

ماهی یکبار تندرستی ۴ / ترجمه گروه مترجمین انتشارات اندیشه عالم. ۱۳۸۵.

ISBN: 964-8892-58-X

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. سلامتی، الف، انتشارات اندیشه عالم.

۶۱۳

RA ۷۷۶ / م ۱۸۴

۱۳۸۵

۲۳۳۲۶ - ۸۵م

کتابخانه ملی ایران

ماهی یکبار تندرستی ۴

گروه مترجمین

تاریخ چاپ: ۱۳۸۵، تیراز: ۳۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، قیمت: ۶۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۸۸۹۲-۵۸-X

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران: خیابان انقلاب، خیابان وصال شیرازی، شماره ۵۴ طبقه ۵ واحد ۱۳

تلفن: ۶۶۹۶۵۳۲۲ فکس: ۶۶۴۰۷۱۳۶

Email: Info@andishe-aalam.com

Website: www.andishe-aalam.com

فهرست

۵	آرامش را نمی‌توان به تعویق انداخت
۱۳	نه سرماخوردگی، نه آنفلوآنزا
۲۱	چرا باید آن هفت کیلوی آخر را هم کم کنیم؟
۳۳	هنر آفرین باشید، نه درد آفرین
۳۵	سوختن چربی یا حساب دو دو تا چهار تا
۳۹	آب شفابخش
۴۵	نه درد بکشید، نه پول خرج کنید
۵۱	بیماری الزایمر
۵۵	اثبات کاربرد دعا
۶۳	مقابله با پرخوری در بدحالی