

معنویت درمانی در بیماران مبتلا به

مالتیپل اسکلروزیس

نویسنده:

احکرم اسماعیلی



۱۳۹۷

سرشناسه	: اسماعیلی، اکرم، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: معنویت‌درمانی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس / اکرم اسماعیلی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۳ ص.
شابک	: 978-622-6045-89-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ام.اس. (بیماری) -- درمان جایگزین
موضوع	: Multiple sclerosis -- Alternative treatment
موضوع	: ام. اس. (بیماری) -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	: Multiple sclerosis -- Patients -- Rehabilitation.
موضوع	: ام.اس. (بیماری) -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Multiple sclerosis -- Psychological aspects
موضوع	: معنویت -- روان‌شناسی
موضوع	: Spirituality -- Psychology
موضوع	: روان‌شناسی مثبت‌گرا
موضوع	: Positive psychology
رده بندی کنگره	: ۶۶۰/۸۳۴۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۶۰/۸۳۴۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۲۱۷۳۰۰

این کتاب با همکاری موسسه مشاوران عام زند تهیه و تدوین شده است

عنوان کتاب: معنویت‌درمانی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس

نویسنده: اکرم اسماعیلی

سال و نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: صالحیان

شابک: 978-622-6045-89-6

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تهران- میدان انقلاب- خیابان کارگر جنوبی- خیابان شهدای ژاندارمری

پلاک ۱۲۷- واحد ۳ / pubsalehiyan.com / ۶۶۹۷۹۳۰۰ - ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲

فهرست مطالب

پیشگفتار ۱۱

فصل اول ۱۳

مقدمه

فصل دوم ۲۱

معنویت درمانی

۲۶	ابعاد معنویت
۲۸	تفاوت مذنب و معنویت
۲۹	رویکردهای روانشناسی به معنویت
۲۹	ویلیام جیمر
۳۰	یونگ
۳۰	آلپورت
۳۱	فروید
۳۲	روان شناسی فرافردی
۳۲	الکینز
۳۳	رویکرد دانشمندان مسلمان به معنویت
۳۵	معنویت درمانی
۳۶	تاریخچه معنویت درمانی
۳۷	معنویت و سلامت جسمی
۳۸	مذهب و روان درمانی
۴۰	تبیین فرآیندهای درمان های مذهبی و معنوی از دیدگاه های مختلف
۴۲	درمان شناختی تحلیلی (CAT)
۴۳	مدل تلفیقی درمان شناختی ، رفتاری با روانشناسی مثبت
۴۵	مدل غفو و گذشت درمانی
۴۶	مدل درمان شناختی - رفتاری تقویت شده با معنویت
۴۷	چگونگی پیوستگی معنویت و روان درمانی
۴۸	ادغام معنویت در روان درمانی برای گروه های خاص
۴۹	ملاحظات درمان های معنوی و خطرات بالقوه
۵۰	خطرات بالقوه درمان های معنوی

فصل سوم ۵۳

مالتیپل اسکروزیس

۵۴	تعریف
۵۵	تاریخچه
۵۶	همه گیر شناسی
۵۸	همه گیر شناسی مالتیپل اسکروزیس در ایران
۵۸	همه گیر شناسی مالتیپل اسکروزیس در اصفهان
۵۸	علت شناسی
۵۹	استعداد ژنتیکی
۵۹	نقش سیستم ایمنی
۵۹	عفونت ها و ویروس ها
۶۰	عوامل محیطی و سبب های روانی
۶۰	آسیب شناسی
۶۳	تظاهرات بالینی
۶۴	ضعف اندام
۶۴	علائم حسی
۶۴	علامت لرزیمیت
۶۵	خستگی
۶۷	نورالژی تریژمینال
۶۷	علائم چشمی
۶۷	علائم مخچه های و درگیری ساقه مغز
۶۸	سرگیجه
۶۸	علائم درگیری سامانه ی اتونوم
۶۸	خنده و گریه پاتولوژیک
۶۹	اختلالات شناختی
۷۰	تشخیص پاراکلینیکی
۷۰	MRI
۷۰	آنالیز مایع CSF
۷۱	پتانسیل های برانگیخته مغزی
۷۱	تشخیص بالینی

۷۲	تشخیص افتراقی
۷۳	سیر و پیش آگهی
۷۴	عوامل موثر در پیش آگهی بیماری
۷۵	حاملگی
۷۵	عفونت
۷۵	تروما
۷۵	خستگی و گرما
۷۵	استرس
۷۶	قاعدگی
۷۶	درمان
۷۶	درمان دارویی

فصل چهارم ۷۷

سازگاری و پذیرش اجتماعی

۷۸	تعریف سازگاری اجتماعی
۸۰	نظریه های سازگاری اجتماعی
۸۰	نظریه ی روان پویشی
۸۵	نظریه ی یادگیری
۸۶	نظریه ی یادگیری شناختی - اجتماعی
۸۶	نظریه ی اجتماعی - شناختی
۸۸	نظریه ی پدیدار شناختی
۹۱	نظریه تحولی
۹۳	نظریه آدلر
۹۳	نظریه اریکسون
۹۴	نظریه پیازه
۹۴	خلاصه ی دیدگاه ها درباره ی سازگاری اجتماعی
۹۶	پذیرش اجتماعی
۹۷	مفهوم پذیرش اجتماعی
۹۹	اندازه گیری پذیرش اجتماعی
۱۰۰	مفهوم شناسی و آسیب شناسی پذیرش اجتماعی
۱۰۱	روان شناسی و پذیرش اجتماعی

- نظریه های تحلیل رفتار و پذیرش اجتماعی..... ۱۰۳
- نظریه اشاعه نوآوری ها..... ۱۰۳
- نظریه کنش منطقی..... ۱۰۴
- نظریه رفتار برنامه ریزی شده..... ۱۰۴
- مدل توسعه یافته انتظارات منطقی..... ۱۰۵
- سایر تئوری ها و مدل ها..... ۱۰۵

فصل پنجم ۱۰۷

سخن پایانی

- منابع و مآخذ..... ۱۰۸

پیشگفتار

مالتیپل اسکلروزیس یکی از شایع ترین بیماری های دستگاه عصبی است که سبب ناتوانی بیماران می گردد. شیوع این بیماری در مناطق جغرافیایی جهان متفاوت است و شمال اروپا و شمال آمریکا و جنوب استرالیا پر شیوع ترین مناطق جهان را تشکیل می دهد. در ایران در حدود ۵۰۰۰ بیمار مبتلا به ام اس وجود دارد که در استان اصفهان شیوع بیشتری دارد. (در حدود ۱۵-۲۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر).

اگر ارزشیابی شناختی در اوایل بیماری انجام شود مداخله های درمانی برای بهبود بیمار و کمک به او در افزایش با نوع زندگی خود موثر خواهد بود و باعث افزایش کیفیت زندگی و امیدواری نسبت به آینده و ایجاد انگیزه جهت پیگیری درمان های طبی خواهد شد (کاپلان و سادوک، ۲۰۰۷)، (مطالعه وارن و وارن^۱، ۲۰۰۱) به نقل از سعادت نیا، ۱۳۸۴) نشان می دهد که استرس های جسمی و افسردگی می توانند در عود حملات و شدت گیری بیماری ام اس دخیل باشند. بنابراین مطالعه اثر معنویت درمانی گروهی می تواند در موارد زیادی مفید باشد از جمله:

- ارزشیابی اثر بخشی معنویت درمانی گروهی بر سازگاری اجتماعی و پذیرش اجتماعی در ایران
 - ارتقاء ساز و کار های سازگاری اجتماعی و سبب موفقیت ها
 - افزایش کیفیت زندگی و امیدواری نسبت به آیند
 - جلوگیری از شدت بیماری و عودهای مجدد
 - ایجاد انگیزه جهت از سر گیری فعالیت های روزمره بعد از بهبود حاد عود
- ارتقاء سلامت روان یعنی رضایت از زندگی، با عزت نفس و خوش بینی مرتبط است (کروز، ۲۰۰۳) و همه ابعاد سلامت روان در بیماری های مزمن مثل ام اس درگیر می باشد. در بیان اهمیت و ضرورت انجام این تحقیق بیان این نکته لازم است که در جامعه ایرانی و اسلامی ما بسیاری از رفتارها در زندگی فردی و اجتماعی افراد مستقیم یا غیر مستقیم

متاثر از آموزه ها و باورهای دینی بوده و اغلب با آن نیز ارزشیابی می شود با توجه به اینکه اسلام مبنای مناسبات اجتماعی قرار گرفته است این تحقیق قصد دارد آثار و نتایج مذهب و معنویت را در زندگی روانی و اجتماعی (سازگاری اجتماعی و پذیرش اجتماعی) افراد مورد مطالعه قرار دهد و با روشن شدن نقش دین و معنویت در تمامی ابعاد زندگی آن را حداقل امکان جایگزین برای درمان های دارویی مشکلات روانی و اجتماعی نشان دهد

با توجه به مطالب ذکر شده و جمعیت رو به افزایش بیماران ام اس لزوم توجه به مسایل و مشکلات درمانی و روانی و اجتماعی این بیماران را طلب می کند.

لذا با توجه به ضروریات بیان شده اثر روش معنویت درمانی بیماران ام اس در زمینه های سازگاری اجتماعی و پذیرش اجتماعی در این پیشگفتار مطالعه می گردد.