

بیت



قدرت

راندا برن

ترجمه‌ی

فائزه کمرطلایی

هما مزروعی



سرشناسه: برن، راندا Byrne, Rhonda

عنوان و نام پدیدآور قدرت / راندا برن: ترجمه فائزه کمرطلایی / هما مزروعی

وضعیت نشر: مشهد، مرندیز، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۶-۰۸۹-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The power, 2010.

موضوع: کنترل (روان شناسی)

شناسه افزوده: کمرطلایی، فائزه، ۱۳۶۱ -

شناسه افزوده: مزروعی، هما

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ت ب ۴۴۱/۴ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۵

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۵۵۹۲۲



نشر مرندیز

قدرت

نویسنده: راندا برن

ترجمه: فائزه کمرطلایی، هما مزروعی

چاپ: کامیاب

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۶-۰۸۹-۲

نشانی: میدان تختی، خیابان آیکوه ۹، مجد شمالی ۱۳، شماره ۹۰

تلفن: ۰۵۱۱-۷۲۷۴۷۴۵ دورنگار: ۰۵۱۱-۷۲۵۱۳۰۲

تهران: پارسیان، تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۶۴۱۶۴

نشانی سایت اینترنتی: www.marandiz.com

فهرست مطالب

۵.....	پیشگفتار
۹.....	مقدمه
۱۱.....	قدرت چیست؟
۲۹.....	قدرت احساسات
۴۵.....	فرکانس احساسات
۶۱.....	قدرت و خلق
۸۱.....	احساس یعنی خلق
۹۷.....	"تو را دنبال می کند"
۱۱۵.....	کلید دست یابی به قدرت
۱۴۳.....	قدرت و ثروت
۱۶۵.....	قدرت و روابط
۱۸۷.....	قدرت و سلامتی
۲۰۹.....	قدرت و شما
۲۳۱.....	قدرت و زندگی

پیشگفتار

نهم سپتامبر ۲۰۰۴، روزی است که هرگز فراموش نخواهم کرد. صبح که از خواب برخاستم درست مثل بقیه روزها به نظرم رسید ولی به مهم ترین روز زندگی‌ام تبدیل شد.

درست مثل بقیه مردم در حال تلاش و کار بسیار زیاد بودم تا بتوانم زندگی‌ام را نجات دهم، زندگی‌ای که با مشکلات و مشقات بسیار زیادی همراه بود. اما درست در نهم سپتامبر ۲۰۰۴ شرایط به گونه‌ای برایم رقم خورد که مرا به زانو درآورد، روابطم، سلامتی‌ام، شغلم، سرمایه‌ام به صورت جبران ناپذیری دچار مشکل شدند. هیچ راهی به نظرم نمی‌آمد تا خودم را از مشکلاتی که مانند کوهی مرا احاطه کرده بودند رهایی یابم. و ناگهان آن واقع رخ داد!

دخترم کتابی^۱ با قدمتی هزار ساله را به دستم داد و در طی نوزده دقیقه‌ی اولی که دخترم مرا مجبور به خواندن این کتاب کرد، باقی زندگی‌ام متحول شد. آن لحظه بود که فهمیدم که چه اتفاقی در زندگی‌ام افتاده است و درست در همان لحظه دریافتم که برای تغییر آن شرایط بد به شرایطی که مدنظرم بود باید چه بکنم.

من یک راز را کشف کردم، رازی که با وجود گذشت قرن‌ها تنها عده‌ی کمی در تاریخ آن را شناخته بودند.

۱. کتابی به نام "علم پول‌دار شدن" نوشته والاس واتلز

از آن زمان به بعد، آن جهانی که در نظرم وجود داشت دیگر آن جهان گذشته نبود. همه آن چه که من به آن باور داشتم دربارهٔ اینکه زندگی چگونه پیش می‌رود دقیقاً برخلاف آن چه که واقعاً حقیقت داشت بود. من چند دهه از زندگی‌ام را با این باور که همه اتفاقات در زندگی ما خودشان اتفاق می‌افتند سپری کردم. اما اکنون، حقیقت شگفت‌انگیزی را دریافته بودم.

من به خوبی می‌توانستم ببینم که باز هم اکثریت انسان‌ها از این راز آگاه نیستند، و بنابراین من در صدد برآمدم تا این راز را با جهانیان تقسیم کنم. برخلاف تمامی مشکلات قابل‌تصویری که وجود داشت فیلم راز را ساختم و در سال ۲۰۰۶ در جهان برای اولین بار پخش شد. و البته کمی بعد در همان سال کتاب آن را نوشتم، که مرا قادر ساخت تا بیشتر از آن چه را که کشف کرده بودم با بقیهٔ مردم تقسیم کنم.

زمانی که راز پخش شد، به سرعت نور به هر جایی سفر کرد و هر کس آن را به دیگری معرفی می‌کرد و به سرعت تمامی این سیارهٔ خاکی را درنوردید. امروزه میلیون‌ها انسان در کشورهای مختلف جهان با روش‌های مختلف و باورنکردنی به وسیلهٔ این دانش تغییر کرده‌اند.

در عین حالی که مردم فرا می‌گیرند که می‌توانند زندگی‌شان را با راز تغییر دهند، هزاران نفر از آن‌ها داستان‌های شگفت‌آورشان را برای من می‌فرستند، و من بیشتر به این بینش دست می‌یابم که چگونه آن‌ها این مشکلات را تجربه می‌کرده‌اند. و از این بینش به قدرت رسیدم، دانشی که بی‌درنگ زندگی‌ها را متحول می‌کند.

راز، قانون جاذبه را آشکار کرد، قدرتمندترین قانونی که بر زندگی ما احاطه دارد. قدرت، چکیدهٔ آن چیزی است که من پس از انتشار راز در سال ۲۰۰۶ آموختم.

در قدرت شما تمام آن چه که باید در مورد تغییر روابطتان، ثروت، سلامتی، شادی، شغل و تمامی زندگی‌تان باید بیاموزید، را خواهید دانست.

شما برای تغییر زندگی‌تان لازم نیست حتماً راز را بخوانید تا پس از آن کتاب قدرت را بخوانید، زیرا همه آن چه که شما برای این تغییر لازم دارید در کتاب قدرت آمده است. اگر هم کتاب راز را خوانده باشید، این کتاب قدرت بیش از پیش به دانسته‌هایتان خواهد افزود.

آن چیزهایی که شما باید بدانید بسیار زیاد است. آن چه که باید در مورد خودتان و زندگی‌تان بدانید. تمامی چیزهای خوبی که وجود دارند. در حقیقت مافوق خوب، بلکه آن‌ها حارق‌العاده‌اند!

مقدمه

شما خلق شده‌اید که زندگی فوق‌العاده داشته باشید!

شما باید آن چه را که دوست دارید و آرزویش را دارید، داشته باشید! کار شما باید برایتان هیجان‌انگیز باشد. و شما باید بتوانید آن چه را که می‌خواهید انجام دهید به نتیجه برسانید. روابطتان با دوستان و خانواده‌تان باید پر از شادی باشد. شما باید هر مقدار پول که برای یک زندگی فوق‌العاده و پر و پیمان لازم دارید، داشته باشید. شما باید زندگی رؤیایی‌تان را داشته باشید، تمام آن‌ها را! اگر می‌خواهید سفر کنید، باید بتوانید سفر کنید. اگر علاقه مند به شروع تجارتی جدید هستید، باید شروع کنید. اگر می‌خواهید یاد بگیرید که یک زبان را به خوبی بدانید و مثلاً ایتالیایی بیاموزید، باید آن‌ها را به خوبی انجام دهید. اگر عاشق این هستید که موسیقیدان، دانشمند، تاجر، مخترع، مجری و یا پدر یا مادر، و یا هر چه که دوست دارید بشوید، باید بتوانید که همان شوید.

هنگامی که صبح از خواب برمی‌خیزید، باید پر از هیجان و انرژی باشید به این دلیل که شما می‌دانید امروزتان پر از اتفاقات فوق‌العاده است. شما باید پسر از شادی و خنده باشید. شما باید پر از قدرت و امنیت باشید. شما باید نسبت به خودتان احساس خوبی داشته باشید و بدانید که چقدر گرانبها هستید. البته در زندگی‌تان فراز و نشیب‌هایی خواهید داشت، و باید هم داشته باشید چون همین مسائل باعث رشد شخصیت شما می‌شوند اما فقط باید بدانید که چگونه بر مشکلات و چالش‌های زندگی‌تان فائق آید. شما باید پیروز شوید! شما باید شاد باشید! شما باید زندگی فوق‌العاده‌ای داشته باشید!

شما برای مبارزه و مشاجره به دنیا نیامده‌اید. شما برای زندگی ای که لحظات خوش آن بسیار کم و دور از هم هستند به دنیا نیامده‌اید. شما برای کار با مشقت، در طول هفته و به امید خوشی بسیار کوتاه در آخر هفته به دنیا نیامده‌اید. شما با انرژی بسیار محدود و خستگی توان فرسا در آخر هر روز به دنیا نیامده‌اید. شما برای ترسیدن و نگران بودن، به دنیا نیامده‌اید. شما برای رنج کشیدن به دنیا نیامده‌اید. هدف زندگی شما چیست؟ شما به دنیا آمده‌اید که زندگی را تجربه کنید آن هم با هر آن چه که دوست دارید درست همراه با خوشی در تمام لحظات، سلامتی کامل، شور و نشاط، هیجان و عشق فقط به این دلیل که شما زندگی فوق‌العاده‌ای دارید!

زندگی رؤیایی‌تان و هر آن چه که عاشق به دست آوردنش هستید، همیشه قبل از اینکه بدانید چیزی از شما بوده‌اند چون هر آن چه می‌خواهی در درون خود توست!



"قدرتی بالاتر و نیرویی ماکم در جهان منتشر می‌شود و جهان هستی نامحدود را اداره می‌کند. شما قسمتی از این قدرت هستید."
پرنس ملقورد خالق تفکر نوین

در این کتاب می‌خواهم به شما روش داشتن این زندگی فوق‌العاده را نشان دهم. شما چیزهای خارق‌العاده‌ای درباره خودتان، زندگی‌تان و جهان پیرامونتان کشف خواهید کرد. زندگی بسیار آسان تر از آن چیزی است که شما فکر می‌کنید، و همین طور متوجه خواهید شد که زندگی چیست و قدرت درونی شما چگونه است و تجربه‌عالی یک زندگی کامل را به دست خواهید آورد و در نتیجه زندگی فوق‌العاده‌ای خواهید داشت!

اکنون اجازه دهید تا زندگی افسانه‌ای‌تان آغاز شود.