

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درمان بیماری‌ها

در پرتو

طب ایرانی

(همراه با نسخه‌های گیاه درمانی)

دکتر محمد دریایی

(متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی)

سرشناسه	: دریایی: محمدرَسُول، ۱۳۳۰.
عنوان و پدیدآور	: درمان بیماری‌ها در پرتو طب ایرانی
مشخصات نشر	: تهران: رسالت قلم، ۱۳۸۶
مشخصات ظاهری	: ۱۲۷ ص
شابک	: ۵-۹۰-۵۹۵۲-۹۶۲-۹۷۸
یادداشت	: فبا
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: پزشکی سنتی
رده‌بندی کنگره	: RS-۴۲۷
رده‌بندی دبیری	: ۶۱۵-۳۳
شماره کتابخانه ملی	: م۲۴۵۲۶/۸۵



تلفن: ۶۶۴۰۰۹۲۴

درمان بیماری‌ها در پرتو طب ایرانی (همراه با نسخه‌های درمانی)

تألیف: دکتر محمد دریایی

ناشر: انتشارات رسالت قلم

تاریخ و نوبت چاپ: اول ۱۳۸۶

چاپ:

تعداد چاپ: ۳۳۰۰ جلد

فهرست مطالب

گیاهان دارویی	۱۱
رسمیت بین‌المللی طب سنتی	۱۳
بن‌بست‌های علمی طب جدید	۱۷
مهمترین دلایل گرایش جهانی به گیاهان دارویی	۲۶
طب سنتی	۲۹
طب ایرانی	۳۰
علل تأثیرگذار در پیدایش و بسط طب ایران	۳۱
اصول طب ایرانی	۳۷
مستندات مبنایی طب ایرانی	۳۸
کشت و برداشت گیاهان دارویی	۴۰
طرز تکثیر گیاهان دارویی	۴۳
انتشار مواد مؤثره در اندام‌های مختلف گیاه	۴۴
گیاه‌درمانی در پرتو داروهای گیاهی	۴۷
نحوه‌ی بهره‌گیری و مصرف گیاهان و فرآورده‌های گیاهی	۵۰
قابل توجه مشتاقان گیاه‌درمانی	۵۷
۱. گیاهان ملین	۵۸
۲. گیاهان مُسهل	۵۸
۳. گیاهان قابض	۵۹
۴. گیاهان مسکن، ضدنفخ بادشکن و محرک معده	۵۹
۵. گیاهان نرم‌کننده و خلط‌آور سینه، ضدسرفه	۵۹
۶. گیاهان مؤثر بر قلب	۵۹
۷. گیاهان مؤثر بر کاهش قند خون	۵۹
۸. گیاهان مؤثر بر کاهش فشار خون	۶۰
۹. گیاهان مؤثر بر افزایش فشار خون	۶۰
۱۰. گیاهان صاف‌کننده‌ی خون	۶۰
۱۱. گیاهان ضد تب	۶۰

۶۰	۱۲. گیاهان مُدِر.....
۶۰	۱۳. گیاهان صفرآور.....
۶۱	۱۴. گیاهان مؤثر بر بیماری‌های پوستی.....
۶۱	۱۵. گیاهان ضد کرم روده.....
۶۱	۱۶. گیاهان مؤثر بر رفع حساسیت.....
۶۱	۱۷. گیاهان ضد آسم و تنگی نفس.....
۶۱	۱۸. گیاهان ضد خونریزی.....
۶۱	۱۹. گیاهان ضد زخم معده و اثنی عشر.....
۶۲	۲۰. گیاهان ضد سنگ‌های مجاری ادراری.....
۶۲	۲۱. گیاهان زیادکننده شیر.....
۶۲	۲۲. گیاهان مقوی و محرک نمایلات جنسی (قوه باه).....
۶۲	۲۳. گیاهان اشتهاآور.....
۶۲	۲۴. گیاهان دارویی مؤثر بر اعصاب مرکزی.....
۶۳	۲۵. گیاهان پایین آورنده‌ی چربی خون.....
۶۳	۲۶. گیاهان مؤثر بر رفع بیماری‌های کبد.....
۶۳	۲۷. گیاهان کاهش دهنده‌ی اوره (مؤثر بر نفرس).....
۶۳	۲۸. گیاهان ضد سرطان.....
۶۳	۲۹. گیاهان مؤثر بر رفع درد دندان.....
۶۴	۳۰. گیاهان ضد عفونی کننده و ضد التهاب.....
۶۴	۳۱. گیاهان ضد میگرن و سردردهای عصبی.....
۶۴	۳۲. گیاهان آرام بخش و مؤثر در رفع بی خوابی.....
۶۵	موارد احتیاط در مصرف گیاهان دارویی.....
۶۷	نسخه‌های کاربردی درمانی گیاهی.....
۶۷	اسید اوریک خون.....
۶۷	استفراغ‌های آبستنی (ویا) و هر علت دیگر.....
	آفت‌های مزمن دهان و سایر اعضا، لیکن پلان، زخم‌های مزمن دهان،
۶۷	پم‌فیگوس.....

آسم برونشی، سرفه، تنگی نفس، برونشیت مزمن، سرماخوردگی و تب ...	۶۸
آب ریزش بینی، حساسیت، رینیت آلرژیک، گریپ و عطسه های مکرر	۶۸
اگزمای مرطوب، خارش، جوش غرور و آکنه و جوش های مزمن	۶۸
اگزمای خشک، پوسته پوسته شدن بدن، جرب، کچلی و قارچ ها	۶۸
آبسه ی پستان و آبسه های سایر جاهای بدن	۶۹
اکسیروز (کرمک)	۶۹
آرتريت روماتوئيد	۷۰
اسهال مزمن، کلیت ساده، نفخ شکم، اسهال حاد	۷۰
آبریزی از چشم (گرفتگی مجرای اشک)	۷۰
آرتروزها، درد مفاصل کمر، زانو، گردن و شانه	۷۱
آروغ زدن یا هواخوری (آیروفاژی)	۷۱
انگل های روده ای، آسکاریس، اکسیروز و مخصوصاً زیار دیا	۷۱
آب زن یا حمام دارویی، ترشحات زنانگی و پایین افتادن مثانه و رحم	۷۱
پماد ضد تورم مفاصل، درد کمر، دیسک های کمری (درد عصب سیاتیک)	۷۲
درد جلوی قفسه سینه و قلب، خفقان، نارسایی کرونرها، آثرین صدري	۷۲
کلیت عصبي	۷۲
اعتیاد به هر گونه ماده مخدره	۷۳
آسم ریوی	۷۳-۷۴
آنتی بیوتیک، ضد تب، سرماخوردگی، گریپ، زکام فصلی، عفونت های داخلی و خارجی	۷۵
آنتی بیوتیک	۷۵-۷۶
آلرژی، حساسیت، کهیر و خارش	۷۶
حمام دارویی برای مبتلایان به کیست تخمدان، تورم، زخم رحم، ترشح و سوزش ادرار	۷۶
بوی بد دهان (این بیماری ممکن است مربوط به دندان ها، سینوس ها، معده، روده ها و ریه باشد. برای بهبود آن نسخه های مربوط به هر یک را باید به کاربرد)	۷۷
بدبویی جایی از بدن	۷۸

۷۹	بزرگی تیروئید (عظم تیروئید)، ندول یا تومورهای ساده و ملتهب
۷۹	بزرگی یا عظم پروستات
۷۹-۸۰	برص یا لک و پیس
۸۰	بی‌خوابی
۸۰	برونشیت حاد و مزمن، سرماخوردگی، سرفه، تنگی نفس
۸۰	بی‌اشتهایی
۸۱	بواسیر
	پوسته پوسته شدن، حساسیت دست‌ها به علت تماس با مواد پاک‌کننده، شاخی شدن پوست (هیپرکراتوز)، اگزما، خشک شدن و ترک خوردن پوست دست و لب و صورت
۸۱	
۸۲	پیری زودرس، چین و چروک صورت
۸۲	پسوریازیس، اگزما، درماتوزها، درمولیبولوز و هیپرکراتوز
۸۲	پیوره، خونریزی لثه، بدبویی دهان، چرک کردن لثه‌ها
۸۳	پتی‌ریازیس یا قارچ‌های پوستی (لکه‌های قهوه‌ای روی سینه و پشت)
۸۳	تیک عصبی ژوما (درد عصب سه قلو)
۸۳	تب‌بر، ضد سرماخوردگی و گریپ
۸۳	ترشح واژینال، عفونت‌های رحم و ضمایم آن
۸۴	جرب یا خارش شبانه
۸۴	درمان چاقی
۸۴	چربی خون
۸۵	چربی خون، سفتی شریان‌ها
۸۵	حساسیت دست‌ها (به علت تماس با مواد پاک‌کننده)
۸۵	حساسیت به طور عموم از قبیل کهیر، خارش و همه آلرژی‌ها
۸۵	حساسیت و خارش واژینال، کشاله‌ران، زیرپستان، پشت‌گردن، بین‌انگشتان
۸۵	حساسیت، کهیر و آلرژی، خارش، تحریکات جلدی
۸۶	خارش گوش
۸۶	خونریزی ریوی

۸۶	خونریزی معده و اثنی عشر
۸۷	خونریزی دستگاه تناسلی ادراری
۸۷	خونریزی بینی
۸۷-۸۸	خشک کننده ی زخم های مزمن، زخم های عفونی و تراوش دار
۸۸	درد جلوی قفسه سینه و قلب، خفقان، نارسایی کرونرها، آنژین صدری
۸۸	رینیت، آلرژیک، تب یونجه، حساسیت بینی، آبریزی و عطسه فراوان
۸۸-۸۹	ریزش مو، ابرو و مژه ها
۹۰-۹۱	روماتیسم حاد و مزمن، دردهای مفصلی، آرتروز
۹۱	زگیل، کوندیلوم
۹۱	زونا (داروی مالیدنی)
۹۲	زونا (داروی خوردنی)
۹۲	زخم های کهنه، عفونت های مزمن پوست
۹۲	زخم سرپستان
۹۲	درمان سفید شدن موی سر
۹۳	سرماخوردگی، برونشیت حاد و گریپ
۹۳	سکسکه، آروغ زدن و هواخوری
۹۳	سینوزیت چرکین و حاد، گریپ و سرماخوردگی
۹۳-۹۴	سالک، زخم های کهنه، سل های پوستی و زخم های گانگرنی
۹۴	سنگ های کلیوی، ادراری و تناسلی
۹۴	سنگ شکن
۹۴	سنگ کیسه صفرا
۹۵	سوزش ادرار، تکرار ادرار، عفونت های ادراری
۹۵	سستی کمر در مردها، انزال زودرس
۹۶	شب ادراری، احتلام شبانه، تکرار ادرار
۹۶	شستشوی واژینال، زخم های کل رحم و سایر زخم های بدن
۹۶	شاش سوز بچه ها
۹۷	شستشوی زخم های مزمن و عفونی

- شفاف شدن صورت، خوشرو شدن، باز شدن رنگ چهره و سایر اعضا ۹۷
- شوره سر، چربی سر، خارش، موخوره، کم مویی ۹۷
- ضیق مجرای تناسلی، سوزش ادرار، بزرگی پروستات، تکرر ادرار ۹۸
- عوارض یائسگی، گرگرفتگی، داغ شدن، کم حوصلگی، بالا بودن فشار،
چاقی ۹۸
- عفونت گوش (اتوره مزمن) ۹۸
- غرور، آکنه و باقی مانده‌ی جای آنها ۹۸-۹۹
- فشار خون ۹۹
- قارچ‌های دهان، قارچ‌های پوست سر و بدن، قارچ‌های واژینال ۹۹
- قاعدگی دردناک (دیس منوره) ۹۹
- قولنج، اسپاسم، سرماخوردگی (نوع میوزیت) ۱۰۰
- قلب (درد، سوزش، گرگرفتگی، تپش) ۱۰۰
- کلیت ساده، اسهال، صدا کردن شکم، نفخ و گاز ۱۰۰-۱۰۱
- کم سویی چشم ۱۰۱
- برای افزایش شیر مادران ۱۰۱
- کمبود نطفه ۱۰۲
- کم‌کننده‌های نیروی جنسی ۱۰۲
- کنترل صرع ۱۰۲-۱۰۳
- گرفتگی عروق کرونر، تنگی نفس، درد جلوی قفسه سینه و قلب، تصلب
شراین، چربی خون ۱۰۳
- لکنت زبان ۱۰۳
- لخته شدن خون در عروق (قلبیّت)، خون‌مردگی، توژم عروقی، گرفتگی عروق
کرونر ۱۰۴
- لینت مزاج ۱۰۴
- درمان لاغری ۱۰۴
- لکه صورت، گرفتگی چهره، آفتاب‌زدگی، کک‌مک ۱۰۵
- لارنژیت، گرفتگی صدا، خشونت خلق ۱۰۵

- میگرن، سردردهای مزمن، سردردهای عصبی، گریپ فصلی، سینوزیت ... ۱۰۵
- معدة و اثنی عشر (زخم، ورم، نفخ)..... ۱۰۶
- محللل تومورها، ضرب خوردگی، آب آوردن مفصل زانو (هیدرآرتروز) ... ۱۰۶
- مُسکَن، خواب آور و آرام بخش نوزادان ۱۰۶
- ملتین..... ۱۰۷
- ورم ملتحمه بهاره، حساسیت یا آلرژی چشم ۱۰۷
- ورم بیضه، ورم بنا گوش، ورم پستان و سایر تومورهای التهابی ۱۰۸
- یرقان انسدادی، ویروسی، نارسایی کبد، ضعف و ناتوانی کبد ۱۰۸
- یبوست، یرقان، خارش بدن..... ۱۰۸
- مرض قند..... ۱۰۸
- درمان سرفه و نرمی سینه ۱۰۹
- درمان دیابت نوع دو و کاهش قند خون ۱۰۹
- پودر ضد قند خون ۱۰۹
- درمان پروستات ۱۰۹-۱۱۰
- شب‌ادراری بچه‌ها ۱۱۰
- درمان پروستات و شب‌ادراری..... ۱۱۰
- معالجه پروستات و تکرر و تسلسل ادرار..... ۱۱۱
- گیاهان قاعده آور..... ۱۱۱
- قاعده آور و ضد گرگرفتگی ۱۱۱
- ضد عفونی کننده رحم و قاعده آور..... ۱۱۲
- برای رفع میخچه یا زگیل و پینه ۱۱۲
- روغن های مفید و مؤثر برای کمردرد و دیسک و سیاتیک ۱۱۲
- درمان انگل کودکان..... ۱۱۲
- چهار تخمه سرد برای نرمی سینه و سرفه..... ۱۱۳
- درمان آرتروز ۱۱۳
- درمان آسم ۱۱۳
- درمان سینوزیت ۱۱۳

۱۱۳	درمان باد و قولنج و ضعف اعصاب
۱۱۴	عرقیات استخوان ساز
۱۱۵	درمان سینوزیت و آلرژی و رینیت
۱۱۵	درمان آسم با شلغم
۱۱۵	ضد چربی خون
۱۱۵	درمان زخم ریه و تنگی نفس و آسم شدید و افراد شیمیایی شده
۱۱۶	تقویت کننده و چاق کننده بدن
۱۱۶	کپسول ملین و لاغری و ضد نفخ و پاکسازی اخلاط معده و روده
۱۱۶	تقویت بدن و چاق شدن
۱۱۷	کرم لاغری موضعی
۱۱۷	درمان خارش سر
۱۱۷	درمان خارش بدن
۱۱۸	برای تقویت و مشکی شدن مو
۱۱۸	درمان بدبویی عرق زیر بغل، کشاله ی ران و کاهش تعریق زیر بغل
۱۱۸	مؤثر در درمان سرطان پستان
۱۱۹	خوردنی های ضد سرطان
۱۱۹	درمان گرگرفتگی
۱۱۹	درمان میگرن
۱۲۰	داروی تقویت حافظه
۱۲۰	درمان نفخ معده و روده و ضد ترشی و اسید معده
۱۲۰	درمان ترشی و اسید معده
۱۲۰	درمان انگل و کرم های معده و روده
۱۲۱	درمان و رفع سنگ های کیسه صفرا
۱۲۱	درمان کبد چرب و پاکسازی کبد
۱۲۲	تقویت قوه بیه و امور جنسی
۱۲۳	فهرست منابع و مأخذ
۱۲۵	تألیفات مؤلف