

عضله اسکلتی از مولکول تا فعالیت

نویسنده: جونز، جان راند، آر. نولد دی هان

ویراستار علمی:

دکتر رضا قراخانو

(دانشیار، تربیت مدرس تهران)

مترجمان:

دکتر سید جواد میرغنی

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب)

دکتر شیرین زیلا

(عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مسجد سلیمان)

سید جواد میرغنی

(باشگاه پژوهشگران جوان دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول)

انتشارات حتمی

(ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)



[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازیکا]

[عنوان کتاب: عضله اسکلتی از مولکول تا فعالیت]

[تألیف: دیوید جونز، جان راند، آرنولد دی هان]

[ترجمه: دکتر سجاد ارشدی، دکتر شیرین زیلایی بوری، سید جواد میرغنی]

[ویراستار علمی: دکتر رضا قراخانلو]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[صفحه آرای: آرزو عزیزی اصل] + [گرافیکست: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک] + [ناظر چاپ: بهمن سراج]

[تروفیجی: حنیه احمد شعار رازلیقی] + [تصحیح: المیرا سلمانی]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[تیراژ: ۱۳۹۳] + [شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات، ساختمان ۱۲، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲، فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پستی: ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiStore.com>]

[قیمت: ۱۵۰.۰۰۰]

دروست ترین منبع برای مطالعه و تحقیق در زمینه های مختلف کتاب های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفاً پایگاه اینترنتی و سایت کتاب کاشفان را به صورت منظم و به صورت E-mail خود را به سامانه ۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱، کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلسفین و نویسندگان این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

عنوان و نام پدیدآور: عضله اسکلتی از مولکول تا فعالیت / دیوید جونز، جان راند، آرنولد دی هان، ویراستار علمی رضا قراخانلو.

[ترجمه] سجاد ارشدی، شیرین زیلایی بوری، سید جواد میرغنی.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا.

مشخصات ظاهری: ۲۷۰ ص، مصور.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۰۴-۶۰۰-۳

یادداشت: عنوان اصلی: Skeletal muscle from molecules to movement : a textbook of muscle physiology for sport, exercise, physiotherapy and medicine.

موضوع: دستگاه عضلانی اسکلتی

موضوع: ماهیچه ها -- فیزیولوژی

رده بندی دیویی: ۴۷/۲۱۶

رده بندی کنگره: ۵۲۹CR/۵۲۹ ج۶۹ ۲۹۳۱

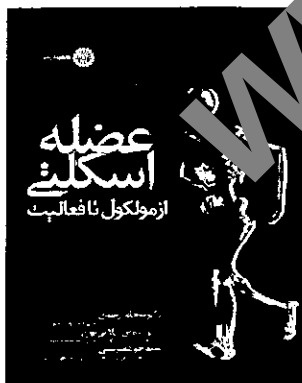
شناسه افزوده: قراخانلو، رضا. ۱۳۳۷ - ویراستار

شناسه افزوده: ارشدی، سجاد. ۱۳۶۳ - مترجم

شناسه افزوده: زیلایی بوری، شیرین. ۱۳۶۲ - مترجم

شناسه افزوده: میرغنی، سید جواد. ۱۳۶۳ - مترجم

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۴۸۸۴۰



فهرست مطالب

۵	فصل اول: ساختار تار عضلانی
۱۷	فصل دوم: متابولیسم تولید نیرو
۳۵	فصل سوم: کنترل و ادراک حرکات
۴۷	فصل چهارم: انواع دریا و واحدهای حرکتی
۶۵	فصل پنجم: فراخوانی و کنترل واحدهای حرکتی
۷۹	فصل ششم: متابولیسم انرژی در طول تمرین
۹۹	فصل هفتم: کارایی عضله در وضعیتی که در آن تکرار می‌گیرد
۱۱۵	فصل هشتم: اثر دما و فعالیت بر خصوصیات تقباضی عضله
۱۲۵	فصل نهم: مقدمه‌ای بر خستگی
۱۴۷	فصل دهم: سازوکارهای خستگی
۱۶۹	فصل یازدهم: خستگی زیاد در طی تمرین استقامتی
۱۸۹	فصل دوازدهم: درد و آسیب عضله
۲۱۱	فصل سیزدهم: توانایی و کارایی عضله در طول فعالیت
۲۲۳	فصل چهاردهم: رشد، توسعه، سازگاری و فرسودگی عضله
۲۴۵	فصل پانزدهم: بیماری‌های عضله

پیشگفتار

حوزه سازگاری‌های عصبی-عضلانی به فعالیت بدنی- دارای گستردگی و اهمیت کم نظیری است و پژوهشگران و علاقه‌مندان فراوانی را به خود مجذوب نموده و خوشبختانه شاهد فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی روز افزون این عزیزان در این حوزه از علوم ورزشی هستیم.

اینجانب نیز در چند سال اخیر تلاش فراوانی را برای هویت بخشی و تعریف مناسب از حوزه سازگاری‌های عصبی-عضلانی داشته‌ام و وظیفه‌ای را برای خود تعریف نموده‌ام تا قبل از پایان عمر خدمتی در کنار سایر فعالیت‌ها، با ترجمه و تالیف چند کتاب وزین و عمیق و مناسب از این فعالیت‌ها حمایت نمودم و زمینه رشد و تعالی این حوزه را فراهم آورم.

خوشبختانه چند کتاب مناسب به زیور طبع آراسته شده که مورد استقبال گسترده اندیشمندان و دانشجویان قرار گرفته و کتاب حاضر نیز در همان راستا انتخاب شده است. موضوعات مطروحه و بویژه رویکرد این کتاب می‌تواند در نگاه‌ها، آموزش‌ها و پژوهش‌های این حوزه موثر واقع شود. لازم به ذکر است که همکاران عزیز و پی‌تلاش که ترجمه کتاب را انجام دادند از علاقه و دقت و حوصله بالایی برخوردار بودند و به همین دلیل موجبات جلب همکاری اینجانب را فراهم آورده و صبری چند ماهه را برای مرور مطالب توسط اینجانب پذیرفتند که برای آنان آرزوی توفیق بیشتر دارم.

بدون تردید این کتاب نیز دارای اشکالاتی است که با توجه به دوستان در نوبت‌های بعدی چاپ اصلاح خواهند شد.