

شناخت و درمان اختلالات

عمده کودکان

بیش نذالی، شب اداری، ناخن جویدن

مؤلفان

علیرضا رعیتی بادی (دانشجوی دکتری مشاوره، استاد دانشگاه)

پانته آ احمدی (کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی)

سرشناسه: رعیتی بادی، علیرضا، ۱۳۵۵-
 عنوان و نام پدیدآور: شناخت و درمان اختلالات عمده کودکان: بیش فعالی، شب اداری، ناخن جویدن/مولفان
 علیرضا رعیتی بادی، پانته آ احمدی.
 مشخصات نشر: تهران: سرخابی، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۶۵ص.
 شابک: 978-600-8651-39-0

وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: کم توجهی در کودکان پرتحرک-- به زبان ساده
 موضوع: Attention-deficit hyperactivity disorder-- Popular works
 موضوع: شب اداری -- به زبان ساده
 موضوع: Enuresis -- Popular works
 موضوع: ناخن جویدن-- به زبان ساده
 موضوع: Nail- biting-- Popular works
 شناسه افزودن: ی، پانته آ، ۱۳۶۷-
 رده بندی کنگره: ۵۰۶R۵۰۶۳۹۷ ۷۷۷/ک
 رده بندی دیویی: ۹۲، ۵۸۹
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۳۹۹۰

عنوان کتاب: شناخت و درمان اختلالات عمده کودکان.
 مولفان: علیرضا رعیتی بادی - پانته آ احمدی

چاپ و صحافی: راه

ناشر: سرخابی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال نشر: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۵۱-۳۹-۰

کلیه حقوق برای مولفان محفوظ است. تکثیر تمامی یا قسمتی از این اثر به صورت حروفچینی یا چاپ مجدد، چاپ افست، فتوکپی و انواع دیگر چاپ ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

۱	مقدمه
۳	اختلال بیش‌فعالی
۵	تعریف اختلال
۶	طبقه‌بندی اختلال ADHD
۶	شیوع ADHD
۶	علل ابتلا به ADHD
۹	ارزیابی و تشخیص اختلال ADHD
۱۰	تشخیص علائم ADHD در مراحل سنی مختلف
۱۲	مشکلاتی که در زمینه‌های مختلف برای بیماران ADHD به وجود می‌آید
۱۴	درمان
۱۴	دارودرمانی
۱۶	رفتاردرمانی
۲۲	شناختی درسی
۲۳	تکنیک آرمیدگی
۲۵	مداخله‌های رفتاری ویژه معلمان و مربیان
۲۷	مهارت دکتر پارکر
۲۸	درمان نوروفیدبک
۳۱	رژیم غذایی
۳۳	اختلال ناخن جویدن
۳۳	تعریف
۳۳	میزان شیوع
۳۴	علل ابتلا به اختلال ناخن جویدن
۳۶	ملاک‌های تشخیص اختلال ناخن جویدن
۳۶	عوارض ناخن جویدن
۳۷	درمان
۴۱	قصه درمانی
۴۱	دارودرمانی
۴۱	شب ادراری
۴۲	تعریف
۴۴	شیوع شب ادراری
۴۴	علل شب ادراری
۴۵	علل جسمانی یا پسیکوپاتولوژی
۴۸	علل روانی - اجتماعی
۴۹	رژیم غذایی
۴۹	علل محیطی

۵۰	عوارض شب ادراری
۵۱	درمان
۵۲	روان درمانی
۵۲	رفتار درمانی
۵۳	دارودرمانی
۵۵	عملکرد اجرایی

www.ketab.ir

به نام خدا

مقدمه

یکی از مهم‌ترین نگرانی‌های والدین در جوامع امروزی داشتن فرزندی نیکو خصال و سازنده برای جامعه است. اما جستن شیوه و شرایط تربیت چنین انسانی، مستلزم دقت و مسئولیتی شایان توجه است. در کنار ابعاد جسمانی رشد باید به ابعاد روانی نیز توجه کرد. بی‌شک دوران کودکی مهم‌ترین دوران رشد انسان است، مشکلات روانی در سنین پایین از اهمیت بیش‌تری برخوردار بوده و شخصیت فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از این رو این کتاب متمرکز بر مشکلات عمدهٔ کودکان و راه درمان و برخورد صحیح با این مشکلات است.

عمده‌ترین و شایع‌ترین مشکلات کودکان که ناشی از چند عامل وراثت، محیط و گاهی سوء تغذیه و ... می‌باشند شامل «بیش‌فراوانی»، «اختلال جوییدن و شب‌اداری» است که در این کتاب به صورت مفید و کاربردی مورد بررسی قرار گرفته است.

این کتاب شامل ۳ فصل است که در هر فصل یک اختلال مورد بحث قرار گرفته است. بعد از خواندن هر فصل قادر خواهید بود یک اختلال را به طره، دقت تشخیص داده و از انواع آن، نحوه شیوع، علل ابتلاء، نحوه درمان و عوارض آن آگاهی یابید.

شیوع اختلالات رفتاری کودکان و فقدان یک منبع علمی مناسب با گویشی ساده و روان، ما را بر آن داشت که با ترکیب تجارب و جدیدترین یافته‌های علمی، بعضی مفید و کاربردی برای درمانگران، والدین، مربیان و معلمان ارائه کنیم.

لازم می‌دانیم از تمام کسانی که توفیق نوشتن این کتاب را موجب شدند سپاسگزار باشیم.

اختلالات رفتاری کودکان دارای شیوع بالا و قابل توجهی است. با وجود اینکه بعضی از اختلالات رفتاری دوران کودکی با رشد کودک کاهش می‌یابد ولی بسیاری از آن‌ها آیندهٔ کودکان را به طور جدی متأثر می‌نماید و ناتوانی در دوران بزرگسالی را به همراه خواهد داشت.

اختلال روانشناختی و روانپزشکی شامل رفتارهایی است که از حدود هنجاری خارج شده است. برای در نظر گرفتن هنجارها گاه به هنجارهای اجتماعی - فرهنگی و گاه به هنجارهای آماری و نیز به هنجارهای رشدی توسل جسته می‌شود.

آسیب‌پذیری ممکن است دو کانون داشته باشد:

۱- آمادگی فرد برای صدور پاسخ‌های ناسازگار با تجربه‌های زندگی که ممکن است ناشی از وراثت، محیط یا تأثیر متقابل آن‌ها با یکدیگر باشد.

۲- خود تجارب زندگی که کودک را به طریقی تحت فشار قرار می‌دهد.

مطالعه قلمرو این ابعاد سبب خواهد شد کودکانی را که بیش‌تر در معرض خطر مشکلات رفتاری قرار دارند بشناسیم. با اقدامات نخستین، امکان بروز این مشکلات رفتاری را در آنها به حداقل برسانیم.

www.ketab.ir