

مطالعات کیفیت زندگی

مؤلفان

لیلا عظیمی

دکتری تخصصی جامعه‌شناسی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

علی باجلان

عضو هیات علمی گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

سرشناسه	:	عظیمی، لیلا، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	:	مطالعات کیفیت زندگی / مولفان لیلا عظیمی، علی باجلان.
مشخصات نشر	:	اراک: نشر نویسنده، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۷۴-۰۹-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص ۱۳۸-۱۳۵.
موضوع	:	کیفیت زندگی
شاسه افزوده	:	باجلان، علی، ۱۳۵۰-
رده بندی کنگره	:	HN۲۵/۶۶ ۱۳۸۸
رده بندی دیویی	:	۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۰۰۰۹۱



نشر نویسنده

مطالعات کیفیت زندگی

مولفان

لیلا عظیمی - علی باجلان

ناشر: انتشارات نویسنده

چاپ و صحافی: نویسنده

طرح جلد و صفحه آرایی: سمیه عسکری

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۸

شمارگان: ۱۰۰۰

بها: ۲۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۷۴-۰۹-۵

نشانی: اراک خیابان دانشگاه احسان ۱۸، پلاک ۱۴۵۱۰

کد پستی: ۶۵۸۷-۷-۳۸۱۷۸ تلفن: ۰۸۶۱-۳۲۵۷۱۸۴

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	فصل ۱: کیفیت زندگی
۹	تاریخچه مطالعات کیفیت زندگی
۱۳	تعریف کیفیت زندگی
۱۹	ابعاد و مولفه‌های کیفیت زندگی
۲۱	کیفیت زندگی و اقتصاد
۲۵	انتقادات به جنبه‌های اقتصادی کیفیت زندگی
۳۰	ابعاد عینی و ذهنی کیفیت زندگی
۳۴	شاخص‌های ۲۰۰۶ کیفیت زندگی
۵۶	شاخص‌های کیفیت زندگی در ایران
۵۸	کیفیت زندگی و رسانه‌ها
۵۹	کیفیت زندگی و روانشناسی
۸۰	کیفیت زندگی و سلامت
۸۲	کیفیت زندگی کاری
۸۵	مفاهیم کیفیت زندگی کاری
۸۷	ابعاد کیفیت زندگی کاری

وظایف رهبری مدیران در رابطه با کیفیت زندگی	۹۱
افت کیفیت زندگی کاری و کم کاری	۹۱
رابطه کیفیت زندگی کاری با بهره‌وری	۹۵
مقاصد و اهمیت بهره‌وری و کیفیت زندگی کاری	۹۸
دیدگاه‌ها و نظریات کیفیت زندگی کاری	۱۰۴
چالش‌های علمی در مورد کیفیت زندگی کاری	۱۱۶
نتیجه‌گیری	۱۱۸
فصل ۲: استاندارد زندگی	۱۲۱
تاریخچه استاندارد زندگی	۱۲۱
تعریف استاندارد زندگی	۱۲۴
تفاوت استاندارد زندگی و کیفیت زندگی	۱۲۶
مقایسه استاندارد زندگی و کیفیت زندگی	۱۲۷
نتیجه‌گیری	۱۲۸
کلام آخر	۱۲۹
فهرست منابع	۱۳۵

پیشگفتار

در دهه‌های اخیر توجه زیادی به مفهوم کیفیت زندگی شده است. این مفهوم که حوزه گسترده‌ای از رشته‌ها را به خود متوجه کرده و توانسته توجه بسیاری از محققان و متفکران را به خود جلب نماید، در علوم مختلفی از جمله مدیریت، اقتصاد، جامعه‌شناسی، روانشناسی و پزشکی کاربرد دارد. شاخص‌های کیفیت زندگی که هر ساله در اختیار همگان قرار می‌گیرد و کشورها را با توجه به شاخص‌های در نظر گرفته شده رتبه‌بندی می‌نماید دلیلی بر توجه سازمان‌های جهانی به این مساله می‌باشد.

این کتاب رویکردی کلی به مفهوم کیفیت زندگی داشته و از جنبه‌های مختلف بدان پرداخته است. ابتدا به بیان تاریخچه، تعاریف و شاخص‌های کیفیت زندگی پرداخته‌ایم. سپس این مفهوم را از زوایای مختلف روانشناسی، سلامت، اقتصاد و مدیریت بررسی کردیم. در ادامه، تعریف استاندارد زندگی و تفاوت آن با کیفیت زندگی را ارائه داده و در نهایت، با نتیجه‌گیری و راهکارهای ممکن برای ارتقاء کیفیت زندگی سخن را به آخر رساندیم.

در پایان، مولفان مراتب سپاسگزاری خود را از همکاری سرکار خانم معصومه شکیا فر به خاطر بازخوانی و ویرایش مطالب کتاب اعلام می‌دارند. از همه

خوانندگان محترم انتظار داریم تا با مطالعه این اثر، هرگونه اشتباه را متذکر شوند تا در چاپ‌های بعد نسبت به رفع آن اقدام گردد. امید است این کتاب برای استفاده محققان و متفکران این عرصه مفید واقع شود.

لیلا عظیمی

علی باجلان

Email: Bajalan584@yahoo.com

www.ketab.ir