

به نام خدا

غلبه بر بیماری

«امراض»

نوشته:

دکتر منوچهر صنوت

سرشناسه

: صیونت، منوچهر، ۱۳۱۶-

عنوان و نام پدیدآور : غلبه بر بیماری ام اس / تألیف منوچهر صیونت: (با همکاری مژده و پیام صیونت)

مشخصات نشر

: تهران: منوچهر صیونت

مشخصات ظاهری

: ۱۷۶ص.

شابک

: 978-964-04-9887-3

وضعیت فهرست نویسی

: فیفا

موضوع

: ام. اس. (بیماری)

موضوع

: ام. اس. (بیماری) — تشخیص

موضوع

: ام. اس. (بیماری) — درمان

تأسیسه افزوده

: صیونت، مژده، ۱۳۵۳ -

تأسیسه افزوده

: صیونت، پیام، ۱۳۵۶ -

رده بندی

: ۱۳۹۲ غ ۹ص/ RCT۳۷

رده بندی

: ۶۱۶/۸۳۳

شماره

: ۳۲۶۵۰۳۳



غلبه بر بیماری
ام اس

ناشر: مؤلف

نوشته

: دکتر منوچهر صیونت

با همکاری

: مژده و دکتر پیام صیونت

چاپ اول

: ۱۳۹۳

تیراژ

: ۲۰۰۰ جلد

شابک

: ۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۸۸۷-۳

حروفچینی و صفحه آرایی

: قلم نگار-معمری

چاپ و صحافی

: عمرانی

ناشر

: مؤلف

تلفن

: ۸۸۰۰۷۱۱۲ - ۸۸۰۰۶۹۳۰

فاکس

: ۸۸۰۰۵۲۰۳

فهرست مطالب

- بخش اول: بیماری «ام. اس.» چیست؟ ۹
- نشانه‌های بیماری «ام. اس.» در همه افراد یکسان نیست ۱۳
- آیا بروز اختلال عصبی - حسی، نشانه بیماری «ام. اس.» است؟ ۱۴
- بیماری «ام. اس.» در کودکان ۱۵
- بخش دوم: چه افراد به بیماری «ام. اس.» مبتلا می‌شوند؟ ۱۷
- علل بروز بیماری «ام. اس.» ۱۷
- «نشانه‌های ابتلا به بیماری «ام. اس.» ۱۸
- شیوع بیماری «ام. اس.» در زنان و مردان ۱۹
- راه‌های تشخیص بیماری «ام. اس.» ۱۹
- تأثیر بعضی از عوامل بر روی بیماری «ام. اس.» ۲۰
- چگونه بیماری «ام. اس.» تشخیص داده می‌شود ۲۱
- چگونگی درمان بیماری «ام. اس.» ۲۱
- مراقبت از یک فرد مبتلا به بیماری «ام. اس.» ۲۳
- بیماری «ام. اس.» شایع‌ترین علت ناتوانی در جوانان ۲۳
- انواع مختلف بیماری «ام. اس.» ۲۵
- بیماری «ام. اس.» به شکل‌های مختلف ۲۶
- بیماری «ام. اس.» از نوع «پیش‌رونده اولیه» ۲۸
- بیماری «ام. اس.» از نوع «خوش‌خیم» ۲۸

- بخش سوم: مشکلات ناشی از بیماری «ام.اس» ۲۹
- بیماری «ام.اس» و تغذیه ۳۰
- رفع عوارض ناشی از بیماری «ام.اس» با تغذیه ۳۲
- بیماری «ام.اس» و مشکلات حرکتی ۳۴
- بیماری «ام.اس» و مشکلات بلع غذا و جویدن ۳۶
- چند توصیه برای رفع مشکلات بلع و جویدن غذا در افراد مبتلا به
بیماری «ام.اس»: ۳۶
- بیماری «ام.اس» و مشکلات ادراری ۳۸
- بیماری «ام.اس» و مشکلات مثانه ۳۸
- اطلاعات بیشتر درباره بیماری «ام.اس» و مشکلات مثانه ۴۰
- درمان اختلالات مثانه با روش‌های رفتاری ۴۲
- روش استفاده از سونو یا سونوگرافی توسط خود فرد ۴۴
- معرفی دو میوه دار بسیار مفید ۴۵
- خواص و موارد استفاده ۴۶
- مشکلات چشمی ناشی از بیماری «ام.اس» ۴۷
- حرکات غیرارادی چشم: ۴۸
- چگونگی اختلالات چشم در بیماری «ام.اس» ۴۹
- بخش چهارم: آزمایشات و تشخیص بیماری «ام.اس» ۵۱
- نشانه‌های جسمی و آزمایشات برای تشخیص ۵۳
- احتمال اشتباه در نتیجه تصویربرداری با روش ام.آر.آی ۵۴
- اندازه‌گیری سرعت انتقال امواج عصبی ۵۴
- آزمایش مایع مغزی - نخاعی ۵۵
- معیارهای اساسی برای تشخیص بیماری «ام.اس» ۵۶
- معیارهای تشخیص برای بیماری «ام.اس» ۵۶

- ۵۷..... علت طولانی بودن تشخیص بیماری «ام.اس».
 ۵۸..... انجام بررسی جهت اجتناب از اشتباه
 ۵۹..... لطفاً اشتباه نشود!
 ۶۰..... شرح چند بیماری دارای نشانه‌های شبیه «ام.اس».
 ۶۱..... اشتباه در تشخیص بیماری «ام.اس».
 ۶۳..... افرادی که به اشتباه خود را مبتلا به بیماری «ام.اس» می‌دانند.
 ۶۳..... افزایش افراد مبتلا به بیماری «ام.اس» در ایران
 ۶۴..... درباره تشخیص بیماری «ام.اس» باید بدانید
 ۶۵..... «دلیل تشخیص بیماری «ام.اس»
 ۶۶..... بیماری «ام.اس»؛ بهترین بشناسیم
 ۶۶..... پلاک «ام.اس» چیست؟
 ۶۸..... چه موقع حملات بیماری «ام.اس» روی می‌دهد؟
 ۶۸..... آیا بیماری «ام.اس» ارثی است؟
 ۶۹..... آشنایی برای تشخیص بیماری «ام.اس»
 ۷۰..... آشنایی با درمان بیماری «ام.اس»
 ۷۱..... مراقبت از یک فرد مبتلا به بیماری «ام.اس»
 ۷۳..... بخش پنجم: بیماری «ام.اس» وحشتناک نیست
 ۷۴..... بیماری «ام.اس» مانع از زندگی عادی نمی‌شود
 ۷۶..... تأثیر مصرف دخانیات بر روی بیماری «ام.اس»
 ۷۶..... باروری و حاملگی در خانم‌های مبتلا به بیماری «ام.اس»
 ۷۷..... اثرات بیماری «ام.اس» بر روی بارداری
 ۷۷..... اثرات حاملگی بر روی بیماری «ام.اس»
 ۷۷..... تأثیر دوره پس از زایمان بر روی بیماری «ام.اس»
 ۷۸..... تأثیر مصرف داروهای بیماری «ام.اس» در دوران بارداری
 ۷۸..... شیردهی، در خانم‌های مبتلا به بیماری «ام.اس»

- مراقبت خانم‌های مبتلا به بیماری «ام.اس» در دوران حاملگی ۷۸
- استفاده از داروهای استروئیدی در بارداری و شیردهی ۷۹
- ازدواج افراد مبتلا به بیماری «ام.اس» ۷۹
- وقایع تلخ و شیرین در باره بیماری «ام.اس» ۸۰
- بیماری «ام.اس» در من انقلاب ایجاد کرد! ۸۱
- افراد مبتلا به بیماری «ام.اس» به همه روحیه می‌بخشند. ۸۹
- بشریت و زندگی رضایت بخش با بیماری «ام.اس» ۹۳
- زندگی با بیماری «ام.اس» ۹۵
- ابتلا به بیماری «ام.اس» و انتخاب کار ۹۶
- مقابله با بیماری «ام.اس» ۹۷
- فرد مبتلا به بیماری «ام.اس» باید به نشانه‌های بدن توجه کند ۹۷
- فرد مبتلا به بیماری «ام.اس» باید تجدید قوا کند. ۹۸
- افرد مبتلا به بیماری «ام.اس» زندگی اجتماعی داشته باشد. ۹۸
- خوشبختی در افراد مبتلا به بیماری «ام.اس» ۹۹
- تجربیات یک فرد خوشبخت مبتلا به بیماری «ام.اس» ۱۰۰
- بایدها و نبایدها در مورد بیماری «ام.اس» ۱۰۹
- بخش هفتم: کنترل و سرکوب بیماری «ام.اس» ۱۱۳
- درمان‌های مکمل بر علیه بیماری «ام.اس» ۱۱۳
- رعایت نکات مهم برای افراد مبتلا به بیماری «ام.اس» ۱۱۸
- چگونه می‌توان بر بیماری «ام.اس» غلبه کرد. ۱۱۹
- شرح حال بیمار، بهترین راه تشخیص بیماری «ام.اس» ۱۱۹
- خانم‌ها بیشتر در معرض ابتلا به بیماری «ام.اس» هستند. ۱۲۰
- چگونه بدن مبتلا به بیماری «ام.اس» می‌شود؟ ۱۲۰
- تشدید بیماری «ام.اس» در اثر استرس ۱۲۱

تأثیر زندگی مدرن در بروز بیماری «ام.اس.»	۱۲۲
جلوگیری از بیماری «ام.اس.» با نور خورشید	۱۲۲
غذاهای نامناسب برای افراد مبتلا به بیماری «ام.اس.»	۱۲۴
امید، بهترین درمان برای بهبود بیماران مبتلا به «ام.اس.»	۱۲۴
در شروع بیماری «ام.اس.» باید فیزیوتراپی انجام شود	۱۲۵
تأثیر ورزش در بهبودی افراد مبتلا به بیماری «ام.اس.»	۱۲۶
درمان‌های دارویی در بیماری «ام.اس.»	۱۲۸
۱- استفاده در موقع حمله بیماری	۱۲۸
۲- دارو برای کنترل نشانه‌های بیماری	۱۲۹
درمان‌های مکمل در بیماری «ام.اس.»	۱۳۲
اکسیژن درمانی در بیماری «ام.اس.»	۱۳۲
غذا درمانی در بیماری «ام.اس.»	۱۳۳

بخش هشتم: راه‌های جدید برای درمان بیماری «ام.اس.»

درمان بیماری «ام.اس.» با سلول‌های بنیادی	۱۴۱
درمان بیماری «ام.اس.» با روش «کرمیوتم»	۱۴۲
مصرف بیش از حد نمک و بیماری «ام.اس.»	۱۴۵
آشنایی با چند نوع داروی متداول بر ضد بیماری «ام.اس.»	۱۴۶
داروهای جدید بر ضد بیماری «ام.اس.»	۱۴۹
داروی خوراکی «فینگولی مود» (Gilenia)	۱۴۹
داروی خوراکی «آمپیرا»	۱۴۹
«داروی خوراکی تری فلونامید»	۱۵۰

بخش نهم: آخرین تحقیقات پزشکی برای استفاده عموم

اثرات معجزه‌آسای ویتامین D برای سلامتی	۱۵۴
بعضی از نشانه‌های کمبود ویتامین D	۱۵۵

- ۱۵۵..... افرادی که بیشتر در معرض خطر کمبود ویتامین D قرار دارند
- ۱۵۶..... بیماری‌های ناشی از کمبود ویتامین D
- ۱۶۰..... حقایق درباره ویتامین D
- ۱۶۲..... چگونه ویتامین D را تأمین کنیم؟
- ۱۶۳..... ویژگی مهم ویتامین D
- ۱۶۳..... آیا شما دچار کمبود ویتامین D هستید؟
- ۱۶۴..... اگر شما میانسال یا مسن هستید:
- ۱۶۴..... می‌توانید فراتر از یک ویتامین است
- ۱۶۵..... اثر ویتامین D در کاهش وزن بدن و «تری گلیسرید خون»
- ۱۶۶..... منابع ویتامین D
- ۱۶۸..... عوارض مصرف ویتامین D
- ۱۶۹..... تأثیر ویتامین D در بدن
- ۱۷۰..... آشنایی با منابع دریافت ویتامین D
- ۱۷۲..... رهایی از دردهای مفصلی «آب نمک»
- ۱۷۳..... مزیت تسکین درد مچ دست محلول «آب نمک»
- ۱۷۴..... توصیه به استفاده از محلول «آب نمک» به روشی
- ۱۷۵..... «آب نمک» بهترین ضد عفونی کننده «هائوس»