

اضطراب امتحان

مفاهیم و نظریه‌ها، تشخیص و درمان

تألیف

دکتر فرشته باعزت

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

راضیه ایزدی‌فرد

به ضمیمه:

آزمون اضطراب امتحان فریدبن

آزمون اضطراب امتحان کودکان

۱۳۸۸

سرشناسه : باعزت، فرشته، ۱۳۳۹.	
عنوان و نام پدیدآور : اضطراب امتحان مفاهیم و نظریه‌ها، تشخیص و درمان /	
بالبف فرشته باعزت، راضیه ایزدی‌فرد.	
مشخصات نشر : تهران: نیاک، ۱۳۸۸.	
مشخصات ظاهری : پانزده، ۱۳۰ ص.	
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۳۰۰-۵-۷	
وضعیت فهرست نویسی : فیپا	
یادداشت : موضوع نما و نام نما، ص ۱۱۷-۱۳۰	
موضوع : ترس از امتحان	
موضوع : اضطراب	
موضوع : روانشناسی - آزمون‌ها	
شناسه افزوده : ایزدی فرد، راضیه، ۱۳۶۵.	
رده بندی کنگره : ۱۳۸۸ ۶ الف ۲ ب ۱۶ / ۳۰۶ LB	
رده بندی دیویی : ۳۷۱/۲۶۰۱۹	
شماره کتابشناسی ملی : ۱۸۸۷۳۵۸	



اضطراب امتحان (مفاهیم و نظریه‌ها، تشخیص و درمان)

دکتر فرشته باعزت - راضیه ایزدی‌فرد

طراح جلد: سید حامد هاشمی

صفحه‌آرا: سمیرا دهقان

چاپ اول: ۱۳۸۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: توس

چاپ: رفاه

نشر نیاک - تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ آزادی، فرسیده به جمالزاده، پلاک ۳۲.

واحد ۷

تلفن: ۰۹۱۲ ۱۴۸۲۸۸۲ - ۰۹۳۷ ۱۴۸۲۸۸۲

ISBN: 978-600-90300-5-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۳۰۰-۵-۷

قیمت: ۲۶۰۰ تومان

فهرست مطالب

پیشگفتار مؤلفان	یازده
مقدمه	پانزده
فصل اول: اضطراب امتحان	۱
فصل دوم: شیوع	۹
فصل سوم: الگوها و نظریه‌ها	۱۵
فصل چهارم: مؤلفه‌ها	۲۵
فصل پنجم: اضطراب امتحان و عملکرد تحصیلی	۲۹
فصل ششم: علل و عوامل اضطراب امتحان	۳۵
فصل هفتم: تشخیص و ارزیابی	۴۳
فصل هشتم: شیوه‌های مقابله با اضطراب امتحان	۵۳
پیوست‌ها:	
پیوست الف) آزمون اضطراب امتحان فریدین	۸۹
پیوست ب) آزمون اضطراب امتحان کودکان	۹۳
منابع و مآخذ	۹۷
موضوع نما	۱۱۵
نام نما	۱۲۳