

۱۳۸۶۵۷۷
۹۶، ۱۱، ۹.

به نام خدا

خدا یا حکمت قدم‌هایی را که بر ایم بر می‌داری بر من آنگاه کن

تا در دایه را که به سویم می‌گشایی نماند بهندم و در دایه را که می‌بندی به اصرار نگشایم

همراه با کودک خود

والدین آگاه، کودکان شاداب



لیدا محمدی حسینی نژاد



انشارات فائق

شماره‌ی پروانه‌ی نشر: ۲۵۱۷

سرشناسه: محمدی حسینی نژاد، لیدا.
عنوان: همراه با کودک خود
(والدین آگاه، کودکان شاداب)
نام پدیدآور: لیدا محمدی حسینی نژاد
مشخصات نشر: تهران فائق ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س ۴-
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۹۲-۶۶-۶
شابک دوره: ۹۷۸-۹۶۴-۷۵۹۲-۶۷-۳
مبغیت فهرست‌نویسی: فیبا
موضوع: والدین و کودک
موضوع: تربیت خانوادگی
ردیف کنگره: BF۷۲۳/و۲م ۱۳۹۴
ردیف دیوبند: ۱۵۵/۱۴
شماره کتابداری: ۴۰۹۱۹۲۳
پ: اول ۱۳۹۴
شمارگان: ۰۰۰ جلد
بها: ۸۰۰۰ تومان
صفحه‌آرا: نادیا دارابی
طراح جلد: ندا دارابی

۶۶۵۶۱۷۵۶ - ۶۶۹۳۷۱۸۲

پخش: ۰۹۱۰۵۳۶۹۶۸۲

www.faeqh.com

www.faeqhpub.com

p.faeqh@yahoo.com

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست

۷..... دیباچه

۱۰..... سخنی با والدین

فصل اول



۱..... لجبازی کودکان و نقش شیوه‌های تربیتی در پیدایش آن

۲..... هنگام دروغ گفتن کودک خود چه می‌کنید؟

۳..... علل دروغ گفتن کودک

۴..... با دروغ چگونه برخورد کنیم؟

۵..... برخورد صحیح با اشتباهات فرزندان

۶..... چگونه خردسالان را مستقل بار آوریم؟

۷..... ایجاد اعتماد به نفس در دختران

۸..... کمک والدین برای تقویت اعتماد به نفس

فصل دوم



- ۳۳..... کودک چه تصویری از خود دارد؟
- ۳۳..... تلویزیون رسانه‌ای خاص و کودک، مخاطبی خاص.....
- ۳۸..... آیا نوزادان هم تلویزیون تماشا می‌کنند؟
- ۳۹..... چه قصه‌هایی برای کودک بخوانیم؟
- نقاشی و کودک.....
- ۴۰..... پرسش‌های کودکان درباره‌ی خدا.....
- ۵۰..... نحوه‌ی یادگیری کودکان در مورد خدا.....
- ۵۱..... چند توصیه.....

فصل سوم



۵۵..... هنگام نزاع بین فرزندان خانواده، چه باید کرد؟

۵۷..... حسادت بین فرزندان

۵۸..... هفت روش برای کاهش حسادت بین فرزندان

۶۲..... تک فرزندی و علل آن

فصل چهارم



بیمار، شایع بین کودکان و روش درمان آنها..... ۶۷

فصل پنجم



چگونه به همسر و فرزندانمان ابراز عشق کنیم؟..... ۷۵

منابع..... ۸۰

برنام خدا

برادر نام او دل گیر و آرام
هر عالم شود بهیچ دلارام

رمانچ

از وقتی که کودکی به دنیا می آید تا زمانی که به بلوغ برسد و برای خویش رندگی جداگانه ای آغاز کند، والدین مسئولیت توجه و مراقبت را بر عهده دارند.

هیچ سدی رسالت خاطری بزرگ تر از این نیست که شاهد این باشید که صفت رشد و نمو می کند، بازی یاد می گیرد، به سخن درمی آید و به مدرسه می رود تا روزی که بالاخره می تواند از خودش مراقبت کند.

هنگام تولد اولین فرزندان شاید از این که خود را هنوز برای قبول چنین مسئولیتی کاملاً آماد نمی بینید قدری دو دل و هراسان باشید. به احتمال قوی نه تنها در زمان، بلکه اگر روز به روز پیش بروید بعداً نیز با هیچ مشکلی برخورد نخواهید کرد. برای شما هم به عنوان یک پدر یا مادر باید پا به پای فرزند خردپرویش باشید. این جزئی از مسرت خاطر پدر و مادر بودن است. حالت فکری و روحیه ای شما تا اندازه ای زیادی در رشد یک کودک خوشحال، روبرو دخیل است چون اگر شهامتی را که احتیاج دارد به او بدهید صرف نظر از تمام دشواری هایی که در آینده با آن ها روبه رو خواهد شد تمام مشکلات خود را می تواند شخصاً حل و فصل کند ولی اگر در انجام این وظیفه ای خود کوتاهی کنید. ممکن است شخص بیچاره و فراموش شده ای بار آید که نتواند حتی زیر فشارهای عادی زندگی

طاقت بیاورد.

از طرف دیگر چنانچه در ابراز مهر و عاطفه زیاده‌روی کنید، امکان دارد بیشتر به او زیان برسانید تا منفعت. کودک به پرورش اعتماد به نفس نیز احتیاج دارد.

فرزند شما حتی در دوره‌ی کودکی باید در تصمیم‌گرفتن برای خود سهم باشد. والدینی که بیش از حد مستبد هستند وضع شخصیت هر کودکی را خراب می‌کنند زیرا کودک مهرمادری خواهد نه قهر مادر. هر کودکی باید از راه تجربیات - که برخی از آنها لذت‌بخش و برخی تلخ است - چیز یاد بگیرد. مثلاً طفل مشکل می‌فهمد که عبارت «بخاری گرم است» یعنی چه، تا آن که خودش به آن دست بزند و متوجه شود؛ اما هیچ وقت نباید در این موقعیت با این تجربه یزی به او بگویید: «نگفتم این‌طوری می‌شود؟» در این موقعیت، بیشتر به مادر و تفاهم نیازمند است؛ چاره‌ای جز آزمایش ندارد چون این به او چیز یاد می‌گیرد. چنانچه نسبت به او در این موارد شفق و نشار هیجانی می‌کند که شما مایل به حمایت از او هستید و دفعه‌ی بعد از آن، شما را باور می‌کند. هرگز از یاد نبرید که بچه راغب است. بوشایند شما رفتار کند. کارهای او غالباً آزمایشی است ولیکن در اعماق باطن، بوی محبت شما را می‌جوید چون به جز شما مأوایی ندارد. اگر شما خطای او را ببینید و از این حالت برای تربیت او استفاده کنید جایگاه بلندی در زندگی نصیب او خواهید کرد. اگرچه مایلد بهترین پدر و مادر دنیا هم نباید زیاد سعی کنید خودتان را کامل و بی‌نقص نشان دهید چون در این صورت آن قدر بی‌مورد صحبت می‌کنید که کسی رغبت نمی‌کند با شما صحبت کند. خودنمایی نکنید؛ نخواهید که به تقلید از اطرافیان خویش بپردازید. ایده‌آل‌هایتان را عالی نگه‌دارید ولی به‌خاطر داشته باشید هم شما هم فرزندان انسان هستید پس بگذارید او شخصیت منحصر به فرد خود

را بپروراند و به طور طبیعی بار بیاید. چه از کودکان و چه از خودتان
بیش از حد توقع نداشته باشید.

به سوی هدف‌های اصلی نظر بیاندازید و اما محلی نیز برای
ضعف‌های بشری قابل شوید تا طفل از همدم بودن با شما بهره‌مند
شود. طبیعتاً پرورش عادت حسنه در هر کودکی متضمن وقت زیاد و
صبر سرشار است؛ ولی مایوس نشوید چون هیچ‌کس شخصیت کامل را
در طول یک شبانه روز به دست نمی‌آورد. بدون آن‌که به افراط بخواهید
کودک را هدایت کنید یا بر او فشار وارد آورید، بگذارید طبیعت
دره‌ی خود را طی کند هر طفلی باید به روش خاص خود رشد یابد.
هیچ دو نفر عیناً شبیه هم نیستند.

هیچ کودک از هر حیث مطابق هم نیستند هر کدام از
آنها به یک شکل پرورش یافته‌اند.

عده‌ای ممکن است بزهوش ولی تنبل و عده‌ای ممکن است
کند ولی با پشتکار باشد. در هر حال هر کسی باید بر اساس سرشت
خود رشد کند. چه بسا شکایت اعضای که در زندگی بعدی به
وجود می‌آید فقط به دلیل آن است که سعی واقف بر اصل ساده‌ی
رشد انسانی نبوده است. چنانچه آنانی هوشیار باشید می‌توانید این
مسائل را در شرایطی که هنوز پیش نیامده حل کنید و از شرهایی که
دامن‌گیر خانواده‌های زیادی می‌شود مصون بمانند.

در این کتاب سعی شده تا روش‌های تربیتی، آسان‌ترین و
بهترین وجه ممکن عنوان شود تا بدین وسیله والدینی که همواره از
برخی مسایل کودکان شکایت می‌کنند با بهره‌گیری از این روش‌ها
به تربیتی مطلوب برای کودک خود دست یابند.

بیان‌مندی

در این دنیای پهناور هر کجا که سفر کنیم، هرچه مناظر زیبای جالب توجه ببینیم دوستان جدیدی بیابیم و به جاهای باشکوه قدم بگذاریم هنوز یک نقطه هست که افکارمان بی اختیار به آن برمی گردد آن محل خانه‌ی ماست. جایی در تمام دنیا وجود ندارد که با یک خانه‌ی مملو از شادمانی واقعی برابری کند. خانه و خوشی مترادف هستند مخصوصاً زمانی که زندگی صحیح را می‌پیمایم. یک خانه‌ی پرمسرت جایی است که در آن تمام خانواده می‌توانند آسایش و آرامش بیابند. خانه یک معبد صفا و خرسندی و جای شادی و محبت است در چنین منزلی یک رشته مهر و محبت است وجود دارد که همه‌ی خانواده را به هم پیوند می‌دهد. اعتماد و آسودگی باید هر یک از اعضای خانواده را دربر داشته باشد در این گونه مسکنی هرگز نباید بی‌قراری، انتقاد تند، حرف‌های رکیک و زننده و حسابات جریحه‌دار راه یابد. چه بسا شیرازه‌ی خانواده‌هایی که صرفاً به سلیقه نیش‌زبان با یک حالت بی‌رحمانه عیب‌جویی و ایرادگیری از هم می‌پاشند.

هرگاه والدین از روی خودسری رفتار نمود و اندک یک‌دیگر را پامال بکنند فرزندان هم طبیعتاً از این روح ناسازگار سهیم می‌برند و هنگامی که بزرگ‌شوند همان رفتار را با پدر و مادر خود می‌کنند که در طفولیت با آن تربیت شده‌اند. ما والدین به جای خرده‌گیری از بچه‌ها باید در خویشتن بنگریم تا ببینیم در چه نکاتی می‌توانیم حالات خود را بهتر گردانیم کودکان خصوصیت ما را چه نیک و چه بد به خود جذب می‌کنند و چاره‌ای جز

سرمشقی که به جا گذاشته‌ایم ندارند ناگزیر در اثر گام‌های ما راه خواهند رفت و همان کارهایی که ما می‌کنیم انجام خواهند داد و به همان اشتباهاتی که ما مرتکب شده‌ایم دچار می‌گردند مگر این که وقت خود را صرف تربیت آنان در راهی که باید بروند نکنیم. اطفال سایه‌هایی از نفس واقعی خودمان می‌باشند منتهی با اندازه‌های طولیل‌تر.

کودکان ما به زودی درمی‌یابند که آیا ما حقیقت را می‌گوییم یا خیر. آن‌ها ما را نه فقط از روی حرف‌هایمان، بلکه از روی نیت و مقاصد واقعیمان داوری می‌کنند. چنان‌چه ما نسبت به کسانی که به دیدن ما می‌آیند ظاهراً با مهربانی رفتار کنیم ولی پشت سرشان با سادگی از آنان بدگویی کنیم اطفال ما هرگز به ما اعتماد واقعی نخواهند داشت. ما باید سبب به همه کس چه در شغل، چه در زندگی اجتماعی و چه در روابط دیگری که با مردم داریم امین و صادق باشیم ولی بیشتر از همه باید در مورد کودکان خویش امانت حقیقی نشان دهیم چون آن‌ها ما را می‌خواهند و به زودی به این که آیا ما خود به گفته‌هایمان اعتقاد داریم یا خیر پی می‌برند آن‌ها فقط در صورتی به ما اطمینان خواهند داشت که حسرتند ما اساساً شریف و درستکار هستیم.

کودکان هیچ وقت به والدینی که در حرمان‌های جای شک و شبهه باقی است اعتماد نخواهند کرد و چنان‌چه نتوانند به والدین خود اعتماد کنند شاید به هیچ کس دیگری نیز نتوانند اعتماد کنند.

در زمان خود سرمه بزنید