

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# بچه‌ها

مجموعه کتاب‌های آموزشی کودکان  
ویژه‌ی کودکان چهارساله

دبیر و طراح مجموعه: نبی‌الله صادقیان

مؤلفان:  
خانم‌ها:

فریده مصاره، طاهره خردور، کبری پاپایی، پیوند فرهادی، ریحانه  
نیکپور، کبری عالمی، شیرین برزین، بهناز معزی، میترا رادمند، فاطمه  
کرمی، آسیده خدادادی، سمیه تهرانی، سمانه خداوردی، شیرین  
بازیاریان، مریم پنگزاد، طاهره درخواه، آزاده موسوی، مونا قشلاقی،  
آلایان،

کیومرث سلطانی، مهدی دریا افزون، مسعود تهرانی فرجاد

|                     |                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان و نام پدیدآور | بدن من/ مؤلفان فریده عصاره... [و دیگران] تصویرگر شیوا ضیایی                                        |
| مشخصات نشر          | تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۰.                                            |
| مشخصات ظاهری        | ۳۲ ص. : مصور (رنگی).                                                                               |
| فروست               | مجموعه کتابهای آموزشی کودکان ویژهی کودکان چهارساله/ دبیر و طراح مجموعه: نبی‌الله صادقیان.          |
| شابک                | 978-964-08-0392-9                                                                                  |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | فیبا                                                                                               |
| یادداشت             | مؤلفان خانمها فریده عصاره، طاهره خردور، کبری بابایی، پیوند فرهادی، ریحانه نیک‌پرور، کبری مالمیر... |
| یادداشت             | گروه سنی: الف.                                                                                     |
| موضوع               | آموزش قبل از مدرسه -- راهنمای آموزشی                                                               |
| موضوع               | آموزش قبل از مدرسه -- مشارکت والدین                                                                |
| موضوع               | بدن انسان                                                                                          |
| شناسه افزوده        | عصاره، فریده، ۱۳۴۱-                                                                                |
| شناسه افزوده        | ضیایی، شیوا، تصویرگر                                                                               |
| شناسه افزوده        | سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی، مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه).                      |
| ردمبندی دیویدی      | ۳۷۲/۲۱ - ۳۷۱ - ۳۹۰                                                                                 |
| شماره کتابشناسی ملی | ۲۵۴۲۸۵۷                                                                                            |



سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی  
وزارت آموزش و پرورش

**بدن من (مجموعه کتابهای آموزشی کودکان) ویژهی کودکان چهارساله**

دبیر و طراح مجموعه: نبی‌الله صادقیان  
مؤلفان:

خانمها: فریده عصاره، طاهره خردور، کبری بابایی، پیوند فرهادی، ریحانه نیک‌پرور، کبری مالمیر، شیرین یزدین، بهناز معزز، میترا رادمنذ، فاطمه کرمی، آسیه خدادادی، سغیه تهرانیچی، سمانه خداوردی، شیرین بازیاریان، مریم پاکزاد، طاهره درخواه، آزاده موسوی، مونا قشلاقی

آقایان: کیومرث سلطانی، مهدی دریاافزون، مسعود تهرانی

طراح گرافیک: علی ابوالحسنی

تصویرگر: شیوا ضیایی

چاپ اول: ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

لایوگرافی، چاپ و صحافی از: چاپ اندیشه نوین

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است

شابک ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۰۸ - ۰۳۹۲ - ۰۳۹۲ - ۹  
ISBN 978-964-08-0392-9

---

نشانی: تهران: خیابان سپهبد قرنی، پل کریمخان زند، کوچه شهید محمود حقیقت‌طلب، شماره ۸  
تلفن: ۸۸۸۰۰۳۳۴ - ۹ دورنویس (فاکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

www.enma.ir  
info@enma.ir

## به نام خداوند بخشنده مهربان

### مقدمه

مجموعه کتاب‌های آموزشی کودکان، ویژه‌ی کودکان چهارساله در پاسخ به نیاز مربیان مراکز آموزشی پیش‌دبستانی، اولیاء کودکان و... پیش‌بینی شده است.

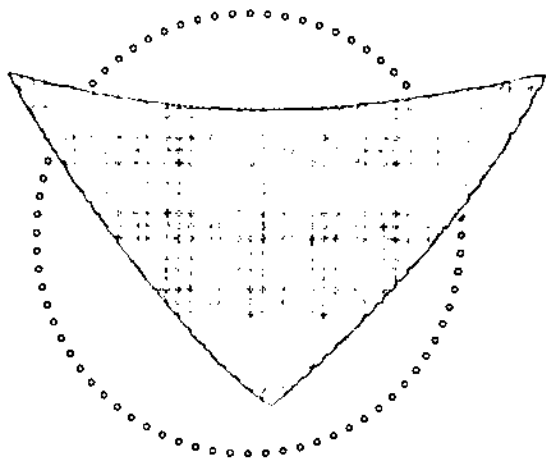
این مجموعه از ۱۰ عنوان با نام‌های میهن من، بدن من، بهداشت، خیابان، جانوران، گیاهان، طبیعت، فصل‌ها، رسانه و خانواده تشکیل شده است.

در هر کتاب ۱۴ فعالیت و به منظور رشد همه جانبه‌ی کودک طراحی شده است:

- قصه، شعر و زبان‌آموزی به منظور رشد زبانی
  - مهارت‌های اجتماعی و مهارت‌های زندگی به منظور رشد اجتماعی
  - نمایش خلاق، کاردستی، نقاشی و مهارت‌های شنیداری برای رشد هنری
  - مهارت‌های تفکر، فعالیت علمی و مفاهیم دینی برای رشد ذهنی
  - بازی‌ها و سلامتی برای رشد جسمانی
- توصیه می‌شود پیش از اجرای فعالیت‌های هر کتاب به نکات زیر توجه شود:
- به طور دقیق، یک بار فعالیت‌های کتاب را پیش از اجرا بخوانید و وسایل مورد نیاز را پیشاپیش تهیه کنید.
  - به برقراری ارتباط بین فعالیت‌ها و عنوان کتاب‌ها توجه ویژه داشته باشید.
  - در اجرای همه‌ی فعالیت‌ها به کودکان فرصت دهید تا به صورت فعال وارد بحث و اجرا شوند.
  - در انجام فعالیت‌ها، انعطاف داشته باشید و با توجه به موقعیت‌ها تغییرات لازم را در آن‌ها بدهید.
  - با توجه به شناختی که از کودک دارید از او انتظار داشته باشید؛ زیرا توانایی یادگیری هر یک از کودکان با یکدیگر متفاوت است.
  - در اجرای هر یک از فعالیت‌ها، نتیجه‌ی عمل کودک، مورد نظر نیست، بلکه آنچه اهمیت دارد، جریان اندیشه و نحوه‌ی عمل اوست.

امیدواریم این کتاب بتواند پاسخگوی خلاء موجود در این حوزه باشد و با تهیه‌ی محتوایی ارزشمند و کیفی زمینه‌ی رشد و تعالی و برخورداری از کیفیت بهتر آموزشی را برای کودکان ایران اسلامی فراهم آورد.

## کار با کودک



عروسک قشنگ من  
یه دختره به اسم یاس  
من خریدم برای او  
کفش و کلاه، کیف و لباس

وقتی می‌ریم به مهمونی  
لباسای نو می‌پوشه  
شلوار و پیرهنش باید  
خیلی قشنگ اتو بشه  
لباسای مهمونیشو  
نمی‌پوشه توی خونه  
با این لباسای تمیز  
شبیه یک گل می‌مونه

این عروسک می‌خواهد روسری سرش کند و به مهمانی برود. به نظرت کدام روسری  
قشنگ‌تر است؟ آن را با مداد به عروسک وصل کن.



مداد

## شبهه‌ی اجرا

از کودک بپرسید وقتی به مهمانی می‌رود، کدام یک از لباس‌هایش را  
می‌پوشد؟ برای رفتن به پارک چه لباسی می‌پوشد و چرا؟ کدام لباسش را  
بیش‌تر دوست دارد؟ سپس شعر را برای او بخوانید و تکرار کنید.  
بعد کودک را راهنمایی کنید تا بخش «کار با کودک» را انجام دهد.