



روش‌هایی برای شکوفایی استعداد کودکان تا ۵ سال

ترجمه:

دکتر محمدرضا زرکاش

و همکاران

Twombly, Elizabeth

سرشناسه: تومبلی، الیزابت

عنوان و نام پایدار: روش‌هایی برای شکوفایی استعداد کودکان ۰ تا ۵ سال / الیزابت تومبلی، جینجر فینک؛ مترجم محمدرضا زرکش - [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: تبلور، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۰-۸۳-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: ویا

یادداشت: عنوان اصلی: Ages & Stages Learning Activities, 2004

موضوع: آموزش و پرورش کودکان — فعالیت‌های فوق‌برنامه

موضوع: کودکان — رشد

موضوع: نوزاد — رشد

شناسه افزوده: فینک، جینجر

شناسه افزوده: Fink, Ginger

شناسه افزوده: زرکش، محمدرضا، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۷۲۹/۴۵۱۳۹ LB

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۴۰۲۸۷

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۴۹۹۸۲



نشر تبلور

گروه همکاران

متخصص کودکان - عضو هیأت علمی وزارت بهداشت

متخصص کودکان - دانشگاه علوم پزشکی تهران

متخصص کودکان - عضو هیأت علمی وزارت بهداشت

دکتر عباس حبیب‌الهی

دکتر بهرام دلاور

دکتر حمیدرضا لرنژاد

نام کتاب: روش‌هایی برای شکوفایی استعداد کودکان ۰ تا ۵ سال

مترجمین: دکتر محمدرضا زرکش و گروه همکاران

صفحه‌آرایی: دفتر طراحی کادر نو - منیر شاه‌محمدلو

ناشر: تبلور

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

تاریخ چاپ: ۱۳۹۰

لیتوگرافی: به‌نورپرداز

چاپ: کامیاب

صحافی: سیددار

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۵۸۰-۸۳-۲

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	مقدمه گروه مترجمان
۱۲	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۴-۱ ماهه
۱۳	ارتباطات
۱۴	حرکت درشت
۱۵	حرکت ریز
۱۶	حل مسئله
۱۷	شخصی - اجتماعی
۱۸	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۸-۴ ماهه
۱۹	ارتباطات
۲۰	حرکت درشت
۲۱	حرکت ریز
۲۲	حل مسئله
۲۳	شخصی - اجتماعی
۲۴	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۱۲-۸ ماهه
۲۵	ارتباطات
۲۶	حرکت درشت
۲۷	حرکت ریز
۲۸	حل مسئله
۲۹	شخصی - اجتماعی
۳۰	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۱۶-۱۲ ماهه
۳۱	ارتباطات
۳۲	حرکت درشت
۳۳	حرکت ریز
۳۴	حل مسئله
۳۵	شخصی - اجتماعی

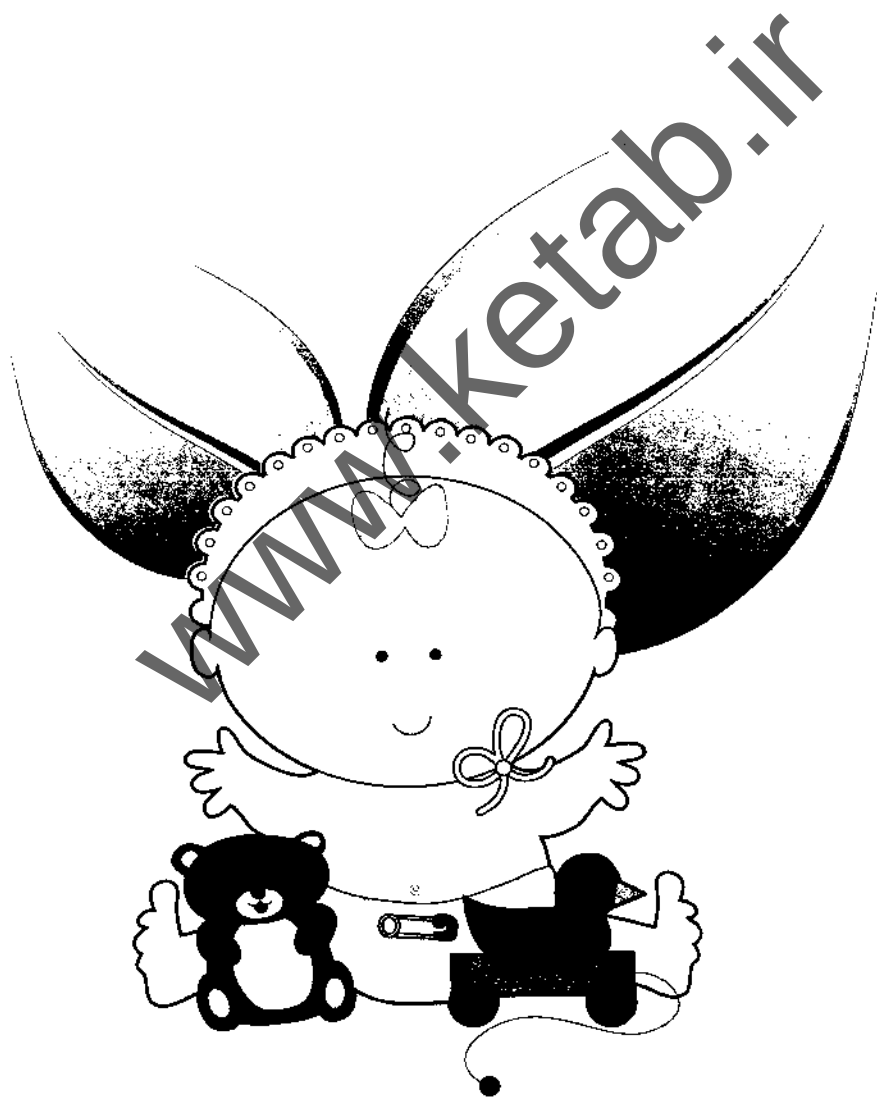
فهرست مطالب

۳۶	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۱۶-۲۰ ماهه
۳۷	ارتباطات
۳۸	حرکت درشت
۳۹	حرکت ریز
۴۰	حل مسئله
۴۱	شخصی - اجتماعی
۴۲	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۲۰-۲۴ ماهه
۴۳	ارتباطات
۴۴	حرکت درشت
۴۵	حرکت ریز
۴۶	حل مسئله
۴۷	شخصی - اجتماعی
۴۸	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۲۴-۳۰ ماهه
۴۹	ارتباطات
۵۰	حرکت درشت
۵۱	حرکت ریز
۵۲	حل مسئله
۵۳	شخصی - اجتماعی
۵۴	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۳۰-۳۶ ماهه
۵۵	ارتباطات
۵۶	حرکت درشت
۵۷	حرکت ریز
۵۸	حل مسئله
۵۹	شخصی - اجتماعی
۶۰	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۳۶-۴۲ ماهه
۶۱	ارتباطات
۶۲	حرکت درشت

فهرست مطالب

۶۳	حرکت ریز
۶۴	حل مسئله
۶۵	شخصی - اجتماعی
۶۶	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۴۲-۴۸ ماهه
۶۷	ارتباطات
۶۸	حرکت درشت
۶۹	حرکت ریز
۷۰	حل مسئله
۷۱	شخصی - اجتماعی
۷۲	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۴۸-۵۴ ماهه
۷۳	ارتباطات
۷۴	حرکت درشت
۷۵	حرکت ریز
۷۶	حل مسئله
۷۷	شخصی - اجتماعی
۷۸	تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودکان ۵۴-۶۰ ماهه
۷۹	ارتباطات
۸۰	حرکت درشت
۸۱	حرکت ریز
۸۲	حل مسئله
۸۳	شخصی - اجتماعی

تقديم به:
«كودكاني كه از آنها آموختيم»



مقدمه مترجمین

یارب

برای بسیاری از ما پدران و مادران امروزی، زندگی روزمره و تلاش برای به فرجام رساندن مسئولیت های معمول و نیز فایده آمدن بر مشکلات و سختی های پیش رو، بسیار پرتنش و پیچیده است. به دیگر سخن، این دست و پنجه نرم کردن با دشواری ها، ما را با چنان چالشی روبرو ساخته و چندان زمان و انرژی از ما گرفته که بازکردن صفحه ای نو از مسئولیتی تازه را بر نمی تابیم. از سوی دیگر به نظر می رسد با افزایش دانش و آگاهی و نیز گسترش ارتباطات، نسل امروز پدران و مادران دغدغه های بیشتری برای تربیت، بالندگی و توسعه توانمندی های کودکان خود دارند و این البته کم چالشی نیست. بنابراین ناگفته پیداست که اگر بتوان با روش هایی ساده، مفید و کارا، تعادلی میان مسئولیت های فردی، اجتماعی و شغلی از یک سو و مسئولیت خطیر و مهم فرزند پروری از سوی دیگر برقرار کرد تا چه اندازه به سلامت روح و روان والدین و ایجاد، بهبود و پایداری روابط متقابل والدین و کودکان کمک شده است.

کتاب پیش رو اگرچه برای کمک به کودکانی طراحی شده است که در قالب برنامه های غربالگری تکامل کودکان، با پرسش نامه های سنین و مراحل (QSA) ارزیابی و بر اساس نتایج به دست آمده از این ارزیابی، نیازمند اقدامات مداخله ای شده اند، اما انتخاب هوشمندانه بازی ها و فعالیت هایی که پدران و مادران باید با فرزند خود انجام دهند به گونه ای است که همه مادران و پدرانی که به دنبال یافتن راهی ساده، کم هزینه و شادی بخش برای ارتقای تکامل ذهنی و روانی، عاطفی و رفتاری و نیز حرکتی کودک دلبند خویش هستند، از این کتاب بهره های فراوان خواهند برد. در هر بخش به زبانی ساده سعی شده است از وسایل معمول و در دسترس و ارزان قیمتی که در همه خانه ها یافت می شود و وابسته به سطح فرهنگ و درآمد خانواده ها نیست بازی هایی مفید و فرح بخش توصیف شود.

به کمک پرسش نامه های سنین و مراحل (QSA)، می توان ۱۲ گروه سنی - از ۱ ماهگی تا ۵/۵ سالگی - را ارزیابی مهارت های تکاملی کرد. هر پرسش نامه در پنج حیطه، کودک را از نظر توانایی های حرکتی عمده و چگونگی استفاده از انگشت ها و انجام حرکات ظریف، چگونگی برقراری ارتباط با سایر افراد و نیز مهارت های زبان آموزی، توانایی های اجتماعی و چگونگی برخورد با پدیده های پیرامون و یافتن راهی برای به خدمت گرفتن آن ها می آزماید. سپس پزشک با مقایسه اطلاعات پرشده توسط والدین با استانداردهای همان سن درباره کیفیت و وضعیت تکامل کودک اظهار نظر می کند.

کتاب روش هایی برای شکوفایی استعداد کودکان نیز از دسته بندی پرسش نامه های سنین و مراحل (QSA) پیروی و توصیه ها و بازی ها را در هر گروه سنی در پنج حیطه دسته بندی کرده است. پر واضح است که اگر چه یک بازی خاص در یک حیطه مخصوص قرار گرفته اما انجام آن فقط به افزایش مهارت های کودک شما در آن حیطه خاص نمی انجامد و سایر جنبه های تکاملی وی را نیز فربه می کند.

در حقیقت این بازی ها فرصت مغتنمی فراهم می آورد تا پدر و مادر به تربیت فرزند خود همت گمارند و هم زمان از انجام این مسئولیت مهم لذت ببرند. برای کودک نیز این زمان، گاه شادمانگی، جستجوگری، کشف دنیای درون و پیرامون، تمرین اعتماد به نفس و تکیه به پدر و مادر به عنوان بهترین مربی است. این راه بی پایان است اما نقطه آغاز شماست، خود شما. پس بسم الله.



تمرین‌هایی برای رشد و یادگیری کودک تان

(۱ تا ۴ ماهه)

