

سیر تا پیاز هدف گذاری

نه سید

سید حسین قاسم تار

۱۲۰۸۳۵۲

انتشارات مؤلفین طلایی

سرشناسه	قاسم تبار، سیدحسین، ۱۳۷۷ -
عنوان و نام پدیدآور	سیر تا پیاز هدف گذاری / نویسنده سیدحسین قاسم تبار؛ ویراستار ادبی زینب اصلاتی.
مشخصات نشر	تهران: مؤلفین طلایی، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۶۲ ص: ۱۷×۱۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۴۸-۷۵۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	هدف و هدف گزینی (روان شناسی)
موضوع	Goal (Psychology)
رده بندی کتب	۱۳۹۷ ق ۵۴/۵۰۵ BF
رده بندی یوبی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۳۸۲۲-

نام کتاب:	سیر تا پیاز هدف گذاری
ناشر:	مؤلفین طلایی
نویسنده:	سیدحسین قاسم تبار
ویراستار ادبی:	زینب اصلاتی
طراح جلد و صفحه آرا:	سمیرا سبحانی
چاپ و صحافی:	حمزه ای
قطع:	جیبی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۷
شمارگان:	۱۰۰ نسخه
قیمت:	۵۰,۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۲۴۸-۷۵۵-۱

WWW.BOOKGOLDEN.IR

تهران - میدان انقلاب، مابین ۱۲ فروردین و منیری جاوید، خیابان شهید نظری
 پلاک ۱۳۰ - طبقه پنجم غربی. تلفن: ۶۶۹۵۰۵۳۲ - ۶۶۹۵۰۶۳۷، تلفکس: ۶۶۹۷۱۲۲۵

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان، مصوب سال ۱۳۴۸ برای
 مؤلف محفوظ و متحصراً متعلق به ایشان می باشد.

۱۱	مقدمه
۱۳	اهمیت هدف‌گذاری
۱۵	بهنه‌ها و منابع هدف‌گذاری
۱۸	آرزو کردن برابر با توانایی
۲۰	بعضی علاقه‌ها نقلی هستند
۲۲	هدف اصلی من کدام است؟
۲۴	دو سؤال فوق‌العاده برای پیدا کردن هدف واقعی
۲۹	تنظیم اصولی اهداف
۴۷	انعطاف‌پذیری
۴۸	تصویرسازی ذهنی
۴۹	قانون جذب و سپاسگزاری
۵۲	همراه

- انسان‌های مدت‌دار..... ۵۳
- شکست، همراه همیشگی موفقیت..... ۵۵
- چقدر زمان می‌بره تا به موفقیت برسم..... ۵۷
- ۱۰۰ صفحه در یک ساعت..... ۵۸
- نندین... جیگرت بگیر..... ۶۰
- حرف آخر..... ۶۱

❖ مقدمه

سلام به تو دوست عزیزی که داری این کتاب رو می‌خونی.
می‌خوام از ته ته دلم بهت تبریک بگم به خاطر اینکه
می‌خوای متفاوت باشی و بین این همه انسان‌های
بی‌هدف زندگی داری یک انسان هدفمند باشی.

کتاب‌های زیادی در زمینه‌ی هدف نوشته شده اما
فرق این کتاب با بقیه چیه؟ همونطور که از اسم
این کتاب پیداست این کتاب واقعاً سیر تا پیاز
هدف‌گذاریه! پس چرا این کتاب انقد لاغره؟ باید
بهت بگم شاهکار نویسندگی در دم نوشتن نه اینکه
پیام کلی مطلب بنویسم و بعد از خوندنش به هیچ
چیزی نرسی و سوم اینکه راهکارهایی که برای

کردن علاقه و... بهت گفتم واقعاً کاربردی. پس این کتاب کوچیک سه امتیاز ویژه داره: کامل، کم و کاربردی.

تا این کتاب می‌خوام بهت کمک کنم تا هدف اصلیت رو پیدا کنی و طوری تنظیمش کنی که به واقعیت تبدیل بشه. تا در نهایت زندگیت معنادار بشه و از زندگی کردن (اینکه چنین انسانی هستی لذت ببری. بهت فول می‌دم اگه حرفمو مو به مو اجرا کنی نتیجه‌های شگفت‌انگیزی به دست میاری. البته بازم می‌گم باید اجرا کنی نه اینکه فقط بخونی. آماده‌ای؟ بزن بریم.