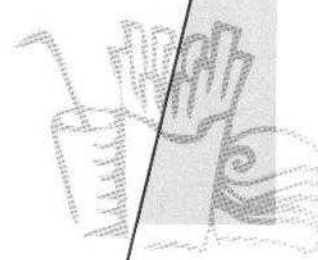


آشپزی سریع و آسان

مرضیه جوانمردی

www.ketab.ir

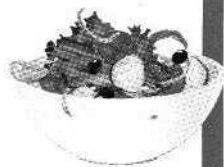
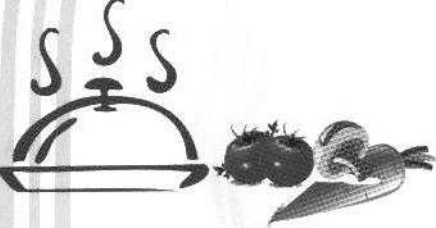


سرشناسه: جوانمردی، مرضیه، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی سریع و آسان
مشخصات نشر: تهران: نخبگان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۴۰ ص_مصور (رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۶۵-۹۷-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیاپی مختصر
یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۷۷۳۷۲



آشپزی سریع و آسان
مرضیه جوانمردی
ناشر: نخبگان

چاپ و صحافی: نخبگان
طراح جلد: علیرضا ایزدی راد
طراح و صفحه آرا: مریم وزیری
سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۴، اول
نظارت بر چاپ: عباس جعفری
تیراژ: ۵۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۶۵-۹۷-۱
قیمت: ۴۵۰۰ تومان
تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰



پیشگفتار

در مهمانی های امروزه غذاهای سنتی تا حدودی جای خود را به فینگر فودها و فست فودها داده اند. امروزه میزبانان به غذایی می اندیشند که متفاوت بوده، از لحاظ طعم، بو و شکل ظاهری و در عین حال کالری مورد نیاز بدن را تامین کند و بتوانند حس جدیدی در مهمانان خود ایجاد کنند.

فینگر فودها (اردور، بالادمیوه، کاناپه و...) به صورت های مختلفی تهیه می شوند و به راحتی و بدون نیاز به وسیله ای خاص مثل استیک های چوبی یا چنگال و... با دست قابل خوردن هستند. این نوع غذاها ممکن است بعضی مواقع به عنوان غذای اصلی سرو شوند و گاهی به عنوان عصرانه مورد استفاده قرار گیرند. فینگر فودها می توانند هم به صورت رول شده یا مربع و یا هر شکل دیگری سرو شوند، و همچنین می توان به صورت رو باز مثل کاناپه های ریز و مینیاتوری سرو کرد و در کنار آنها در صورت تمایل می توان سس قرار داد.

www.kolob.com

