

بابوی قدرت

نویسنده:

زهرا سپهرداد

۲۰۱۹۹۷۲

سرشناسه	سپهرداد، زهرا، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	بانوی قدرت / نویسنده: زهرا سپهرداد.
موضوعات نشر	تهران: مؤلفین طلایی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۵۴ ص؛ ۱۷×۱۱ س.م.
شابک	۱۰۰۰۰۰ ریال ۱ - ۹۰۸ - ۲۴۸ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبا
موضوع	زنان - روان‌شناسی
زبان	Women - Psychology
تاریخ	۱۳۹۷ آبان ۲ / HQ ۱۲۰۶
رده‌بندی دیوید	۱۵۵/۶۳۳
شماره کتابخانه	۵۵۷۱۴۰۱



عنوان	بانوی قدرت
نویسنده	زهرا سپهرداد
ناشر	انتشارات مؤلفین طلایی
صفحه‌آرا	زهرا نقی‌زاده
طراح جلد	سمیرا سبحانی
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۷
تیراژ	۱۰۰
شابک	۱ - ۹۰۸ - ۲۴۸ - ۶۰۰ - ۹۷۸
چاپ و صحافی	حمزه‌ای
قیمت	۱۰۰۰۰۰ ریال
قطع کار	جیبی
www.bookgolden.ir	
تهران - میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید نظری، پلاک ۱۳۰ -	
طبقه پنجم غربی - تلفن: ۶۶۹۵۱۶۲۱ - ۰۲۱	

سخن‌ناشر

بی‌شک، تعالی علمی و فرهنگی کشور، بازتاب میزان تفکری
است که هیئت‌های مختلف در مقام عمل به منصفه ظهور می‌رسانند
و در این میان، هم‌تر و حساس‌تر از همه، رسالت عالمان و
علم‌اندوزان می‌باشد. لذا یکی از مسئولیت‌های مهم مراکز
فرهنگی، نشر آثار علمی این عزیزان است. از این رو انتشارات
مؤلفین طلایی بر آن است تا جهت ارتقاء سطح علمی و
فرهنگی کشور به چاپ کتب مورد نظر اساتید و دانشجویان
مبادرت نماید و عزیزانی که مایل به همکاری می‌باشند،
می‌توانند با شماره‌های انتشارات تماس حاصل نموده و یا از
طریق ایمیل bookgolden2@gmail.com با ما در
تماس باشند.

با این امید که به واسطه استمرار فعالیت‌های انتشاراتی، تسهیل
گامی در راه رشد و بالندگی فرهنگی کشور عزیزمان برداشته
با سپاس از فرهیختگان و دوست‌داران علم

انتشارات مؤلفین طلایی

فهرست

- ۱۳ مقدمه
- ۱۷ سمیانه طلایی
- ۲۱ زن هوشمند از آنجا شروع می‌کند؟
- زن هوشمند چگونه در دشوارترین لحظات بهترین کار را انجام
 ۲۵ میدهد و به موفقیت میرسد؟
- ۲۷ زن هوشمند چگونه آرامش را برای خود فراهم می‌کند؟
- زن هوشمند چگونه اوقات خوی را برای خود فراهم می‌کند تا
 ۳۳ بقیه‌ی عمر خود را به بهترین زمان بگذراند؟
- ۴۱ زن هوشمند چگونه شادی وجودی خود را افزایش می‌دهد؟
- ۴۷ احساسات مثبت
- ۴۹ احساسات منفی
- ۵۳ قدرت درون
- ۵۴ حرف آخر

مقدمه

قبل از هر چندی می‌خواهم در مورد این کتاب و علت نوشتن آن برای شما باوران عزیز بگویم و اینکه چي شد تصمیم گرفتم بنویسم.

همیشه وقتی با بانوانی که اطراف من صحبت می‌کردم موضوعی ذهنمو مشغول می‌کرد که چرا زنان جامعه‌ی ما نباید اهداف بلند داشته باشند تا برای رسیدن به آن تلاش کنند و با موفقیتی که به دست میارن بتونن به هم‌پای مسائل کوچکت‌ر تسلط پیدا کنن.

تصمیم گرفتم در این زمینه تحقیق و بررسی کنم و کتاب‌های متعددی خوندم تا بتوانم بنویسم. می‌خواهم برای زنان به راه بنویسم. برای بانوانی که هر بار دچار بحرانی از جادو، ردها، ششوند خیلی احساسی و ناآگاهانه با آن برخورد می‌کنند. هر سر دوراهی‌ها غیرمنطقی عمل می‌کنند.

زندگی آنقدر زیباست و نه‌تنها آنقدر فراوانه که هرکسی بخواد به هدفش برسه می‌تونه. آنقدر توانایی در وجود شما بانوان عزیز نهفته است که اگر بخواهید می‌توانید آنها را کشف کنید و وقتی بکار بگیرید آنقدر توانمند خواهید شد که هیچ‌کس جلودار شما نخواهد بود و آنقدر قدر و قدرتمند می‌شوید که هرچقدر مشکلات سخت و ناملاکات



سر راهتون قرار بگیره آنها را از بالا نگاه خواهید کرد و خیلی راحت به شیوه‌ی درست و پیشرفته آن را حل خواهید کرد.

حالا این کتاب جیبی که به راحتی می‌تونید آن را همیشه همراه داشته باشید، راه حل ساده‌ایست برای هر بانویی تا بتواند در هر شرایط، موقعیتی خیلی راحت به روز شاد و پر انرژی را تجربه کند. یک تغییر می‌کوچک در نگرش و باورهای خود ایجاد کند.