

انسان نوین

نویسنده:

امیر کوچکپور

موسسه انتشاراتی مشق شب

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور : انسان نوین / نویسنده امیر کوچکپور.
 مشخصات نشر : تهران: مشق شب، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۰ ص: مصور، جدول.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۵۲۰۲۴-۶ / ۱۲۰۰۰۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : تحول (روانشناسی)
 موضوع : خودشناسی
 موضوع : خودسازی
 موضوع : خویششن (روانشناسی)
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ BF۶۳۷ ۱۳۸۷ ک/ت
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۲۰۲۸۲

مؤسسه انتشاراتی مشق شب



نام کتاب: انسان نوین
 نویسنده: امیر کوچکپور
 نظارت بر امور اجرایی: رضا هوشمند
 طرح جلد: نگین حسین زاده
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول / ۹۳
 چاپ: مشق شب
 قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۵۲۰۲۴-۶

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان قدس، ساختمان آنا تول فرانس (شماره ۳) واحد ۱۱

تلفن تماس: ۱۷ - ۶۶۹۶۲۵۱۶ / ۶۶۴۸۸۸۲۰

www.mashgheshab.com

فهرست

چکیده	۹
مقدمه	۱۱
وادی خاک	۱۴
تحول و تحول‌گرایی	۱۹
احساسات به چه شکل و در کجا نمایان خواهند شد	۲۲
وادی دل	۲۴
هستی و نیستی در وادی انسان‌شناسی	۲۷
ارتباط احساسی	۲۹
ارتباط درونی	۳۰
ارتباط فوق درونی	۳۲
خواسته‌ها	۳۸
غرور	۳۹
وادی روشنایی	۴۳
وادی مادیات و وادی معنویات	۵۰
دنیای یک انسان	۵۴
انسان پادیواری	۵۹
هدف	۶۵
جنگجو	۶۸
انسان برتر	۷۲
لذت‌ها	۷۳

۷۵	نگاه انسان
۸۰	زیبایی
۸۲	قدرت تصمیم‌گیری
۸۴	علت
۸۸	وادی ذهن
۹۱	نیازهای ظاهری
۹۳	نیازهای درونی
۹۳	نیازهای درونی متحول‌گرا
۹۷	دوگانگی نابودگرانه
۹۷	دوگانگی سازنده
۹۸	دو نوع متفاوت حرکت انسان برای انجام دادن کارهایش
۹۹	تفاوت تفکر خلاق و عادت
۱۰۱	هیپنوتیزم یک انسان با کلمات
۱۰۲	انسان‌های مستقیم‌السير و انسان‌های چرخشی سير
۱۰۴	علم
۱۰۶	بررسی انسان‌ها با یک جمله منطقی
۱۱۰	دل‌نویسته
۱۱۳	راز فکر و تفکر
۱۱۶	هدفمند کردن توانایی‌های درونی
۱۱۹	ایمان، اعتقاد، نوع رفتارهای ارائه‌شده

چکیده

انسان همیشه در حال بررسی کردن چیزهایی می‌باشد برای رسیدن به تکامل، اما می‌توان گفت بیشتر انسان‌ها سعی و تلاش خواهند کرد برای رسیدن به تکامل خیالی و با استفاده کردن از ذهن، تصویرهایی را می‌سازند فراتر از آن چیزی که هستند و بیشتر این تصویرسازی‌ها در بخش قدرت‌نمایی انسان است. این دسته از انسان‌ها فراتر از غرور کاذب، غرور حقیقی را لمس کرده و فکر می‌کنند همه چیز در این غرور حقیقی خلاصه شده است. احساس رضایت از خود در انسان شکل می‌گیرد و به خودش می‌بالد. این بالیدن به خود همان غرور حقیقی است، اما همه چیز در غرور حقیقی خلاصه نمی‌شود. بسیاری از انسان‌ها برای رسیدن و لمس کردن این غرور حقیقی، خیلی از مسائل انسانی را زیر پا گذاشته تا احساس رضایت از خود داشته باشند. پس می‌توان به این نتیجه رسید که غرور حقیقی راهنمای انسان برای رسیدن به مرحله بعدی است و آن فروتنی و تواضع است. فروتنی و تواضع خود مرحله دریافت زلال و شفاف است. فروتنی و تواضع خود دارای گستره سکوت دریافتی سازنده و متحول‌گرانه درونی است یا می‌توان ساده‌تر بیان کرد دریافت نیرو و انرژی برای طی کردن مسیر و آماده‌سازی انسان و حرکت به سمت مرحله بعدی که آرزوی همه می‌باشد و آن آرامش است. آرامش نیز دارای گستره‌ای می‌باشد و آن گستره تحول‌گرایانه بیرونی است. انتقال آنچه که دریافت کرده است به پیرامون خود و می‌توان نتیجه گرفت از درون به

درون و از درون به بیرون که خود، گام اول ورود به مرحله آزادی است و از بیرون به درون و قرار گرفتن در نقطه اوج، آنجا که انسان می‌تواند بپوچی معنادار را درک کرده و معنای آزادی و رهایی را لمس کرده و نظاره‌گر باشد. در این مرحله است که انسان با تمام داشته‌هایش می‌تواند فقط یک چیز را به شکلی صحیح ماورائی معنا کند و آن آزادی است.

غرور کاذب ← غرور حقیقی ← فروتنی و تواضع ← آرامش ← آزادی
نگاه ← فکر ← تفکر ← تمرکز ← رهایی

نکته بسیار مهم این است که انسان به شکلی طراحی شده است که نباید متوقف شود. در هر یک از این مراحل متوقف شود به صورت ناخودآگاه خود را در نقطه شروع نگاه و غرور کاذب خواهد یافت و باید با سعی و تلاش مراحل را طی کند. لازم به ذکر است که منظورم از رهایی در مرحله آخر آن است که انسان در این مرحله خیلی از افکار را رها ساخته و فقط افکاری را دریافت خواهد کرد که آن افکار بتوانند انسان را در آن مرحله یا نقطه اوج نگه داشته تا انسان بتواند در گستره آرامشی که ایجاد کرده آزادی را لمس نماید.

مقدمه

آرزویم همه آن است که در مکتبی درس بخوانم که معلمان آن مکتب انسان‌های بزرگ و منتخبین خداوند باشند و مدیر آن مکتب خداوند بزرگ، منبع کل عقل و انرژی باشد.

وقتی در ساحل دریا می‌ایستم خداوند را شکر می‌گویم که دریا را آفریده‌ام که اگر دریا نبود امروز دریا نیز افسانه‌ای بود که بزرگان آن را می‌گفتند تا کوچکترها لذت خوابی عمیق را تجربه کنند، اگر دریا نباشد آب جوشان چشمه‌ها جایی را نداشتند تا حرکت کنند، رودخانه‌ها را شکل دهند و مسیری آباد با منظره‌های زیبا را خلق کرده و زندگی را تا ساحل دریا ایجاد کنند، شیرینند اما وقتی در بزرگی دریا قرار خواهند گرفت شور می‌شوند. آنجا در دل بزرگ دریا زندگی در جریان است. ابر سخاوت دریاست برای زمین و چشمه آب سخاوت زمین است برای دریا و این دو آب و خاک هر دو در آغوش هم حیات بخشند. دانه چون کودکی در آغوش خاک قرار می‌گیرد آب نیز به آنها می‌پیوندد، دانه در دل خاک جوانه زده و حال وقت ایستادن کودک است و سر از خاک برآورده و آسمان را می‌بیند و آب در دل خاک به پرورش کودک کمک خواهد کرد و در طول زمان خورشید و ماه و ستارگان و خیلی چیزهای دیگر را می‌بیند و خواهان این است که قد کشیده و آن دوردست‌ها را نیز ببیند و آنقدر سرگرم هستی می‌شود که آب و خاک را فراموش می‌کند و حال روزگار با تیرش زمان را برایش متوقف خواهد کرد، به خاک افتاده و خاک می‌شود، اما میوه‌هایی دارد که در دل خود دانه‌هایی را پنهان کرده و آب

در دل خاک جانی تازه به آنها هدیه خواهد داد.
و باز زندگی آغاز می‌شود، آغازی که پایانش را خداوند متعال مشخص خواهد کرد.

هر کس با استفاده از کلمات، عالم هستی را برای خود توصیف می‌کند.
من نیز اینگونه برای خودم عالم هستی را توصیف می‌کنم.
حرکت کردم و به بهار، فصلی زیبا رسیدم. بوی خوش گل‌ها، نغمه‌سرای
پرنندگان، صدای دلنشین و آرام‌بخش آب روان، آسمان آبی، برداشتن
هر قدم در کنار این همه نعمت‌های خداوند، زنگار از وجودم می‌زداید
و روحم را جلا می‌دهد. صدای آرام و دلنشین طبیعت، نسیمی خنک
شاخه‌های درختان را می‌رقصاند. در هر قدم وسعت دید چشمانم وسیع‌تر
می‌شود. دست نوازش روزگار آرام‌بخش وجودم گشته و هوای دلنشین در
اعماق وجودم رخنه کرده و سینه‌ام را می‌گشاید. هیچ چیز دور نیست،
پنهان‌ها آشکار خواهند شد، کوچک‌ها بزرگ و بزرگ‌ها کوچک خواهند
شد، چشمی گشوده خواهد شد، معجزه‌ای اتفاق افتاده، کوری بینا گشته
امواجی بزرگ شکل خواهد گرفت، امواج بزرگ تحول‌گرای و چرخش
عظیم آن در زندگی دنیوی ساحل کجاست تا پهلوی بگیرند، ساحل را لمس
کرده و آرام به اصل خویش بازگردند.