

افق

راهی برای رهایی از اعتیاد

نوشته:

دکتر محمدرضا سرگلزایی

سرگلزایی، محمد رضا، ۱۳۴۹ -

افق: راهی برای رهایی از اعتیاد / نوشته محمد رضا سرگلزایی. -- مشهد: رواق مهر،

۱۳۸۳.

۱۱۲ ص.

ISBN: 964-7791-09-7

۱۱۲۰۰ ریال

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. اعتیاد -- درمان. الف. عنوان.

۶۱۶/۸۶۳۲

۷ الف ۴ س / RC ۵۶۶

۸۳-۳۸۲۷۱ م

کتابخانه ملی ایران

افق: راهی برای رهایی از اعتیاد

نوشته

دکتر محمد رضا سرگلزایی

پستی، ۱۱۲ صفحه، ۵۰۰۰ نسخه، چاپ اول، زمستان ۱۳۸۳

امور فنی و چاپ: مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد

بها: ۱۱۲۰۰ ریال

ISBN: 964-7791-09-7

شابک ۹۶۴-۷۷۹۱-۰۹-۷

فهرست مطالب

۷.....	سلام، چرا برایت می نویسم؟
۹.....	فصل اول: ماجرای اعتیاد
۱۹.....	فصل دوم: از انکار تا عمل
۳۵.....	فصل سوم: در راه درمان
۴۷.....	فصل چهارم: جاذبه لذت
۵۷.....	فصل پنجم: احساسات نامطبوع
۷۳.....	فصل ششم: ویرانه ها
۷۹.....	فصل هفتم: معنایی برای زندگی
۸۹.....	فصل هشتم: آرامش، شهامت، خرد
۹۹.....	فصل نهم: کودکی جاودانه



سلام، چرا برایت می نویسم؟

مردی به سقراط نزدیک شد و گفت: «از آنجا که بسیار با شما دوست هستم، لازم است چیزی را بگویم»

سقراط گفت: «صبر کن، آیا سه آزمون را گذرانده‌ای؟ نخستین آزمون این است که آیا می دانی که آنچه به من می گویی حقیقت دارد؟»

- «خوب ... مطمئن نیستم، اما شنیده‌ام که می گویند...»

حکیم گفت: «پس آیا آزمون دوم را انجام داده‌ای؟ «آزمون خوبی» را؟ آیا گفته‌ی تو برای من خوب است؟»

- «نه... کاملاً برعکس...»

- «اگر آزمون حقیقت و خوبی را انجام نداده‌ای پس حتماً «آزمون فایده» را انجام داده‌ای. آنچه می خواهی برایم بگویی مفید است؟»

مرد گفت: «مفید؟ خوب... مفید نیست»

فیلسوف با لبخند نتیجه گرفت: «اگر موضوع نه حقیقت دارد، نه خوب است و نه مفید، بهتر است خود را نگرانیش نکنی»

من، سه آزمون را گذرانده‌ام:

آنچه من برایت می نویسم بصیرتی است که برایم حقیقت دارد، برای من خوب بوده و فکر می کنم برای تو مفید است....

صبر می کنی تا تمامش را بشنوی؟