

زالو معجزه کرمی شکوف!

جامعترین دایره المعارف زالو درمانی

محمدرضا صفاری

زالو معجزه‌گری شگرف!

سرشناسه	صفاری، محمدرضا - ۱۳۴۵
عنوان قراردادی:	ایران - زالو معجزه‌گری شگرف
عنوان و نام پدیدآور:	جامع‌ترین دایره المعارف زالو درمانی - محمدرضا صفاری
مشخصات نشر:	تهران - محمدرضا صفاری - ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری:	وزیری ۷۰۲ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰۰۴-۹۸۰۶-۱
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	جامع‌ترین دایره المعارف زالو درمانی - ایران
موضوع:	The most comprehensive leech therapeutic encyclopedia - Iran
موضوع:	طب مکمل - ایران
موضوع:	Complementary medicine - Iran
شماره کتابشناسی ملی:	۵۱۰۵۲۷

نام کتاب:	زالو معجزه‌گری شگرف
ناشر:	محمدرضا صفاری
مؤلف و مدون:	محمدرضا صفاری
صفحه آرا:	مهندس امیرحسین صفاری
ویراستار:	الهام هوشنگی
چاپ اول ناشر:	زمستان ۱۳۹۶
تیراژ:	۵۰۰
قیمت:	۴۲۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰۰۴-۹۸۰۶-۱

دفتر مرکزی پخش: دفتر پژوهش‌های دانش محور محمدرضا صفاری - میدان
ونک، گاندی جنوبی، خیابان ۱۴ پلاک ۱۹ طبقه سوم شرقی

تلفن: ۸۸۷۷۹۳۸-۸۸۷۸۳۰۳۴

[www. mr- saffari. com](http://www.mr-saffari.com)

فهرست

۳۸.....	مقدمه
۴۴.....	زالو درمانی
۴۴.....	زالو
۴۵.....	تولید مثل و نمو
۴۹.....	زالو درمانی
۵۰.....	تاریخچه زالو درمانی
۵۲.....	نظر حکمای اسلامی پیرامون زالو درمانی
۵۶.....	موارد کاربرد زالو درمانی
۵۷.....	خواص زالو
۵۷.....	برخی آنزیم های مهم شناخته شده در زالو
۵۸.....	بیماری های قابل درمان با زالو
۵۹.....	آموزش زالو درمانی
۶۱.....	چگونه زالو را روی موضع مورد نظر قرار دهیم؟
۶۲.....	رفع حساسیت احتمالی پس از زالو درمانی
۶۳.....	۱۵ توصیه مورد توجه پس از زالو درمانی
۶۴.....	اقدامات لازم در صورت بروز عفونت در محل زخم زالو
۶۵.....	درمان بیماری ها با زالو
۶۵.....	درمان آب سیاه چشم با زالو
۶۵.....	چه کسانی در معرض بیماری آب سیاه چشم هستند؟
۶۶.....	علائم بیماری آب سیاه چشم
۶۶.....	زالو درمانی
۶۶.....	درمان آب مروارید با زالو
۶۷.....	علائم بیماری آب مروارید چشم
۶۷.....	چه افرادی در معرض خطر ابتلا به آب مروارید هستند؟
۶۸.....	زالو درمانی
۶۸.....	درمان آبسه با زالو
۶۹.....	آبسه کجاها تشکیل می شود؟

۶۹.....	چه کسی دچار آبسه می‌شود؟
۷۰.....	زالو درمانی.....
۷۱.....	درمان آبسه آنورکتال با زالو.....
۷۵.....	درمان آبسه دندان با زالو.....
۷۶.....	درمان آبسه دور لوزه با زالو.....
۷۸.....	درمان آترواسکلروز (تصلب شرایین - سخت‌رگی) با زالو.....
۷۸.....	چه عواملی باعث تصلب شرایین می‌شوند؟
۷۹.....	تصلب شرایین و حمله پلاک‌ها.....
۸۰.....	چه کسانی دچار تصلب شرایین می‌شوند؟
۸۱.....	جلوگیری از تصلب شرایین.....
۸۲.....	زالو درمانی.....
۸۲.....	درمان آرتروز با زالو.....
۸۳.....	درمان آرتрит روماتوئید با زالو.....
۸۴.....	شیوع و ژنتیک.....
۸۴.....	نشانه‌ها.....
۸۵.....	سینوویت مزمن در آرتрит روماتوئید.....
۸۶.....	تظاهرات خارج مفصلی.....
۸۶.....	سیر بالینی و پیش‌آگهی.....
۸۷.....	علت.....
۸۸.....	تشخیص.....
۸۸.....	زالو.....
۸۸.....	درمان آسم با زالو.....
۹۰.....	درمان آفت دهان با زالو.....
۹۰.....	آفت دهان در قسمت زیرین زبان.....
۹۰.....	علائم و نشانه‌ها.....
۹۱.....	عوامل به وجودآورنده.....
۹۱.....	زالو درمانی.....
۹۱.....	درمان آلزایمر با زالو.....

۹۳.....	پروتئین‌های آمیلوئیدی.....
۹۴.....	ساختار بیوشیمیایی پلاک‌های پیری.....
۹۵.....	ژنتیک بیماری آلزایمر.....
۹۶.....	زالو درمانی.....
۹۷.....	درمان بیماری آلوپسی (لاء الثعلب - ریزش ناگهانی مو).....
۹۷.....	طاسی.....
۹۷.....	انواع ریزش موها.....
۹۹.....	انتخاب‌های اولیه درمان.....
۱۰۰.....	درمان‌های خط دوم.....
۱۰۲.....	تشخیص ریزش مو.....
۱۰۲.....	زالو درمانی.....
۱۰۳.....	درمان آماس کلیه و مثانه با زالو.....
۱۰۳.....	آماس مثانه و ورم مجرای ادرار.....
۱۰۴.....	زالو درمانی.....
۱۰۴.....	درمان آمبولی ریه با زالو.....
۱۰۴.....	علائم شایع و میزان شیوع آنها در ترمیوآمبولی ریوی.....
۱۰۵.....	از عوامل تشدید کننده بیماری.....
۱۰۶.....	پیشگیری.....
۱۰۷.....	عوارض احتمالی.....
۱۰۷.....	درمان.....
۱۰۸.....	زالو درمانی.....
۱۰۹.....	درمان آمنوره (بسته شدن خون حیض) با زالو.....
۱۰۹.....	علائم و نشانه‌ها.....
۱۱۰.....	• آمنوره اولیه.....
۱۱۰.....	• آمنوره ثانویه.....
۱۱۳.....	غربالگری و تشخیص.....
۱۱۴.....	زالو درمانی.....
۱۱۴.....	درمان اپیدیمیت با زالو.....

۱۱۴.....	علل اپیدیدیمیت.....
۱۱۴.....	علائم اپیدیدیمیت.....
۱۱۵.....	تشخیص اپیدیدیمیت.....
۱۱۵.....	درمان اپیدیدیمیت.....
۱۱۶.....	درمان از بین رفتن حس بویایی با زالو.....
۱۱۷.....	زالو درمانی.....
۱۱۷.....	درمان اسپاسم عروق و قلب و عضلات با زالو.....
۱۱۷.....	علت‌ها، دلایل.....
۱۱۸.....	علائم، نشانه‌ها.....
۱۱۹.....	تشخیص.....
۱۱۹.....	راه و روش‌های درمان.....
۱۲۱.....	زالو درمانی.....
۱۲۱.....	درمان اسپاسم عضلاتی با زالو.....
۱۲۱.....	چه کسانی دچار گرفتگی عضلات می‌شوند؟.....
۱۲۲.....	علت گرفتگی عضله.....
۱۲۲.....	درمان گرفتگی یا اسپاسم عضله.....
۱۲۳.....	زالو درمانی.....
۱۲۳.....	درمان استسقاء (سیروز کبدی) با زالو.....
۱۲۴.....	بیماری الکلی کبد و سیروز.....
۱۲۴.....	علت‌شناسی.....
۱۲۶.....	علائم سیروز.....
۱۲۸.....	تشخیص سیروز.....
۱۲۹.....	زالو درمانی.....
۱۳۰.....	درمان استفراغ خونی با زالو.....
۱۳۰.....	علت.....
۱۳۱.....	بیماری‌های مرتبط.....
۱۳۲.....	زمان مراجعه به پزشک.....
۱۳۳.....	زالو درمانی.....

۱۳۳.....	درمان بیماری استوماتیت (التهاب دهانی) با زالو.....
۱۳۳.....	علائم شایع.....
۱۳۳.....	علل.....
۱۳۳.....	عوامل افزایش دهنده خطر.....
۱۳۴.....	عواقب مورد انتظار.....
۱۳۴.....	درمان.....
۱۳۴.....	زالو درمانی.....
۱۳۴.....	درمان اعتیاد با زالو.....
۱۳۶.....	انواع اعتیاد.....
۱۳۷.....	مواد اعتیادآور.....
۱۳۸.....	مواد مخدر و الکترونیک جسمی و روانی آنها.....
۱۴۰.....	مراحل اعتیاد.....
۱۴۳.....	زبان‌های جانبی.....
۱۴۳.....	علائم اعتیاد.....
۱۴۴.....	آزمایش اعتیاد.....
۱۴۴.....	زالو درمانی.....
۱۴۵.....	درمان امراض زبان و حلق با زالو.....
۱۴۵.....	تومور حنجره.....
۱۴۶.....	سرطان حنجره.....
۱۴۷.....	تومورهای دهان و زبان.....
۱۵۰.....	نتوپلاسم‌ها.....
۱۵۱.....	نحوه رفتار تومورهای بدخیم.....
۱۵۱.....	زالو درمانی.....
۱۵۱.....	درمان (بیماری‌های) اعصاب با زالو.....
۱۵۲.....	انواع.....
۱۵۲.....	علائم.....
۱۵۳.....	زالو درمانی.....
۱۵۳.....	درمان افسردگی با زالو.....

۱۵۴.....	علت‌های افسردگی
۱۵۵.....	درمان (بیماری) اگزما با زالو
۱۵۶.....	انواع اگزما
۱۵۶.....	درماتیت
۱۵۶.....	شدت و طول بیماری
۱۵۷.....	درمان اگزما
۱۵۷.....	زالو درمانی
۱۵۸.....	درمان (بیماری) التهاب چشم با زالو
۱۵۸.....	انواع کنژکتیویت
۱۵۸.....	علائم و نشانه‌های کنژکتیویت
۱۵۹.....	تشخیص
۱۵۹.....	پیشگیری
۱۶۰.....	زالو درمانی
۱۶۰.....	درمان (بیماری) التهاب قرنیه (کراتیت) با زالو
۱۶۰.....	انواع
۱۶۱.....	علل ایجاد
۱۶۱.....	جلوگیری از پیشرفت گلوکوم یا آب سیاه
۱۶۱.....	درمان (بیماری) التهاب گوش با زالو
۱۶۳.....	عفونت گوش خارجی چیست؟
۱۶۳.....	عفونت گوش میانی چیست؟
۱۶۳.....	زالو درمانی چگونه به مشکلات شنوایی کمک می‌کند؟
۱۶۴.....	درمان (بیماری) التهاب مفاصل با زالو
۱۶۴.....	زالو درمانی
۱۶۵.....	درمان ام اس با زالو
۱۶۷.....	زالو درمانی
۱۶۸.....	درمان (بیماری) ایدز با زالو
۱۶۹.....	علائم و نشانه‌ها
۱۶۹.....	عفونت حاد

۱۷۰.....	دوره نهفتگی
۱۷۱.....	علائم اصلی ایدز
۱۷۲.....	راه‌های انتقال
۱۷۶.....	ویروس‌شناسی
۱۷۷.....	پاتوفیزیولوژی
۱۷۹.....	تشخیص بیماری
۱۸۰.....	آزمایه HIV
۱۸۱.....	طبقه‌بندی عفونت HIV
۱۸۵.....	واکسیناسیون
۱۸۶.....	زالو درمانی
۱۸۶.....	درمان (بیماری) با زالو
۱۸۸.....	نکاتی از بیماری با زالو
۱۸۹.....	زالو درمانی
۱۸۹.....	درمان بد رنگی و سیاهی لب با زالو
۱۸۹.....	کدام بیماری‌های داخلی باعث کبودی می‌شوند؟
۱۹۱.....	زالو درمانی
۱۹۱.....	درمان (بیماری) بواسیر با زالو
۱۹۱.....	شدت آلودگی خون بواسیری
۱۹۳.....	زالو درمانی
۱۹۴.....	درمان بواسیر رحم با زالو
۱۹۴.....	عوامل خطر فیبروم رحمی
۱۹۵.....	علائم فیبروم رحمی
۱۹۵.....	عوارض فیبروم رحمی
۱۹۵.....	درمان
۱۹۵.....	درمان (بیماری) بهجت با زالو
۱۹۶.....	تشخیص
۱۹۷.....	علائم
۱۹۸.....	زالو درمانی

۱۹۸.....	درمان بیماری‌های پوستی با زالو.....
۱۹۸.....	بیماری‌های پوستی.....
۲۰۰.....	مراحل درمان.....
۲۰۰.....	درمان پارکینسون با زالو.....
۲۰۰.....	علائم پارکینسون.....
۲۰۲.....	تشخیص.....
۲۰۲.....	زالو درمانی.....
۲۰۲.....	درمان پروستاتیت با زالو.....
۲۰۲.....	علت.....
۲۰۲.....	پیشگیری.....
۲۰۲.....	درمان.....
۲۰۲.....	طبقه‌بندی.....
۲۰۶.....	علائم.....
۲۰۶.....	زالو درمانی.....
۲۰۷.....	درمان پرولاپس رکتوم با زالو.....
۲۰۷.....	دلیل بروز پرولاپس چیست؟.....
۲۰۸.....	نشانه‌های بالینی پرولاپس.....
۲۰۸.....	روش‌های معاینه و تشخیص پرولاپس.....
۲۰۸.....	روش‌های درمانی.....
۲۰۹.....	زالو درمانی.....
۲۰۹.....	درمان پریوذهای دردناک با زالو.....
۲۰۹.....	واژه‌شناسی.....
۲۱۰.....	دیسمنوره اولیه.....
۲۱۰.....	دیسمنوره ثانویه.....
۲۱۱.....	علل.....
۲۱۱.....	زالو درمانی.....
۲۱۱.....	درمان پسوریازیس (داء الصدف) با زالو.....
۲۱۱.....	تاریخچه زالو درمانی.....

۲۱۲.....	leech therapy روش اثر زالو
۲۱۲.....	درمان آرتریت پسوریازیس با زالو
۲۱۳.....	روش انداختن زالو
۲۱۴.....	بایسته‌ها و نکات مهم پس از زالواندازی
۲۱۷.....	افراد ذیل نباید زالو بیندازند
۲۱۸.....	عوارض احتمالی زالو درمانی
۲۱۹.....	درمان پڑپ بینی با زالو
۲۱۹.....	علل و علائم
۲۲۰.....	زالو درمانی
۲۲۱.....	درمان پیوره دندان با زالو
۲۲۲.....	زالو درمانی
۲۲۲.....	درمان پیوند اعضا با زالو
۲۲۲.....	انواع پیوندینه
۲۲۳.....	بافت‌های پیوندی
۲۲۳.....	نخستین پیوند دست
۲۲۳.....	پیوند در ایران
۲۲۴.....	زالو درمانی
۲۲۵.....	درمان تبخال با زالو
۲۲۶.....	علائم تبخال
۲۲۷.....	عوارض تبخال
۲۲۷.....	پیشگیری از بروز تبخال
۲۲۹.....	مراقبت شخصی
۲۲۹.....	پیشگیری از تبخال در کودکان
۲۳۰.....	زالو درمانی
۲۳۰.....	درمان تپش قلب با زالو
۲۳۱.....	علائم و نشانه‌ها
۲۳۱.....	علت
۲۳۲.....	زالو درمانی

۲۳۲.....	درمان تراخم با زالو.....
۲۳۳.....	زالو درمانی.....
۲۳۴.....	درمان ترک پاشنه پا با زالو.....
۲۳۵.....	علت.....
۲۳۷.....	زالو درمانی.....
۲۳۸.....	درمان ترک و خشکی و ورم لب‌ها با زالو.....
۲۴۰.....	زالو درمانی.....
۲۴۰.....	درمان بیماری ترومبوز (ترومبوز وریدی) با زالو.....
۲۴۰.....	زالو درمانی.....
۲۴۰.....	درمان تشنج با زالو.....
۲۴۱.....	انواع مختلف سنج.....
۲۴۳.....	علل بروز تشنج چیست؟.....
۲۴۴.....	علائم تشنج چیست؟.....
۲۴۴.....	تشنج چگونه تشخیص داده می‌شود؟.....
۲۴۵.....	درمان.....
۲۴۷.....	زالو درمانی.....
۲۴۷.....	درمان و تقویت حافظه با زالو.....
۲۴۷.....	تعریف آکادمیک حافظه.....
۲۴۸.....	انواع حافظه چیست؟.....
۲۵۲.....	زالو درمانی.....
۲۵۲.....	درمان تومورهای مغزی با زالو.....
۲۵۲.....	انواع تومورهای اولیه مغز.....
۲۵۴.....	علائم بیماری.....
۲۵۵.....	تشخیص بیماری.....
۲۵۶.....	درمان.....
۲۵۶.....	زالو درمانی.....
۲۵۷.....	درمان (بیماری) جرب (گال) با زالو.....
۲۵۷.....	در چه صورت به این بیماری مبتلا می‌شویم؟.....

۲۵۸.....	علائم
۲۵۸.....	آزمایشات
۲۵۹.....	درمان
۲۵۹.....	عامل بیماری پوستی گال یا جرب
۲۵۹.....	پیش بینی جریان بیماری
۲۶۰.....	عوارض
۲۶۰.....	پیشگیری
۲۶۰.....	زالو درمانی
۲۶۰.....	درمان (بیماری) جنون با زالو
۲۶۱.....	علل
۲۶۱.....	علائم و نشانه ها
۲۶۲.....	تمامی علائم منفی و مثبت خون
۲۶۲.....	سن بروز و علت های این بیماری
۲۶۲.....	علت ها
۲۶۴.....	نحوه تشخیص و درمان این بیماری
۲۶۴.....	غربالگری و تشخیص
۲۶۵.....	زالو درمانی
۲۶۵.....	درمان (بیماری) جوش سر سیاه با زالو
۲۶۶.....	علت
۲۶۷.....	زالو درمانی
۲۶۷.....	درمان (بیماری) جوش و آکنه با زالو
۲۷۰.....	عوامل موثر بر جوش چیست؟
۲۷۱.....	تراشیدن ریش و اثر آن بر روی جوش های صورت
۲۷۱.....	زالو درمانی
۲۷۱.....	درمان (بیماری) چربی خون، قند خون و اسید اوریک بالا با زالو
۲۷۱.....	گلوکز یا قند خون (Fasting Blood Sugar = FBS)
۲۷۲.....	کلسترول (choi)
۲۷۲.....	چربی خون (TG = تری گلیسیرید)

۲۷۴.....	اسید اوریک (اوره = BUN)
۲۷۶.....	زالو درمانی
۲۷۶.....	درمان (بیماری) چین و چروک پوست با زالو
۲۷۶.....	علل بوجود آورنده چروک
۲۷۷.....	عوامل تاثیرگذار بر پوست
۲۷۷.....	زالودرمانی
۲۷۸.....	درمان خارپاشنه با زالو
۲۷۸.....	نشانه ها
۲۷۸.....	زالو درمانی
۲۷۹.....	درمان خارش دهانه رحم با زالو
۲۷۹.....	خارش واژن عفونی های زنانه
۲۷۹.....	علل خارش واژن بدون ترشح
۲۸۱.....	تشخیص علت خارش واژن
۲۸۲.....	درمان خارش واژن (مهبل) بدون ترشح
۲۸۲.....	درمان های پزشکی خارش واژن (مهبل) بدون ترشح
۲۸۲.....	زالو درمانی
۲۸۳.....	درمان (بیماری) خشکی بینی با زالو
۲۸۳.....	علائم خشکی بینی
۲۸۳.....	درمان خشکی بینی
۲۸۴.....	تشخیص
۲۸۵.....	زالودرمانی
۲۸۵.....	درمان (بیماری) خون مردگی و زالو
۲۸۶.....	زالو درمانی
۲۸۷.....	درمان (بیماری) درد آرنج با زالو
۲۸۷.....	علت درد آرنج
۲۸۸.....	تشخیص درد آرنج
۲۸۹.....	افراد در معرض خطر درد آرنج
۲۸۹.....	زالودرمانی

درمان (بیماری) درد بین دو کتف و دست‌ها با زالو.....	۲۸۹
سندرم درد میوفاسیال.....	۲۸۹
تعریف.....	۲۹۰
درد شانه ناشی از سندرم درد میوفاسیال.....	۲۹۰
علت سندرم درد میوفاسیال.....	۲۹۳
تشخیص سندرم درد میوفاسیال.....	۲۹۳
درمان سندرم درد میوفاسیال.....	۲۹۳
زالودمانه.....	۲۹۶
درمان (بیماری) درد دندان با زالو.....	۲۹۶
زالو درمانی.....	۲۹۹
درمان (بیماری) درد سینه با زالو.....	۲۹۹
علت درد سینه چیست؟.....	۲۹۹
علائم.....	۳۰۱
ویژگی دردهای دوره‌ای.....	۳۰۱
ویژگی دردهای غیر دوره‌ای.....	۳۰۲
ارزیابی درد سینه شامل چه مراحل است؟.....	۳۰۲
زالو درمانی.....	۳۰۳
درمان (بیماری) درد سیاتیک با زالو.....	۳۰۳
رگ (عصب) سیاتیک چیست؟.....	۳۰۴
انواع درد سیاتیک کمر و پا.....	۳۰۵
علائم و نشانه‌ها.....	۳۰۶
علت.....	۳۰۷
تشخیص.....	۳۰۹
نحوه درمان به روش زالودرمانی.....	۳۰۹
درمان (بیماری) درد مچ دست با زالو.....	۳۰۹
راه‌های مقابله و بروز درد مچ دست.....	۳۰۹
شایع‌ترین علل درد مچ دست.....	۳۰۹
درمان‌های رایج.....	۳۱۱

۳۱۳.....	زالودرمانی.....
۳۱۳.....	درمان (بیماری) درد دیسک کمر با زالو.....
۳۱۳.....	آناتومی دیسک بین مهره‌ای.....
۳۱۴.....	علائم و نشانه‌ها.....
۳۱۵.....	علت و دلایل.....
۳۱۶.....	عوارض.....
۳۱۶.....	تشخیص.....
۳۱۸.....	درمان.....
۳۲۹.....	دیسک که و بارداری.....
۳۲۹.....	پیشگیری.....
۳۳۰.....	زالو درمانی.....
۳۳۰.....	درمان (بیماری) گوش با زالو.....
۳۳۰.....	علل گوش درد.....
۳۳۳.....	راه‌های تشخیص عفونت گوش.....
۳۳۳.....	خون درمانی - زالو.....
۳۳۳.....	درمان (بیماری) درد مهره‌های گردن.....
۳۳۴.....	درمان خانگی دیسک گردن.....
۳۳۶.....	زالو درمانی.....
۳۳۶.....	درمان (بیماری) دوام شق شدن آلت با زالو.....
۳۳۸.....	زالودرمانی.....
۳۳۸.....	درمان (بیماری) دیابت با زالو.....
۳۳۹.....	زالو درمانی.....
۳۳۹.....	درمان (بیماری) ذات الریه (پنومونی) با زالو.....
۳۴۰.....	ذات الریه.....
۳۴۰.....	علت بیماری.....
۳۴۰.....	منشاء عفونت.....
۳۴۰.....	علائم بیماری.....
۳۴۱.....	پیشگیری.....

۳۴۲.....	افراد در معرض خطر
۳۴۲.....	زالو درمانی
۳۴۲.....	درمان (بیماری) رعاف یا خونریزی از بینی (خون دماغ) با زالو
۳۴۳.....	علت
۳۴۴.....	زالو درمانی
۳۴۴.....	درمان (بیماری) روماتیسم با زالو
۳۴۵.....	علائم روماتیسم مفصلی چیست؟
۳۴۶.....	مفصل آسیب پذیر در بیماری روماتیسم
۳۴۷.....	مشکلات همراه در روماتیسم مفصلی
۳۴۷.....	مهمترین مواردهای تشخیص روماتیسم مفصلی
۳۴۸.....	زالو درمانی
۳۴۸.....	درمان (بیماری) ریزش مو با زالو
۳۴۸.....	طاسی
۳۴۸.....	انواع ریزش موها
۳۵۱.....	انتخاب‌های اولیه درمان
۳۵۱.....	درمان‌های خط دوم
۳۵۳.....	تشخیص ریزش مو
۳۵۳.....	زالو درمانی
۳۵۴.....	درمان ریزش مو
۳۵۴.....	درمان (بیماری) زخم پوستی با زالو
۳۵۵.....	نشانه‌ها
۳۵۵.....	زخم‌های خطرناک
۳۵۵.....	تشخیص نوع زخم
۳۵۶.....	مراقبت دقیق و درمان زخم
۳۵۷.....	چرا زخم ایجاد می‌شود؟
۳۵۷.....	زالو درمانی
۳۵۷.....	درمان (بیماری) زخم معده (پپتیک) با زالو
۳۵۸.....	درمان

۳۵۹.....	زالو درمانی.....
۳۵۹.....	درمان (بیماری) زخم‌ها با زالو.....
۳۵۹.....	گروه بندی جراحی.....
۳۶۰.....	مراحل بهبود زخم.....
۳۶۰.....	زالو درمانی.....
۳۶۱.....	درمان (بیماری) زگیل با زالو.....
۳۶۱.....	علائم شایع.....
۳۶۱.....	انواع زگیل.....
۳۶۲.....	علل.....
۳۶۲.....	عوامل، افزایش‌دهنده خطر.....
۳۶۲.....	پیشگیری.....
۳۶۳.....	زالو درمانی.....
۳۶۳.....	درمان و زیبایی با زالو.....
۳۶۴.....	زالو درمانی.....
۳۶۵.....	درمان (بیماری) سالک با زالو.....
۳۶۵.....	انواع.....
۳۶۶.....	روش‌های پیشگیری.....
۳۶۷.....	زالو درمانی.....
۳۶۷.....	درمان (بیماری) سبیل (تراخم) با زالو.....
۳۶۸.....	زالو درمانی.....
۳۶۸.....	درمان (بیماری) سرخ شدن و عارضه تیرگی صورت با زالو.....
۳۶۸.....	تغییرات رنگ پوست.....
۳۶۹.....	رنگ طبیعی پوست.....
۳۷۰.....	تغییرات رنگ پوست در افراد به دو صورت است.....
۳۷۱.....	زالو درمانی.....
۳۷۱.....	درمان (بیماری) سردرد با زالو.....
۳۷۲.....	انواع سردرد.....
۳۷۲.....	سردردهای شایع.....

زالودرمانی.....	۳۷۵
درمان (بیماری) سرد شدن عضلات پاها با زالو.....	۳۷۶
علل سردی دست و پا.....	۳۷۷
درمان سردی دست و پا.....	۳۷۷
زالو درمانی.....	۳۷۸
درمان (بیماری) سرسام با زالو.....	۳۷۸
ویژگی های بالینی.....	۳۷۹
عوارض اولیه.....	۳۸۰
علل.....	۳۸۱
زالو درمانی.....	۳۸۴
درمان (بیماری) سرگیجه با زالو.....	۳۸۵
تعریف.....	۳۸۵
علل سرگیجه.....	۳۸۵
درمان سرگیجه.....	۳۸۷
درمان (بیماری) سقط جنین با زالو.....	۳۸۷
سقط جنین چیست؟.....	۳۸۸
نشانه های سقط جنین.....	۳۸۸
دلایل و علت سقط جنین.....	۳۸۸
بیماری هایی که موجب افزایش احتمال سقط جنین میشوند.....	۳۸۹
تاثیر شرایط جسمی پدر با سقط جنین.....	۳۹۰
دلیل سقط مکرر چیست؟.....	۳۹۰
راه های جلوگیری و پیشگیری از سقط جنین.....	۳۹۱
زالو درمانی.....	۳۹۲
درمان (بیماری) سکته قلبی با زالو.....	۳۹۲
سبب شناسی.....	۳۹۳
علائم.....	۳۹۳
تشخیص.....	۳۹۴
درمان.....	۳۹۵

۳۹۵.....	پیشگیری.....
۳۹۵.....	زالو درمانی.....
۳۹۶.....	درمان (بیماری) سکته مغزی با زالو.....
۳۹۷.....	انواع سکته مغزی.....
۳۹۹.....	علائم سکته مغزی.....
۴۰۰.....	نحوه درمان.....
۴۰۱.....	وسيله‌ای که با آن لخته‌های خون را در رگ از بین می‌برند.....
۴۰۲.....	زالو درمانی.....
۴۰۴.....	درمان سکته با زالو.....
۴۰۴.....	علت.....
۴۰۶.....	زالو درمانی.....
۴۰۶.....	درمان (بیماری) سکته مغزی با زالو.....
۴۰۶.....	علائم بیماری.....
۴۰۷.....	زالو درمانی.....
۴۰۷.....	درمان (بیماری) سوزاک با زالو.....
۴۰۷.....	علائم.....
۴۰۸.....	تشخیص.....
۴۰۸.....	عوارض.....
۴۰۹.....	پیشگیری.....
۴۰۹.....	زالو درمانی.....
۴۱۰.....	درمان (بیماری) سوزش منی با زالو.....
۴۱۰.....	زالو درمانی.....
۴۱۰.....	درمان (بیماری) ستهو (بیخوابی) با زالو.....
۴۱۱.....	انواع بی‌خوابی.....
۴۱۲.....	عوارض کم‌خوابی.....
۴۱۲.....	درمان بی‌خوابی.....
۴۱۲.....	زالو درمانی.....
۴۱۲.....	درمان (بیماری) سیروز کبدی با زالو.....

بیماری الکلی کبد و سیروز.....	۴۱۴
علت شناسی.....	۴۱۴
علائم سیروز.....	۴۱۶
تشخیص سیروز.....	۴۱۸
زالو درمانی.....	۴۱۸
درمان (بیماری) سینوزیت با زالو.....	۴۱۹
جای پینوسها بر روی صورت.....	۴۲۰
انواع سینوزیت.....	۴۲۰
زالو درمانی.....	۴۲۳
درمان (بیماری) سینوزیت (رکیست) پینودال با زالو.....	۴۲۴
درمان.....	۴۲۵
درمان در طب سنتی.....	۴۲۶
درمان (بیماری) شالازیون با زالو.....	۴۲۷
گل مژه چیست؟.....	۴۲۷
شالازیون چگونه درمان می شود؟.....	۴۲۷
زالو درمانی.....	۴۲۸
درمان شب کوری (عشا) با زالو.....	۴۲۸
علت شب کوری.....	۴۲۹
زالو درمانی.....	۴۲۹
درمان (بیماری) شقاق مقعد با زالو.....	۴۲۹
علل زمینه ساز.....	۴۳۰
دسته بندی.....	۴۳۰
موقعیت شقاق ها.....	۴۳۰
علائم.....	۴۳۱
زالو درمانی.....	۴۳۱
درمان (بیماری) صرع با زالو.....	۴۳۱
علائم و نشانه ها.....	۴۳۳
عوامل.....	۴۳۵

۴۳۵.....	علائم ژنتیکی.....
۴۳۶.....	علائم ثانویه.....
۴۳۷.....	نشانه‌ها.....
۴۳۷.....	ساز و کار.....
۴۳۸.....	تشخیص.....
۴۳۹.....	طبقه‌بندی.....
۴۴۱.....	پیشگیری.....
۴۴۱.....	زالو درمانی.....
۴۴۲.....	درمان های درجه میترال با زالو.....
۴۴۲.....	شر بیماری.....
۴۴۳.....	علل بیماری.....
۴۴۳.....	پیشگیری.....
۴۴۳.....	درمان.....
۴۴۴.....	جراحی.....
۴۴۴.....	زالو درمانی.....
۴۴۵.....	درمان (بیماری) ضعف چشم با زالو.....
۴۴۵.....	درمان ضعف چشم.....
۴۴۶.....	غذاهای تقویت کننده چشم!!.....
۴۴۸.....	زالو درمانی.....
۴۴۸.....	درمان (بیماری) ضعف قوای جنسی با زالو.....
۴۵۰.....	علائم در خانم‌ها یا آقایون.....
۴۵۲.....	پیشگیری.....
۴۵۲.....	زالو درمانی.....
۴۵۴.....	درمان عدم نعوظ کافی آلت تناسلی با زالو.....
۴۵۴.....	حقایقی درباره اختلال نعوظ.....
۴۵۵.....	چه چیزهایی باعث اختلال در نعوظ می‌شوند؟.....
۴۵۷.....	خلاصه‌ای از شایع‌ترین علل ارگانیک فیزیکی مربوط به اختلال نعوظ.....
۴۵۹.....	علل روانی اختلال نعوظ.....

اختلالات انزال.....	۴۵۹
آزمون و تشخیص اختلال نعوظ.....	۴۶۱
زالو درمانی.....	۴۶۳
درمان عشق (بیماری) با زالو.....	۴۶۳
درمان.....	۴۶۴
زالو درمانی.....	۴۶۵
درمان (بیماری) عطش مفرط با زالو.....	۴۶۵
زالو درمانی.....	۴۶۶
درمان عفونت پستان زنان با زالو.....	۴۶۷
انواع.....	۴۶۷
زالودرمانی.....	۴۷۱
درمان (بیماری) عفونت گوش با زالو.....	۴۷۱
زالو درمانی.....	۴۷۲
درمان عفونت لثه با زالو.....	۴۷۴
عوامل خطر.....	۴۷۵
تشخیص.....	۴۷۶
درمان.....	۴۷۷
درمان پیشرفته.....	۴۷۸
پیشگیری.....	۴۸۰
زالو درمانی.....	۴۸۱
درمان عفونت واژینال با زالو.....	۴۸۲
علائم عفونت واژن.....	۴۸۳
انواع عفونت واژن.....	۴۸۳
تشخیص عفونت واژن.....	۴۸۵
راههای پیشگیری از عفونت‌های واژن.....	۴۸۵
درمان عفونت واژن.....	۴۸۶
علت بروز عفونت واژن در زنان.....	۴۸۷
درمان خانگی عفونت واژن.....	۴۸۸

۴۸۸.....	زالو درمانی.....
۴۸۸.....	درمان عوارض قند بر چشم‌ها با زالو.....
۴۸۹.....	عوارض چشمی در دیابت.....
۴۹۰.....	علائم درگیری چشم با دیابت چیست؟.....
۴۹۱.....	توصیه‌هایی به بیماران مبتلا به دیابت.....
۴۹۳.....	زالو درمانی.....
۴۹۳.....	درمان عوارض مرض قند بر پاها.....
۴۹۳.....	حقایق در مورد پا.....
۴۹۴.....	عوارض انسداد پای دیابتی.....
۴۹۵.....	علائم پای دیابتی.....
۴۹۶.....	زمان مراجعه به پزشک.....
۴۹۹.....	معاینات و آزمایشات.....
۵۰۰.....	درمان مشکلات پای دیابتی.....
۵۰۲.....	درمان‌های دارویی.....
۵۰۴.....	پیشگیری.....
۵۰۶.....	آخرین راهکارهای درمان زخم پای دیابتی.....
۵۰۶.....	علائم اولیه‌ی تشخیص عفونت و درمان به موقع آن.....
۵۰۷.....	بررسی درمان‌های موجود.....
۵۱۱.....	زالو درمانی.....
۵۱۲.....	درمان غده‌های عفونی زیر پوست با زالو.....
۵۱۳.....	غده چربی.....
۵۱۴.....	زالو درمانی.....
۵۱۴.....	درمان (بیماری) فشار خون با زالو.....
۵۱۷.....	زالو درمانی.....
۵۱۸.....	درمان (بیماری) قلبیت (قلبیت) با زالو.....
۵۱۸.....	ترومبوفلیت به دو صورت بروز می‌کند.....
۵۲۰.....	عوامل خطرزا.....
۵۲۰.....	زالو درمانی.....

درمان (بیماری) فلج مغزی با زالو.....	۵۲۰
علل، شیوع.....	۵۲۱
عوامل خطر ساز.....	۵۲۲
علائم.....	۵۲۲
عواقب مورد انتظار.....	۵۲۳
پیشگیری.....	۵۲۴
زالو دردانی.....	۵۲۴
درمان (بیماری) فیستول مقعدی با زالو.....	۵۲۵
محل ایجاد فیستول.....	۵۲۵
فیستول مقعدی.....	۵۲۶
آبسه اطراف مقعد چیست؟.....	۵۲۷
علل بروز فیستول مقعد.....	۵۲۸
علائم فیستول مقعد.....	۵۲۸
زالو درمانی.....	۵۲۸
مراحل درمان.....	۵۲۹
درمان (بیماری) فیل پا (خیز یا ادم یا الفانیازیس) با زالو.....	۵۳۰
علت های ادم.....	۵۳۰
لنف؛ خون سفید.....	۵۳۳
• کارکرد دستگاه لنفاوی.....	۵۳۴
• ساختار دستگاه لنفاوی.....	۵۳۴
• کارکرد برای انتقال اسیدهای چرب.....	۵۳۷
مراحل درمان.....	۵۳۸
زالو درمانی.....	۵۳۹
درمان (بیماری) قانقاریا با زالو.....	۵۳۹
زالو درمانی.....	۵۴۰
درمان (بیماری) کاهش حس بویایی با زالو.....	۵۴۰
آنوسمیا چیست؟.....	۵۴۱
علل ایجادکننده آنوسمیا.....	۵۴۱

درمان.....	۵۴۱
زالو درمانی.....	۵۴۴
درمان (بیماری) کم کاری تیروئید با زالو.....	۵۴۵
زالو درمانی.....	۵۴۶
درمان (بیماری) کوچکی آلت تناسلی با زالو.....	۵۴۶
جرخه رابطه جنسی نرمال چگونه است؟.....	۵۴۸
چه عواملی روی اندازه آلت تناسلی تاثیر دارند؟.....	۵۴۹
زالو درمانی.....	۵۴۹
درمان.....	۵۵۰
درمان (بیماری) کولیت اولسر با زالو.....	۵۵۰
کولیت اولسر راتیو چیست؟.....	۵۵۱
زالودرمانی.....	۵۵۲
درمان (بیماری) کهیر با زالو.....	۵۵۲
عوامل.....	۵۵۳
انواع کهیر.....	۵۵۴
تشخیص کهیر.....	۵۵۵
زالو درمانی.....	۵۵۶
درمان (بیماری) کیست (عفونت) پستان‌ها با زالو.....	۵۵۶
عفونت پستان و بیماری‌های التهابی.....	۵۵۶
عوامل عفونت باکتریال.....	۵۵۷
عفونت‌های قارچی.....	۵۵۷
علائم.....	۵۵۷
تشخیص.....	۵۵۸
زالو درمانی.....	۵۵۹
درمان (بیماری) کیست (سینوس) پیلوندال با زالو.....	۵۵۹
نشانه‌ها.....	۵۵۹
دلایل.....	۵۶۰
درمان.....	۵۶۰

درمان در طب سنتی	۵۶۱
زالو درمانی	۵۶۱
درمان (بیماری) گاستریت یا ورم معده با زالو	۵۶۱
عوامل	۵۶۲
پیشگیری	۵۶۳
تشخیص	۵۶۴
راه‌های درمان	۵۶۴
زالو درمانی	۵۶۴
درمان (بیماری) گرفتگی صدا با زالو	۵۶۵
زالو درمانی	۵۶۶
درمان (بیماری) گرفتگی ریه‌های قلب با زالو	۵۶۶
بیماری گرفتگی ریه‌های قلب چگونه پیشرفت می‌کند؟	۵۶۶
ایسکمی چیست؟	۵۶۷
علائم گرفتگی رگ‌های قلب	۵۶۷
تشخیص بیماری گرفتگی رگ‌های قلب	۵۶۹
درمان	۵۶۹
زالو درمانی	۵۷۰
درمان (بیماری) گرفتگی عروق کرونر با زالو	۵۷۰
آترواسکلروز باعث چه آسیب‌هایی می‌شود؟	۵۷۱
آترواسکلروز چگونه آغاز یافته و پیشرفت می‌کند؟	۵۷۲
علائم	۵۷۳
علل گرفتگی رگ‌ها و عروق کرونری قلب (آترواسکلروز)	۵۷۴
تشخیص گرفتگی رگ‌ها و عروق کرونری قلب	۵۷۵
زالو درمانی	۵۷۵
درمان	۵۷۶
درمان گرفتگی عروق تناسلی در زنان با زالو	۵۷۶
گرفتگی عضلات واژن چیست؟	۵۷۷
نشانه‌ها	۵۷۷

۵۷۷.....	علل
۵۷۹.....	پیش آگهی از گرفتگی عضلات واژن
۵۷۹.....	تشخیص گرفتگی واژن
۵۸۱.....	پیشگیری
۵۸۱.....	زالو درمانی
۵۸۱.....	درمان گزیدگی حیوانات با زالو
۵۸۲.....	خطرات گاز گرفتگی حیوان
۵۸۲.....	زالو درمانی
۵۸۲.....	درمان (بیماری) گل مژه با زالو
۵۸۲.....	علائم و نشانه‌ها
۵۸۲.....	پیشگیری
۵۸۴.....	درمان
۵۸۴.....	زالو درمانی
۵۸۵.....	درمان (بیماری) لارنژیت با زالو
۵۸۵.....	عوامل
۵۸۶.....	نشانه‌های بیماری
۵۸۶.....	علائم بیماری
۵۸۷.....	زالو درمانی
۵۸۷.....	درمان (بیماری) لاغر شدن عضلات پاها (آتروفی) با زالو
۵۸۷.....	انواع آتروفی عضلانی
۵۸۸.....	علائم
۵۸۹.....	علل آتروفی عضلانی
۵۹۰.....	مراقبت خانگی
۵۹۱.....	تشخیص آتروفی عضلانی
۵۹۱.....	درمان آتروفی عضلانی
۵۹۲.....	جلوگیری از آتروفی عضلانی
۵۹۲.....	زالو درمانی
۵۹۳.....	درمان (بیماری) لقوه با زالو

بیماری شناسی.....	۵۹۳
نام شناسی.....	۵۹۴
نشانه‌ها.....	۵۹۵
چه افرادی مستعد به این بیماری‌اند؟.....	۵۹۶
چگونه این بیماری بروز می‌کند؟.....	۵۹۶
درمان (بیماری) لک صورت با زالو.....	۵۹۸
انواع لک.....	۵۹۸
درمان لک‌های قرمز.....	۶۰۱
زالودرمانی.....	۶۰۲
درمان لکنت زبا با زالو.....	۶۰۴
انواع لکنت.....	۶۰۵
علل لکنت.....	۶۰۶
روش‌های اصلاح و درمان لکنت زبا.....	۶۰۷
زالو درمانی.....	۶۰۸
درمان (بیماری) لوپوس با زالو.....	۶۰۹
علل بیماری لوپوس.....	۶۱۰
درمان لوپوس در اثر دارو.....	۶۱۱
علائم بیماری لوپوس.....	۶۱۱
تشخیص لوپوس.....	۶۱۲
تفسیر آزمایش ANA.....	۶۱۳
زالو درمانی.....	۶۱۴
درمان (بیماری) مگس پران چشم با زالو.....	۶۱۵
آیا مگس‌پران قابل درمان است؟.....	۶۱۶
زالو درمانی.....	۶۱۶
درمان (بیماری) میگردن با زالو.....	۶۱۷
علائم و نشانه‌های میگردن.....	۶۱۷
میگردن همراه با تشعشع نور.....	۶۱۷
علائم و نشانه‌های خطرناک میگردن.....	۶۱۷

- ۶۱۸.....عامل بروز میگرن چیست؟
- ۶۲۰.....چه افرادی به میگرن مبتلا می‌شوند؟
- ۶۲۰.....میگرن در کودکان.....
- ۶۲۰.....تشخیص میگرن.....
- ۶۲۱.....درمان.....
- ۶۲۲.....زالو درمانی.....
- ۶۲۲.....زالو درمانی.....
- ۶۲۲.....درمان (بیماری) نازایی با زالو.....
- ۶۲۲.....انواع نازایی.....
- ۶۲۲.....علل نسی نازایی.....
- ۶۲۴.....علل مردانه برای نسی.....
- ۶۲۵.....علل زنانه نازایی.....
- ۶۲۶.....معنی بعضی اصطلاحات در نسی.....
- ۶۲۷.....زالو درمانی.....
- ۶۲۸.....درمان (بیماری) نقرس با زالو.....
- ۶۲۹.....نشانه‌ها و علائم بیماری.....
- ۶۲۹.....علل بیماری.....
- ۶۳۱.....پاتوفیزیولوژی.....
- ۶۳۲.....تشخیص.....
- ۶۳۳.....تشخیص افتراقی.....
- ۶۳۴.....پیشگیری.....
- ۶۳۴.....زالو درمانی.....
- ۶۳۴.....درمان (بیماری) واریس با زالو.....
- ۶۳۵.....فرآیند تشکیل.....
- ۶۳۵.....درمان بوسیله لیزر و RF.....
- ۶۳۶.....ریسک فاکتورها.....
- ۶۳۷.....علائم و درمان واریس اندام تحتانی.....
- ۶۳۷.....زالو درمانی.....

درمان (بیماری) واریکوسل با زالو.....	٦٣٨
علائم.....	٦٣٨
بیماری‌زایی.....	٦٣٩
درجه‌بندی واریکوسل.....	٦٤٠
درمان واریکوسل.....	٦٤٠
روش‌های جراحی.....	٦٤١
مراقبت پیش و پس از عمل.....	٦٤٢
عوارض.....	٦٤٢
زالو درمانی.....	٦٤٣
درمان (بیماری) ورم بیضه با زالو.....	٦٤٤
ورم بیضه نشانه چیست.....	٦٤٤
زالو درمانی.....	٦٤٥
درمان (بیماری) ورم لته با زالو.....	٦٤٥
علل ورم لته.....	٦٤٥
افراد در معرض خطر ورم لته.....	٦٤٦
زالو درمانی.....	٦٤٦
درمان ورم لوزه‌ها با زالو.....	٦٤٦
علائم.....	٦٤٦
علل ایجاد ورم لوزه.....	٦٤٧
زالو درمانی.....	٦٤٧
درمان (بیماری) وزوز گوش با زالو.....	٦٤٧
وزوز گوش به دو دسته تقسیم می‌شود.....	٦٤٨
علل.....	٦٤٨
شیوع.....	٦٤٨
درمان.....	٦٤٨
زالو درمانی.....	٦٤٩
درمان ویتیلیگو (برص) با زالو.....	٦٥٠
درصد افراد مبتلا به پیسی.....	٦٥٠

۶۵۱.....	علائم بیماری پیسی
۶۵۱.....	درمان
۶۵۳.....	زالو درمانی
۶۵۳.....	درمان (بیماری) هماتوم سپتوم (تجمع خون در لابلا ی تیغه بینی) با زالو
۶۵۳.....	درمان هماتوم تیغه بینی
۶۵۴.....	زالو درمانی
۶۵۴.....	درمان یرقان با زالو
۶۵۴.....	انواع سیروز
۶۵۵.....	بیماری الکلی کبد و سیروز
۶۵۵.....	علت سناسی
۶۵۶.....	سیروز الکلی
۶۵۷.....	علائم سیروز
۶۵۹.....	تشخیص سیروز
۶۵۹.....	زالو درمانی
۶۶۰.....	مزاج‌ها
۶۶۰.....	عناصر چهارگانه
۶۶۰.....	انواع مزاج
۶۶۱.....	تاریخچه
۶۶۲.....	روش تشخیص مزاج‌ها
۶۶۲.....	مزاج و سال‌های عمر
۶۶۲.....	مزاج و فصول سال
۶۶۴.....	مزاج اعضاء بدن
۶۶۵.....	نشانه‌های غلبه‌ی صفرا
۶۶۵.....	نشانه‌های غلبه‌ی خون
۶۶۵.....	نشانه‌های غلبه‌ی بلغم
۶۶۶.....	نشانه‌های غلبه‌ی سودا
۶۶۸.....	شناخت طبع
۶۷۰.....	غذاهای مضر برای افراد بلغمی مزاج

غذاهای مفید برای افراد بلغمی مزاج.....	۶۷۱
غذاهای مضر برای افراد سوداوی مزاج.....	۶۷۱
غذاهای مفید برای افراد سوداوی مزاج.....	۶۷۲
غذاهای مضر برای افراد دموی مزاج.....	۶۷۲
غذاهای مفید برای افراد دموی مزاج.....	۶۷۲
غذاهای مضر برای افراد صغراوی مزاج.....	۶۷۳
غذاهای مفید برای افراد صغراوی مزاج.....	۶۷۳
منابع	۶۷۵

مقدمه

راز طول عمر

تو را سعی و کوشش نباید زیاد
نگردد تو را هم اسیدت فزون
به فردای پیری تو را ماتم است
به مقراض تیز عمر خود می‌بری
باید گزینی مکان تمیز
اطاق گلین خالی از عشق و نور
که خفاش باشد بر این صدق گواه
دو روزی نما خارج از شهر، به سر
همی سبزی بهتر ز گوشتخواری است
دوانی تو اسب مراد همچو باد
نماید همی روده‌ات تنقیه
کند چهره‌ات را همی دلفروز
شود عمر تو بیشتر از زنت
به اسود باشد همی بی شمار
باز را ورزش همی خود جلاست
به زرت لعل و زمین گیر کرد
مخور غم نه روح را فرسایش است
نزی در مکانی که بی آبی است
که این دو کنند زنده، هر مرده را
مخواب ای پسر وقت خوابت دمر
چو سرما خورند ضایع گردند و بد
کند روخ و جان تو، زار و حزین
که سینوس‌هایت نگردد تباه

چو خواهی تن سالم و روح شاد
کنی چربی‌ات آب و قندت برون
تو را چاقی و وزن افزون، سم است
ز شیرینی و چربی و هم پرخوری
تو را باشد از جان پاکت عزیز
نموری و تاریکی و آب شور
کند چشم، کم نور و حالت، تباه
هوا چون غذا لازم است ای پسر
گرت میل باطن به هوس‌های است
کند میوه عمرت، آبرون شاد
کند میوه، کولون تو را تحله
تو را میوه ناشتا، به هنگام روز
به آب خنک گر بشویی تن
چو حمام کنی هفته‌ای چند بار
تو را دود سیگار و تدخین بلاست
تو را شهوتی، زایدت پیر کرد
تو را آرزو گر به آسایش است
اگر اشتیاق به زیبایی است
خُتک دار سر را، تُتک معده را
به سرما بهوشان پا و کمر
تو را کلیه و اشکم و هم گَبد
لباس گر بود تنگ و کفش و زین
به هنگام سرما به سر کن کلاه