



مغز به مشاوره روان درمانی

مجموعه روان شناسی

مؤلفان: حسین کشاورز افشار - زهرا همانبفشی

منصوره آقای

دکتر

www.ketab.ir

کشاوری افشار - حسین / جهانبخشی - زهرا / آقایی - منصوره
نظریه مشاوره روان‌درمانی / مجموعه روان‌شناسی / مولفان: حسین کشاوری افشار / زهرا جهانبخشی / منصوره آقایی
مکتب ماهان ، ۱۳۹۳
۲۶۷ ص: (امادگی آزمون دکتری مجموعه روان‌شناسی)

ISBN:978-600-6083-98-8

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
فارسی - چاپ اول

LB ۲۲۵۲ / ک ۵۴۴ ن ۶ ۱۳۹۱

۳۷۸/۱۶۶۴

۲۷۰۷۷۰۱

چ - عنوان

رده‌بندی کنگره:

بندی بویی:

شابک ملی ایران



انتشارات مکتب ماهان

- ☐ نام کتاب: نظریه مشاوره روان‌درمانی
- ☐ مولفان: حسین کشاوری افشار - زهرا جهانبخشی - منصوره آقایی
- ☐ مدیران مسئول: هادی و مجید سیاری
- ☐ مسئول تولید: سیمه ییگی
- ☐ مدیر اجرایی: سید مهیار پویش
- ☐ ناشر: مکتب ماهان
- ☐ نوبت و تاریخ چاپ: (ویرایش پنجم) / ۱۳۹۳
- ☐ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ☐ قیمت: ۲۲۰۰۰ ریال
- ☐ شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۸۳-۹۸-۸

انتشارات مکتب ماهان: تهران - خیابان قائم مقام فراهانی - نرسیده به عباس آباد - کوچه میرزا حسنی - پلاک ۵

تلفن: ۸۸۱۰۵۰۴۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می‌باشد. و هرگونه اقتباس و
کپی‌برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

بسم خدا

ایمان دارم، هر تغییر و تحول بزرگی در مسیر زندگی بدون تحول معرفت و نگرش میسر نخواهد بود. پس بیایید با دیدش نوکل، تفکر، تلاش و تامل در توسعه دنیای فکریمان برای نیل به آرامش و آسایش توانمان اولین گام را برداریم. چون همگی یقین داریم دانش توانایی می آورد.

شاد باشید و دلی را شاد کنید.

برادران سیاری

بهار ۹۳

به نام خدا

کتابی که اکنون پیش روی شماست، حاصل سالها آموزش و بازخوردهای کلاسی در زمینه نظریه‌های روان درمانی و فنون مشاوره است. در این نظریه‌های مقایسه‌ی روان درمانی و فنون مشاوره بعنوان یکی از پیش نیازهای ورود به دوره دکتری مشاوره به ارزش ضریب (۴) می‌باشد. با تجاربی که در زمینه تدریس این درس داشته‌اند بر آن شدند که کتابی قابل فهم و کاربردی را برای داوطلبان ورود به دوره دکتری مشاوره تهیه نمایند. بدیهی است که مطالعه منابع گوناگون و مقایسه آنها با یکدیگر، سهم شایانی در فهم مطالب این کتاب خواهد آورد سعی ما بر این بوده است که در تدوین اثر از منابع گوناگون استفاده گردد و به زبانی ساده و قابل فهم برای داوطلبان ارائه گردد. در پایان خواهشمندیم انتقادات و نظرات خویش را در زمینه مطالب کتاب ارائه نمایند تا انشاء الله در چاپ بعدی از آنها استفاده گردد.

با تشکر فراوان

مولفان



فصل اول : مفاهیم کلی نظری	۹
فصل دوم: روان کاوی	۱۱
فصل سوم : آدلر	۱۹
فصل چهارم: شناخت درمانی	۳۱
فصل پنجم : تحلیل محاوره	۳۵
فصل ششم: گشتالت درمانی	۴۳
فصل هفتم : روش درمانی مراجع محوری (راجرز)	۶۵
فصل هشتم: رویکرد وجودگرایی	۷۳
فصل نهم : رفتار درمانی- رفتار درمانی شناختی	۸۳
فصل دهم: نظریه واقعیت درمانی (اسر)	۸۹
فصل یازدهم : رویکرد یکپارچه دیگر	۹۵
فصل دوازدهم: روان درمانی	۱۰۱
فصل سیزدهم : درمان راه حل محور	۱۰۹
فصل چهاردهم: فمینیست درمانی رویکردی چند فرهنگی	۱۱۱
فصل پانزدهم : تاریخچه درمان چند وجهی	۱۲۵
فصل شانزدهم: کلیات	۱۳۳
فصل هفدهم : اصول مشاوره	۱۴۵
فصل هجدهم: راهنمایی و مشاوره	۱۶۷
فصل نوزدهم: فنون	۱۹
فصل بیستم: نظریه ها	۲۴
منابع	۲۶۱