

۱۴۰۲۶۵۳

نهارد محوز

بیمار در حال احتضار

و شیوه های رویارویی با آن و همراهان

پژوهش و نگارش

دکتر سیده اشرف حیدری

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد ورامین - پیشوا

ویراستار

تکاوش بحرینی

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
اهداف ارزش.....	۷
مرگ و مراحل بیماری آن.....	۹
مرگ.....	۹
غم و اندوه.....	۱۰
مراحل شش ز اندوه.....	۱۱
تجربه مرگ و مردن.....	۱۴
نیازهای روحی بیمار در حال انتظار.....	۱۵
نیازهای فیزیکی بیمار در حال احضار.....	۱۶
علائم مرگ قریب الوقوع.....	۱۹
علائم مرگ.....	۱۹
مراقبت بعد از مرگ.....	۲۰
فقدان.....	۲۲
جنبه وجودی خود شخص.....	۲۳
فرد مورد علاقه.....	۲۴
داغدیدگی و غم و اندوه.....	۲۴
سن و فشارهای ناشی از فقدان.....	۲۵
دوران کودکی.....	۲۶
بررسی فقدان و داغدیدگی.....	۲۶
نشانه‌های غم و اندوه.....	۴۱
عوامل مؤثر در ایجاد عکس العمل نسبت به فقدان.....	۴۲
تغییر در عملکرد خانواده.....	۴۷
تحقیق.....	۴۸
برنامه ریزی.....	۵۰
مراقبت از مددجوی در حال مرگ.....	۵۳

۵۶	 ترس
۵۷	 ناامیدی
۵۸	 عدم توانایی
۶۱	 برنامه ریزی
۶۱	 معیار برآیند افراد در حال مرگ
۶۵	 مراقبت در منزل و آسایشگاه
۶۶	 برخورد با نیازهای فیزیولوژی مددجوی در حال مردن
۶۷	 حمایت معنوی
۶۹	 ارزشیابی
۶۹	 مراقبت از جسد بعد از مرگ
۷۷	 تنیدگی و تصویر ذهنی از خود
۷۷	 مفهوم استرس
۷۸	 سازگاری یا تطابق
۸۰	 استرس و عوامل استرس زا
۸۱	 اتفاقات عمده زندگی و کثیرکثرهای روزانه
۸۳	 تنیدگی، پریشانی، تنش، هم، خواب
۹۵	 تصویر ذهنی از خود
۱۰۰	 اختلالات در تصویر ذهنی از جسم خود
۱۰۰	 دلایل تغییر در تصویر ذهنی از خویش
۱۰۱	 عوامل مؤثر بر واکنش فرد نسبت به تغییر تصویر ذهنی از بدن
۱۰۲	 عکس العمل ها نسبت به تغییر تصویر ذهنی از خویش
۱۰۶	 تنیدگی و استرس ناشی از فشارهای کاری
۱۰۹	 تنیدگی و مدیریت زمان
۱۱۲	 تغییر نقش در تصویر ذهنی از خود
۱۱۸	 ارتباط غیرکلامی
۱۲۰	 سالخوردگی
۱۲۵	 بازی های سبقت جوئی و کارشکنی
۱۲۷	 کودکانی که نمی خوابند
۱۲۹	 مرگ
۱۳۴	 نکات برجسته فصل
۱۳۶	 منابع

مقدمه

غصه خوردن واکنش طبیعی عاطفی است نسبت به مرگ، که برای وضعیت روانی و سلامت جسمی خوب ضروری است. زیرا به فرد اجازه می‌دهد، به تدریج خود را با واقعیت تطابق دهد. غم و اندوه یک فرآیند اجتماعی است نه به‌تر است با کمک دیگران بر طرف شود. کنترل فرد غم زده بسیار مهم است، زیرا ممکن است سلامت وی در اثر استفراغ، بی‌اشتهایی، استرس، افسردگی، اشکال در بلع، از دست دادن وزن، خستگی، سردرد، گیجی، غش، ناهش میدان بینایی، زخم‌های پوستی، تعریق فراوان، درد قفسه صدري، تنگی نفس و عفونت به خطر بیافتد (گوندا و روآرک)

در سال‌های اخیر کلمه استرس در خانواده‌ها کاربرد بیش تری دارد زیرا کودکان موجب بالا رفتن استرس و تندیگی والدین می‌شوند یا کارکنان در محیط کار با تندیگی مواجه هستند. به طور کلی استرس یک پدیده جهانی است که همه مردم با آن سروکار دارند و بالطبع آن را تجربه می‌کنند. مفهوم استرس دارای اهمیت بسیاری است. زیرا درک و آگاهی شخص را نسبت به واکنش‌هایی که از خود نشان خواهد داد، بالا می‌برد و باعث تغییرات مختلفی در زندگی روزمره وی می‌گردد. استرس می‌تواند اثرات جسمی، عاطفی، روانی، فکری و اجتماعی بر افراد داشته باشد. استرس می‌تواند اعمال فیزیولوژیکی فرد را به خطر اندازد.