

رمز و راز پدری کردن

آنچه که هر مردی باید درباره پدر بودن بداند

نویسنده:

دیوید کوهن

مترجم:

پروین قائمی

نشر معیار علم

سرشناسه	: کوهن، دیوید، ۱۹۴۶ - م. Cohen, David
عنوان و نام پدیدآور	: رمز و راز پدری کردن: آنچه که هر مردی باید درباره پدری بداند / دیوید کوهن؛ مترجم پروین قائمی.
مشخصات نشر	: تهران: معیار علم، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۰ ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۶۲-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی	: What Every Man Should Know about Being A Dad
عنوان دیگر	: آنچه که هر مردی باید درباره پدری بداند
موضوع	: پدری
موضوع	: پدر و کودک
شناسه افزوده	: قائمی، پروین، ۱۳۳۲ - مترجم
رده بندی کنگره	: HQ۷۵۶/۵۹۵۸ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱-۸۵۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۳۷۵۲۶

نشر معیار علم	۶۶۴۰۹۵۸۸ - ۶۶۴۰۹۵۹۲
نام کتاب	: رمز و راز پدری کردن
مؤلف	: دیوید کوهن
مترجم	: پروین قائمی
نوبت چاپ	: اول؛ ۱۳۹۲
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
بهاء	: ۱۱۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۶۲-۶

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۵
فصل ۱: شادمانی.....	۷
فصل ۲: شما که یک قطعه بدکی نیستید.....	۲۱
فصل ۳: پدران هم تاریخی دارند.....	۳۵
فصل ۴: تنها جاودانگی حقیقی - برای یک مرد.....	۵۱
فصل ۵: در هنگام تولد.....	۷۳
فصل ۶: عشق در اولین گریه.....	۹۳
فصل ۷: فشارهای روحی برای پدر و مادرها.....	۱۰۳
فصل ۸: نوزاد ابدأ احمق نیست.....	۱۱۵
فصل ۹: ذهن کودک چگونه رشد می‌کند.....	۱۲۳
فصل ۱۰: جنسیت و شخصیت.....	۱۴۵
فصل ۱۱: مغز کودک نوپا.....	۱۵۹
فصل ۱۲: دروغ‌ها، بازی‌ها و تخیل و... ..	۱۷۷

عنوان	صفحه
فصل ۱۳: رابطه جنسی و بچه‌های کوچک	۲۰۱
فصل ۱۴: هنر تربیت و انضباط	۲۱۳
فصل ۱۵: مدرسه	۲۳۵
فصل ۱۶: زندگی خانواده‌های معاصر	۲۴۳
فصل ۱۷: آیا ما می‌توانیم درون ذهن یک نوجوان را ببینیم؟	۲۶۱
فصل ۱۸: فشار روانی و بهداشت روانی	۲۷۹
فصل ۱۹: بدترین وضعیت: افسردگی، اقدام به خودکشی، خودکشی	۲۹۱
فصل ۲۰: بچه‌های زرنگ ارزان نیستند	۳۰۵
فصل ۲۱: چه کسی بچه است؟	۳۱۵

پیشگفتار

لحظه پدر شدن یک مرد، می‌تواند لحظه بسیار دلهره‌آوری باشد، چون او ناگهان به دنیایی عاطفی و جدید پرتاب می‌شود. یک مرد شاید به‌رغم آنکه ۹ ماه فرصت داشته تا خود را برای پذیرش این نقش آماده کند، ناگهان احساس کند آمادگی لازم را ندارد. شاید به‌رغم اینکه مادر کودکش، به هر شکلی که از دستش برآمده، سعی کرده احساس «مفید بودن» را در او ایجاد و تقویت کند، باز هم مرد تصور کند به هیچ دردی نمی‌خورد و از همه چیز بی‌مناک باشد. به هر حال، مردی که تازه پدر شده است هیجان‌انگیزترین و فوق‌العاده‌ترین تجربه همه عمر خود را از سر می‌گذراند. اما راستش را بخواهید، هیچ‌کس به یک مرد یاد نمی‌دهد که دقیقاً باید چه کار کند تا پدر خوبی باشد.

در قرن بیست و یکم، پدر بودن چه معنایی دارد؟ امروزه پدران بیش از هر وقت دیگری دلشان می‌خواهد در زندگی و تربیت فرزندان‌شان نقش فعالی را ایفا کنند و برای اینکه بتوانند این کار را انجام بدهند، باید بدانند که بچه‌ها

چگونه رشد می‌کنند تا بتوانند با آنها کنار بیایند، بازی کنند، بر آنها نظارت داشته باشند و آنان را به شکلی هوشمندانه دوست بدارند.

این کتاب راهنما و دستورالعملی است برای مردان تا بدانند چگونه یک بابای خوب و یک شوهر حامی باشند. از آنجا که در این کتاب موضوعات مهم و بسیاری درباره فشارهای روحی‌ای که پدران ممکن است با آنها روبرو شوند مطرح شده‌اند، نگاهی به تحقیقات روان‌شناسان در زمینه رشد کودک و مراقبت و مواظبت از او و به‌خصوص پدری کردن داشته‌ایم. در این مباحث دشوار و پر از دست‌انداز، موضوعاتی چون ایفای نقش ناپدری، رابطه متغیر بین پدر و مادر و رابطه زناشویی پس از تولد بچه‌ها بررسی شده‌اند. همچنین راهنمایی‌های ارزشمندی درباره حل مسائلی که همه باباها با آنها روبرو می‌شوند، از جمله اینکه چگونه می‌شود با کودک رابطه برقرار کرد، چگونه می‌توان نظم و انضباط معقولی را به او آموخت و چگونه می‌توان کج خلقی‌ها و لج و لجبازی‌های نوجوانان را مدیریت کرد، مطرح شده‌اند.

دیوید کوهن^۱ نویسنده این کتاب، روان‌شناس است و با سبکی هوشمندانه و مطالبه‌آمیز و با تکیه بر تحقیقات وسیع، در این کتاب هر چیزی را که مردان باید درباره بابا بودن بدانند، به آنها می‌گوید.

دیوید کوهن تحصیلات خود را در رشته روان‌شناسی انجام داد و به عنوان یک نویسنده و فیلمساز مشغول کار شد. او هم مثل شما یک پدر است.