



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تغذیه روح

مؤلف: مهرانوش ایندباهی



انتشارات برکت مریم

سرشناسه: ایزدپناهی، مهنوش، ۱۳۴۰ - گردآورنده
عنوان قراردادی: قرآن. فارسی. برگزیده
عنوان و نام پدیدآور: تغذیه روح/ مولف مهنوش ایزدپناهی.
مشخصات نشر: شیراز: انتشارات برکت مریم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۳۰ ص.

شابک: ۳-۳-۹۵۸۳۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: قرآن. برگزیده‌ها - ترجمه‌ها

برسوع: Quran. Selections -- Translations

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ت ۷۹ الف/ ۹۷۸ BP۵

رده بندی دی.بی.یو: ۲۹۷/۱۴۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۸۱۴۹۷



شناسنامه کتاب

نام کتاب: تغذیه روح

مؤلف: مهنوش ایزدپناهی

ناشر: انتشارات برکت مریم

شابک: ۳-۳-۹۵۸۳۱-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان (تیراژ): ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۶

حق چاپ محفوظ است.

نشانی ناشر: شیراز، چهارراه سیاحتگر، خیابان شهید اعتمادی، پلاک ۵۱

barekatmaryam@gmail.com

www.barekatmaryam.com

۰۹۱۷۷۰۷۱۶۰۷ - ۳۸۲۰۴۹۲۵



مقدمه مؤلف

تغذیه روح

سلام به همه انسان‌های آزاداندیش جهان و سلام به همه هستی‌ها

هرگاه بحر بایدهای مورد پذیرش ضمیر ناخودآگاه قرار گیرد، خردمند خود به سمت واقعیت گرایش پیدا می‌کند؛ ولی در این حین، معمولاً فکر قوی‌تر بر فکر ضعیف‌تر تسلط می‌یابد. آنجایی که انسان موجودی چندبعدی است برای رسیدن به هدف نهایی آفرینش لازم است هر دو بعد مادی و معنوی خویش را تنبیه و رشد دهد.

در این راستا تقویت جسم و روح هر دو در طول هم لازم است؛ بنابراین در کنار توجه به جسم مادی و فیزیکی که وسیله جابه‌جایی روح در این عالم خاک است، توجه به تغذیه روح بسیار لازم و ضروری است؛ به‌خصوص در این عصر انفجار اطلاعات و دانش.

خداوند عالم خود بزرگترین راهنمای انسان‌هاست پس قرائت کریم را فرستاد تا ما مسیر رسیدن به هدف نهایی را راحت و آسان پیدا کنیم و به مقصد نهایی که پیوستن به خداست برسیم. پس مداوم باید از این راهنمای زندگی بهره برد.



از آنجایی که انسان موجودی چندبعدی است برای رسیدن
به هدف نهایی آفرینش لازم است که هر دو بعد مادی و
معنوی خویش را تغذیه و رشد دهد.

این حقیر، سال‌های طولانی عمر که بسی پیمودنش دشوار
و سخت می‌نمود را با کمک بزرگترین راهنمای بشریت بسر
برد؛ بنابراین بر خود واجب دانسته که ارزنده‌ترین را به
همه هدیه نموده تا در این عصر سرگردانی چراغ راهشان
باشد.

ای برادر تو همان اندیشه‌ای
منافق، تو استخوان و ریشه‌ای
گر گلست اندیشه تو گلشنی
و نه خار، تو همه گلخنی

مولانا