد.....	۲۹
بخش پنجم: چگونگی خواب در نوزاد.....	۳۶
تأثیر مفید گردش برای خواب طفل.....	۳۸
بخش ششم: رشد و تکامل جسمی نوزاد.....	۴۰
رشد رفتاری، اجتماعی، و عقلانی.....	۴۲
تأمین رشد مناسب در نوزاد.....	۴۴
بخش هفتم: پیشگیری از بیماری و مراقبت از سلامتی.....	۴۶
جلوگیری از بیماری‌ها به وسیله واکسن.....	۴۷
چند نکته و توصیه مهم درباره واکسیناسیون.....	۴۸
بخش هشتم: مراقبت‌های لازم از مادر و نوزاد.....	۵۲

۵۳	مراقبت از بند ناف
۵۴	مراقبت برای استحمام نوزاد
۵۷	مراقبت برای پوشاک نوزاد و حرارت محیط
۵۹	مراقبت در اولین تغذیه نوزاد
۶۱	مراقبت در تغذیه شیرخوار
۶۲	تعداد دفعات تغذیه با شیر مادر
۶۵	مراقبت در وضعیت شیردادن
۶۶	مراقبت جهت جلوگیری از مشکلات
۶۹	آگاهی و مراقبت از خواب
۷۱	گریه های نوزاد و مراقبت
۷۱	چرا نوزاد گریه می کند؟
۷۷	زردی نوزادان و مراقبت
۷۹	اسهال اطفال و مراقبت
۸۰	برای مبارزه با اسهال کودکان چه باید کرد؟
۸۳	سرماخوردگی اطفال و مراقبت
۸۴	مبارزه با سرما خوردگی در اطفال
۸۶	رشد نوزادان و مراقبت
۸۹	چند توصیه برای جلوگیری از اختلالات رشد در کودکان
۹۰	تغذیه کمکی در اطفال و مراقبت
۹۰	توصیه های مهم در تغذیه کمکی
۹۳	دستور تهیه چند نوع غذای کمکی برای اطفال شیرخوار
۹۸	یک برنامه مناسب برای شروع تغذیه کمکی
۱۰۰	مراقبت از سلامتی مادر
۱۰۱	تغذیه مادر در دوران حاملگی
۱۰۱	کم خونی حاملگی ناشی از تغذیه

خطر افزایش فشارخون در حاملگی (مسمومیت حاملگی) ۱۰۴

توجه به سلامتی زن و خانواده ۱۰۵

خطر کمبود «اسید فولیک» در دوران حاملگی ۱۰۷

درد و ناراحتی در پستان‌های مادر ۱۰۹

ناراحتی‌های روحی-روانی بعد از زایمان ۱۱۴

مراقبت از سلامتی نوزاد ۱۱۴

بخش نهم: اعجاز ماساژ کودک ۱۲۸

اعجاز مالش و نوازش بدن نوزاد ۱۴۲

وسایل مورد نیاز برای ماساژ بدن طفل ۱۴۳

ماساژ ناحیه شکم ۱۴۴

ماساژ ناحیه سینه ۱۴۵

ماساژ کف دست و انگشتان ۱۴۶

انجام حرکات چرخشی ۱۴۷

بالا بردن پاها ۱۴۸

ماساژ در قسمت پشت طفل ۱۴۹

چند نکته مهم درباره ماساژ بدن اطفال ۱۵۰

بخش دهم: ۱۲ مسئله مهم از موقع تولد تا یک سالگی و ۱۵۲

بخش یازدهم: دندان‌های مرتب و فک‌های زیبا در بزرگسالی ۱۶۴

علت رویش دندان‌های نامرتب و ۱۶۴

پریش‌های مهم درباره رویش دندان‌های اطفال ۱۶۶

مراجع ۱۷۳