

درمان با
دور ریختنی های دور
نریختنی

مؤلف: داوود حاج محمدخانی

سرشناسه: حاج محمدخانی، داود، ۱۳۵۰ -
 عنوان و نام پدیدآور: درمان با دور ریختنی‌های دور نریختنی/ مؤلف داوود حاج محمدخانی؛
 ویراستار حمید فریدی.
 مشخصات نشر: تهران: آفتاب اندیشه، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.
 شابک: ۷۵۰۰۰ ریال 6-62-6-978-964-7541-978
 وداعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۷۳؛ همچنین به صورت زیر نویس.
 موضوع: پزشکی سنتی
 موضوع: درمان طبیعی
 مؤلف: داهلی دارویی -- ایران
 شاه افروز: فریدی، حمید، ۱۳۷۳ -، ویراستار
 رده بندی: خنجر ۳۱۸/۳۱۸ ح ۹۵۲ ۱۳۹۳
 رده بندی: ۱۰ شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۲۸۹۵۳

درمان با دور ریختنی‌های دور نریختنی

مؤلف: داوود حاج محمدخانی

ویراستار: حمید فریدی

ناشر: آفتاب اندیشه

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۳

شابک: 6-62-6-978-964-7541-978

قیمت: ۷۵۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: نقش نيزار

فهرست مطالب

۷	فهرست
۱۲	آب:
۱۳	چند راه درمان توسط آب:
۱۴	آجر:
۱۵	آرد:
۱۵	آفتابگردان:
۱۶	آلبالو:
۱۷	آلو:
۱۷	آلوچه:
۱۸	آناناس:
۱۸	آهک:
۲۰	آهن:
۲۱	ادرار:
۲۳	ارزن:
۲۱	اسفند:
۲۱	انار:
۲۶	انجیر:
۲۷	باقلا:
۲۸	بادام:
۲۹	بامیه:

۲۹.....	برنج:
۳۰.....	به:
۳۱.....	بید:
۳۲.....	پسته:
۳۳.....	پرتغال:
۳۴.....	پنبه:
۳۵.....	بیاز:
۳۵.....	ب:
۳۶.....	ترب:
۳۷.....	ترب:
۳۸.....	توت:
۳۹.....	توری:
۳۹.....	جو:
۴۰.....	چای:
۴۰.....	چغندر:
۴۱.....	چنار:
۴۲.....	خاک:
۴۳.....	خاکستر:
۴۴.....	خرما:
۴۵.....	خیار:
۴۶.....	دنبلان:
۴۷.....	زهره:
۴۸.....	زغال اخته:
۴۹.....	سرگین:
۵۰.....	سرو:
۵۱.....	سنجد:
۵۲.....	سیب:

۵۲	سُم:
۵۳	سیب زمینی:
۵۴	شاخ:
۵۵	شنگ:
۵۶	شیشه:
۵۶	فضله:
۵۸	نکبوت:
۵۸	ساج:
۵۹	سَم:
۶۰	کادو:
۶۱	کدو:
۶۲	کاه:
۶۲	گندم:
۶۳	گردو:
۶۴	کَل:
۶۵	گرمک:
۶۵	گیلاس:
۶۵	گلابی:
۶۶	لوییا:
۶۶	لیمو:
۶۷	مَرغ:
۶۷	مو:
۶۷	نارنج:
۶۸	مو:
۶۹	موز:
۶۹	هلو:
۷۲	فهرست منابع و مآخذ:

مقدمه:

در جامعه صنعتی و مدرن امروزی انسان مسحور قدرت ماشین و تکنولوژی آنقدر به این عوامل وابسته شده که از بسیاری واقعیت‌های اصلی و پیرامونی خود غافل مانده است. رشدی که در سطح علوم دستخوش تغییرات و دگرگونی‌های نرزه بسیاری شده تکنولوژی‌های بسیار پیشرفته موجب فراموش شدن بسیاری از اصالت‌ها شده است. در این راستا هنوز هم در جوامع شرقی و نیمه سنتی و مبتنی بر عقاید ملی و مذهبی در برخی موارد شاهد برخی از واکنش‌های سنتی در علوم مختلف هستیم که گاهی جهانیان را شگفت‌زده می‌کند.

در زمینه علم پزشکی نیز همین اتفاق رخ داده است؛ تقریباً پس از یک دوره حدود ۲۰۰ ساله که علم ریز پزشکی شکل یافته و پیشرفت‌های قابل قبول و خوبی هم در برخی از شاخه‌های این علم پدیدار شده حرکت دوباره بشر به سمت استفاده از علوم قدیمه و اصیل ملل مختلف در زمینه طب‌های سنتی جهانی را شاهد هستیم. دلایل مختلفی هم توسط صاحب‌نظران برای این بازگشت ذکر شده است. دلایلی نظیر:

عدم جوابگویی طب نوین در برخی امراض، مضرات داروها و اعمال پزشکی نوین و عواقب آن، هزینه‌های گزاف و... به هر صورت سیر سریع حرکت به سوی استفاده از روش‌های درمانی سنتی و اصیل با القاب و عناوین متفاوت در جوامع مختلف، شامل کشور عزیز ما ایران نیز شده است. کشوری که صاحب یکی از چند تمدن برتر جهانی در زمینه‌های مختلف و نیز طب می‌باشد. سوابق طب ایرانی و اسلامی را تفاوت بیان داشته‌اند. یکی از دلایل تفاوت، عدم توجه کافی به منابع اصیل و کهن و بازنویسی و به روز شدن این منابع و نیز بسته کردن برخی از راویان به منابع می‌باشد. اما در مجموع یک اسبابه حدود ۶۵۰۰ ساله را برای این طب بیان می‌کنند که توجه کمی به قدمت و عزم همگانی جهت احیاء و پاسداشت مقام و شأن آن امری است لازم و واجب. موضوع مورد بحث در این کتاب، اشعار بعنوان یک هشدار یک علامت توجه و یک زنگ خطر برای دقت بیشتر به پیرامون خود عنوان کرد؛ برای اینکه از نعمت‌های موجود اطراف خود غافل نشویم و به هر چیزی به چشم حقارت نگاه نکنیم. در زندگی ماشینی و آپارتمانی ما بسیاری از اشیاء را رازم زائد و بی‌مصرف قلمداد شده و آنها را در زباله‌ها جای می‌دهیم غافل از این‌که آنها اشیاء و لوازم مفیدی هستند و سی‌توان از آنها استفاده‌های زیادی کرد و به قول شاعر:

مرد بی‌برک و نوا را به حقارت مگر / کوزه بی‌دسته چو بینی به دودستش بردار

استفاده طبی مورد اشاره در بحث تنها شامل زندگی شهری نمی‌شود بلکه استفاده درمانی از همین چیزهای ساده و به ظاهر به درد نخور و دور ریختنی گاهی آنقدر مهم و قابل توجه است که شاید نتوان باور کرد و از این رو گستره و موضوع مورد بحث تمامی جوامع شهری، روستایی و عشایری را شامل خواهد شد و به لطف و مدد خداوند متعال، استعانت از کرامت ائمه اطهار (ص) در برانگیختن انگیزه و عزم ملی و مذهبی همگان در راه فرهنگ سازی استفاده از دانش‌ها با اصالت خود سهم کوچکی که بر عهده خود می‌دانم را به اسام برسانم.

خدایا چنان که تو، نام کار تو خشنود باشی و ما رستگار

بهار-۱۳۹۱

داود حاج محمدخانی

در این کتاب بیشتر به بخش‌هایی از گیاهان و سایر مواد در زمینه درمانی اشاره می‌شود که در نظر مردم بسی‌اهمیت است و اشاره خواهیم کرد به خواص اصلی و بخش‌هایی که استفاده همگانی دارد و در کتب معتبر به آن اشاره شده و می‌توان از منابع دیگر بهره‌مند شد؛ توجه ما به استفاده از گیاهان و اشیاء معمول نه خیلی خاص که جهت بهره‌مندی از وائد آن حتماً باید آن‌را تهیه کرد نیست؛ بلکه به معرفی چیزهایی می‌پردازیم که در زندگی ماست و از آن غافلیم.

www.ketab.ir