

اشک و لبخند

هدیه عطّاری
و
استاد عبّاس عطّاری «کرمانی»

نشر آسیم
تهران، ۱۳۹۴

چاپ اول: ۱۳۹۴
شمار نسخه‌های این چاپ: ۷۰۰
حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

ویراستار: فاطمه حاجی‌آقازاده
حروف‌نگار: مریم یوسفی
آماده‌سازی و اجرا: امیر عباسی
چاپ: چاپخانه پیکان
بها: ۲۰۰۰۰۰ ریال

HEDYH.ATTARI@ABBAS.ATTARI

سرشناسه: عطاری کرمانی، عباس، ۱۳۱۹ -
عنوان و نام پدیدآور: اشک و لبخند.
مشخصات نشر: تهران: آسیم، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۳۶۸ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س. م.
شابک: 978-964-418-597-7
وضعیت فهرست‌نویسی: فیای مختصر
یادداشت: این مدرک در آدرس <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است.
شناسه افزوده: عطاری، هدیه.
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۶۴۵۵۳

دفتر مرکزی و مرکز توزیع

خیابان استاد مطهری ○ خیابان میرعماد ○ خیابان جنتی (سیزدهم) ○ شماره سیزده

www.nashrasim.ir

دورنگار: ۸۸۷۵۵۶۷۸

تلفن: ۸۸۷۴۵۰۰۲

E-mail: nashr.asim@yahoo.com

مستقیم تهران: ۸۸۷۵۰۳۸۳

مستقیم شهرستان: ۸۸۷۵۴۴۲۲

فهرست

ایستگاه اول

۳	همیشه سراغ خدا را از خودمان بگیریم
۱۰	چقدر درباره خود فکر می‌کنید؟
۱۶	خودشناسی، خودباوری، خودآگاهی و ...
۲۲	دیدگاهتان را به زندگی تغییر دهید
۳۲	زندگی را چگونه می‌شناسید
۳۸	دوست شما چه کسی است؟!
۴۶	احساسات خود را مدیریت کنید
۵۲	پدر موفقیت، اعتماد به نفس
۵۸	این‌گونه مشکلات خود را پشت سر بگذارید
۷۱	عقل، ایمان، حیا
۷۸	دعا موشک قاره‌پیمای وجود
۸۶	از چه راهی می‌توان در دل معشوق دری باز کرد؟
۹۴	آیا هیچ‌گاه به امتحان و آزمایش خود نشسته‌اید؟!
۹۷	درباره عشق و عشق‌ورزی چه اندیشه‌ای دارید؟

ایستگاه دوم

۱۱۳	عبارتهای شیرین همچون عسل
۱۴۶	لیخند یعنی زندگی و زندگی یعنی محبت و بخشش
۱۶۶	در گذرگاه زندگی آرزوها را به دریا بسپارید اما دریادل باشید
۱۷۴	آرزوهای گذشته خود را به دریا بریزید تا آرزوهای امروزتان در و جواهر شوند
۱۸۸	از هدیه دادن نگاههای مهربانتان دریغ نورزید
۲۱۶	شریک زندگی یعنی دو قلب در یک بدن
۲۳۳	پدران و مادران سالخورده؛ فرشته‌های روی زمین هستند
۲۶۵	طلاهای ناب زیرخاکی
۲۷۸	آیا می‌دانید خداوند متعال از ما چه سؤالهایی می‌کند؟
۲۸۳	زمزمه این عبارات قلب را روشن و احساس را متبلور می‌سازد
۲۹۳	سخنی با خوانندگان ارجمند

ایستگاه سوم

۲۹۷	پرسش از ما، پاسخ از شما
۳۱۷	بوی عطر عشق به مشام می‌رسد
۳۲۰	جان کلام: عشق، محبت، ایثار و دعا

ایستگاه چهارم

۳۲۷	فهرست آزمون‌ها
۳۲۹	آزمون اول: سؤالهای مفهومی
۳۳۱	آزمون دوم: سؤالهای نسبت و شتاب
۳۳۳	آزمون سوم: سؤالهای نسبت و سرعت عمل
۳۳۵	آزمون چهارم: سؤالهای سرعت انتقال و نسبت فامیلی
۳۳۷	آزمون پنجم: سؤالهای سرعت انتقال روزها و کلمه‌ها
۳۳۹	آزمون ششم: سؤالهای زبانی در انتقال فوری و رابطه هدفی

- آزمون هفتم: سؤالهای زندگی از دریچه چشم شما چگونه است؟ ۳۴۱
- آزمون هشتم: تا چه میزان در زندگی مثبت‌نگر یا منفی‌نگر می‌باشید؟ ۳۴۳
- آزمون نهم: تا چه اندازه اعتماد به نفس دارید و خود را خوشبخت می‌دانید؟ ۳۴۵
- آزمون دهم: تا چه اندازه فردی معاشرتی و خونگرم می‌باشید؟ ۳۴۷
- آزمون یازدهم: اگر یک روز صبح از خواب برخیزید و... ۳۴۹
- آزمون دوازدهم: شما تا چه اندازه خوشبختی را احساس می‌کنید؟ ۳۵۲
- آزمون سیزدهم: شما ظالم هستید یا مظلوم یا محتاط؟ ۳۵۴
- آزمون چهاردهم: چگونه شخصیتی دارید و اعتماد به نفس شما چقدر است؟ ۳۵۸
- آزمون پانزدهم: خود را از طریق رنگها امتحان کنید که... ۳۶۰
- آزمون شانزدهم: از طریق رنگها روحیه خود را امتحان کنید ۳۶۲
- آزمون هفدهم: در عین قدرت چقدر محتاط و ظاهربین هستید؟ ۳۶۴
- آزمون هجدهم: احساس‌های خود را به امتحان بگذارید ۳۶۶