

راهنمای آموزشی بیماران مبتلا به

دیابت

مؤلف : راحه صفری طای

(دانشجوی کارشناسی پرستاری)

ویراستار : مهدی صفری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

شهید بهشتی

(دانشجوی دکتری تخصصی فوریت ها)

سرشناسه: مهدوی طرئی، راحله، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام: آموزش بیماریان مبتلا به دیابت/مؤلف راحله مهدوی طرئی؛ ویراستار مهدی صفری.
مشخصات نشر: تهران: توانا گستر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهر: ۵۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۳۴-۰۸-۹
وضعیت فهرست نویسی: فای
موضوع: بیماریان دیابتی -- روش درمانی -- کتابچه
شناسه افزوده: صفری، مهدی [ویراستار]
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲۲/۹۲۲/۶۶۰
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۱۳۵۳۲

ناشر: مرکز نشر توانا گستر
مدیر مسئول: ابراهیم بهمن خواه
عنوان: راهنمای آموزشی بیماریان مبتلا به دیابت
تالیف: راحله مهدوی طرئی ویراستار: مهدی صفری
گرافیسیت: مرضیه همایونفر
قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۳۴-۰۸-۹
آدرس سایت: www.tavanagostar.ir

فهرست مطالب :

۶		مقدمه
۶		ساختمان و عملکرد دستگاه
۷		طبقه بندی دیابت
۸		علت ابتلا به دیابت
۲۲		عوارض دیابت
۲۸		روش های کنترل دیابت
۳۰		قوانین رژیم دیابتی
۳۴		ورزش
۳۶		داروهای ضد دیابت خوراکی
۴۲		انسولین
۴۵		خود تزریقی انسولین
۴۸		وظایف روزانه بیمار
۵۰		مراقبت کلی از بدن در دیابتی ها

مقدمه :

دیابت (بیماری قند) ۱۰۰ سال پیش از میلاد مسیح توسط مصریان باستان شناخته شد و به صورت یک بیماری که در آن شخص بیش از حد ادرار کرده و چاقی، وزن می شود مورد توجه قرار گرفت. بر طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی تعداد بیماران دیابتی تا سال ۲۵ میلادی ۳۰۰ میلیون نفر افزایش خواهد یافت. این بیماری از جدی ترین مشکلات تهدید کننده سلامت می باشد. در مطالعاتی که بر روی ۱۵ هزار نفر از جمعیت بالای ۲۰ سال شهر تهران در سال ۱۳۸۶ انجام شد، دیابت آشکار در ۹/۱٪ و دیابت پنهان در ۴/۹٪ تشخیص داده شد که نشان از شیوع بالای دیابت در جامعه شهری تهران دارد (۱).

ساختمان و عملکرد لوزالمعده :

لوزالمعده (پانکراس) غده ای پهن و دراز است که در قسمت فوقانی شکم و پشت معده قرار دارد و متشکل از سه قسمت سر، تنه و دم است. لوزالمعده هم غده درون ریز و هم غده برون ریز است.

