

جدیدترین و شیرین‌ترین روش

تربیت کودک

مؤلف:

مصطفی معالی

www.ketab.ir

سرشناسه	: معلى، مصطفى، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: جدیدترین و شیرین ترین روش تربیت کودک / نویسنده مصطفی معلى.
مشخصات نشر	: اهواز : انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۶۹ص..
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۶-۶۸-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: تربیت خانوادگی -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Domestic education -- Religious aspects -- Islam*
موضوع	: بازی های آموزشی
موضوع	: Educational games
موضوع	: بازی های کودکان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Children's games -- Psychological aspects*
موضوع	: والدین و کودک -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Parent and child -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۴۶۴۵م/۴/۲۵۳BP
رده بندی دیویی	: ۶۴۴/۳۰۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۶۶۱۱

نام کتاب: جدیدترین و شیرین ترین روش تربیت کودک

مؤلف: مصطفی معلى

طراح جلد: میلاد گلابی دزجانی

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۹۶

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

اخطار!

رگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۲۲۸۶۵-۳۳۳۲۲۸۹۳-۰۶۱ دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی های اینترنتی: www.olfo.ir www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست

۱	پیش‌گفتار
۶	فصل اول
۶	شناسنامه‌ی بازی
۶	وسایل مورد نیاز:
۷	فوائد کتاب‌بازی:
۹	مقدمات برای شروع بازی
۹	گفت‌وگوی نمایشی
۱۱	نحوه‌ی اجرای بازی
۱۱	مرحله‌ی اول
۱۱	نکات مرحله‌ی اول
۱۱	مرحله‌ی دوم
۱۲	نکات مرحله‌ی دوم
۱۳	مرحله‌ی سوم
۱۴	نکات مرحله‌ی سوم
۱۵	مرحله‌ی چهارم
۱۶	نکات مرحله‌ی چهارم
۱۶	نکات کلی کتاب‌بازی
۱۷	کتاب بازی در یک نگاه
۱۹	رزق تربیتی ۱:
۱۹	رزق تربیتی ۲:
۱۹	رزق تربیتی ۳:
۱۹	روش تربیتی ۴:
۲۲	فصل دوم
۲۲	شناسنامه‌ی بازی

۲۲	وسایل مورد نیاز:
۲۳	فوائد بازی
۲۴	گفت‌وگوی نمایشی
۲۶	مرحله‌ی اول
۲۷	نکات مرحله‌ی اول
۲۷	مرحله‌ی دوم
۲۸	نکات مرحله‌ی دوم
۲۸	مرحله‌ی سوم
۳۰	نکات مرحله‌ی سوم
۳۰	نکات کلی بازی با سنگ پلانی
۳۲	رزق تربیتی ۵:
۳۲	رزق تربیتی ۶:
۳۲	رزق تربیتی ۷:
۳۲	رزق تربیتی ۸:
۳۳	فصل سوم
۳۴	شناسنامه‌ی بازی
۳۴	وسایل مورد نیاز:
۳۴	فوائد بازی
۳۶	گفت‌وگوی نمایشی
۳۸	مرحله‌ی اول
۳۹	نکات مرحله‌ی اول
۴۰	مرحله‌ی دوم
۴۰	نکات مرحله‌ی دوم
۴۱	نکات کلی بازی چه خبر؟
۴۲	بازی "چه خبر؟" در یک نگاه

۴۳ رزق تربیتی ۹:

۴۳ رزق تربیتی ۱۰:

۴۳ رزق تربیتی ۱۱:

۴۳ رزق تربیتی ۱۲:

۴۵ فصل چهارم:

۴۶ شناسنامه‌ی بازی:

۴۶ وسایل مورد نیاز بازی:

۴۷ فوائد بازی:

۴۸ مقدمات بازی شروع بازی:

۴۹ گفت‌وگوی نمایشی:

۵۱ مرحله‌ی اول:

۵۳ نکات مرحله‌ی اول:

۵۴ مرحله‌ی دوم:

۵۶ نکات مرحله‌ی دوم:

۵۷ نکات کلی بازی لب لبو:

۵۹ بازی لب‌لبو در یک نگاه:

۶۰ رزق تربیتی ۱۳:

۶۰ رزق تربیتی ۱۴:

۶۰ رزق تربیتی ۱۵:

۶۰ رزق تربیتی ۱۶:

۶۲ فصل پنجم:

۶۲ شناسنامه‌ی بازی:

۶۲ وسایل مورد نیاز:

۶۳ فوائد بازی:

۶۵ گفت‌وگوی نمایشی:

۶۷	 مرحله‌ی اول
۶۸	 نکات مرحله‌ی اول
۶۸	 مرحله‌ی دوم
۶۸	 نکات مرحله‌ی دوم
۶۹	 مرحله‌ی سوم
۷۱	 نکات مرحله‌ی سوم
۷۲	 مرحله‌ی چهارم
۷۳	 نکات مرحله‌ی چهارم
۷۴	 نکات کلی از این کتاب
۷۶	 بازی قلک در یک جلسه
۷۷	 رزق تربیتی ۱۷
۷۷	 رزق تربیتی ۱۸
۷۷	 رزق تربیتی ۱۹
۷۷	 رزق تربیتی ۲۰
۷۸	 رزق تربیتی ۲۲
۷۸	 رزق تربیتی ۲۳
۷۸	 رزق تربیتی ۲۴
۷۹	 منابع رزق‌های تربیتی به ترتیب:

شور و شوق روزهای اول به دنیا آمدن فرزندان را به یاد بیاورید؛ شیرینی‌های دوران نوزادی او، خنده‌های معصومانه‌اش، و اندکی به آینده سفر کنید، بیست سال بعد! به نظرتان جایگاه فرزند شما در اجتماع چگونه خواهد بود؟ وقتی بعد از بیست سال به فرزندان بنگرید چه حسی خواهید داشت؟ غرور، عزت یا خدایی نکرده سرشکستگی؟

والدین باید آسیب‌های موجود در جامعه‌ی پیرامون خود را به‌خوبی بشناسند. آسیب‌هایی که آنقدر رواج پیدا کرده‌اند که هر لحظه ممکن است دامن‌گیر فرزندان شود. در این شرایط چه باید کرد؟

تعالیم قرآن مجید، سیرت عملی اهل بیت عصمت و طهارت (ع)، بهترین راه برای تربیت صحیح فرزندان است. غریب‌ترین و البته دقیق‌ترین شیوه‌های تربیتی را می‌توان در تعالیم اهل بیت (ع) جستجو نمود. اگر نسبت به قول بنده کوچک‌ترین شکی دارید کافیت‌نگاهی گذرا به تاریخ بنگازید. شخصیت‌هایی را خواهید یافت که غرق در اعماق تاریکی بوده‌اند و با هدایت فرزندان حضرت زهرا (س) به بالاترین درجه‌ی بندگی رسیدند. حرب‌ن‌ی‌زید ریاحی یکی از معروف‌ترین این شخصیت‌هاست. بدیهی است که بسیاری از والدین قادر نخواهند بود که راه تحقیق و مطالعه را پیش بگیرند تا از بین روایات اهل بیت (ع)، فرمول‌های تربیتی را استخراج کرده و به آنها جامعه‌ی عمل ببوشانند. بنده به لطف و یاری خداوند منان و عنایت حضرت زهرا (س) توانستم کتابی را بنویسم که فرمول‌های تربیتی را در قالب بازی به والدین عرضه کنم.

کتاب **"جدیدترین و شیرین‌ترین روش تربیت کودک"** این امکان را به والدین می‌دهد تا دوران کودکی فرزندان را به فرصتی طلایی برای رشد و تعالی ایشان تبدیل کنند.

نکات کلی بازی‌ها:

۱- در بخش شناسنامه‌ی بازی، پدر به عنوان مجری بازی معرفی شده است ولی ممکن است در بعضی موارد پدر در قید حیات نباشد، یا به علت درگیری‌های روزمره، یا هر دلیل دیگری نتواند نقش مجری را بازی کند در اینجا مادر می‌تواند در نقش مجری ظاهر شود.

۲- سن مجاز کودکان برای شرکت در این بازی‌ها از هفت تا ده سال می‌باشد ولی ممکن است کودکان پنج یا شش ساله باشند که با اندکی راهنمایی و کمک در طول بازی‌ها بتوان آنها را در بازی‌ها شرکت داد و از طرفی ممکن است کودکانی باشند که سن آنها بیشتر از سن مجاز برای شرکت در بازی باشد مثلاً سنین یازده یا دوازده ساله. در اینجا ما حضور این کودکان را بنا بر تشخیص و صلاحدید والدین مجاز می‌دانیم.

۳- اگر بعد از انجام بازی زمان مشاهده کردید که فرزندان در حال خواندن کتاب است یا فلان کار زشتی که هرگز امکان داشت آن را انجام بدهد امروز انجام نداده است، ذوق زده نشوید و انتظار نداشته باشید که هر روز فضیلت‌های اخلاقی جدید در ایشان ظاهر شود. اغلب این رفتارها در ابتدا مطلقاً بوده ولی به مرور زمان تبدیل به رفتارهای پایه و ثابت خواهد شد. برای تسریع در امر تربیت کودک، می‌توانید در مواقعی که تغییر مثبتی در کودک مشاهده می‌کنید او را مورد تشویق قرار دهید. در اینجا منظور از تشویق، اهدای جایزه یا از این دست کارها نیست شما می‌توانید با صدای بلند در حضور همسر خود از آن رفتاری که توجه شما را به خود جلب کرده تعریف کنید.

توصیه‌ی همیشگی بنده به والدین این است که در خرید جوایز دقت کنند و با خرید جوایز گران قیمت توقع فرزندشان را بالا نبرند.

اجرای فرآیندهای تربیتی مستلزم سه عامل اصلی است:

۱- **صبر و حوصله:** پدر و مادر به عنوان دو عضو اصلی تأثیرگذار در امر تربیت کودکان، باید مقوله‌ی صبر و حوصله را بسیار جدی بگیرند. بنده به والدینی که برای افزایش صبر و حوصله‌ی خود در مواجهه با رفتارهای پرهیجان و بعضاً نادرست کودکان تمرین می‌کنند عرض می‌کنم که شما قطعاً در تربیت فرزندتان موفق خواهید شد.

۲- **تمرین و تدبیر:** هیچ اشکالی ندارد که قبل از شروع یک فرآیند تربیتی، والدین تمرین کنند که چگونه با فرزند خود طرح موضوع کنند، یا تدبیر کنند در مواقعی که شرایط از حالت عادی خارج شود چگونه آن را کنترل کنند. بنده در این مدتی که توفیق کار تربیت داشته‌ام والدینی را مشاهده کرده‌ام که چگونه برای شروع فرآیند تربیتی مثلاً رکعت هجده دروغ، تمرین می‌کنند و برای رویارویی در شرایط مختلف، خود را آماده می‌نمایند و به این دسته از والدین باید نوید داد که قطعاً روزی ثمره‌ی تلاش و ممارست خود را خواهند دید.

۳- **استمرار:** شک نکنید اگر قرار باشد روزی فرزندتان تربیت شود گزینه‌ی "استمرار" در امر تربیت او نقش بسزایی خواهد داشت. استمرار، جان‌بخش فرآیندهای تربیتی است و غالباً والدین عزیز در این بخش دچار شک می‌هستند.

تفکر غالب این است که اگر فلان فرمول تربیت را یک مرتبه انجام بدهی برای تربیت فرزند کافی است. بسیار واضح است که بنا و اصل این سخن کاملاً غلط است. توصیه‌ی اکید بنده به شما بزرگواران، این است: هر چند وقت یک بار به سراغ بازی‌های این کتاب بیایید و در زمان‌هایی که ما برای از سرگیری مجدد این بازی‌ها تعیین کرده‌ایم، دوباره این بازی‌ها را با فرزندتان راه بیندازید و آن‌ها را جواب خواهید گرفت.

اگر شما قصد دارید یک بازی را مثلاً بازی بادکنک شیطانی را فقط برای یک بار انجام دهید، قطعاً میزان تأثیرگذاری آن کم خواهد بود. ولی استمرار در بازی فوق، ترک عادت بد را برای فرزند شما به ارمغان خواهد آورد. در اکثر بازی‌های این کتاب، اهمیت ویژه‌ای به نماز داده شده است و علت آن را می‌توان در آیه‌ی ۴۵ سوره عنکبوت یافت.

در این وره آیه‌ی معروفی است که می‌فرماید: "إِنَّا الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ"

ترجمه: "به‌درستی که نماز از هر کار قبیح و نابایستی باز می‌دارد".

در واقع قوی‌ترین و بهترین سلاح تربیتی والدین در مقابل ناهنجاری‌های امروز جامعه، آموزش نماز به کودک می‌باشد.

☑ تذکر: والدین عزیز، آموزش نماز به فرزندانشان را جدی بگیرید.