

به نام خداوند جان و خرد

۱۳۹۹۴۳۰



پوران پژوهش

کتاب ارشد

مجموعه تربیت بدنی

سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

چاپ اول

مؤلف:

بهنام ملکی، یاسر سام خانیانی

پاییز ۱۳۹۴

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی: مجموعه تربیت بدنی
مشخصات نشر : تهران: پوران پژوهش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۲۷۵ ص.
فروست : کتاب ارشد
شابک : 978-964-184-229-3
وضعیت فهرست‌نویسی : فنی‌ای مختصر
شناسه افزوده : سام خانیانی، یاسر، ۱۳۶۲-
شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۷۲۹۵۳

انتشارات پوران پژوهش

سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

بهنام ملکی، یاسر سام‌خانیانی

پوران پژوهش

پوران پژوهش

نقش مهر

۵۰۰ نسخه

اول - پاییز ۱۳۹۴

۱۲۰۰۰ تومان

۹۷۸-۹۶۴-۱۸۴-۲۲۹-۳

ISBN: 978-964-184-229-3

نام کتاب:

تألیف:

ناشر:

حروفچینی:

چاپ و صحافی:

شمارگان:

نوبت چاپ:

قیمت:

شابک:

دفتر مرکزی: میدان انقلاب - ابتدای کارگر جنوبی - کوچه مهدیزاده - پلاک ۹ - واحد ۴ و ۵ تلفن: ۶۶۹۲۷۰۴۰

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف و ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

به نام تنه‌پرستی که قلم را آفرید

پیش‌گفتار انتشارات

نگاهی به شمار داوطلبان آزمون کارشناسی ارشد نشان می‌دهد که در این سال‌ها درخواست تحصیل در دوره‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه‌ها افزایش چشمگیری داشته است. دشواری پیش روی بیشتر داوطلبان، گوناگونی منابع درسی و نبود دسترسی به آنها و همچنین نمونه آزمون‌های مناسب برای تمرین و فهم بیش‌تر غایب است.

مدیریت بنده انتشاراتی پوران پژوهش، آقای دکتر احمد هژبر و همسرشان بانو افسانه عبدی با بیش از ۲۰ سال کوشش و راسایی آورده‌سازی نیازداوطلبان، با سیاست کلی چاپ کتاب‌های ارزنده با بهایی درخور، آماده‌سازی و سردآوری چهار مجموعه گوناگون با انگیزه‌های گوناگون را در دستور کار قرار داده است. مجموعه نخست با نام کتاب ارشد (با جلد آبی‌رنگ) که تاکنون به دست داوطلبان رسیده، با پذیرش چشمگیری همراه بوده است. در هر عنوان کتاب ارشد، پس از شرح کامل درس در هر فصل، پرسش‌های چهارگزینه‌ای آزمون‌های سراسری و اراد چند سال گذشته با پاسخ‌های تشریحی آورده شده است. شرح درس در هر کتاب از این مجموعه به گونه‌ای است که برای دانشجویان سال‌های پایین‌تر سودمند است و نیز یک منبع درسی مناسب برای دانشجویان و استادان دانشگاه می‌باشد. کتاب ارشد نخستین بار در مهرماه سال ۱۳۸۰ در قالب پانزده عنوان به داوطلبان شناسانده شد و هشتاد و یک بیش از ۳۰۰ عنوان را دربرمی‌گیرد. مجموعه دوم با نام آزمون‌های جامع ارشد و دکتری (با جلد سبز) به گونه‌ای گردآوری شده است که دانشجویان آزمون‌های سراسری کارشناسی ارشد و دکتری سال‌های گذشته را با پاسخ‌های تشریحی در یک کتاب خواهد داشت.

مجموعه سوم با نام بانک تست ارشد (با جلد نارنجی رنگ) در دروس پایه تخصصی هر رشته، یک کتاب کار به شمار می‌رود که در آن پرسش‌های طبقه‌بندی‌شده به همراه پاسخ‌های تشریحی آورده شده است تا دانشجویان با حل و بررسی آن‌ها توانایی بایسته برای پاسخ‌گویی به آزمون‌ها را به دست آورد. مجموعه چهارم که با جلد قهوه‌ای رنگ عرضه شده و به عنوان کتاب‌های مرجع در دانشگاه‌ها آموخته می‌شود. این کتاب‌ها شامل تألیفات اساتید برجسته کشور و همچنین ترجمه آثار گران‌بهای مؤلفان بزرگ خارج از کشور می‌باشد.

در پایان از خوانندگان محترم تقاضا می‌شود پیشنهادات و انتقادات خود را به پست الکترونیکی انتشارات پوران پژوهش info@pouran.net ارسال فرمایند.

به نام خدا

مقدمه مؤلفان

خدای منان را شاکریم که توفیق نوشتن را به ما عطا فرمود تا در گسترش علم تربیت‌بدنی که علاقه و امید ما بوده و عامل سلامتی یک جامعه است، سهمیم. گسترش علوم و علاقه دانشجویان جهت ادامه تحصیلات در مقاطع بالاتر نیاز به منابعی در دسترس را می‌طلبد که ما را بر آن داشت تا با تهیه مطالب از منابع متعدد نکاتی ضروری را برای دانشجویان انتخاب کنیم و در پیشبرد این روند سهمی برپنداریم. داشته باشیم.

در مجموعه حاضر که خلاصه‌ای از مطالب ضروری منابع موجود برای رشته تربیت‌بدنی در آزمون‌های سراسری است، سعی بر این شده تا نکات کلیدی را انتخاب و از بحث در مورد مطالب غیرضروری اجتناب شود. ارائه نمونه سؤالات تأکیدی از نکات مربوطه در آشنایی بهتر دانشجویان با تست‌های مطروحه مؤثر بوده و دید کلی نسبت به سؤالات کنکور را بهتر جلوه خواهد داد. تست‌های طبقه‌بندی شده از آزمون‌های سراسری اجرا شده در سال‌های اخیر، اهمیت هریک از سرفصل‌های کتاب را در کنکور مشخص می‌کند و پاسخ‌های شبیه‌سازی ارائه شده، نکات موجود در تست‌ها را برای پاسخ‌گویی دانشجو حول آن سؤال را برجسته‌تر می‌کند. امید است مطالعه این کتاب برای پیشرفت دانشجوی گرامی مؤثر بوده و گامی جدید در موفقیت روزافزون تربیت‌بدنی و علوم ورزشی باشد. که این میسر نخواهد شد مگر با تلاش و کوشش دانشجویان سخت‌کوش.

با آرزوی موفقیت

پهنا مملکی

یاسر سام‌خانیانی

فهرست مطالب

فصل اول. مفاهیم سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱
فصل دوم. ملاک‌های ساخت و انتخاب آزمون	۴۹
فصل سوم. مواد قابل اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۷۷
فصل چهارم. اما: توصیفی	۱۱۹
فصل پنجم. منحنی طبیعی و نمره‌های استاندارد	۱۸۵
فصل ششم. آمار: ارتباط	۲۴۱
تست‌های سراسری ۱۳۹۴	۲۵۲
منابع	۲۵۸