

رازهای ده گانه زندگی

باربارا دی آنجلیس

نسرین گلدار

برگردان

ناهید رشید

نشر آسیم

تهران، ۱۳۸۵

De Angelis, Barbara

دی آنجلیس، باربارا

رازهای ده گانه زندگی / باربارا دی آنجلیس؛ برگردان نسرين گلدار، ناهید رشید؛ ویراستار شهلا ارزنگ. - تهران: آسیم، ۱۳۸۴.

ISBN: 964-418-156-5

۳۰۷ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Secrets about life every woman should know:

عنوان اصلی:

ten principles for total emotional and spiritual fulfillment. c 1999.

این کتاب نخستین بار در سال ۱۳۸۰ با ترجمه عاطفه صادقی تحت عنوان «زنان و ده راز زندگی» و در سالهای مختلف تحت عناوین متفاوت منتشر شده است.

۱. راه و رسم زندگی. ۲. زندگی معنوی. ۳. زنان - روانشناسی.

الف. گلدار، نسرين، ۱۳۳۹ - مترجم. ب. رشید، ناهید، مترجم. ج. عنوان.

د. عنوان: زنان و ده راز زندگی.

۱۵۸/۰۸۲

BF ۶۳۷ / ر ۲ د ۹

ب ۱۳۸۴

م ۸۴-۲۵۴۲۰

کتابخانه ملی ایران

این کتاب برگردانی است از:

SECRETS ABOUT LIFE EVERY WOMAN SHOULD KNOW

Ten Principles for Total Spiritual and Emotional Fulfillment

by

Barbara De Angelis, PH.D.

HarperCollins Publishers, Inc., U.S.A., 1999

ویراستار: شهلا ارزنگ

حروف نگار: مسعود عباسی

آماده سازی و اجرا: امیر عباسی

طراح جلد: یوسف بنایی

چاپ اول: ۱۳۸۵

شمار نسخه های این چاپ: ۲۰۰۰

حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

چاپ: چاپخانه آسمان

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۸۸۷۹۴۲۱۸ (۸ خط)

فهرست

- راز شماره یک.
- مایه تمام خوشی‌ها در وجود خودتان نهفته است ۱
- راز شماره دو.
- هدف از زندگی، رشد و رسیدن به کامل‌ترین وجه انسانی ممکن است ۲۳
- راز شماره سه.
- تغییر اجتناب‌ناپذیر است، پس مقاومت نکنید و تسلیم جریان زندگی شوید .. ۴۹
- راز شماره چهار.
- تمام موانع درسهای نهانی هستند. به آنها احترام بگذارید و... ۹۳
- راز شماره پنج.
- ذهن شما تجربه شما از واقعیت را خلق می‌کند. پس... ۱۲۹
- راز شماره شش.
- ترس سرزندگی شما را می‌رباید... ۱۷۵
- راز شماره هفت.
- قبل از اینکه عشق دیگران را دریافت نمایید و... ۲۰۵
- راز شماره هشت.
- تمام روابط، آینه شما و تمام انسانها، معلم شما هستند ۲۳۳
- راز شماره نه.
- آزادی واقعی از پاسخ شما نسبت به زندگی حاصل می‌شود نه... ۲۶۱
- راز شماره ده.
- عشق پاسخ تمام پرسشهاست ۲۸۳