

معجزه سنجحات

منیژه رحیمی درآباد

حسینعلی رحیمی درآباد

۱۳۹۷

شابک : ۲۹۷۸-۵۴-۸۸۲۷-۶۰۰-

شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۵۴۸۳۹

عنوان و نام پدیدآور : معجزه سبزیجات / منیژه رحیمی درآباد، حسینعلی رحیمی درآباد.

مشخصات نشر : کرج: آوای آرامش، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۶۶ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

موضوع : سبزی‌ها -- خواص درمانی

موضوع : Vegetables -- Therapeutic use

موضوع : پزشکی سنتی

موضوع : Traditional medicine

رده - سی دیو : ۳۲۱/۶۱۵

رده - سی دیو : ۱۳۹۶ ۶م۳/۲۳۶RM

سرشناسه : رحیم درآباد، منیژه، ۱۳۳۷ -

شناسه افزوده : رحیمی درآباد، حسینعلی، ۱۳۴۵ -

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

معجزه سبزیجات

منیژه رحیمی درآباد - حسینعلی رحیمی درآباد

طراح و صفحه آرا: امین نورانی آتشگاه

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شابک: ۲-۵۴-۸۸۲۷-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات آوای آرامش

مقدمه

بعضی وقت‌ها خواص خیلی از سبزیجاتی که اطرافمان هست و از آنها استفاده می‌کنیم را نمی‌دانیم برای مثال هنگامی که به کوه یا روستا سفر می‌کنیم می‌توانیم از گیاهان و سبزیجات آنجا استفاده کنیم که فوق العاده مثری و مفید می‌باشد (و از همه مهمتر درمان بسیاری از بیماری‌های لاعلاج می‌باشند که البته باید با دستور پزشک مصرف شود). در حالی که به ندرت توجه به خاصیت آنها از کنارشان می‌گذریم. اگر ما در این سرها از آنها استفاده کنیم هم به سلامتی‌مان اهمیت داده و هم گشت گذرا کریم و لذت ببرده‌ایم. در این کتاب سعی کردیم برای بهره‌مندی شما از خواص گیاهان و سبزیجات تحت عنوان معجزه سبزیجات صحبت کنیم و بیان کنیم که بدن چه قدر به آنها نیاز دارد. برای داشتن زندگی سالم و بدون بیماری به این کتاب و امثالش مراجعه کنید تا هم به اصلاحات خود بیفزایید و هم سالم زندگی کنید.

فهرست

۷.....	سیر.....
۸.....	۲) خواص جعفری.....
۱۱.....	۳) خواص ریحان.....
۱۳.....	۴) خواص تره.....
۱۴.....	۵) خواص اسفناج.....
۱۵.....	۶) خواص نعناع.....
۱۶.....	۷) خواص پونه.....
۱۷.....	۸) خواص شربت.....
۱۹.....	۹) خواص بنفشه.....
۲۳.....	۱۰) خواص کاه نظمی.....
۲۴.....	۱۱) خواص برگ.....
۲۸.....	۱۲) خواص عناب.....
۳۱.....	۱۳) خواص نخود فرنگ.....
۳۵.....	۱۴) خواص باقلا.....
۳۹.....	۱۵) خواص فلفل دلمه.....
۴۱.....	۱۶) خواص کلم بروکسل.....
۴۵.....	۱۷) خواص ذرت.....
۴۷.....	۱۸) خواص کدو سبز.....
۴۹.....	۱۹) خواص کدو حلوائی.....
۵۳.....	۲۰) خواص قارچ.....
۵۵.....	۲۱) خواص زرشک.....
۵۸.....	۲۲) خواص زعفران.....
۶۲.....	۲۳) خواص هویج.....
۶۴.....	۲۴) خواص زیتون.....