

درسنامه نوزادان

بر اساس آخرین سرفصل تعیین شده و امده درس نوزادان

از سوی شورای عالی برنامه ریزی

قابل استفاده برای دانشجویان رشته های مامایی ،

پرستاری ، بهداشت ، پزشکی

تألیف :

اعظم فروغی پور

کارشناس ارشد مامایی - گرایش آموزش مامایی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

سرشناسه:

فروغی پور، اعظم

عنوان و پدیدآور:

درسنامه نوزادان بر اساس آخرین سرفصل تعیین شده واحد درس نوزادان.../تألیف اعظم

فروغی پور

مشخصات ناشر:

اصفهان، دانشگاه آزاد اسلامی (نجف آباد)، ۱۳۸۶.

مشخصات ظاهری:

۳۷۴ ص.

شابک:

ISBN: 964-90671-0-8

یادداشت:

فبا

موضوع:

نوزاد - پرستاری و مراقبت.

موضوع:

نوزاد - بیماری ها.

موضوع:

نوزاد - بهداشت.

شناسه افزوده:

دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد.

رده بندی کنگره:

RJ۲۵۳/۴۵۴

رده بندی دیویی:

۶۱۸/۹۲۰۱

شماره کتابخانه ملی:

۲۱۹۱۰ - ۸۵ م

درسنامه نوزادان

بر اساس آخرین سرفصل تعیین شده واحد درس نوزادان

تألیف: اعظم فروغی پور

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

نوبت چاپ:

اول

تاریخ نشر:

۱۳۸۶

تیراژ:

۱۰۰۰ جلد

تعداد صفحات:

۳۷۴

لینوگرافی:

آسمان

چاپ:

رضوی

صحافی:

امین

مدیر تولید:

جمال آرا

ناظر فنی:

مسعود محمدی

قیمت:

۳۲۰۰ تومان

شابک:

۹۷۸-۹۶۴-۹۰۶۷۱-۰۰-۸

نشانی: اصفهان - نجف آباد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

مرکز نشریات - ۳۳۱-۲۶۴۹۹۳۶

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. www.iaun.ac.ir

پیشگفتار

اهمیت کتاب و کتابت در شناسایی محصولات و تکنهای نوع بشر
نچنین راه را در حل مانی در جست و خیز محولات زندگی انسانی قابل اغماض چشم نویسیست
نوشته و نشر علوم موجب روشن شدن افکار و از نتایج تحقیقات تجربیات بررسی های مستقیم برشته انگاشته می شود

نقش ویژه ای در روند توسعه و رشد به جا نیکواریهای کند بشری موجب میگردد و فعالیت های علمی بدینگونه تشدید و مشارکت متبادل علمی
میان مراکز علمی صنعتی پیش ازین تقویت کرده و برای اصحاب قلم و اندیشه فرصت تفصیل آرا و افکار را ایجاد می نماید و از رفاه و آسودگی
و انگاشته بخش های مختلف مرتبط با رسانه های نوشتاری به منابع مکتوب اینجانب می کنند تا استادان و محققان انگاشته به نشر و کتابت تجارت
و یافته های تحقیقاتی علمی خویش در عرصه های تخصصی به پردازند و از مزایای دانش مکتوب بهره مند گردند و بدینوسیله امور یک کتاب از شروع نوشتن و کرد
آوردن استندات تا ارائه شدن زیر و رو طرح انتشار تسکین امور و دوا کما کافی است که این امور را مولف محترم و همکاران اینجانب به اداره
انتشارات حمزه معاونت پژوهشی با تاملی شبانه روزی به انجام رسانده اند امید آنکه این مجموعه را با استادان گرامی با مطالعه این
اثر علمی کاستیهای آن را یاد آوریم تا این شأنه در فرصت های بعدی اصلاح گردد. به قول حکیم فارسی سعدی علیه الرحمه:

بقا که هر راست و گزینان
به پا چار خوش بود در میان

در پایان با آرزوی اینکه کتاب حاضر مورد استفاده و دانشجویان استادان فرهیختگان و دیگر

اقترا جاعه ایران اسلامی قرار گیرد و لازم میدانم از تمامی دست اندرکاران

تولید این اثر علمی سپاسگزاری نمایم.

دکتر سید محمد امیری

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی

رامشهر آباد

فهرست مطالب

فصل اول : نوزاد سالم

۱۹.....	حواس پنج گانه	تطابق سیستم های نوزاد با محیط خارجی
۱۹.....	ویژگیهای نوزادان در ۲۴ ساعت اول پس از تولد	رحم، تعریف و شرح حال
۲۰.....	اندازه های طبیعی نوزادان	سیستم تنفسی
۲۱.....	علائم حیاتی نوزاد	سیستم گردش خون
۲۲.....	طرحهای مراقبتی نوزادان	گردش خون جنین
۲۳.....	اقدامات مراقبتی در نوزادان	تغییرات سیستم گردش خون بعد از تولد
۳۰.....	ارزیابی پس از تولد	سیستم خون ساز بدن
۳۰.....	نحوه تعیین آپگار نوزاد	سیستم گوارش
۳۳.....	تعیین سن بارداری	سیستم ادراری
۳۹.....	رفلکس های نوزادی	سیستم اسکلت ماهیچه ای
۴۶.....	معاینه فیزیکی	سیستم دفاعی
		سیستم اندوکراین
		سیستم عصبی

فصل دوم : نوزدان پر خطر

۸۷.....	رشد و تکامل نوزادان نارس	نوزدان پر خطر
۸۴.....	اقدامات مراقبتی در نوزادان نارس	نوزدان نارس
۸۷.....	برقراری درجه حرارت بدن	بررسی سیستم های فیزیولوژیک نوزادان
۸۸.....	اکسیژن درمانی در نوزادان نارس	نارس
۸۹.....	تغذیه نوزدان نارس	عملکرد سیستم تنفسی
۹۴.....	پیشگیری از عفونت در نوزادان نارس	عملکرد سیستم قلبی
۹۵.....	بخش مراقبتهای ویژه در نوزادان پر خطر	عملکرد سیستم کنترل درجه حرارت
۹۶.....	بیماریهای شایع در نوزادان	عملکرد سیستم اعصاب مرکزی
۹۶.....	تنفس دوره ای نوزادان	عملکرد سیستم خونی
۹۶.....	تاکی پنه نوزادان	عملکرد سیستم ایمنی

پیش آگهی در نوزادان نارس	۱۱۷	آنتروکولیت نکروزان	۹۷
ترخیص از بیمارستان در نوزادان نارس ...	۱۱۷	آپنه در نوزادان نارس	۹۹
نوزاد دیررس	۱۱۸	سندرم دیسترس تنفسی	۱۰۲
سندرم آسپیراسیون مکنونیوم	۱۱۹	اکسیژن درمانی در سندرم دیسترس	
هایپرتانسیون ریوی پایدار نوزادان	۱۲۱	تنفسی	۱۰۷
نوزادان مادران دیابتی	۱۲۲	عوارض اکسیژن درمانی	۱۱۰
نوزادان بزرگ برای سن حاملگی	۱۲۴	برنکوپولمونری دیسپلازی	۱۱۱
نوزادان مادران معتاد	۱۲۵	بازماندن کانال شریانی	۱۱۱
نوزاد مادران سیگاری	۱۲۵	خونریزی داخل بطنی	۱۱۲
نوزاد مادران مبتلا به ایدز	۱۲۶	درمانی دارویی HMD	۱۱۳
نوزاد مادران هیپاتیتی	۱۲۶	متابولیسم داروها در نوزادان نارس	۱۱۶
		نگهداری انرژی لازم در نوزاد نارس	۱۱۶

فصل سوم: تغذیه نوزادان

نشانه های شیردهی مؤثر در هفته اول زندگی	۱۲۹	اصول و مبانی تغذیه نوزاد	۱۲۹
ارزیابی شیردهی	۱۵۸	نیازهای تغذیه ای نوزادان	۱۳۰
انواع تغذیه شیرخوار	۱۶۱	تغذیه با شیرمادر	۱۳۵
مقایسه شیر گاو مادر	۱۶۲	آنانومی پستان	۱۳۵
تغذیه مصنوعی با فرمولا	۱۶۶	تغییرات پستان در دوران بارداری	۱۳۶
فرمولای ساخته شده از شیر گاو	۱۶۷	مراحل تولید شیر در انسان	۱۳۷
فرمولای سویا	۱۶۷	نقش هورمونها در تولیدشیر	۱۳۷
فرمولای کازئین-پپتیدولیزه	۱۶۸	جهش شیر	۱۳۸
انواع شیرخشک بر حسب میزان چربی	۱۶۸	عوامل مؤثر در جهش شیر	۱۳۹
نکات مهم در تهیه شیرخشک	۱۶۹	ترکیبات شیر	۱۴۰
بهداشت پستان	۱۷۰	خلاصه ای از خواص ایمنی شیرمادر	۱۴۱
مراقبتهای لازم از نوزاد پس از شیر خوردن	۱۷۰	مراحل شیردهی	۱۴۳
اطمینان از کافی بودن شیرمادر	۱۷۰	آغوز	۱۴۴
عوامل نشان دهنده ناکافی بودن شیرمادر	۱۷۲	تغییر املاح، ویتامین و وابستگی رژیم مادر در	
تغذیه مادر در دوران شیردهی	۱۷۳	شیردهی	۱۴۵
کاهش وزن	۱۷۴	شیردهی در مادران شاغل	۱۴۵
ورزش	۱۷۴	تغذیه مادر شیرده	۱۴۶
استراحت	۱۷۴	مزایای شیرمادر	۱۴۷
بهداشت و مراقبت پستان	۱۷۴	مزایای ایمونولوژیکی شیرمادر	۱۴۷
اثرات قاعدگی	۱۷۶	آموزش شیردهی در دوران بارداری	۱۵۲
فعالیت	۱۷۶	آموزش های لازم در زمان شیردهی	۱۵۸
		وضعیت صحیح شیردهی	۱۵۹

شروع غذای کمکی زودتر از شش ماهگی	شیردهی و پیشگیری از بارداری
۱۸۳.....	۱۷۶.....
شروع غذای کمکی دیرتر از شش ماهگی	شیردهی در بارداری
۱۸۴.....	۱۷۷.....
تغذیه کودک با غذاهای رقیق	مادر دیابتی
۱۸۴.....	۱۷۷.....
روشهای نادرست غذا دادن به کودک	دارو در شیردهی
۱۸۴.....	۱۷۸.....
اصول بهداشتی غذای کودک	مشکلات شیردهی
۱۸۴.....	۱۷۸.....
تکامل تغذیه ای شیرخواران	پر خونی پستان
۱۸۵.....	۱۷۸.....
بهترین سن برای شروع غذای کمکی	زخم نوک پستان
۱۸۵.....	۱۷۹.....
ویژگیهای غذای کمکی	برفک نوک پستان
۱۸۶.....	۱۸۰.....
نکات مهم در تغذیه تکمیلی	گالاکتوسل یا بلاک مجرای شیری
۱۸۷.....	۱۸۰.....
نوع غذاهای کمکی تا پایان ۱۲ ماهگی	ماستیت
۱۸۹.....	۱۸۱.....
تحقیقات جدید راجع به شیر مادر	تغذیه تکمیلی
۱۹۱.....	۱۸۲.....
تغذیه نوزاد نارس با شیر مادر	تولد تا ماه ششم و تا دوازده ماهگی
۱۸۲.....	۱۸۲.....
خواص شیر مادران نوزدان با وزن کم	عوامل خطر در دوران تغذیه تکمیلی
۱۹۲.....	۱۸۳.....
مزایای تغذیه نوزادان نارس با شیر مادر	شیردهی ناکافی
۱۹۳.....	۱۸۳.....

فصل چهارم: انواع اختلالات تغذیه ای و اختلالات آب و الکترولیت ها

تنظیم آب	یبوست
۲۰۶.....	۱۹۵.....
میزان جذب آب	تجمعات مکنونیومی
۲۰۶.....	۱۹۶.....
عمل کلیه ها در نوزادان	ایلنوس مکنونیوم
۲۰۷.....	۱۹۶.....
تغییرات میزان مایع دریافتی	پریتونیت مکنونیومی
۲۰۸.....	۱۹۷.....
نارسایی رشد	بیماریهای اسهالی
۲۰۸.....	۱۹۷.....
علل نارسایی رشد	عوامل ایجاد کننده اسهال
۲۰۸.....	۱۹۷.....
کمبود ویتامین ها	روش های انتقال اسهال
۲۱۱.....	۱۹۸.....
سوء تغذیه	برنامه مبارزه با بیماریهای اسهالی
۲۱۲.....	۱۹۹.....
ماراسموس	درمان بیماریهای اسهالی
۲۱۲.....	۱۹۹.....
کواشیکور	افزایش مقاومت میزان در برابر عفونت
۲۱۴.....	۱۹۹.....
راشیتیزم	کاهش انتقال عوامل بیماریزا
۲۱۵.....	۱۹۹.....
آنمی فقر آهن	پیش گیری از همه گیرهای اسهال
۲۱۷.....	۲۰۰.....
اختلالات ناشی از کمبود ید	انواع اختلالات تغذیه ای
۲۲۰.....	۲۰۱.....
کمبود ویتامین ها	تغذیه کم
۲۲۱.....	۲۰۱.....
ویتامین A	تغذیه بیش از حد
۲۲۱.....	۲۰۲.....
ویتامین B ₁	برگشت غذا
۲۲۱.....	۲۰۲.....
ویتامین B ₂	استفراغ
۲۲۲.....	۲۰۲.....
نیاسین	کولیک
۲۲۲.....	۲۰۴.....
ویتامین B ₆	اختلالات آب و الکترولیت
۲۲۳.....	۲۰۵.....
اسیدفولیک	آب
۲۲۳.....	۲۰۵.....

۲۲۴.....	ویتامین C	۲۲۳.....	ویتامین B ₁₂
۲۲۳.....	بیوتین	۲۲۳.....	اسیدپانتوتنیک

فصل پنجم: اختلالات متابولیک و صدمات زایمان هنگام تولد

۲۴۳.....	هیپوترمی در نوزادان نارس	۲۲۵.....	تشنج های نوزادی
۲۴۴.....	صدمات زمان تولد در نوزادان	۲۲۵.....	آنسفالوپاتی هیپوکسیک-ایسکمیک
۲۴۴.....	صدمات جمجمه	۲۲۶.....	درمان تشنج های نوزادی
۲۴۷.....	صدمات اعصاب محیطی	۲۲۸.....	هیپوکسی نوزادی
۲۴۷.....	فلج عصب صورتی	۲۲۹.....	آنسفالوپاتی هیپوکسیک
۲۴۷.....	تورنیکولی	۲۳۰.....	مرحله بندی آنسفالوپاتی هیپوکسیک
۲۴۷.....	فلج بازو	۲۳۰.....	آسفکسی
۲۴۸.....	فلج عصب فرنیک	۲۳۲.....	هیپوگلیسمی نوزادی
۲۴۹.....	احشاء	۲۳۵.....	هیپوکلسمی نوزادی
۲۴۹.....	شکستگی ها	۲۳۷.....	هیپوترمی نوزادی
۲۴۹.....	ترقوه	۲۳۷.....	ادم در نوزادان
۲۵۰.....	اندام ها	۲۳۸.....	هیپومنیزمی
۲۵۰.....	بینی	۲۳۸.....	هیپرمیزومی
		۲۳۹.....	حوادث اتاق زایمان
		۲۴۲.....	تعریف هیپوترمی

فصل ششم: احیاء در نوزادان

۲۵۷.....	روش اکسیژن رسانی	۲۵۱.....	احیاء در نوزادان
۲۵۸.....	بررسی وضع قلب و ماساژ قلب	۲۵۱.....	هدف از احیاء نوزادان
۲۶۰.....	لوله گذاری داخل نای	۲۵۲.....	آمادگی برای احیاء
۲۶۱.....	روش لوله گذاری	۲۵۲.....	وسایل احیاء
۲۶۲.....	چارت ۱ احیاء	۲۵۳.....	چرخه اقدام / ارزیابی / تصمیم
۲۶۳.....	چارت ۲ احیاء	۲۵۴.....	الفباء احیاء
۲۶۴.....	داروی احیاء	۲۵۴.....	گامهای نخستین احیاء
		۲۵۶.....	اقدامات ارزیابی
		۲۵۶.....	ایجاد و تحریک پوستی

فصل هفتم: اختلالات خونی، زردی، بیماری خونریزی دهنده در نوزادان

۲۶۸.....	عوارض هایپر بیلی روبینمی	۲۶۵.....	یرقان یا هایپر بیلی روبینمی
۲۶۸.....	تقسیم بندی هایپر بیلی روبینمی	۲۶۵.....	تعریف
۲۶۸.....	یرقان فیزیولوژیک	۲۶۶.....	فیزیوپاتولوژی
۲۶۹.....	یرقان شیر مادر	۲۶۷.....	عوامل ایجاد هایپر بیلی روبینمی

بیماری همولیتیک نوزادی ناشی از ناسازگاری	۲۷۰	یرقان پاتولوژیک	۲۷۰
RH	۲۸۱	علائم یرقان	۲۷۲
علائم بیماری همولیتیک نوزادی	۲۸۲	علل زردی بر حسب پیدایش	۲۷۳
علائم آزمایشگاهی	۲۸۳	کرن ایکترس	۲۷۳
تشخیص قبل از تولد	۲۸۴	درمان هایپر بیلی روبینمی	۲۷۴
آمینوستز	۲۸۵	فتوترابی	۲۷۴
درمان	۲۸۶	نکات مراقبتی در هنگام فتوترابی	۲۷۵
پیشگیری از حساسیت در مقابل عامل RH	۲۸۷	عوارض فتوترابی	۲۷۶
بیماری همولیتیک ناشی از ناسازگاری ABO	۲۸۷	تعویض خون	۲۷۷
پلتوره در نوزاد	۲۸۸	عوارض تعویض خون	۲۷۹
بیماری های خونریزی دهنده نوزاد	۲۸۹	درمان دارویی	۲۷۹
کمبود ویتامین k	۲۸۹	اختلالات خونی در نوزادان	۲۸۰
سندرم خون بلع شده	۲۹۰	آئمی در نوزادان	۲۸۰
		بیماری همولیتیک نوزادی اریتروبلاستوزیس	
		جنین یا ناسازگاری خونی	۲۸۱

فصل هشتم: عفونت های نوزدان

سپلیس	۳۰۱	عفونت های نوزادان	۲۹۱
آبله مرغان	۳۰۴	انواع عفونت های نوزادان	۲۹۲
هپاتیت B	۳۰۵	عفونت های بیمارستانی در نوزادان	۲۹۳
ایدز	۳۰۶	طریقه انتقال عفونت بیمارستانی در نوزاد	۲۹۴
عفونت سرخچه	۳۰۹	عوامل ایجاد کننده عفونت بیمارستانی در نوزاد	۲۹۴
سیتومگالو ویروس	۳۱۰	سپسیس	۲۹۵
ویروس هرپس سیمپلکس	۳۱۱	فاکتورهای خطر در سپسیس	۲۹۶
عفونت باکتریایی	۳۱۵	انواع سپسیس	۲۹۶
اشرشیا کولی	۳۱۵	نشانه های سپسیس	۲۹۸
لیستریوزیس	۳۱۶	انواع عفونت های نوزادان	۳۰۰
عفونت کلامیدیا	۳۱۶	ترکسویلاسموز	۳۰۰
		گونه	۳۰۱

فصل نهم: بیماریهای نوزدان

ناهنجاری دستگاه عصبی مرکزی	۳۲۴	بیماری دستگاه قلبی	۳۱۹
آنانسفال	۳۲۵	ضایعات قلبی	۳۱۹
اسپاینایفیدا	۳۲۵	تقسیم بندی CHD	۳۲۰
		انواع ضایعات قلبی	۳۲۲

۳۳۸.....	بیماریهای دستگاه ادراری تناسلی	اهداف مراقبت از نوزدان مبتلا به مننگومیلوسل
۳۳۸.....	هیدروسل	۳۲۸.....
۳۳۸.....	عدم نزول بیضه	۳۲۹.....
۳۳۹.....	هیپوسپادیاس	۳۳۰.....
۳۴۰.....	اسپادیاس	۳۳۰.....
۳۴۰.....	اکستروفی مثانه	۳۳۱.....
۳۴۱.....	دوجنسی	۳۳۱.....
۳۴۴.....	بیماریهای دستگاه اسکلتی	۳۳۱.....
۳۴۴.....	پاچماقی	۳۳۳.....
۳۴۵.....	دیسپلازی تکاملی ران	۳۳۴.....
۳۴۸.....	بیماریهای بند ناف	۳۳۶.....
		۳۳۷.....
		۳۳۷.....

فصل دهم: واکسیناسیون

۳۵۴.....	جدول ایمن سازی افراد ۱۸ تا ۷۰ سال	۳۵۱.....	واکسن
۳۵۴.....	ایمن سازی علیه بیماری هپاتیت B	۳۵۲.....	زنجیره سرما
۳۵۷.....	زمان نگهداری واکسن	۳۵۲.....	برنامه راهنمای ایمن سازی
۳۵۸.....	انواع واکسن ها	۳۵۳.....	برنامه ایمن سازی کودکان
		۳۵۳.....	جدول ایمن سازی کودکان

فصل یازدهم: رشد و تکامل حسی، حرکتی

۳۶۳.....	کنترل سر نوزاد	۳۵۹.....	رشد و تکامل حسی، حرکتی
۳۶۴.....	رشد و تکامل جسمی در ۶-۲ ماهگی	۳۵۹.....	رشد جسمی نوزاد نرم
۳۶۵.....	رشد و تکامل حرکتی در ۱۲-۶ ماهگی	۳۶۱.....	سطح هوشیاری نوزاد
		۳۶۱.....	نگاه نوزاد
		۳۶۲.....	رشد جسمی شیرخواره پره نرم

ضمائم

۳۶۷.....	ضمیمه ۱
۳۶۷.....	ضمیمه ۲
۳۶۹.....	ضمیمه ۳
۳۷۲.....	منابع و مأخذ