



Switzerland

The Complete Pocket Guide

کتابخانه جامع سوئیس به زبان فارسی



زنگوله های کوچک ، سوغات سوئیس

TOP TEN ATTRACTIONS



لوسرن و دریاچه اش :
در قلب سرزمین ویلیلام تل (ص ۶۶)



انگدین
agadine

زرت و رودی
پارک ملی
است (ص)



کارتناوال بازل : این رویداد فرهنگی سه روزه و مجر
در ماه روزه کاتولیک ها برگزار می شود. (ص ۴۰)



سوئیس

ه بخشی از این کتاب، نمی تواند بدون اجازه
نشریات راهنمای سفر دوباره سازی شود و یا
در سیستمی مورد استفاده قرار گیرد، به هیچ وجه
به صورت فیزیکی در آمده، اسکن یا پرینت و یا کپی
شود. مجازات های عکس ها تنها به منظور
مطالعه کتاب آموخته شده اند.

به متون مجری این کتاب دقت این مجموعه
تلاش های بسیاری شده است، اما به روز شدن
تغییرات در امور اجباب باید باشد. ناشر
مستول تمامی ته رات عدم آت ب ها نخواهد
بود. لطفاً ما را در جریان تغییرات موجود و یا
اطلاعات منسوخ بگذارید.

انتشارات : راهنمای سفر

پدید آورنده و مؤلف : وحید رضا اخباری

مدیر هنری : مریم خرازیان

ترجمه متون انگلیسی : زهرا شریعتی فر

سرپرست گروه طراحی و مدیر فنی : وحید رضا اخباری

لیتوگرافی : چاپ و صحافی : فراهم ، کبارش

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول : پاییز ۱۳۹۵

کلیه حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است و
هرگونه سوء استفاده پیگرد قانونی دارد.

شابک (ISBN) : ۷-۱۳-۷۴۲۲-۶۰۰-۹۷۸

قیمت : ۲۰۰۰۰ تومان

تلفن تماس یخشی :

تلفن : ۷۷۴۵۱۲۷۵ - ۲۱ (۰۹۸)

۷۷۰۹۱۸۷۵ - ۷۷۰۹۱۸۷۵

همراه : ۷۷۰۹۱۸۷۵ - ۷۷۰۹۱۸۷۵ (۰۹۸)

۹ مقدمه

۱۵ تاریخچه ای کوتاه

۲۵ گشت و گذار

۲۵ زوریخ و حومه آن

زوریخ ۲۵، اکسکرتن ۳۱، وینترتر ۳۲

۳۴ شمال شرق سوئیس

شاف هاوزن ۳۴، سنت گالن ۳۶، اپنزل ۳۷

۳۹ شمال غرب سوئیس

بازل ۳۹، سولوترن ۴۵، بادن ۴۷

۴۸ برن و حومه آن

برن ۴۸، بیل ۵۶، امتال ۵۷

۵۸ برنیس اوبرلند

اطراف دریاچه تون ۵۸، اینترلاکن ۶۱، به سمت قله های آلپ ۶۴

۶۶ لوسرن و سراسر سوئیس

لوسرن ۶۶، دریاچه رسن ۷۱، سه کوه ۷۳، شرق لوسرن ۷۵

۷۷ گریزنز

چور ۷۸، وردراین ۸۰، هیتراین ۸۱، انکدین ۸۱

۸۶ تیچینو

بلینزوننا ۸۶، لوکارنو و دریاچه مجوره ۸۸، لوگانو و دریاچه اش ۹۱





۷۰



۱۰۱



۱۰۲



۷۹

والی ۹۴

والی پایین ۹۵، سیون و انویرونز ۹۷، والی بالا ۱۰۱

ژنو ۱۰۴

گردشی در شهر ۱۰۵، شهر قدیم ۱۰۷، شهر بین المللی ۱۰۸، پارک ها و باغ ها ۱۰۹، موزه های ژنو ۱۱۰

وود ۱۱۲

کوت ۱۲، یوزان ۱۱۵، وود ریویرا ۱۱۸، چهار تقریباً ۱۱۹

فریبورگ ۱۲۲

فریبورگ ۱۲۲، ریه فریبورگ ۱۲۴، نوشاتل ۱۲۶، حوالی دریاچه نوشاتل ۱۲۷، ۱۲۸

چه کار کنیم ۱۳۱

صرف غذا در رستوران ها ۱۴۲

نکات مسافرتی ۱۴۷

هتل های پیشنهادی ۱۸۰

جاذبه های ممتاز

داستان ویلیام تل ۱۶

شاخص های تاریخی ۲۳

طلیل و شیپور ۴۰

قطارها و ماشین های کابلی ۶۲

حرکت یخچال های طبیعی ۸۴

معماری مدرن ۸۹

سنت برنارد ۹۵

شکلات و پنیر ۱۱۸

سورتمه سواری ۱۳۲

تقویم رویدادها ۱۴۱

سوئیس کشور تضادها، طبیعت فوق العاده و منابع فرهنگی است که می رود تا برهه ای جدید از تغییرات مهم را شاهد باشد. از اوایل قرن ۲۱ همزیستی گذشته و آینده اقوام در این کشور باعث شد که آنها به تقابل و تکامل یکدیگر بپردازند چنانکه سوئسی های امروزی با توجه به تغییرات سیاسی اجتماعی، بهتر و عالیتر از سال های گذشته اند.

این کشور کوچک در قلب اروپا، درختان کاج از کوههای آلپ به بالا کشیده شده اند. دریاچه های آبی در برفهای دائمی قله کوهها پنهان است. سیلهای خروشان آبهای یخین خود را به دریاهای آبی دریاچه های آینه وار پرتاب می کنند و در دره های سبز رنگ آن صدای



گاوهای آلپ

زنگوله های ناوهای نر و ماده ملین انداز می شود. قلعه های این کشور، منظره ای افسانه ای هدیه می کنند به رهبران گلهای شمعدانی از پنجره ها و پشته های آن آویزانند.

هیچ نقشه ای نمی تواند واقعیت جغرافیایی سوئیس را به دقت نشان دهد. نزدیک به دو سوم مساحت کشور را کوهها تشکیل می دهند و ارتفاع برخی قله ها بیش از ۴۵۰۰ متر است.

کمتر فردی یارای مقاومت در برابر تماشای صعود از اسطوره های مترسک (موت کروند) و یا آنچه که توسط سه گانه با ابهت ایگر، مونک و یانگ فرا خلق می شود را دارد.

به سمت شرق و پایین، سرازیرهای "گریزنز"، زمینهای شیبدار اسکی آروسا، داووس و سنت موریتز قرار دارند. زمینهای پست حاصلخیز

نام کشور سوئیس

این کشور نامهای رسمی بسیاری چون **svizzera, schweiz, Suisse, svizra** دارد که تمیرها و سکه های این کشور نمی توانند تمامی این نامها را بر خود داشته باشند. باید اینها نام لاتین خود یعنی "هلوتیا یا Helvetia" را برگزیدند.

بین کوههای آلپ به سمت جنوب شرق و کوههای صخره ای سبز "جورا" به سمت شمال شرق و میان دریایه های ژنو و کانستنس واقعند. این نواره باریک سبز و صنعتی در بردارنده شهر های بزرگ و اکثریت جمعیت ۷.۹ میلیون نفری تشکیل دهنده این کنفدراسیون می باشد.

تنوع در سوئیس فراتر از شرایط آب و هوایی و چشم اندازهای آن است. جریان های فرهنگی در این تقاطع زبانی و در

میان همسایگان برتند و از می شوند، سه زبان اصلی در سوئیس رسمیت دارند: ۶۵ صد از مردم به زبان "رایزرد" تکلم می کنند که گویش آنها آلمانی است. ۱۹ درصد به زبان فرانسوی به عنوان زبان اصلی صحبت می کنند و ۱۰ درصد نیز به زبان ایتالیایی حرف می زنند. چهارمین زبان لی این کشور "رومانش" است که یک درصد مردم با آن سخن می گویند. این زبان در دره های کوه گریز صحبت می شود و بقای خود را مرهون تعصب سخن گویندش است. هر یک از این اقوام ادبیات، سلیقه های غذایی و سبک زندگی مختص به خود را دارند اما تبادلات فرهنگی نیز صورت می پذیرد. برخی از این تبادلات، نهادی و سازمانی اند و برخی نیز پنهانند که هیچ کدام از آنها به آسانی اتفاق نمی افتند. این ویژگی هاست که از سوئیس کشوری چندین ملیت با هم ها و افراد فعال و پر جنب و جوش می سازد.

حکومت مردمی

نظام دموکراتیک مردمی سوئیس به لحاظ سیاسی نبض کشور را در دست دارد. هر کدام از ۲۶ بخش و نیمه بخشها موجبات لذت این کشور را از چند پارچگی اش را فراهم می آورند. همانطور که ۳۰۰۰ کمون شهری و روستایی این وظیفه را انجام می دهند. ابتکارات مردم پسند و انتخابات در سطوح ملی و منطقه ای به منظور طرح قوانین جدید با حذف ممرات مباحثه برانگیز برگزار می شوند. همه این مکانیزمها تا حدودی مایه زحمت دستگاه سیاسی اند و فرایند تصمیم گیری را در این کشور زمانبر می کنند.

از آنجاییکه سوئیس تمایل به پارلمانی مردمی دارد، متعاقب آن ارتش شبه نظامی مردمی نیز از دیگر انتخاب های این کشور می باشد. همه مردان واجد شرایط در سنین ۲۰ تا ۳۶ سال در ارتش ثبت نام نموده و الزامی ست تا خدمات منظم سربازی را انجام دهند.

با نکه عجیب به نظر می رسد اما سوئیس صلح طلب و بی طرف آماده است تا به هرگونه تهاجمی پاسخ دهد. دام های ضد تانک، سنگرها و نوارهای فروود جنگنده در بسیاری از دره های روستایی پنهانند.

قوت اجرایی سوئیس به کابینه ای متشکل از هفت مرد و زن خردمند که توسط پارلمان انتخاب میشوند سپرده شده که این نظام به تعادل نامحسوس قدرت میان جناح های سیاسی همانند عادل میان مناطق کشوری احترام قائل است. این هفت نفر به نوبت در انتظار مسئول ریاست جمهوری که در اسبون هستند از آنجاییکه مدت زمان ریاست جمهوری هر رئیس جمهور یک سال است یک شهروند عادی به سختی می تواند به یاد آورد که در زمان حال، چه کسی رئیس جمهور است. تواضع مشاهده شونده در میان چهره های سیاسی سوئیس به توده مردم هم سر می یابد.

■ ساختمان پارلمان برن





■ خیابان خرید در شهر بین المللی ژنو

برن به لحاظ برنامه‌ریزی شهری، بسیار "سوئسی" است و با این وجود یکی از دلپذیرترین پایتخت‌های اروپایی است. به کدام از شهرهای سوئیس فضای مختص به خود را دارد که با توجه به تاریخ، زبان و شیوه آن متفاوت است. حتی شهرهای کوچکتر نیز در این کشور به لحاظ فرهنگی، غنای زیادی برای گفت‌وگو دارند.

برای بازدید از پلهای مسقف لوسرن و حرکت به سمت باغهای پرتقال لوگانو در قلب منطقه ایتالیایی مسافرتی نیم روزی با قطار کفایت می‌کند. تنوع زبانی و فرهنگی و شرایط آب و هوایی در این مناطق به اندازه کوههای آلپ است. این منطقه را از هم جدا می‌کند! بسیاری از روستاهای سوئیس برای توقف‌های بین راه، مناطق هنرهای محلی و صنایع دستی، معماری (برخی شهرهای کوچک خانه‌های آلپ بوجه از قرون وسطی را در خود دارند)، آداب و رسوم محلی نیز همانند چشم اندازهای این کشور، در خور توجه و علاقمندی اند.

اگر شما تنها به قصد بازدید از موزه‌ها و کلیساهای این کشور به آن سفر نکنید، با شانس به احتمال زیاد زمان زیادی را در فضای آزاد سپری نموده و از تنفس در هوای پاک کوهستانهای آن لذت خواهید برد. اگر ذخیره انرژی مناسبی دارید می‌توانید قله‌ها را فتح کنید و یا از کوهها با دوچرخه و یا پای پیاده بالا بروید.



■ صخره نوردی در سنت بوریس

همینطور می توانید از صخره های سنگی صعود کرده یا موج سواری کنید. تنیس و گلف بازی کنید، به شنا بروید قایق سواری کنید یا گلایدر پرواز کنید، اسکی روی آب انجام دهید و یا به ماهی گیری بروید. در جنگلها و بیلاقات قدم بزنید و فلشهای زرد رنگ مختص مسیر پیاده روی را دنبال کنید.

و حالا نوبت خرید است... پنجره های فروشگاهها شما را به خرید کالاهای لوکس مانند ساعتها، جواهرات و اجناس آخرین مدل می فریبند. با توجه به کیفیت کار کارگران سوئیسی اطمینان داشته باشید که خریدهای شما ارزش

مبلغ پرداختی را دارند. اگر بودجه اتان محدود است از ویتترین به تماشای کالاهای بپردازید. مقداری از زمانتان را به قدم زنی در غرفه های بازارهای فضای باز اختصاص دهید. این بازارها هفته ای یکبار یا دوبار در نزدیکی هر شهر و یا شایک برپا می شوند و شما در آن می توانید گل، میوه، سبزیجات فصل، نان سوئیسی و صنایع دستی را بیابید.

در سوئیس می توانید با هر میزان بودجه غذا صرف کنید. همه ژنر و میان سایر مناطق به رستورانهای فوق العاده اش معروف است. پنیر یک ماده غذایی مورد علاقه است. در غذاهای "رگلت و فوندو" (غذای سوئیسی که شهرت بین المللی دارد) می باشد.

در برخی از مناطق مانند والی، نوشاتل یا تیچینو، رسوم نوشیدنی سازی شهرت دارند. اولین کافه ای که می بینید بنشینید و از نوشیدنی محلی آن بچشید. عجله نکنید. برای بومیها ساعتها را در این کافه ها به روزنامه خوانی و لذت بردن از نوشیدنی ها می گذرانند.