

|                     |                                                                                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : اشرف منصوری، سید ابوالفضل، ۱۳۵۸ -                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | : مجموعه دستورالعمل‌های ایمنی و بهداشت کار/ تهیه، تنظیم و تدوین سید ابوالفضل اشرف منصوری. |
| مشخصات نشر          | : قم: رادنگار، ۱۳۹۵.                                                                      |
| مشخصات ظاهری        | : ۳۶۰ ص: مصور، جدول.                                                                      |
| شابک                | : ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۲۸۱۸ - ۸۹ - ۱                                                               |
| وضعیت فهرست نویسی   | : قیما                                                                                    |
| موضوع               | : ایمنی صنعتی                                                                             |
| موضوع               | : Industrial safety                                                                       |
| موضوع               | : محیط کار -- پیش‌بینی‌های ایمنی                                                          |
| موضوع               | : Work environment -- Safety measures                                                     |
| موضوع               | : بهداشت صنعتی                                                                            |
| موضوع               | : Industrial hygiene                                                                      |
| رده‌بندی کنگره      | : T ۵۵/۱۱۵۳ ۱۳۹۵                                                                          |
| رده‌بندی دیوینی     | : ۳۶۳/۱                                                                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۱۰۱۲۳                                                                                  |

The Occupational Health  
and Safety Instruction Set





تهیه، تنظیم و تدوین:  
سید ابوالفضل اشرف منصوری

مجموعه  
دستورالعمل‌های

ایمنی و بهداشت

سازمان قطار شهری شیراز و حومه  
مدیریت HSE، بحران و پدافند غیرعامل



تهیه، تنظیم و ویرایش:  
دکتر سید علی شراف منصوری

مجموعه  
دستورالعمل‌های  
ایمنی و بهداشت

ناشر: انتشارات رادنگار

طراح جلد و صفحه‌آرا: مرتضی فتح‌اللهی - لیتوگرافی: عمران  
چاپ: عمران - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵ - شمارگان: ۱۰۰۰  
بها: ۱۸۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر، محفوظ است؛ و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ، برداشت و کپی‌برداری تمام یا قسمتی از این اثر را خواه به صورت چاپ، فتوکپی و جزوه، ندارد. متخلفین به موجب بند (۵) از ماده‌ی (۲) قانون حمایت از حقوق ناشران و مولفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

## فهرست مطالب

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| فصل اول: دستورالعمل ایمنی گود برداری .....                                          | ۷   |
| فصل دوم: دستورالعمل بر گه‌های اطلاعات ایمنی مواد (MSDS) .....                       | ۲۳  |
| فصل سوم: دستورالعمل استفاده از وسایل حفاظتی فردی .....                              | ۳۹  |
| فصل چهارم: دستورالعمل ایمنی در نصب، نگهداری و بهره‌برداری از چینگا .....            | ۵۳  |
| فصل پنجم: دستورالعمل ایمنی برق .....                                                | ۶۷  |
| فصل ششم: دستورالعمل ایمنی و بهداشت کار با دستگاه شات‌کریک .....                     | ۷۷  |
| فصل هفتم: دستورالعمل ایمنی قالب‌بندی و آرمانوربندی .....                            | ۸۳  |
| فصل هشتم: دستورالعمل ایمنی کار با جرثقیل .....                                      | ۱۱۲ |
| فصل نهم: دستورالعمل ایمنی کار با لیفتراک .....                                      | ۱۲۵ |
| فصل دهم: دستورالعمل ایمنی کار در ارتفاع .....                                       | ۱۴۱ |
| فصل یازدهم: دستورالعمل ایمنی کار در فضاهای بسته .....                               | ۱۴۹ |
| فصل دوازدهم: دستورالعمل بازدید و نگهداری از خاموش کننده‌های دستی آتش‌نشانی .....    | ۱۵۹ |
| فصل سیزدهم: دستورالعمل ایمنی در تعمیر ماشین آلات .....                              | ۱۶۳ |
| فصل چهاردهم: دستورالعمل ایمنی جوشکاری و برشکاری .....                               | ۱۶۹ |
| فصل پانزدهم: دستورالعمل حفاظتی ماشین آلات، حمل و نقل و جایه‌جایی در کارگاه‌ها ..... | ۱۹۵ |
| فصل شانزدهم: دستورالعمل حفاظتی و ایمنی در انبار .....                               | ۲۰۹ |



HSE  
فرمان رتباطند  
میر عامل  
طیام شکر  
میر از و حومه

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| ۲۷۷ | فصل هفدهم: دستورالعمل حفاظتی و ایمنی در تونل                         |
| ۲۹۵ | فصل هجدهم: دستورالعمل رعایت امور بهداشتی                             |
| ۳۰۵ | فصل نوزدهم: دستورالعمل شناسایی مخاطرات و ارزیابی ریسک ایمنی          |
| ۳۱۵ | فصل بیستم: دستورالعمل پیشگیری از آتش سوزی و مقابله با آن             |
| ۳۲۷ | فصل بیست و یکم: دستورالعمل مقررات ایمنی و بهداشت کار ویژه پیمانکاران |
| ۳۳۹ | فصل بیست و دوم: فرم‌ها و مجوزها                                      |