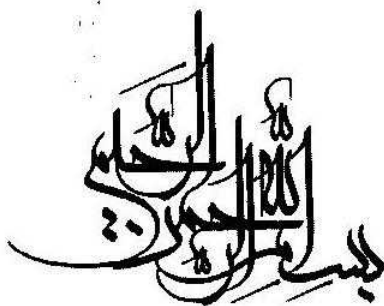




فیزیولوژی ورزشی

(ویژه دانش‌جویان رشته تربیت بدنی)

مؤلفان:

کریم دهقانی، آرزو خیاط پیشه، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی

عنوان و نام پدیدآور : فیزیولوژی ورزشی (ویژه دانشجویان تربیت بدنی) / مولفان کریم دهقانی... [و دیگران].

مشخصات نشر : شیراز: نادریان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۱۰۵ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۳-۷۹-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : مولفان کریم دهقانی، آرزو خیاط پیشه، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی

موضوع : ورزش -- جنبه های فیزیولوژیکی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع : (Sports -- Physiological aspects -- Study and teaching (Higher

موضوع : تمرین های ورزشی -- جنبه های فیزیولوژیکی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع : Exercise -- Physiological aspects -- Study and teaching : (Higher

شناسه افزوده : دهقانی، کریم، ۱۳۵۸ -

رده بندی کنگره : RC ۱۲۳۵/۷۹۱۱۱۱

رده بندی دیویی : ۷۹۱/۷۶

شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۸۸۴۷۳



فیزیولوژی ورزشی

مولفان: کریم دهقانی، آرزو خیاط پیشه، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی

انتشارات: نادریان

نوبت چاپ: چاپ اول

سال چاپ: زمستان ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۳-۷۹-۲

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۷۱۳۶۳۴۸۲۹۶ و ۰۹۱۷۳۱۰۰۷۲۶

ایمیل: nashrnaderian@gmail.com

پیش‌گفتار

سپاس و ستایش خداوند بلند مرتبه را که به لطف و عنایت بی‌کران او توفیق تألیف و تدوین کتاب حاصل آمد. از این رو در آغاز، کمترین ادب بندگی بجای آورده و یاد می‌کنیم آموزنده بی‌آرزو را و چه خوش گفت حکیم عمر خیام که:

اجرام که سالکان این ایوانند
اسباب تردد خردمندانند
هان تا سر رشته نرسد نکتی
کانان که مدبرند سرگردانند

کتابی که پیش رو در دسترس شما قرار می‌گیرد حاصل تلاشی مجدانه به منظور تدوین و تألیف دانسته‌ها و تجربیات نگارندگان در راستای بهر دست و کوشش علوم ورزشی بخصوص فیزیولوژی ورزشی است. این کتاب مطابق با آخرین یافته‌ها و دستاوردهای علمی نگاشته شده و مهم‌ترین هدف آن ارائه اطلاعات جدید، همسو با نشریات معتبر، مجامع علمی، پایگاه‌های اطلاعاتی و کتب منتشره به علاقمندان است.

نگارندگان تلاش‌ها و دلسوزی‌های پیشگامان علوم ورزشی بخصوص فیزیولوژی ورزشی ایران را ارج نهاده و ضمن پاس‌داشت مقام آنان، انگیزه خود از تألیف کتاب حاضر را نکات زیر می‌دانند:

همه ساله در آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری رشته فیزیولوژی ورزشی و برخی رشته‌های دیگر، سؤالاتی از بحث مختلف فیزیولوژی ورزشی ارائه می‌گردد. متأسفانه عدم دسترسی دانشجویان به مجموعه‌ای مدون، موجب شده است تا اکثر آنها از پاسخ‌گویی به این سؤالات بازمانند. لذا نگارندگان در این کتاب، به ارائه مطالب مرتبط با این موضوع پرداخته‌اند تا دانشجویان عزیز پس از مطالعه نکات کلیدی فیزیولوژی ورزش بتوانند اطلاعات را به صورت جامع در یک مجموعه در قالب ۱۰۱۰ نکته مهم مطالعه نمایند.

از آنجا که دانسته‌های بشری مرز نمی‌شناسند و دانش نگارندگان نیز بی‌تناسب با فرموده حکیم عمر خیام نیست که:

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند ز اسرار که معلوم نشد

هفتاد و دو سال فکر کردم شب و روز معلوم شد که هیچ، معلوم نشد

لذا از دانشجویان عزیز، همکاران گرامی و خوانندگان محترم استدعا داریم که با رهنمودهای ارزشمند خود ما را در جهت رفع نقایص احتمالی یاری نمایند.

کریم دهقانی، آرزو خیاط پیشه، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی